

稽古してもっと
ウマくなる!



表紙の写真

寒さ吹き飛ぶ
寒稽古

1月4日、花巻市武徳殿で柔道の寒稽古が行われました。年始の冷え込みの中、年少児から70代まで約100人が参加。気持ちを新たに寝技や立ち技などの稽古を行い、心技体を鍛えました。

今号の主な内容

- 02 上田市長新春あいさつ
- 04 花巻市民芸術祭 文芸大会の入選作品紹介
- 06 1月23日から市役所の開庁時間を短縮します
花巻市長選の期日前投票所のお知らせ ほか

1/23金
から

市役所の開庁時間
を短縮します

変更後の開庁時間

午前9時～午後4時30分

詳しくは
6ページへ

謹んで新春のお喜びを

申し上げます



花巻市長
上田 東一

あけましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、穏やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、スポーツ・文化の分野で明るい話題が続きました。花巻東高校男子硬式野球部が春・夏の甲子園大会や明治神宮大会で躍動したほか、メジャーリーガーの菊池雄星投手の立会いのもと、東北初の「女子野球タウン認定調印式」を執り行いました。また、日本航空株式会社（JAL）と

の「花巻球場の愛称命名および施策の連携に関する契約」により、花巻球場の愛称を「JALスタジアム花巻」と命名しました。

文化面では、本市出身の作家・阿部曉子さんの小説「カフネ」が、全国の書店員が選ぶ「本屋大賞」を受賞する快挙を成し遂げました。本市ではこれまでも宮沢賢治をはじめとする多くの先人が輩出されており、文化の土壌が豊かなまちとして、大変うれしく思っております。

一方、全国的に人の生活圏への

クマの出没が喫緊の課題となる中、県内でもクマによる死亡事故が発生するなど痛ましい事案が相次ぎました。本市においても、昨年のクマの目撃件数は一昨年よりも563件多い866件、捕獲頭数は57頭多い71頭と過去最多になりました。

このような状況から本市では、AIカメラを増設しクマの監視を強化したほか、通学路などでクマが目撃された際に、保護者による車での子どもの送迎が難しい場合には、市の費用負担によるタクシーなどでの送迎を実施してまい

りました。

また、電気柵の購入補助や、カキやクリの木の伐採補助に加え、クマ撃退用スプレーの購入補助制度を創設したほか、「花巻市クマ等の銃猟・麻酔捕獲に関する対応マニュアル」を策定し、従来実施していた箱わなによる捕獲に加え、銃猟などによる捕獲に関する事項を定め、その実施体制を整えました。今後も市民の命と暮らしを守ることを最優先に、最先端のクマ対策を実施してまいります。

市の最重要課題である人口減少対策として、子育て支援につきましては、所得制限を設けることなく、市内の18歳以下の全ての子どもと全ての妊産婦を対象にした医療費助成のほか、園児の保育料や副食費、小中学校の学校給食費に対する支援を継続するなど保護者の皆さんの負担軽減を図ってまいりました。

た、シーナシーナ花巻がオープンし、連日、市内外から多くの方が来店されているほか、リノベーションによる空き店舗の活用により市街地ににぎわいが創出されています。さらに、花南地区に新たなショッピングモールの建設が計画されるなど、今後さらに若い世代にとっても魅力を感じるまちづくりが進み、人口減少の抑制につながるものと期待しております。

設計業務に着手し、令和12年度の開館を目指し事業を進めてまいります。

JR花巻駅橋上化・東西自由通路の整備につきましては、令和6年11月から進めてきた実施設計により工事費の算出が完了し、JR東日本と工事の実施に関する協定を12月22日に締結しました。これを受け、本年4月には工事に着手する予定であり、西口駅前広場の整備と併せて令和10年秋ごろの供用開始に向けて事業を推進してまいります。

産業面に目を向けますと、花南産業団地の整備につきましては、中央部のB工区の造成工事や関連する道路工事が完了したほか、地元の物流事業者である岩手雪運株式会社、県外の製造事業者である株式会社マツムラの立地が決定しました。今後は、南側C工区の造成や道路工事、北側A工区の埋蔵文化財発掘調査などを実施してまいります。

私の花巻市長としての任期は、本年2月4日で満了となります。最後まで市勢発展のために全力を尽くしてまいりますので、残りわずかな期間ではあります。引き続きご支援、ご協力をお願いいたします。

本年が皆さまにとって幸多き年となりますことをお祈りし、新年のあいさついたします。

また、移住・定住支援につきましては、県外から転入した子育て世帯や、親などと同居・近居するために住宅を取得した子育て世帯に対する支援を継続したほか、多くの人が利用している日本学生支援機構の奨学金に対する返還支援制度を創設するなど、花巻に住みたい・住み続けたいと思う若い世代を応援する取り組みを進めてまいりました。

公共施設や社会基盤の整備も、着実に前進しています。新花巻図書館につきましては、市民の皆さまのご意見などを踏まえ、市が建設候補地を決定し、建築・図書館分野の第一人者を中心に構成する選定委員会を設置の上、公募型プロポーザル方式による基本設計・実施設計業者の選定を行いました。プロポーザルには全国から61者の応募があり、11月24日には多くの市民が傍聴する中、第一次審査を通過した6者による公開プレゼンテーションを実施し、最優秀者（優先交渉権者）を選定いたしました。今後、基本設計および実施

また、8月には国の「かわまちづくり支援制度」に本市の「花巻地区かわまちづくり計画」が登録されました。計画に基づく事業の一つとして、朝日橋周辺の既存堤防をイベント時の観覧席としても使用可能なコンクリート製の階段護岸として国に整備いただける予定であり、堤防としての機能強化による本市の防災・危機管理体制の充実という点からも大いに期待しております。

