

【お知らせ中の表記】  
・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊦＝企画総務係 ☎41-3607、  
㊧＝予防推進係 ☎41-3608、㊨＝成人保健係 ☎41-3613、㊩＝健診管理係 ☎41-3614  
・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊪＝母子保健係 ☎41-3609



■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

| 実施日              | 受付時間       | 交付場所・予約先                                     |
|------------------|------------|--|
| 月～金曜日<br>(祝日を除く) | 9:00～16:00 | こども家庭センター㊪(花巻保健センター)<br>大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口 |

乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター㊪または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

| 実施日      | 会場        | 受付時間        | 対象             |
|----------|-----------|-------------|----------------|
| 1月8日(木)  | 花巻保健センター  | 12:45～13:00 | 7年6月1日～15日生まれ  |
| 1月9日(金)  | 石鳥谷保健センター | 12:30～12:45 | 7年6月生まれ        |
| 1月22日(木) | 花巻保健センター  | 12:45～13:00 | 7年6月16日～30日生まれ |

1歳6カ月児健診

| 実施日      | 会場        | 受付時間        | 対象             |
|----------|-----------|-------------|----------------|
| 1月6日(火)  | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 6年6月16日～30日生まれ |
| 1月9日(金)  | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 6年6月生まれ        |
| 1月20日(火) | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 6年7月1日～15日生まれ  |

2歳児親子歯科健診

| 実施日      | 会場        | 受付時間        | 対象             |
|----------|-----------|-------------|----------------|
| 1月14日(水) | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 5年7月1日～15日生まれ  |
| 1月16日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:15 | 5年6月～8月生まれ     |
| 1月28日(水) | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 5年7月16日～31日生まれ |
| 2月4日(水)  | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 5年8月1日～15日生まれ  |

3歳児健診

| 実施日      | 会場        | 受付時間        | 対象             |
|----------|-----------|-------------|----------------|
| 1月7日(水)  | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 4年7月16日～31日生まれ |
| 1月9日(金)  | 石鳥谷保健センター | 13:00～13:15 | 4年7月生まれ        |
| 1月21日(水) | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 4年8月1日～15日生まれ  |

育児学級

| 実施日      | 会場        | 受付時間       | 対象             |
|----------|-----------|------------|----------------|
| 1月15日(木) | 花巻保健センター  | 9:15～ 9:30 | 7年1月16日～31日生まれ |
| 1月23日(金) | 石鳥谷保健センター | 9:30～ 9:45 | 7年1月～2月生まれ     |
| 2月5日(木)  | 花巻保健センター  | 9:15～ 9:30 | 7年2月生まれ        |

離乳食教室

| 実施日      | 会場        | 受付時間       | 対象               |
|----------|-----------|------------|------------------|
| 1月26日(月) | 花巻保健センター  | 9:30～ 9:45 | 7年8月16日～9月15日生まれ |
| 1月27日(火) | 石鳥谷保健センター | 9:30～ 9:45 | 7年8月～9月生まれ       |

定例小児相談(予約制)

| 実施日     | 会場       | 受付時間       | 対象  | 予約先                      |
|---------|----------|------------|-----|--------------------------|
| 1月5日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | こども家庭センター㊪<br>(花巻保健センター) |
| 2月2日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 |     |                          |

■妊娠前相談(予約制)

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)  
※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後

1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩みなど

【会場・予約先】 こども家庭セン

ター㊪(花巻保健センター)

■献血にご協力を

| 日時                                       | 会場                    |
|--|-----------------------|
| 1月12日(月・祝)<br>10:00～12:00<br>13:30～16:00 | 花巻きらきらモール             |
| 1月21日(水)<br>13:30～16:00                  | 花巻警察署                 |
| 1月25日(日)<br>10:00～12:00<br>13:30～16:00   | エムズエクスポ花巻店            |
| 1月27日(火)<br>9:30～12:00<br>14:00～16:00    | 東和総合支所<br>岩手県立東和病院    |
| 1月29日(木)<br>9:30～11:30<br>13:00～16:00    | 市役所本庁                 |
| 2月8日(日)<br>10:00～12:00<br>13:30～16:00    | 銀河モール花巻<br>(バレンタイン献血) |

【問い合わせ】 健康づくり課㊦

■20歳のピロリ菌検診

対象者には1月上旬に問診票と検査キットを黄色い封筒で送付します。キットに便を採取し、ポストに投函するだけの簡単な検診です。

【対象】 令和8年3月31日時点で▶20歳の人▶未受診で検診を希望する21～39歳の人

【検診料】 無料

【提出期間】 1月6日(火)～23日(金)

