



会長川柳

お待ちかね

真冬の神秘

目のあたり

今号の主な内容

- 02 児童・生徒栄誉賞
- 04 公共施設予約システムをリニューアル
- 06 引っ越しシーズンは余裕を持って手続きを
- 07 命と心を守るためにできること など

表紙の写真

3年ぶり大氷柱
豊穣に期待

2月11日、石鳥谷町大瀬川でその年のコメの作柄を占う「たろし滝測定会」が行われました。過去2年は計測不能でしたが3年ぶりに計測が可能となり、太さは5.2mでした。測定のほか、大瀬川たろし滝測定保存会会長らによる川柳発表も行われました。

市役所の開庁時間は 午前9時～午後4時30分

対象施設…市役所本庁舎、各総合支所、農政課、農村林務課、農業委員会、花巻保健センター

1月23日から短縮しています。詳しくは市ホームページをご覧ください



令和7年度児童・生徒栄誉賞受賞者

■スポーツ部門

小学校 個人の部

学校名	学年	氏名	
花巻小	1年	佐々木 陵太郎	
若葉小	3年	森脇 花凜 米倉 暖人	
	4年	熊谷 美杏	
	6年	姉帯 怜音 大矢 虹心 藤田 琉煌 米倉 颯希	
		2年	小原 陽希
		4年	蛸名 優衣 寒川 杏彩 白崎 那和
			5年
6年	鈴木 陽斗		
南城小	5年	佐々木 一華	
		熊谷 夢穂	
湯口小	3年	照井 晴夏	
湯本小	3年	戸田 煌雅	
	6年	戸田 益椰	
矢沢小	4年	長岡 采美	
	6年	川村 優翔	
宮野目小	6年	高橋 楓夏	
太田小	6年	八重樫 隼	
笹間第一小	5年	佐藤 日々翔	
石鳥谷小	4年	菊池 桜太	
八幡小	6年	玉山 響斗	
八重畑小	6年	佐藤 利乃	
東和小	5年	小笠原 諒祐	

中学校 個人の部

学校名	学年	氏名	
花巻中	1年	小原 心瑛	
	2年	根子 瑚和都	
	3年	鎌倉 悠誠 飛塚 虹春	
花巻北中	1年	高橋 朋希	
	2年	蛸名 勝絆 田井 七海 平 咲穂	
		3年	新垣 凜

学校名	学年	氏名
南城中	2年	伊藤 恵介 高橋 結希
	3年	川村 紗慧 佐藤 愛星
	湯本中	3年
矢沢中	1年	吉田 叶羽
	2年	野呂 奈々花
石鳥谷中	1年	桐生 悠仁
	2年	辻村 大雅
	3年	佐々木 篤輝 似内 大和

小学校 団体の部

団体名
いわさきレッズ[ソフトボール]
ヴェルディサッカーズスクール岩手U-12[サッカー]
農武館[剣道]
ZealバトントワラーズJr.[バトントワーリング]

中学校 団体の部

学校名	団体名
花巻中	剣道部男子
	剣道部女子
南城中	特設陸上部
矢沢中	ソフトボール部
東和中	男子バドミントン部
花巻北中	T. E. C花巻[卓球]
湯口中	花巻S F[水泳]
盛岡北リトルシニア	[硬式野球]
湯口JBC	[バドミントン]
リベルーラ花巻	[ハンドボール]
RENUOVENS OGASA FC	[サッカー]
YSI	[バスケットボール]

※団体について、市外のチームであっても市内の児童・生徒が所属している場合は、そのチームを表彰しています



■文化部門

小学校 個人の部

学校名	学年	氏名
花巻小	6年	佐々木 実季
若葉小	4年	吉田 怜史
	5年	安部 哲司
	6年	牛崎 なつ 菅原 絢音
桜台小	2年	高橋 成
湯口小	6年	伊藤 駿介
湯本小	6年	小瀬川 雪花
新堀小	5年	宇津宮 佑菜
八幡小	5年	高橋 賢一朗
八重畑小	6年	晴山 心々美