花巻市民芸術祭

第19回文芸大会入選作品紹介

生涯学習の発表の場として、令和7年も開催された花巻市民芸術祭。11月15日には、大迫ふるさとセンターで第19回文芸大会が開かれました。

【短歌】

作品募集の部

天位 イギリス海岸は白垂紀曝す波の音太古の声を目つむりて聞く
地位 生きおれば宮沢賢治何語る稲の代わりにソーラーパネル
人位 解体の隣家の更地寒々と時雨に濡れて小菊ひともと

当日詠の部

互選最高点歌賞

特選 秋の夜のひとこと言へばひと言の返りて二人静かに更ける
早池峰の伝統なるや岳神楽若き舞手の頼もしきなり

中学生の部

奨励賞

ついに来た試験の結果見るときはいつもドキドキ慣れぬ緊張
バトミントンシャトルの中心たたきこみコートのすみに決めるスマッシュ
新人戦スタートをきる未来地図つのる思いをラケットに乗せて
あと一歩届かなかった夢切符「来年こそは」と火がつく心
二キロ地点苦しい中で響く声「北中頑張れ」押される背中

小学生の部

奨励賞

たのしみは犬と一緒に風あびて犬と二人でおさんぽする時
たのしみは学校帰りに夕飯を考えながらペダルこぐとき
たのしみは早起きマラソンランニング生き物見つけより道する時
たのしみは静かな部屋で絵をかいてうまくなってきたのがめている時

【詩】

芸術祭賞

「時の欠片」 英阿音子

優秀賞

「記憶」

有原すみれ

奨励賞

「空がほしい」

永田豊

佳作

「笑い話」

朝倉了子

「ひそんでいる残酷心」

伊藤諒子

「愛犬」

河津詠太郎

中学生の部

奨励賞

「えんびつ」 伊藤舞夏(大迫中1年)
「花火の夜」 佐々木愛莉(湯口中1年)
「輝く月」 福地優花(花巻北中1年)
「あさがお」 高橋咲陽(湯口中1年)
「夜のおやつ」 小原真子(花巻北中1年)
「筆箱のなかみ」 吉田茉叶(大迫中1年)

【俳句】

作品募集の部

団体賞

花城文芸

特選

ぶつかってころがって水澄みにけり
悼むとは語らふことよ草の花
独り身が身重の如くすいか抱き
村に生き村に死するか生身魂
巻尺の戻り一瞬天高し
盆帰省みやげは一人子が増えて

高橋和枝
後藤牙子
藤本奈々
武田稲子
市川和子
安部克詠

当日句の部

互選最高点句賞

特選 鱧も權もなく船漕ぐ日向ぼこ
秋刀魚船吃水深く帰港せり
字足らずのようなひとり居夕時雨
早池峰へ染みわたるよな神楽笛
冷やかや名医つれなく加齢です

高橋和枝
栗城静子
武田稲子
藤本奈々
武田稲子

中学生の部

奨励賞

幸せを空でつないだ天の川
春風が窓からそっと本めくる
暗闇であんどん映える夏まつり
たんぽぽがわたげになってたびにでる
田んぼ道稲の香りがジンとくる

鈴木彩華(湯口中3年)
小野寺碧花(花巻北中3年)
佐々木珠莉(大迫中3年)
藤原幸暉(花巻北中3年)
小川剛(同)

【川柳】

総合(複数作品による審査)

一位 山口耕作
二位 宮野清子
三位 及川洋一郎

宿題の部

特選 金の要る音で無沙汰のメール来る

宮野裕(宿題「飾る」)

この壁を越えれば見える未来地図

山口耕作(宿題「壁」)

核保有青い地球が揺れている
建前に本音を少し混ぜてお茶

有原すみれ(宿題「青い」)
宮野清子(宿題「自由吟」)

席題の部

特選 戦地荒れ窓を伝うは涙雨

藤川忠巳(席題「窓」)

雨の日のウィングラスはジャズが好き

及川洋一郎(席題「ワイン」)

【随筆】

芸術祭賞

「道」

優秀賞

「短歌を始める」

奨励賞

「上条恒彦と労音」

佳作

「キヤットシッター」
「マジックアワー」
「一軍を照らす存在」

大森憲孝
高橋恵理子
藤原洋三
多田聡子
英阿音子
川上莉緒菜(花巻南高)

*入選者の敬称と選者は省略。入選作品は、作品集にまとめて市ホームページに掲載しています。詩や随筆を読むこともできますので、ぜひご覧ください



【問い合わせ・申請】新館
地域福祉課（〒025-1
8601花城町9-30 ☎41-
3572）

※当日消印有効

2月27日(金)


■申請期限

1世帯当たり7千円

■給付額

令和7年度原油価格・物価高騰等対策緊急支援給付金を給付します。申請が必要な人は、期限までに手続きをお願いします。

なお、給付金の振り込みには申請後、3〜4週間程度かかります。



■対象

令和7年12月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されている、世帯全員が令和7年度の住民税非課税者または均等割のみ課税者で構成されている世帯

■対象世帯ごとの申請方法

対象の詳細	申請	申請方法
令和6年度給付金(＊)を世帯主が受給し、世帯主に変更のない世帯	不要	手続き不要です。対象世帯へは12月26日(金)に通知を郵送しました。振込予定日は1月20日(火)です。
令和6年度給付金(＊)の給付を受けた世帯で、世帯主が転居などで変更となった世帯	必要	対象世帯へは12月26日(金)に申請書を郵送しました。申請書に必要書類を添付の上、郵送または持参により申請をお願いします。
令和7年1月2日〜12月1日の間に、本市へ転入した人がある世帯		申請書に必要書類を添付の上、郵送または持参により申請をお願いします。申請書は市ホームページに掲載しているほか、新館地域福祉課、各総合支所健康福祉係に配架しています。
令和7年度住民税申告を行っていない人がある世帯		

