

【お知らせ中の表記】
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

| 実施日 | 受付時間 | 交付場所・予約先 |
|--------------|------------|--|
| 月～金曜日(祝日を除く) | 9:00～16:00 | こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口 |

ご案内の日程で受けられない場合は日時の変更も可能ですので、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|---------------|
| 3月12日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:00 | 7年8月1日～25日生まれ |
| 3月13日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:30～12:45 | 7年8月生まれ |

1歳6カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|----------------|
| 3月3日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 6年8月16日～31日生まれ |
| 3月13日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 6年8月生まれ |
| 3月17日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 6年9月1日～15日生まれ |

2歳児親子歯科健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|---------|----------|-------------|---------|
| 3月4日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 5年9月生まれ |

3歳児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|----------------|
| 3月11日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 4年9月16日～30日生まれ |
| 3月13日(金) | 石鳥谷保健センター | 13:00～13:15 | 4年9月生まれ |
| 3月18日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 4年10月1日～15日生まれ |

育児学級

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|------------|------------|
| 3月5日(木) | 花巻保健センター | 9:15～ 9:30 | 7年3月生まれ |
| 3月16日(月) | 石鳥谷保健センター | 9:30～ 9:45 | 7年3月～4月生まれ |
| 3月26日(木) | 花巻保健センター | 9:15～ 9:30 | 7年4月生まれ |

離乳食教室

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|------------|-----------------|
| 3月9日(月) | 花巻保健センター | 9:30～ 9:45 | 7年10月16日～31日生まれ |
| 3月23日(月) | 花巻保健センター | 9:30～ 9:45 | 7年11月1日～15日生まれ |
| 3月24日(火) | 石鳥谷保健センター | 9:30～ 9:45 | 7年10月～11月生まれ |

定例小児相談(予約制)

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 | 予約先 |
|---------|----------|------------|-----|------------|
| 3月2日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | こども家庭センター☎ |

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。
 【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩みなど

【会場・予約先】 こども家庭センター☎(花巻保健センター)

■小学6年生の二種混合予防接種をお忘れなく!

二種混合の予防接種の期限は3月31日(火)までです。

二種混合ワクチンはジフテリアと破傷風の2種類を混合したワクチンで、乳児期に第1期の接種をしていますが、その追加免疫をつけるための大事なワクチンです。期限までに忘れずに接種しましょう。予診票を紛失した場合は、下記へご連絡ください。

【問い合わせ】 健康づくり課☎、各総合支所健康づくり窓口

■高齢者の肺炎球菌予防接種は4月1日から自己負担額が変わる見込みです

4月1日から、定期接種の肺炎球菌予防接種のワクチンがより有効性の高いものに切り替わり、接種料金が値上がりします。そのため、4月以降に接種を受ける場合の自己負担額も変わる見込みです。

3月31日までは、自己負担3千円で接種が可能です。

【接種期限】 66歳の誕生日の前日まで

【実施場所】 市内指定医療期間

【問い合わせ】 健康づくり課☎

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

【お知らせ中の表記】 ☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所

お知らせ

■JR釜石線 昼間集中工事の実施に伴う列車運休・臨時運行

工事期間中は6本の列車を運休し、3本の臨時列車を運行します。
 【期間】 4月10日(金)、5月12日(火)～15日(金)・19日(火)～22日(金)の計9日間

●運休(釜石線)

| | 列車 | 発着駅・時刻 |
|----|--------|------------------------|
| 下り | 普通 | 花巻 09:00発 釜石 11:08着 |
| | 快速はまゆり | 盛岡 09:22発 釜石 11:41着 |
| | 快速はまゆり | 盛岡 11:15発 釜石 13:45着 |
| 上り | 普通 | 釜石 09:43発 花巻 12:09着 |
| | 快速はまゆり | 釜石 11:28発 盛岡 14:05着 |
| | 普通 | 釜石 13:32発 花巻 15:46着 |