中学校 個人の部

学校名	学年	氏名			
花巻中	1年	及川 真生 木戸口 龍 久保田 葵依			
		富山 滉大 山岸 楓汰 山本 陽貴			
		3年	秋元 凜皇 岩淵 聖蘭 上田 結心 牛崎 さくら 菊池 陽菜 鈴木 香凜		
			花巻北中	1年	佐藤 未呼
			湯口中	3年	佐々木 奏
	湯本中		3年	永喜多 優花	
	大迫中		2年	佐藤 志美嘉	
	東和中	3年	菊池 梨紗 森川 美桜		

中学校 団体の部

学校名	団体名
花巻・西南中	吹奏楽部
南城中	吹奏楽部
湯本中	吹奏楽部

■努力・模範的部門

小学校 個人の部

学校名	学年	氏名		
花巻小	6年	佐藤 望		
湯本小	6年	伊藤 朋希 佐々木 堂眞 澤田 峻介 高橋 二菜		
		矢沢小	6年	杉山 愛華
		太田小	6年	阿部 倅來
		笹間第一小	6年	小原 捺稀 照井 颯介 平藤 花
新堀小	6年			八重樫 詩琉 佐々木 楓果 高橋 結人
		東和小	6年	浅沼 悠斗 阿部 友里花 薄衣 琴 太田 穂 小原 彰仁 蟹澤 燈 菊池 壱汰 菊池 来明 佐藤 晴乃助 多田 小夏 多田 千夏 田中 望叶児 千葉 尊

中学校 個人の部

学校名	学年	氏名
花巻中	3年	平賀 惺也
宮野目中	3年	佐々木 菜埜
西南中	3年	小原 瑞稀 照井 和奏
		大迫中
東和中	3年	太田 昊 菊池 樹玲



市教育委員会は、令和7年度の「花巻市教育委員会 児童・生徒栄誉賞」の受賞者を決定しました。各小中学校で授与式が行われ、受賞者に表彰状が手渡されました。

■受賞者の内訳
本年度は、個人111人と19団体(130人)が受賞しました。受賞者の部門別内訳は次のとおりです(2月6日時点)。

- 〔栄誉賞〕
- スポーツ部門
 - 小学校：個人29人、4団体(11人)
 - 中学校：個人20人、12団体(64人)
- 文化部門
 - 小学校：個人11人
 - 中学校：個人18人、3団体(55人)
- 努力・模範的部門
 - 小学校：個人26人
 - 中学校：個人7人

児童・生徒栄誉賞とは

児童・生徒栄誉賞は、スポーツや文化などの活動で顕著な成績を収めた児童・生徒の栄誉をたたえることを目的としています。対象は市内の小中学生で、「スポーツ」「文化」「努力・模範的」の三つの部門で次の基準に該当する個人または団体を表彰します。

- ▶スポーツ部門
全国または東北・岩手県の競技大会で優秀な成績を収めた。
- ▶文化部門
全国または東北・岩手県のコンクールで優秀な成績を収めた。
- ▶努力・模範的部門
社会福祉活動や環境美化活動などを長期にわたり継続的に実践。または、早起きマラソンや伝統芸能などを継続して実践した。