＊令和6年度花巻市原油価格・物価高騰対策緊急支援給付金(1世帯当たり7千円)、令和6年度花巻市価格高騰緊急支援給付金(1世帯当たり3万円、児童1人当たり2万円)

【問い合わせ】新館子ども課（☎41-3149）

■給付額

児童1人当たり2万円

令和7年10月1日〜令和8年3月31日に生まれた児童を養育している人

②令和7年10月1日〜令和8年3月31日に生まれた児童の保護者を含む


①令和7年9月分の児童手当の受給者(令和7年9月に生まれた児童の保護者を含む)

■対象

次のいずれかに該当する人

国の補正予算が成立し、0歳〜満18歳の児童の保護者などを対象に、物価高対応子育て応援手当の給付が決定しました。

市では現在、給付に向けた準備を進めています。詳しくは決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。




■対象世帯ごとの申請方法


対象の詳細	申請	申請方法
市から令和7年9月分の児童手当を受給した保護者(令和7年9月に生まれた児童の保護者を含む)	不要	手続き不要です。原則、令和7年10月支給分(令和7年9月に生まれた児童は12月支給分)の児童手当の振込口座に振り込みます。
本市に住所を有し、令和7年10月1日〜令和8年3月31日に生まれた児童の保護者	必要	対象世帯には準備ができ次第、通知を発送しますので、内容を確認の上、申請をお願いします。
令和7年9月分の児童手当を受給した本市に住所を有する公務員		勤務先から通知が届きますので、内容を確認の上、申請をお願いします。

■物価高騰の影響を受けている市民や事業者への支援を検討しています(1月7日現在)

市では物価高騰対策として、上記のほか、市民の皆さんや事業者への支援を検討しています。1月15日に開会予定の市議会臨時会に当該議案を提出し、議決が得られた場合には、その概要について市ホームページや広報はなまきなどでお知らせします。



1世帯当たり7千円を給付
原油などの価格高騰に対して支援します



児童1人当たり2万円を給付
子育て世帯に対して支援します



【問い合わせ】
本館人事課
(☎41-3509)

市役所の開庁時間を短縮します

変更後の開庁時間
午前9時〜午後4時30分

(現在の開庁時間 午前8時30分〜午後5時15分)

対象施設
市役所本庁舎、各総合支所、農政課、農村林務課、農業委員会、花巻保健センター

午前9時前に来庁された人には、市民ホールなど建物の中でお待ちいただきます



開庁時間を短縮する目的


- ①業務の効率化をさらに進め、市民サービスの質を向上させるため
現在の開庁時間では、勤務時間中は窓口業務にばかりきりになってしまう部署もあります。開庁時間を短縮して生み出す時間を活用して、職員同士の課題の共有や新たな政策立案、業務改善ができるようになれば、将来的な市民サービスの質の向上につながっていくと考えています。
- ②職員の労働環境を適切にし、働きやすい職場をつくるため
現在の開庁時間は職員の勤務時間と同じです。そのため、例えば午前8時30分に開庁するには、職員は勤務開始時間の午前8時30分より前に開庁の準備を終える必要があるなど、時間外勤務が必ず発生してしまいます。このような時間外勤

務を前提とした働き方を解消し、職員が働きやすい職場環境を実現していきたいと考えています。

電話の受付時間と窓口延長

電話の受付時間はこれまでと同様に午前8時30分〜午後5時15分です。また、毎週木曜の本庁舎の窓口延長(午後6時30分まで)は引き続き実施し、これまで窓口延長の時間では行っていなかった印鑑登録や児童扶養手当の受け付けなど、窓口延長の時間で提供できるサービスを増やします。

来庁しなくてもできる便利な手続きなどについて詳しくは、市ホームページまたは広報はなまき令和7年12月1日号をご覧ください



1月25日(日)は花巻市長選挙の投票日
花巻地域の期日前投票所はシーナシーナ花巻です

【問い合わせ】本館選挙管理委員会事務局(☎41-3603)


1月25日(日)は、花巻市長選挙の投票日です。同選挙の投票所入場券は、1月21日(水)ごろまでに送付します。

■期日前投票もできます

当日投票に行けない人は、期日前投票ができます。今回の花巻地域の期日前投票所はシーナシーナ花巻2階の「ぶらっと花巻」です。まなび学園では、期日前投票ができませんので、ご注意ください。
※投票所入場券がない場合でも投票できます。受付に申し出てください


■期日前投票の期間 1月19日(月)〜24日(土)

場所	時間
シーナシーナ花巻	10:00〜20:00
各総合支所	8:30〜20:00



※1月20日(火)・21日(水)の午前10時〜午後1時は富士大学でも期日前投票ができます

期日前投票について詳しくは、市ホームページをご覧ください





まちづくりには皆さんの意見が大切です

市民参画 実施結果の概要

【問い合わせ】
本館地域づくり課(☎41-3514)

市民参画とは、市民の皆さんが市の重要な計画などに対し意見を表明するなど、主体的にまちづくりに参加し、その意思決定に関わることをいいます。新たに追加された市民参画の実施結果の概要をお知らせします。市民参画の結果や予定について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