※未受診の21～39歳の人が見診を希望する場合は、オンラインまたは電話で12月19日(金)までに申し込みが必要です

【問い合わせ・申し込み】

健康づくり課㊦



■12月15日～1月3日は  
年末年始地域安全運動です  
「なくそう犯罪 ふやそう笑顔  
みんな大好き岩手県」

年末年始における事件などの発生を防ぐため、家庭や地域、事業所など地域ぐるみで防犯活動に取り組みましょう。

市防犯協会では期間中、青色回転灯装備車(青パト)によるパトロールや広報活動、街頭での啓発グッズの配布などを行います。

【重点項目】

- ・特殊詐欺の被害防止
- ・子どもと女性の犯罪被害防止
- ・鍵かけの励行

【問い合わせ】 花巻市防犯協会(☎24-2966)、  
新市民生活総合相談センター(☎41-3550)

◎特殊詐欺電話が増加しています

警察官や公的機関の職員などを語る詐欺電話が増加しています。口座情報や暗証番号を聞かれたら、それは犯罪です！

不安を感じたり、詐欺かもと思ったりしたら、迷わず「#9110(警察相談専用電話)」へ電話をお願いします。



■無料相談をご利用ください

| 相談名           | 実施日      | 時間          | 会場           | 申込開始日     |
|---------------|----------|-------------|--------------|-----------|
| 弁護士法律相談       | 1月7日(水)  | 10:00～15:00 | 市民生活総合相談センター | 1月6日(火)   |
|               | 1月21日(水) |             |              | 1月20日(火)  |
| 司法書士法律相談      | 1月8日(木)  | 13:30～15:30 | 石鳥谷総合支所中会議室  | 1月5日(月)   |
|               | 1月14日(水) |             | 市民生活総合相談センター | 1月7日(水)   |
| 市民生活(人権・行政)相談 | 1月9日(金)  | 10:00～12:00 | 市民生活総合相談センター | 申し込みは不要です |
|               |          |             | 大迫総合支所第2会議室  |           |
| 消費者救済資金貸付相談   | 1月15日(木) | 13:00～17:00 | 石鳥谷総合支所中会議室  | 1月8日(木)   |
|               | 1月22日(木) |             | 東和総合支所第3会議室  | 1月15日(木)  |
| 暮らしの行政書士相談    | 1月22日(木) | 13:30～15:30 | 市民生活総合相談センター | 1月15日(木)  |

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日の前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 新市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■本庁(本館・新館) 〒025-8601  
■大迫総合支所 〒028-3203  
■石鳥谷総合支所 〒028-3163  
■東和総合支所 〒028-0192

花城町9-30 ☎24-2111 ㊫24-0259  
大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ㊫48-2943  
石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ㊫45-3733  
東和町土沢8-60 ☎42-2111 ㊫42-3605

【お知らせ中の表記】 ㊬＝本館 ㊭＝新館 ㊫＝全ての総合支所 ㊬＝大迫総合支所 ㊭＝石鳥谷総合支所 ㊮＝東和総合支所

■花巻市納付サイトの利用を停止します

システム更新のため花巻市納付サイトの利用を一時停止します。  
【期間】 12月26日(金)～令和8年1月18日(日)

※期間は変更になる場合があります  
停止期間中に固定資産税、軽自動車税、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税(普通徴収)をクレジットカードまたはネットバンキングで納付する場合は「地方税お支払いサイト」をご利用ください。

また、介護保険料、後期高齢者医療保険料については、クレジットカードまたはネットバンキング以外の方法で納付をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 ㊬収納課(☎41-3530)



■第12回特別弍慰金の請求を受け付けています

対象となる人は、期限までに請求をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【期限】 令和10年3月31日(金)  
【受付・問い合わせ】 新地域福祉課(☎41-3572)、  
健康福祉係(㊫☎41-3127、㊫☎41-3447、㊫☎41-6517)



■花巻地区就職相談会

市内企業

25社が参加

予定です。

【対象】 市内

企業に就職

を希望する

人

【期日】 1月

13日(火)

【時間】 午後1時30分～3時30分

【会場】 なはんプラザ

【参加費】 無料

※服装自由

【申し込み方法】 オン

ライン、ハローワーク

花巻の窓口

【問い合わせ】 ㊬商工労政課(☎

41-3536)



■(仮称)花巻市犯罪被害者等支援条例(素案)

犯罪被害者などが犯罪により心身に受けた影響を軽減したり、少しでも早く平穏な生活を取り戻したりすることができるような社会を目指すための条例です。

みなさんの意見を聞かせてください。

【期間】 12月15日(月)～1月15日(木)

【公表方法】 新市民生活総合相談

センター、㊬総務課、㊫地域づく

り係、まなび学園、なはんプラ

ザ、振興センター、花巻保健セン

ター、図書館、ぷらっ

と花巻に備え付ける

ほか、市ホームペー

ジに掲載

【意見の提出方法】 ①住所②氏名

③電話番号④意見一を明記の上、

オンライン、郵送、ファクス、メー

ル、持参のいずれかで下記へ

【問い合わせ・提出】 新市民生活総

合相談センター(〒025-8601 花城

町9-30 ☎41-3550 ㊫41-1299 ㊫

soudan@city.hanamaki.iwate.jp)