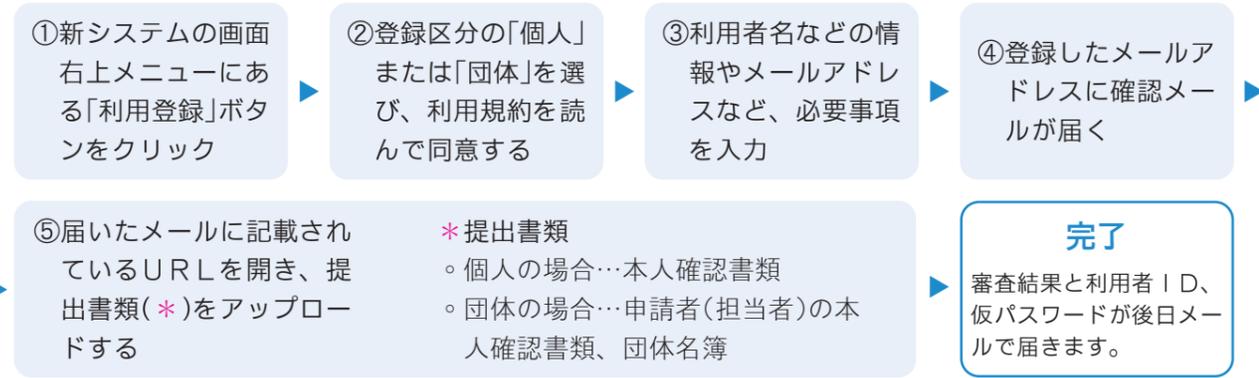
▲湯本小学校の受賞者の皆さん



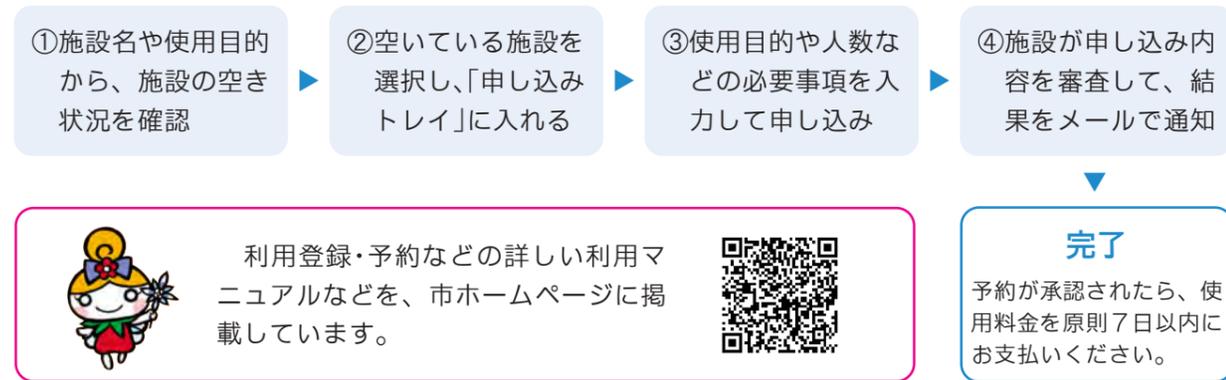
▲大迫中学校の受賞者の皆さん

子どもたちの努力をたたえる
児童・生徒栄誉賞

利用登録の流れ



予約の流れ



利用登録・予約などの詳しい利用マニュアルなどを、市ホームページに掲載しています。



対象施設

施設の名称			
文化会館	大瀬川振興センター	花南地区社会体育館	石鳥谷アイスアリーナ
まなび学園	八日市振興センター	湯口地区社会体育館	二枚橋体育館
なはんプラザ	八幡振興センター	湯本地区社会体育館	石鳥谷柔剣道場
花巻市交流会館	八重畑振興センター	矢沢地区社会体育館	ビバハウスいしどりや
松園振興センター	新堀振興センター	宮野目地区社会体育	大瀬川構造改善センター
花北振興センター	東和コミュニティセンター	宮野目体育センター	八日市構造改善センター
花南振興センター	小山田振興センター	太田地区社会体育館	八幡交流センター
湯口振興センター	成島振興センター	笹間地区社会体育館	新堀ふれあいセンター
自然休養村センター	浮田振興センター	西南地区社会体育館	東和体育館
湯本振興センター	谷内振興センター	大迫体育館	和田多目的広場
矢沢振興センター	田瀬振興センター	大迫野球場	東和農業者トレーニングセンター
宮野目振興センター	総合体育館	大迫テニスコート	毘沙門ドーム
太田振興センター	花巻市民体育館	大迫労働安全衛生施設	東和ふれあい広場
笹間振興センター	JALスタジアム花巻(花巻球場)	外川目地区社会体育館	成島地区社会体育館
大迫交流活性化センター	日居城野多目的コート	亀ヶ森地区社会体育館	谷内地区社会体育館
内川目振興センター	日居城野陸上競技場	外川目グラウンド	田瀬地区社会体育館
外川目振興センター	日居城野多目的広場	亀ヶ森グラウンド	大迫斎場
亀ヶ森振興センター	日居城野テニスコート(クレー)	石鳥谷体育館	石鳥谷斎場
石鳥谷生涯学習会館	日居城野テニスコート(人工芝)	石鳥谷ふれあい運動公園	東和斎場
好地振興センター	花北地区社会体育館	石鳥谷野球場	

* 斎場はオンライン予約不可。空き状況の確認のみ可能

■利用対象

多くの市民の皆さんが市内の公共施設を利用できるように、当面の間、新システムを使うことができるのは、次の市民などに限定します。

- 花巻市内に在住または在勤・在学の個人
- 5人以上で構成され、かつ、2分の1以上が花巻市内に在住または在勤・在学の人で構成される団体