新花巻図書館整備について、詳しくは市ホームページをご覧ください



■市民参画の実施結果

計画の名称	計画の内容	方法	実施時期	実施結果	担当部署
新花巻図書館整備基本計画	生涯学習の拠点施設として、知識の向上や心の豊かさを求める市民ニーズに的確に対応できる機能を備えた新しい花巻図書館を整備する	花巻市立図書館協議会での審議	令和7年5月13日	意見5件	新花巻図書館計画室
		新花巻図書館整備基本計画(案)に関するパブリックコメント	令和7年4月1日～30日	閲覧226件 意見133件	
		新花巻図書館整備基本計画(案)に関する市民説明会	令和7年4月15日・16日・17日・19日	参加者118人 意見38件	



知っていますか？ レスパイト入院(ちょこっと入院)

レスパイトとは休息や小休止のこと。総合花巻病院と県立東和病院では、医療的ケアが必要な人を対象に、短期間の入院を受け入れています。自宅で家族を介護している人が「少し休みたい」「冠婚葬祭がある」ときなどに利用できます。

- 入院期間 数日～2週間程度(病院の状況や、利用者の希望などに応じて調整)
- 利用方法 事前の相談と申し込みが必要です。まずは、主治医、ケアマネジャー、または訪問看護ステーションに相談してください。※費用は入院期間などで異なります

▶総合花巻病院



▶県立東和病院



【問い合わせ】総合花巻病院地域医療連携室(☎23-3533)、県立東和病院地域医療福祉連携室(☎42-2211)



令和8年度採用
花巻市職員を募集します

- 募集する職種 学校校務員
- 募集人数 若干名
- 受験資格 昭和45年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業または3月31日までに卒業見込みの人
- 試験方法 面接、作文、性格検査(SPI3)、書類審査
- 試験日 2月15日(日)予定
- 試験会場 市役所本庁本館
- 申込期限 1月22日(木)
- 申し込み方法 オンライン(郵送や持参では受け付けません)

試験の内容などについて詳しくは、市ホームページをご覧ください



【問い合わせ】本館人事課(☎41-3509)



たき火などの際にはご注意を

林野火災注意報・警報の運用が始まりました

昨年2月に大船渡市で発生した大規模林野火災を受けて、林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報」および「林野火災警報」の運用が本年から始まりました。

■どんなときに発令されるの？

- 林野火災注意報…林野火災が発生しやすい1～5月に、屋外での火の取り扱いについて制限を課すもので、次のいずれかの基準に該当したときに発令します
 - ▶前3日間の合計降水量が1ミリ以下かつ、前30日間の合計降水量が30ミリ以下のとき
 - ▶前3日間の合計降水量が1ミリ以下かつ、乾燥注意報が発表されたとき
- 林野火災警報…上記に加え、強風注意報が発表されたときに発令します

※発令した際は、市ホームページやLINE、防災行政無線などでお知らせします

■発令されると火の使用が制限されます

- 林野火災注意報の発令時…市内で、たき火や火入れをしないなどの努力義務が課されます
- 林野火災警報の発令時…市内で、たき火や火入れの禁止などの義務が課されます

※違反した場合は、法律により30万円以下の罰金などが科される場合があります

詳しくは、市ホームページまたはお近くの消防署へお問い合わせください



【問い合わせ】消防本部予防課(☎22-6123)



公共施設の予約システムが変わります

【問い合わせ】本館広報情報課(☎41-3504)

市では、まなび学園や振興センター、体育館など公共施設の予約や空き状況の確認ができるシステムを2月にリニューアルする予定です。リニューアル後は、施設の予約がオンラインで完結するほか、一部の施設では施設予約の抽選や料金の支払いもオンラインでできるようになります。※これまでと同様に、電話や窓口でも施設の予約を行うことができます

■リニューアルまでのスケジュール(予定)

- 1月26日(月)ごろ…現在の公共施設予約システム「はなまきナビ!」の運用を終了します
 - 2月2日(月)ごろ…新システムをインターネット上に公開します
 - 2月2日(月)ごろ～3月1日(日)ごろ…市民の皆さんが、新システムを利用するために必要な「利用登録」を行うための期間とします
- ※この期間中は新システムで施設の空き状況の確認はできますが、予約をすることができません。施設の予約は、電話または各施設

設の窓口で行ってください

- 3月2日(月)ごろ…新システムで施設の予約ができるようになります

■システムの利用説明会を開催します

新システムの利用登録の方法や利用方法などを説明します。

●対象 市内団体や市内在住、在勤の人

●説明会の日時、会場

期日	時間	会場
2月5日(木)	18:30～	大迫交流活性化センター
2月6日(金)	18:30～	まなび学園
2月12日(木)	18:30～	石鳥谷生涯学習会館
2月13日(金)	18:30～	東和コミュニティセンター

※申し込み不要です。また、どの日程でも説明内容は同じです

新システムの利用登録の方法や利用方法は、広報はなまき3月1日号や市ホームページなどでもお知らせします



花巻市SOSネットワーク 協力者の登録をお願いします

花巻市SOSネットワークは、高齢者や認知症の人などが行方不明になった場合に、見守りに協力できる人や協力機関へメールで速やかに情報を伝達し、早期発見・保護につなげるシステムです。



■花巻市SOSネットワーク協力者の役割



協力者として登録すると、市内で行方不明の届出が警察にあった場合に、その人の特徴を記載したメールが届きます。

通勤や散歩などの際に、行方不明の人の特徴に似た人を見つけたら、警察へ情報提供を行います。

■協力者の登録方法

右記の二次元コードを読み取り、表示された画面から空メールを送信すると、登録サイトへのURLが記載されたメールが届きます。URLから登録サイトを開き、協力者登録をします。



