



「カフネ」執筆時の思い出を語る、阿部さん(左)と編集者の河北さん(右)

花巻まつりの山車作りに挑戦

移住者交流会を開催

8月31日、移住者と地域のコミュニティをつなぐことなどを目的とした「花巻市移住者交流会」を開催しました。本年度第1回目となる今回は「花巻まつりの山車作り」がテーマ。移住・転勤者など6人が豊沢町振興会の山車作りを体験しました。

花巻まつりの山車は、歌舞伎や歴史の名場面をモチーフに、桜や牡丹といった四季の花などで飾り付けます。参加者は、人形などを固定する大作業や和紙の花飾り作りを教わりながら、会話に花を咲かせ、交流を楽しみました。



思い出の品を広げ笑顔の卒業生たち

本屋大賞「カフネ」誕生裏話明かす

本市出身作家の阿部暁子さんが語る

8月30日、文化会館で「2025年本屋大賞作家 阿部暁子さんトークイベント」を開催し、県内外から約500人が来場しました。

阿部さんは花巻図書館での思い出や小説家になろうと思ったきっかけなどを話したほか、「カフネ」の編集者とともに、出版されるまでのエピソードなども語りました。また、「カフネ」のスピンオフ作品の執筆が進んでいることが明らかされ、会場は期待の拍手に包まれました。

当日の講演録は、市ホームページに10月中旬に公開予定です。



山車の花飾りを作る参加者たち

童心に返る 51年前のタイムカプセル

旧八日市小学校で開封式

9月14日、八日市運動公園で旧八日市小学校タイムカプセル開封式が行なわれました。タイムカプセルは、同校の創立百周年事業として1974年に当時の在校生が埋め、50年後に開封することになっていたものです。

タイムカプセルの中には、文集や習字、絵画、時間割表、健康カードなどの思い出の品がぎっしり。市内外から集まった62人の卒業生やその家族などは、「懐かしい」「こんなことを書いていたんだ」など、思い出の品を手に取りながら、大いに盛り上がりました。



健康でいきいきとした毎日のために お口の健康は全身の健康づくり

【問い合わせ】
健康づくり課(☎41-3608)

お口には、食事や会話を楽しむこと、豊かな表情をつくること以外にも、全身の健康のために大切な役割があります。

■よく噛むこと、噛めることのメリット

- 唾液の分泌が増え、むし歯や歯周病を防ぎ、口臭の予防につながる
- 唾液の免疫機能が細菌やウイルスの侵入を防ぎ、感染症にかかりにくくなる
- 噛む刺激が脳の血流を増やし、認知機能の低下を予防する効果がある。お口の周りの筋肉を使うことで、言葉の発音や表情も豊かになる
- 消化を助け、胃腸の負担が減る。満腹感を得られやすくなり、食べすぎ防止にもつながる

■セルフケアと定期健診の習慣を

日々のセルフチェックをしっかりと行うほか、定期的に歯科医師や歯科衛生士によるお口の状態のチェックを受けましょう。

■第24回花巻市歯科保健大会 花巻発「イー歯トーフ8020」～健康づくりはお口から～

来場者には歯ブラシや乳製品などをプレゼント。スタンプラリーも開催します。

【期日】 11月8日(土)

【時間】 午前9時50分～午後0時45分

【会場】 文化会館

【入場料】 無料

【時間、主な内容】

項目	時間	内容
オープニングアトラクション	9:50～10:00	花巻農業高校による鹿踊り(しかどり)演舞
表彰	10:00～10:55	歯科健診優良者、コンクール優秀作品などの表彰
作品展示	9:50～12:45	歯・口の健康に関する図画、ポスター、標語コンクール入賞作品の展示
口腔がん検診・相談	10:00～12:30	健康づくり課への事前申し込みが必要です ※10月6日(月)申し込み開始
健口コーナー	10:00～12:45	歯科健診、はんこ作り、石こう人形の色付け、口腔機能検査など



高校駅伝大会開催に伴う 交通規制にご協力をお願いします

第76回全国高校駅伝大会県予選会、第37回全国高校女子駅伝大会県予選会、第42回県高校女子駅伝大会の開催に伴い、交通規制が行われます。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

■期日

10月16日(木)〔雨天決行〕

■会場

日居城野陸上競技場 発着

■スタート時間

- 女子 午前9時
- 男子 午前10時30分

■規制時間

午前8時45分～午後1時30分

■規制場所

右図のとおり

■問い合わせ

同大会実行委員会事務局(☒ ptf20-takayashiki-shingo@iwate-ed.jp)

【規制区間】



赤線…規制時間中は関係車両以外の通行ができません。(横断は可能です)手前での迂回のご協力をお願いします