市では、生涯学習施設や振興センター、体育館など公共施設のオンライン予約ができるシステムをリニューアルしました。2月2日から施設の空き状況の公開と利用登録を開始しており、3月2日(月)からオンライン予約を開始します。ぜひお使いください。

施設の予約が便利に!

公共施設予約システムをリニューアルしました



新システムでできること

利用登録

新システムで施設の予約をするためには利用登録が必要です。利用登録はオンラインで可能です。
 ※施設の空き状況は、利用登録をしなくても、誰でも新システムで確認できます

予約申し込み

施設の空き状況を見て予約すると、施設から承認のメールが届きます。これにより、施設の使用許可申請書が新システム内で提出されたこととなりますので、紙の申請書を提出する必要がありません。

抽選

抽選申し込み期間に施設の利用希望を申し込むと、後日、抽選結果がメールが届きます。
 ※新システムを使うことが難しい人も抽選に参加できます。詳しくは各施設にお問い合わせください

料金の支払い

クレジットカード、ペイジー、コンビニ払い、PayPayでのオンライン決済に一部施設から順次対応。施設へ出向かなくても料金の支払いができるようになります。

施設の予約は、これまでどおり各施設の窓口や電話で行うこともできます。

新システムの利用説明会を開催します

新システムの利用登録の方法や利用方法などを説明します。

- 対象 市内団体や市内在住、在勤の人
- 日時 ①3月10日(火)、午後2時②3月11日(水)、午前10時
- 会場 まなび学園

※申し込み不要です。2月5日～13日に開催した利用説明会と同じ内容です



新システムは市ホームページのほか、LINEや下記の二次元コードからもアクセスできます



来庁しなくてもできる手続きがあります

引っ越しシーズンは余裕を持って手続きを



来庁しなくてもできる手続き

オンラインまたは郵送で
転出(他市区町村)への引越

市役所の窓口は住所変更の手続きなどで、特に3月、4月は大変混雑します。各種手続きにかかる時間の目安は市ホームページに掲載していますので、時間に余裕を持った手続きをお願いします。なお、手続きの受け付けは来庁順に行っています。

必要なもの(オンラインの場合)

マイナンバーカード
カードを読み取れるパソコン・スマートフォンなど

コンビニ交付サービスで
証明書が取得できます

取得できる証明書

▽住民票の写し▽印鑑登録証明書▽課税(非課税)証明書▽戸籍全部、個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)▽戸