■見守りを希望する人の事前登録

認知症などにより外出が心配な人の情報を事前に登録できます。事前登録について詳しくは、下記へご相談ください。

花巻市SOSネットワークについて詳しくは、市ホームページをご覧ください



【問い合わせ】新館長寿福祉課(☎41-3576)



要介護認定者の障害者控除・おむつ代の医療費控除の 証明書を発行します

要介護認定を受けている高齢者が、所得税や市県民税の税務申告をする際に、税の控除を受けるための証明書を発行します。

①要介護認定者の障害者控除

■対象

- 身体障害者手帳などを持っていない人で、次のどちらにも該当する人
 - 令和7年12月31日現在で、要介護1以上の認定を受けている65歳以上の人
 - 要介護認定の主治医意見書において、一定以上の障がいがあると認められる人

②おむつ代の医療費控除

■対象

傷病によりおおむね6カ月以上寝たきりで、治療上、おむつを使う必要があると認められる人、または失禁の対応としてカテーテ

ルを使用している人

①②の控除を受けるためには

新館長寿福祉課または各総合支所健康福祉係にある申請書に記入の上、提出してください。申請書は市ホームページにも掲載しており、オンラインで提出することもできます。



- いずれの申請方法においても、介護保険被保険者証が必要です
- 証明書の発行には、申請から数日かかります
- ②は、医師の発行する証明書で控除を受けることもできます

【問い合わせ】

▷新館長寿福祉課(☎41-3579)
▷各総合支所健康福祉係 大迫(☎41-3127)、石鳥谷(☎41-3447)、東和(☎41-6517)



JR釜石線新型車両の 運行が1月19日から始まります

【問い合わせ】
新館都市政策課(☎41-3554)

JR東日本盛岡支社では、釜石線の車両として約30年間にわたり、白と緑の車体でおなじみの「キハ100系/110系」を運行してきましたが、1月19日(月)から、ディーゼルハイブリッドシステムを搭載した「HB-E220系」の運行を新たに開始します。

運行開始日の1月19日(月)には、釜石駅から花巻駅までの区間の一部の駅で、お見送り・お出迎えイベントが開催されます。乗車または駅ホームへの入場で、記念品のプレゼントがあります。

※列車遅延などの影響で、中止となる場合があります

詳しくは、JR東日本のホームページをご覧ください



◀導入される
HB-E220系

▶現在運行している
キハ110系



■お見送り・お出迎えイベント実施駅及び新型車両の発着予定時刻

釜石駅	上有住駅	遠野駅	花巻駅
9:02発	9:35着 9:36発	10:01着 10:15発	11:20着

※列車は釜石線各駅に停車します

※釜石駅・遠野駅・花巻駅のホームへ入場するには、入場券(大人150円、こども70円)の購入が必要です



第38回毘沙門まつり・全国泣き相撲大会 参加豆力士を募集します

■対象 令和6年11月1日～令和7年10月31日生まれの子ども

■開催日 5月4日(月・祝)・5日(火・祝)

■開始時間(1日5回) ①午前9時30分②午前11時③午後0時30分④午後2時⑤午後3時30分

■会場 三熊野神社(東和町北成島)

■定員 600人(先着順)

※定員を超えた場合はキャンセル待ち登録になります

■参加料 22,000円(参加記念品代など)

■申込開始日 2月1日(日)

■申し込み方法 ▶右記オンラインフォームから申し込み▶三熊野神社、市役所本館市民ホール、各総合支所、観光案内所などに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで申し込み先へ



■申し込み 全国泣き相撲大会参加受付係(三熊野神社内〒028-0116 東和町北成島5-1 ☎29-4155 ✉mikumano@jupiter.ocn.ne.jp)

※電話での申し込みはできません。平日午前9時～午後4時30分に限り、東和総合支所でも持参での申し込みを受け付けます
※申込書は市ホームページにも掲載しています



【問い合わせ】

▷全国泣き相撲大会参加受付係(三熊野神社内☎42-3921)
▷東和総合支所産業係(☎41-6512)

COLUMN:Health 健康コラム

更年期からの健康づくり

体がだるい、急に汗が噴き出す、気分が沈んでやる気が出ないなどの不調を感じることはありませんか？ このような不調は「更年期」の始まりかもしれません。



更年期とは、閉経前後の10年間のことをいい、エストロゲンというホルモンの分泌量が減少します。エストロゲンには「血管をしなやかに保つ」「内臓脂肪を分解しやすくする」「骨を強くする」「不安感を軽減させる」などの働きがあります。そのため、分泌量が減少すると、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病のリスクが増加し、心も不安定になりやすくなります。更年期の体の変化と付き合いながら、健康づくりに取り組みましょう。

■健康づくりのポイント

- ・食事は、主食、主菜、副菜を揃え、適量を
- ・今より10分、体を多く動かす
- ・適正体重(※)を知り、毎日体重を測る
- ※適正体重(キログラム)＝身長(メートル)×身長(メートル)×22
- ・6時間以上を目安に、睡眠時間を確保する
- ・体の不調が続くときは医療機関を受診する

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)

市民生活コーナー

生命保険のトラブルに注意！

■どんなトラブルがあるの？

○高齢の親が、金融機関から「預金を運用してみてもどうか」と熱心に勧められ、外貨建て保険(保険料の支払いや受け取りを外貨で行う保険)を契約していた。元本保証ではなかったため両親にリスクを説明してクーリング・オフさせたが、支払った満額は返ってこなかった

■注意することは？

○保険契約にはクーリング・オフ制度があり、一定期間であれば契約の解除ができ、返金されます。しかし、外貨建て保険の場合は、消費者が支払った外貨

○保険金を請求したが、病歴の告知義務違反があるといわれて保険金が支払われなかった。加入時に、保険契約の担当者から口頭で病歴を伝えて一緒に告知書を作成したのに納得できない

