



■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター[㊪]または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月13日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	7年4月1日～25日生まれ
11月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	7年4月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	6年4月生まれ
11月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年5月1日～15日生まれ
12月2日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年5月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年5月16日～31日生まれ
12月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年6月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年5月19日～30日生まれ
11月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	4年5月生まれ
11月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年5月31日～6月10日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
11月20日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年11月16日～12月15日生まれ
11月21日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	6年11月～12月生まれ
12月4日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	6年12月16日～31日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月17日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年6月16日～30日生まれ
11月25日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	7年6月～7月生まれ
11月28日(金)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年7月1日～15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
11月10日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター [㊪]
12月1日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00		

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関する悩みに、助産師や保健師が個別に対応します。秘密は守られます。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 こども家庭センター[㊪](花巻保健センター)

■花巻保健大学 第7回目講座

【対象】 市内在住または在勤の人

【期日】 12月10日(水)

【時間】 午後1時30分～2時45分

【会場】 なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能

【内容】 講演「甘く見ないで脂質異常！ 忍び寄る血管イベント」(講師は、花巻まつぞの内科循環器内科クリニックの佐藤嘉洋さん)

【定員】 会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】 11月4日(火)

【申し込み方法】 オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課[㊦]



■インフルエンザ予防接種の費用を助成しています

中学生までの子どもと妊婦のインフルエンザ予防接種の費用助成を行っています。接種前の申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 健康づくり課[㊧]



中学生までの子ども用



妊婦用

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(11月5日～12月5日分)

【対象】 令和6年度に未受診の20歳以上の女性

【実施機関】 KUBOクリニック

【期日】 11月5日(水)～7日(金)・10日(月)～14日(金)・17日(月)～21日(金)・26日(水)～28日(金)、12月1日(月)～5日(金)

【受付時間】 ①午前9時～11時②午後2時～4時

※水曜日は午前のみ

【定員】 各10人

【検診料】 1,500円

【受診方法】 予約不要。指定日に受診票とバスタオルを持って直接クリニックへお越しください

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

■胃がん検診(11月追加分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月7日(金)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者
11月8日(土)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者
11月9日(日)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者

■ピロリ菌検診(未受診者)の事前申し込み

【対象】 令和8年3月31日現在21～39歳で、ピロリ菌検診を受診したことがない人

【実施日】 令和8年1月

※申込者には令和8年1月に検査キットを送付します

【検診方法】 検査キットに採便して郵送

【検診料】 無料

【申込期限】 11月18日(火)

【申し込み方法】 オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課[㊦]



■野菜摂取量測定会

測定時間はわずか10秒。約2週間前からの野菜摂取の状況が数値で分かります。健康づくりや日頃の食生活の振り返りに活用ください。

※申し込み不要

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

期日	時間	会場
11月8日(土)	10:00～12:45	文化会館 ※同時開催：歯科保健大会
11月9日(日)	10:30～12:00	産直おおぞら(東和町安俵)
11月13日(木)	13:30～15:00	花巻保健センター
11月14日(金)	13:30～15:00	花巻保健センター

■女性の健康のための市民講座

フレコンセプションケア講演会

からだのこと、ホルモンバランスのこと、妊娠や出産のこと、更年期のことなど、男女ともに聞いていただける講演会です。

【日時】 11月29日(土)、午後1時45分～4時

【会場】 総合花巻病院 佐藤記念ホール

※Zoomを利用したオンライン参加もできます

【講師】 ▶医療法人工藤医院院長産婦人科医の間瀬徳光さん▶女性ライフクリニック銀座理事長／(一財)日本女性財団代表理事の対馬ルリ子さん▶岩手県立二戸病院産婦人科医の阿部美貴さん

【定員】 会場80人(先着順)

※オンラインは定員なし

【参加料】 無料

【申し込み期限】 11月21日(金)

【申し込み方法】 オンライン、電話、ファクス

※ファクスの場合は、講演会チラシ裏の申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。チラシは花巻保健センター、各総合支所健康づくり窓口に設置しています

【問い合わせ・申し込み】 (一社)花巻市医師会 事務局[午前9時～午後5時(土日曜・祝日を除く)] ☎24-4054 ☎22-2016



▲会場参加
フォーム



▲オンライン
参加フォーム



お知らせ

■宝くじ助成で地域活動支援

市では、宝くじの助成金を活用し、地域の活動を支援しています。

【助成対象事業】 公民館の備品購入、公民館の建設など

●本年度支援を行った団体

【団体】 桜木町振興会

【内容】 公民館の備品整備



※この事業は、事業実施の前年度の8・9月に募集があり、市から公民館長などに案内を送付しています。申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】 地域づくり課(☎41-3513)