

稽古してもっと
ウマくなる!



表紙の写真

寒さ吹き飛ぶ
寒稽古

1月4日、花巻市武徳殿で柔道の寒稽古が行われました。年始の冷え込みの中、年少児から70代まで約100人が参加。気持ちを新たに寝技や立ち技などの稽古を行い、心技体を鍛えました。

今号の主な内容

- 02 上田市長新春あいさつ
- 04 花巻市民芸術祭 文芸大会の入選作品紹介
- 06 1月23日から市役所の開庁時間を短縮します
花巻市長選の期日前投票所のお知らせ ほか

1/23金
から

市役所の開庁時間
を短縮します

変更後の開庁時間

午前9時～午後4時30分

詳しくは
6ページへ