■困った時は？

○保険加入時、担当者に口頭で病歴を伝えても告知したことはなりません。病歴は、全て告知書に記入しましょう

通貨の返金となります。そのため、為替相場の値動きによつては、クーリング・オフしても日本円での満額は戻ってこない可能性があります

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

○保険加入時、担当者に口頭で病歴を伝えても告知したことはなりません。病歴は、全て告知書に記入しましょう

はなまき環境だより 第26回

安全・安心な暮らしのために ～水環境の保全から資源循環まで～

きれいな水は、安全で安心な暮らしにとって欠かせない要素です。第3次花巻市環境基本計画では、基本目標の一つに「生活環境」を掲げ、きれいな環境で安全・安心に暮らせるまちを目指しています。

川や湖など、水資源に恵まれている日本ですが、地球上にある水のうち水道水として利用できる水はほんのわずか。環境省ホームページによると、その貴重な水を汚してしまう大きな原因の一つが日常生活からの排水で、特に台所からの排水の割合が高いとされています。調理で使った油などをそのまま排水口へ流してしまうと、元の水質

に戻すために、その何十万倍もの水が必要になります。

第3次花巻市環境基本計画では市民の皆さんに期待される主な取り組みの一つとして、「廃食用油や調理くずなどの適切な処理」を掲げています。食器を洗う前に不要な布や紙で油污れをふき取るなど、安全・安心な暮らしのためには、一人一人が生活から出る水で環境を汚さない工夫をしていくことが大切です。

なお、市では、家庭の廃食用油を回収する取り組みを行っています。これは水の汚染を減らすとともに、資源として有効活用する循環型社会への取り組みでもあります。使用済みの天ぷら油などは、ペットボトルに入れて、廃食用油の収集日にごみ集積所へ出してください。回収された廃食用油は、工業製品材料、土壌改良剤、飼料などに生まれ変わり、役立てられています。

生活排水の対策などについて詳しくは、環境省ホームページ「生活排水読本」をご覧ください



市内企業紹介

花まき❖いいモノ・いいコト

キルカス ネイル
kirkas nail(株式会社kirkas)

◎店舗情報
御田屋町1-49
☎050-1067-6861
(午前9時～午後6時30分。完全予約制)



①オーナーの高橋さん②豊富なネイルのデザインイメージを用意③リラックスできる施術室④駐車場は計6台分あり、車で来店も安心

平成22年にオープンしたネイルサロン「kirkas nail」。当初はオーナーの高橋由妃江さんの自宅で営業していましたが、スタッフが増えたことなどから令和3年に法人化し、お客さまの利便性を考慮して、令和4年に御田屋町へ店舗を移転しました。

kirkas nailでは、ネイルアートはもちろん、まつ毛パーマ・エクステやアイブロウなどのメニューを同時施術できるのが強みです。令和6年にはフェイシャルエステ部門も設置し、さらに好評を得ています。

店舗で施術するスタッフは、ネイリスト検定やジェルネイル検定、美容師免許などの資格を取得した上で、社内の研修とテストに合格した人のみ。「スタッフの知識と技術には自信を持っています」と胸を張る高橋さん。「これからも、大切なお客さまの『キレイ』をトータルでサポートしていきたい」とほほ笑みます。



市ホームページ

※市ホームページでは、より詳しい情報を掲載していますのでぜひご覧ください

いいトコ発見! 地域おこし協力隊

地域の一員として成長に手応えあり
-ブドウ栽培技術の継承と地域活性化担当
渡邊昌敬-

令和6年4月に移住し協力隊の活動を始めてから、あっという間に2年目の後半を迎えました。私は現在、葡萄が丘農業研究所でブドウの栽培技術を学びながら、まちづくりやブドウの病害虫防除のサポートにも携わっています。

昨年は研究所の一部区画を任せられ、通年でブドウの栽培管理をしました。無事に大粒のブドウが収穫でき安堵しましたが、商品としてのブドウを栽培することの難しさや、ベテラン農家さんの技

術の高さを実感する機会となりました。

また、2年連続で「大迫あんどんまつり」に「上若組」の一員として参加し、地域の皆さんと交流を深める大切な機会となりました。最近では地域の集まりにも定期的にお声掛けいただけるようになり、自分の中で着実に地域愛が育まれているのを感じます。

公私ともに充実しているのは、地域の皆さんのおかげです。これからもよろしくお願いします。



▲ブドウの病害虫防除のために薬剤散布中



▲昨年も上若組として参加した大迫あんどんまつり



募集

■ランタンイベント「はなまき星めぐりの夜2026」日帰りバスツアー

【日時】 2月11日(水・祝)、午後4時40分～7時20分

【集合場所】 花巻駅または山の駅 昭和の学校

【定員】 100人(先着順)

【参加料】 中学生以上3,500円、小学生2,500円、未就学児無料

【申込開始日】 1月15日(木)

【問い合わせ・申し込み】 新栄観光社(☎21-5252(月～金曜日、午前9時～午後5時))

※ランタンイベントについての問い合わせは花巻観光協会へ(☎29-4522)



■大迫新春講演会

【日時】 1月18日(日)、午後1時30分

【会場】 大迫交流活性化センター

【ゲスト】 岩手県俳人協会会長の白濱一羊^{いちよう}さん、IBC岩手放送アナウンサーの長谷川拳^{はるか}杜さんと今井日奈子さん、お笑い芸人のよこっちピーマンさん

※入場無料、申し込み不要です

【問い合わせ】 地域づくり係(☎41-3121)

■普通救命講習Ⅰ

【期日】 2月7日(土)・14日(土)