●臨時運行(東北本線)

| | 列車 | 発着駅・時刻 | 途中停車駅 |
|----|----|------------------------|-------|
| 下り | 普通 | 花巻 13:25発 盛岡 14:05着 | 各駅停車 |
| | 快速 | 盛岡 09:22発 花巻 09:51着 | 矢幅 |
| 上り | 普通 | 盛岡 11:15発 花巻 11:53着 | 各駅停車 |

【列車時刻、運賃、空席情報などに関する問い合わせ】 JR東日本お問い合わせセンター(☎050-2016-1600)

■無料相談をご利用ください

| 相談名 | 実施日 | 時間 | 会場 | 申込開始日 |
|---------------|----------|-------------|---------------|-----------|
| 弁護士法律相談 | 3月11日(水) | 10:00～15:00 | 市民生活総合相談センター | 3月10日(火) |
| 暮らしの行政書士相談 | 3月12日(木) | 13:30～15:30 | 市民生活総合相談センター | 3月5日(木) |
| 市民生活(人権・行政)相談 | 3月13日(金) | 10:00～12:00 | 市民生活総合相談センター | 申し込みは不要です |
| | | | 大迫総合支所第2会議室 | |
| | | | 石鳥谷総合支所1-1会議室 | |
| 司法書士法律相談 | 3月18日(水) | 13:30～15:30 | 市民生活総合相談センター | 3月11日(水) |
| 消費者救済資金貸付相談 | 3月19日(木) | 13:00～17:00 | 市民生活総合相談センター | 3月12日(木) |

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日の前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 ☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■みんなできれいに

①春の大掃除

普段の清掃では行き届かない場所を、重点的に清掃しましょう。
 【実施期間】 4月6日(月)～12日(日)

②市民総参加早朝一斉清掃

みんなで協力して公共の場所をきれいにしましょう。



【期日】 4月12日(日)

【時間】 午前6時

【問い合わせ】 ☎生活環境課(☎41-3544)、☎市民生活係(☎☎41-3126、☎☎41-3446、☎☎41-6516)

■B型肝炎訴訟 無料電話相談会

弁護士が電話相談に応じます。相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

【対象】 B型肝炎患者またはその家族、患者が亡くなっている場合は患者の相続人

【期日】 3月28日(土)

【時間】 午前10時～午後6時

【相談】 B型肝炎被害対策東北弁護士団(☎022-265-0151、☎022-265-0152)

【問い合わせ】 同弁護士事務所(小野寺友宏法律事務所内☎0120-76-0152)

■大迫「神楽の日」3月公演(八木巻神楽)

【期日】 3月8日(日)

【時間】 午前11時～午後3時(正午ごろから1時間休憩あり)

【会場】 大迫交流活性化センター

【入場料】 1,000円(当日券のみ)

【問い合わせ】 ☎産業係(☎41-3122)

■「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

市と連携し、生活再建相談を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。

多重債務などのお金の問題や遺産相続、DV・離婚問題など、専門スタッフや弁護士と一緒に解決の糸口を見つけます。

【期日】 3月7日(土)

※事前予約が必要です

【時間】 午前10時～午後4時

【会場・問い合わせ・予約】 信用生活協北上事務所(☎0120-101-612)

市民伝言板

■糸と暮らせば ツナガルシアワセ

糸に関係する店舗などが出展するイベントです。

【期日】 3月13日(金)～15日(日)

【時間】 午前10時～午後4時(15日は午後3時まで)

【会場】 むらの家(太田)

【問い合わせ】 春待ち糸の会(☎090-4636-0603)

■花巻ばら会 春の剪定講習会

春にバラをたくさん咲かせるため、ベテランが指導します。

【日時】 3月15日(日)、午後3時30分
 ※雨天中止

【会場】 まなび学園

【持ち物】 剪定ばさみ、皮手袋

【問い合わせ】 花巻ばら会事務局 伊藤(☎090-6781-5309)