



保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～16:00	こども家庭センター☎ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

ご案内の日程で受けられない場合は日時の変更も可能ですので、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月11日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	7年4月26日～5月12日生まれ
12月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	7年5月生まれ
12月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	7年5月13日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	6年5月生まれ
12月16日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年6月1日～15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年6月16日～30日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年6月11日～25日生まれ
12月12日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	4年6月生まれ
12月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年6月26日～7月15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
12月18日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	7年1月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
12月8日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年7月16日～31日生まれ
12月22日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年8月1日～15日生まれ

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 1月17日(土)

【受付時間】 午前9時15分～9時30分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 2時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】 12組(先着順)

【申込開始日】 12月17日(水)

【申し込み方法】 オンライン

【問い合わせ】 こども家庭センター☎



■子宮頸がん検診

(12月1日～19日分)

【対象】 令和6年度に未受診の20歳以上の女性

【期日】 12月1日(月)～5日(金)・8日(月)～12日(金)・15日(月)～19日(金)

【受付時間】 ①午前9時～11時②午後2時～4時

※水曜日は午前のみ

【実施機関】 KUBOクリニック

【検診料】 1,500円

【定員】 午前・午後各10人

【受診方法】 予約不要。指定日に受診票とバスタオルを持って直接クリニックへお越しください

【問い合わせ】 健康づくり課☎

■おたふくかぜワクチンの接種期間を延長します

市では、満1歳と小学校就学前の年長児の子どもを対象に、おたふくかぜワクチンの予防接種費用の一部を助成していますが、ワクチンの供給不足のため、費用助成の対象となる接種期間を延長します。延長期間の詳細は、決まり次第市ホームページでお知らせします。また、接種を希望している人は、事前に医療機関へ接種可能かどうか確認の上、接種するようお願いします。

【問い合わせ】 健康づくり課☎



【お知らせ中の表記】 ☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所



お知らせ

■松くい虫防除のための

薬剤樹幹注入への補助

市内にアカマツを所有している人または管理者に対して、薬剤購入代金の半額を補助します。

【問い合わせ・申請】 農村林務課(☎23-1400)、☎産業係(☎☎41-3122、☎☎41-3442、☎☎41-6512)

■がんサロン「ほっこり・花」例会クリスマスコンサート

【対象】 がん患者とその家族

【期日】 12月26日(金)

【時間】 午後1時30分～4時

【会場】 諏訪公民館

【参加料】 700円(茶菓子代など)

【問い合わせ・申し込み】 小瀬川(☎090-6453-1050)

■総合花巻病院「地域健康交流会」

【期日】 12月11日(木)

【時間・内容】 ▶午前10時～11時…

講演「冬期の転倒を予防するための筋力の使い方と日常生活での注意点」▶午前11時～正午…講演「転倒により骨折しやすい部位とその治療法など」、ミニピアノコンサート

※参加料無料、申し込み不要です

【会場・問い合わせ】 総合花巻病院(☎23-3311)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
市民生活(人権・行政)相談	12月12日(金)	10:00～12:00 (※)	市民生活総合相談センター	申し込みは不要です
			大迫総合支所第2会議室	
			石鳥谷総合支所中会議室	
			東和総合支所第3会議室	
弁護士法律相談	12月17日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	12月16日(火)
消費者救済資金貸付相談	12月18日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	12月11日(木)

※市民生活総合相談センターでの人権相談は午後1時～3時も開催します
○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ
○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 ☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■新入学用品費を補助します

市では、経済的な理由で子どもを就学させることが困難な人に対し、来年度小中学校へ入学する子どもの新入学用品費などを令和8年3月中旬に支給します。

※入学前に市外に転出する場合は対象外です

①小学校入学生

【対象】 生活保護世帯に準ずる程度に生活が困窮している人

【支給額】 68,690円(新入学用品費57,060円、学用品費11,630円)

【申請期間】 12月10日(水)～1月16日(金)[土・日曜日、祝日、年末年始を除く]

※令和7年1月以降、家計急変などで収入が減少した場合は、令和6年中と直近の収入により判定を行います。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

②中学校入学生

【対象】 本年度、就学援助認定を受けている小学6年生

【支給額】 85,730円(新入学用品費63,000円、学用品費22,730円)

※すでに就学援助認定を受けている場合、申請は不要です。認定を受けておらず、生活保護世帯に準ずる程度に生活が困窮している人は、下記へお問い合わせください

①②共通

【問い合わせ】 教育委員会学務管理課(☎41-3143)

■し尿のくみ取りはお早めに

年末はし尿のくみ取り業務が混み合います。また、市内のくみ取り業者は年末年始期間休業します。年末までにくみ取りを希望する場合は、希望の日から10日程度の余裕をもって業者に依頼しましょう。

【問い合わせ】 ☎生活環境課(☎41-3544)



■12月下旬に国民健康保険医療費通知を送付します

医療費通知により、年1回、世帯主の人へ国民健康保険で診療を受けた医療費の額をお知らせしています。今回送付する医療費通知には令和6年11月～令和7年10月分の医療費が記載されており、通知は、医療費控除の申告手続きで明細書として使用できます。

なお、通知に記載がない医療費は、別途領収書に基づいて医療費控除の明細書の作成・添付が必要です。

【問い合わせ】 ☎国保医療課(☎41-3583)

市民伝言板

■みんなで年祝い2026

【対象】 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた、市内在住の人または東和地域出身の人

【期日】 2月21日(土)

【時間】 午後4時～7時30分

【会場】 鐺八幡神社、東和温泉

【定員】 70人(申し込み多数の場合は東和地域の人を優先)

【参加料】 11,000円(厄払い祈禱代、飲食代など)

【申込期間】 12月1日(月)～25日(木)

【申し込み方法】 オンライン

【問い合わせ】 同実行委員会 岡田(☎090-4177-8437)