【時間】 午前9時～正午

【会場】 消防本部

【内容】 AEDの使い方を含めた心肺蘇生法や止血法、異物除去法など

【定員】 各日10人(先着順)

※参加者が3人未満の場合は開催を中止することがあります

【受講料】 無料

【申込期間】 1月15日(木)～31日(土)

【申し込み方法】 オンライン、または各消防署・分署・分遣所で申し込み

【問い合わせ】 消防本部 警防課(☎22-6124)



■国際交流協会からのお知らせ

①英語講座～初級～

【期日】 1月21日～3月11日の水曜日、全8回〔ただし2月11日は祝日のため2月10日(火)に開催〕

【時間】 午前10時～11時30分

【定員】 15人(先着順)

【受講料】 一般300円、賛助会員無料



②多文化共生サロン「韓国～韓国料理を紹介します～」

【期日】 2月7日(土)

【時間】 午前10時～午後0時30分

【定員】 16人(先着順)

【受講料】 一般500円、賛助会員200円



①②共通

【会場】 花巻市交流会館

【申込開始日時】 1月15日(木)、午前9時

【申し込み方法】 オンライン、電話

【問い合わせ・申し込み】 花巻国際交流協会(☎26-5833)

■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

【訓練期間】 3月2日(月)～8月27日(木)

【募集内容】 ビル管理技術科…16人

【受講料】 無料

【申込期限】 1月26日(月)

【問い合わせ】 ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■米粉のレースンバターサンド クッキー作り教室

【期日】 2月11日(水・祝)

【時間】 午前10時～正午

【講師】 カフェ&ケーキ カシコ店主の伊藤里奈さん

【定員】 8人(先着順)

【参加料】 4,500円(材料代含む)

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、内履き、筆記用具

【申込開始日時】 1月19日(月)、午前10時

※5日前からキャンセル料が発生

【会場・問い合わせ・申し込み】 体験工房「森のくに」(☎48-3009)

■自主防災研修会

【期日】 2月1日(日)

【時間】 午後1時20分～2時50分

【会場】 文化会館

【内容】 講演「自主防災組織の役割」(講師は東北大学准教授の佐藤翔輔さん)

【参加料】 無料

【申込期限】 1月27日(火)

【申し込み方法】 オンライン、電話

【問い合わせ】 防災危機管理課(☎41-3512)



■いわて花巻ビジネスマッチング 商談会

食品や菓子などを扱う市内業者と、市内外から参加する大型商店・百貨店などとの商談会です。

【日時】 2月5日(木)、午後1時

【会場】 なはんプラザ

※入場無料、申し込み不要です

【問い合わせ】 花巻観光協会(☎29-4522)

■こころの病気・家族教室

【期日】 2月1日(日)・15日(日)

【時間】 午後1時～4時

【会場】 まなび学園

【定員】 各日30人(先着順)

【参加料】 無料

【申し込み方法】 オンライン、電話

【問い合わせ・申し込み】 NPO法人岩手県精神保健福祉連合会(☎019-637-7600)



■新たに募集を開始した市営住宅

団地名	戸数	間取り
天下田	2戸	3DK
諏訪	1戸	3DK
シティコート花巻中央	1戸	2DK
旭町	2戸	2LDK
百ノ沢	1戸	2LDK

【締め切り日】 1月23日(金)

※上記のほか市営住宅など14戸を随時募集しています

【問い合わせ・申し込み】 花巻市営住宅管理センター(☎21-3100)



お知らせ

■子宮頸がん検診追加日程(予約制)

【対象】 令和6・7年度に未受診の20歳以上の女性

【期日】 2月15日(日)～18日(水)

【受付開始時間】 ▶午前9時30分 ▶午前10時20分 ▶午後1時30分 ▶午後2時20分

【検診料】 1,500円

【予約開始日時】 2月2日(月)、午前9時

【予約方法】 オンライン、電話

【会場・問い合わせ・予約】 健康づくり課(花巻保健センター内☎41-3614)



■令和7年分スマホ申告説明会

【対象】 次の全てに該当する人▶令和8年1月1日時点で花巻市に住所がある人▶令和7年中に給与・年金の収入があり、農業などその他の事業収入がない人▶住宅ローン控除などの税額控除を受けられない人(年末調整で控除済みの人は可)



【期日】 1月26日(月)

【時間】 ①午前9時30分②午後2時

【会場】 まなび学園

【定員】 各20人(先着順)

【申込期間】 1月15日(木)～22日(木)

【申し込み方法】 電話、下記窓口

【問い合わせ】 市民税課(☎41-3524)

■1月26日は文化財防火デー

火災などから守るため、文化財防火に協力をお願いします。

【問い合わせ】 教育委員会文化財課(☎41-3152)

■無料相談をご利用ください(先着順)

相談名	実施日	時間	会場	申込期間
弁護士法律相談	2月4日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	2月3日(火)、9:00～14:00

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■若年者の消費者トラブル110番週間
1月19日(月)～23日(金)の間、集中的に相談を受け付けます。
【問い合わせ・相談】 市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■長寿福祉課からのお知らせ

①在宅医療・介護連携推進講演会

【日時】 2月7日(土)、午後1時30分

【内容】 講演「終活と切っても切れないお金の話」(講師は司法書士法人福村事務所代表司法書士の福村雄一さん)



【定員】 150人(先着順)

②成年後見講演会

【日時】 2月12日(木)、午後1時30分

【内容】 講演「日常生活自立支援事業について」(講師は岩手県福祉協議会専門員の田口美樹さん)



【定員】 200人(先着順)

①②共通

【会場】 なはんプラザ

【参加料】 無料

【申込開始日】 1月15日(木)

