



■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター㊪(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～16:00	こども家庭センター㊪ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

ご案内の日程で受けられない場合は日時の変更も可能ですので、必ず事前にこども家庭センター㊪または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月12日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	7年7月1日～15日生まれ
2月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	7年7月生まれ
2月26日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	7年7月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	6年7月生まれ
2月17日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年7月16日～8月15日生まれ
3月3日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年8月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年8月1日～18日生まれ
2月27日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年8月19日～31日生まれ
3月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年9月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月13日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	4年8月生まれ
2月18日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年8月16日～31日生まれ
2月25日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年9月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
2月5日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	7年2月生まれ
3月5日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	7年3月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
2月9日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年9月16日～30日生まれ
2月16日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年10月1日～15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
3月2日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター㊪

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 3月7日(土)

【受付時間】 午前9時15分～9時30分

【内容】 赤ちゃんの入浴方法など

【定員】 12組(先着順)

【申込開始日】 2月6日(金)

【申し込み方法】 オンライン

【会場・問い合わせ】 こども家庭センター㊪(花巻保健センター)



■がん検診の申し込みを忘れずに

2月上旬に令和8年度各種がん検診等申込書を対象者の世帯主宛てに郵送します。申し込んだ人には、検診日の約3週間前に受診票を郵送します。

【申込期限】 2月20日(金)

【申し込み方法】 申込書に必要事項を記入し同封の返信用封筒で下記へ【問い合わせ】健康づくり課㊦



パブリックコメント

■第3次花巻市一般廃棄物処理基本計画(素案)

ごみの減量や資源化、生活排水の適正処理などを推進する計画について、意見を聞かせてください。

【期間】 2月3日(火)～3月6日(金)

【公表方法】 ㊦生活環境課、㊦総務課、㊦地域づくり係、まなび学園、なはんプラザ、振興センター、花巻保健センター、図書館に備え付けるほか、市ホームページに掲載

【意見の提出方法】 ①住所②氏名③電話番号④意見一を明記の上、オンライン、郵送、ファクス、メール、持参のいずれかで下記へ

【問い合わせ・提出】 ㊦生活環境課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3544 ☎21-1152 ✉kanky@city.hanamaki.iwate.jp)



お知らせ

■花巻市博物館からのお知らせ

①テーマ展

「次世代へつなぐ花巻市の歴史-花巻市史編さんの取り組み-」
【期間】 開催中～4月12日(日)
【入館料】 一般350円、高校生・学生250円、小中学生150円
※近隣館との共通券もあります

②学芸員講座「農地改革と花巻-改革前後の農家・農地に注目して-」

【期日】 3月8日(日)
【時間】 午後1時30分～3時
【定員】 20人(先着順)
【参加費】 無料
【申込開始日】 2月8日(日)
【申し込み方法】 オンライン、電話



①②共通

【会場・問い合わせ・②の申し込み】 花巻市博物館(☎32-1030)

■新酒と鍋まつり

【期日】 2月21日(土)
【時間】 午前11時～午後3時
【会場】 道の駅「石鳥谷」
【内容】 新酒の有料試飲・販売、鍋料理の提供、ルンビニーアート「さをり織り」体験会など
【問い合わせ】 (株)石鳥谷観光物産(☎45-6868)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
暮らしの行政書士相談	2月12日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	2月5日(木)
市民生活(人権・行政)相談	2月13日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所1-1会議室 東和総合支所第1相談室	申し込みは不要です
司法書士法律相談	2月18日(水)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	2月12日(木)
消費者救済資金貸付相談	2月19日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	2月12日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日の前日の午後2時までに電話で同センターへ
○書類作成に係る相談は受け付けておりません
【問い合わせ・申し込み】 ㊦市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■多様な性への理解促進セミナー

【日時】 2月14日(土)、午前10時
【会場】 まなび学園
【内容】 講演「“性”の多様性って、何だろう?～みんなが自分らしく生きるために～」(講師は岩手県立大学看護学部教授の福島裕子さん)
【定員】 会場30人(先着順)
※オンライン(Zoom)参加も可
【参加費】 無料
【申込期限】 2月6日(金)
【申し込み方法】 オンライン、電話、ファクス、メール
【問い合わせ・申し込み】 ㊦地域づくり課(☎41-3514 ☎22-6995 ✉kyodo-danjo@city.hanamaki.iwate.jp)



■温泉deおひなさま!
花巻温泉郷の雛まつり

期間	内容
2月1日(日)～3月3日(火)	▶参画宿泊施設16施設による雛飾り装飾、宿泊者特典などのおもてなし▶新花巻駅での雛飾り装飾
2月21日(土)～3月3日(火)	駅と雛まつりイベントを結ぶタクシープランの運行「宿場の雛まつり号」(要予約)

※詳しくは、花巻観光協会ホームページをご覧ください
【問い合わせ】 花巻観光協会(☎29-4522)



■埋蔵文化財講演会
「花巻の遺跡を学ぶ会」

北上市立博物館前館長の杉本良さんによる「古代の赤い器と北上川流域の蝦夷^{えみし}」と題した講演会や、花巻城本丸跡、三之丸跡の調査報告をします。
【期日】 2月7日(土)
【時間】 午後1時30分～4時30分
【会場】 文化会館
※入場無料、申し込み不要です
【問い合わせ】 総合文化財センター(☎29-4567)

■野菜摂取量測定会

約2週間前からの野菜摂取状況が分かります。申し込み不要です。
【問い合わせ】 健康づくり課㊦

期日	時間	会場
2月13日(金)	10:30～12:00	キクコースト ア花巻不動産
2月16日(月)	10:30～12:30	銀河モール花巻
2月17日(火)	10:30～12:00	シーナシーナ花巻
2月18日(水)	10:30～12:00	マイヤアルテ 桜台店
2月19日(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	母ちゃんハウ スだあすこ コア花巻あうる

■防災情報伝達試験

エフエムワン、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送を通じて、災害情報の配信試験を行います。花巻市防災ラジオをお持ちの場合、ラジオが自動起動し、災害情報が放送されます。
【日時】 2月6日(金)、午前11時
※緊急速報メールは配信されません
【問い合わせ】 ㊦防災危機管理課(☎41-3511)

■シルバー無料スキー講習会

【対象】 緩斜面を滑れる50歳以上の人
【日時】 2月7日(土)、午前10時～正午
【会場】 鉛温泉スキー場
【受講料】 無料(リフト代は自己負担)
【問い合わせ・申し込み】 花巻市シルバー人材センター(☎24-0556)