【申し込み方法】 オンライン、電話、ファクス。ファクスの場合は▶住所▶氏名▶電話番号一を明記

【問い合わせ・申し込み】 長寿福祉課(①☎22-0031 ☎41-1299、②☎41-3576 ☎41-1299)

■いわておかえり

ウインターキャンペーン

県はUターン移住・就職に関する支援などをPRするキャンペーンを1月31日(土)まで開催しています。

【問い合わせ】 岩手県定住推進・雇用労働室(☎019-629-5588)



■令和8年度市民税・県民税 申告相談のウェス予約

市民税・県民税申告相談を2月5日(木)～3月16日(月)に実施します。1月15日(木)から事前予約でき、家族の代理予約も可能です。

※2月5日(木)～12日(木)は完全予約制

【予約方法】 オンライン ※来場日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで予約可能。電話予約は不可



●予約が困難な人への予約支援

スマートフォンなどがいない人や代理予約が困難な人のために、下記期間中、下記窓口で予約を受け付けます。

【受付期間】 1月19日(月)～30日(金)、①午前9時～正午②午後1時～4時30分

※電話予約は原則受け付けません

【問い合わせ】 市民税課(☎41-3524)、税務会計係(☎41-3125、☎41-3445、☎41-6515)

■ミツバチの飼育届の提出

ミツバチを飼育している人は、1月1日時点の飼育群数と年間の飼育計画を1月30日(金)までに下記へ提出してください。

【問い合わせ・提出】 県南広域振興局農政部農業振興課(☎0197-22-2842)、花巻農林振興センター(☎41-5406)

■もりおか若者サポートステーション説明・相談会

【日時】 1月29日(木)、午前10時

【会場】 なはんプラザ

【参加料】 無料

【申込期限】 1月27日(火)

【申し込み方法】 電話、メール

【問い合わせ・申し込み】 もりおか若者サポートステーション(☎019-625-8460 ✉mail@morisapo.jp)

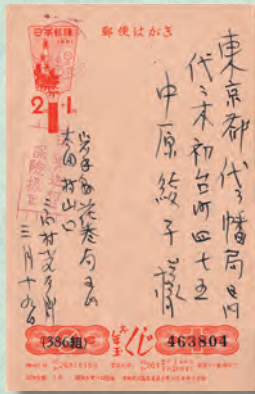


今月の納税 (納期限は2月2日)

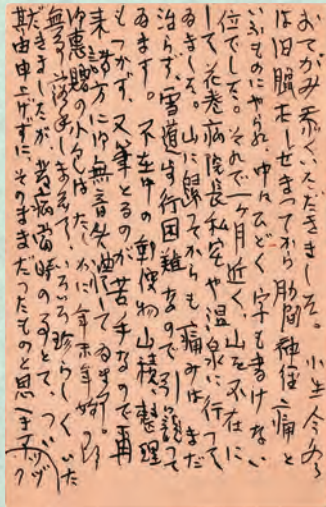
市県民税(第4期)
国保税(第7期)

花巻歴史探訪 [郷土ゆかりの文化財編]

Trace the history of Hanamaki



▲昭和26年3月19日付
中原綾子宛てはがき



歌人・中原綾子宛の はがき

太田村山口から発出

❖問い合わせ

高村光太郎記念館 ☎28-3012

彫刻家で詩人として知られる高村光太郎。昭和20年4月の空襲で東京のアトリエを失った光太郎は、同年5月、宮沢賢治の実家に疎開しました。敗戦後の同年10月には、太田村(当時)の山口地区に移住し、粗末な山小屋(現在の高村山荘)で7年間一人暮らしをしました。

このはがきは、昭和26年3月に、光太郎が歌人・中原綾子宛てに2枚続けて出したはがきの1枚です。肋間神経痛に悩まされ、1カ月ほど花巻病院長宅や温泉で療養したことが書かれています。花巻病院長とは、宮沢賢治の主治医でもあった佐藤隆房のことです。佐藤は、光太郎の花巻疎開にも尽力し、光太郎没後は財団法人高村記念会を設立。光太郎が住んだ「高村山荘」の保存と光太郎の顕彰に力を注ぎました。

使われているのは昭和26年の年賀はがきですが、光太郎は3月に使っています。ちなみに、お年玉くじ付き年賀はがきは、昭和25年から始まりました。

◎特別展「中原綾子への手紙」

■会期：2月28日(土)まで

《同時開催》

◎高村光太郎花巻疎開80年企画展「光太郎と賢治 宮沢賢治全集ができるまで」

■会期：3月31日(火)まで

12月 (本年累計・前年同期累計比)

■人 口=88,618人(男42,493人、女46,125人)

■世帯数=39,107世帯

○前年同期

人 口=89,862人(男43,048人、女46,814人)

世帯数=39,000世帯

※人口・世帯数について詳しくは、本館市民登録課(☎41-3547)へ

■交通事故=人身事故／15件(121件・-26件)

死 者／0人(0人・-2人)

負 傷 者／17人(161人・-16人)

■火 災=火災件数／2件(37件・-7件)

焼 死 者／1人(5人・±0人)

■救急活動=出動件数／375件(4,492件・-45件)

搬送人員／338人(4,029人・-35人)

花巻市

12月のデータ

(12月31日現在)

広報はなまき

一回一回

2月1日発行予定

No.461 令和8年(2026)1月15日発行

【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市

〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号

☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259

編集●総合政策部広報情報課

印刷●川嶋印刷株式会社

❖花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

●フェイスブック @city.hanamaki
●エックス @city_hanamaki
●インスタグラム @city_hanamaki
●ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



古紙を配合した再生紙を使用しています