籍の附票
必要なもの
マイナンバーカード

オンライン申請で
証明書が取得できます

から、オンラインで住民票の写しや戸籍謄本など、各種証明書の申請ができます。申請した証明書はマイナンバーカードの登録住所に、後日、郵送されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

必要なもの

マイナンバーカード
スマートフォン
クレジットカードまたはPayPayアプリ
パソコン(パソコンで申請する場合のみ)

【問い合わせ】
▼本館市民登録課(☎41-3547)
▼各総合支所市民生活係(大迫☎41-3126、石鳥谷☎41-3446、東和☎41-6516)

3月28日(土)と4月5日(日)は開庁します

窓口の混雑緩和のため、次のとおり土日開庁を行います。取り扱い業務は限定されますので、ご注意ください。

- 開庁日 3月28日(土)、4月5日(日)
 - 開庁時間 午前9時～午後4時
 - 開庁場所 市役所本庁本館1階窓口
 - 取り扱い業務
- 【市民登録課担当業務】
- 住民異動届(転入・転出・転居)
 - 住民異動に伴うマイナンバーカードの住所変更
 - 住民異動に伴う住民票など証明書の交付
 - 転入に伴う印鑑登録
- 詳しくは、本館市民登録課(☎41-3547)へお問い合わせください。

お問い合わせください。

【国保医療課担当業務】

○住民異動に伴う各種手続き(国民健康保険、後期高齢者医療制度、医療費助成、国民年金) 詳しくは、本館国保医療課(国民健康保険、後期高齢者医療制度…41-3583、医療費助成…41-3584、国民年金…41-3585)へお問い合わせください。

【子ども課担当業務】

○住民異動に伴う各種手続き(児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当) 詳しくは、新館子ども課(☎41-3149)へお問い合わせください。

3月はこころに寄り添い いのちを守る いわて月間 命と心を守るために できること

【問い合わせ・相談】健康づくり課(☎41-3613)

自殺対策は社会全体で 取り組む必要があります

岩手県では令和6年に253人(令和6年人口動態統計)が自ら命を絶っており、自殺死亡率は全国ワーストという深刻な状況にあります。また本市では、高齢男性の自殺死亡率が高い状況にあります。

自殺は、健康や経済、家庭の問題など、さまざまな要因が絡み合っ起こるといわれており、特に、就職や転勤、進学などで生活環境が変化する人が多い3月は、全国的に自殺者が増える傾向にあります。そこで、国や県では3月を「自殺対策強化月間」と定め、取り組みを強化しています。

この機会に、自分のこころ、大切な人のこころの状態に目を向けてみませんか。

自分と周りの心を 守るためにできること

自分のこころの状態を知る
普段から自分の心の状態を知ること
で、変化があったときに気づきやすくな



ります。市では、オンラインで、自分や周りの人のストレスがチェックできるサイト「こころの体温計」を開発しています。ぜひご利用ください。

つらいときは誰かとつながる

つらい気持ちや悩みなどがあるけれど、周りには相談しづらい。そんな時は一人で抱えず、相談窓口などにお電話ください。

健康づくり課成人保健係(☎41-3613、平日、午前8時30分～午後5時15分)
盛岡いのちの電話(☎019-654-7575、毎日、正午～午後9時(日曜は午後6時まで))
よりそいホットライン(☎0120-1279-1226、毎日、24時間)



このほかにも内容に応じた相談窓口があります。詳しくは、市ホームページに掲載している「あなたを支えるガイドブック」をご覧ください。

ゲートキーパーになる

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげる人のことです。ゲートキーパーになるのに、特別な資格は必要ありません。周りの人の不調や悩みに気づいたときは、声をかけ寄り添い、孤立させないことで大切な人たちの心を守りながら生きていきたいと思います。



ゲートキーパーの四つの役割

- 変化に気づく 家族や知人の変化に気づき声をかける
- 耳を傾ける 本人の気持ちを尊重しながら話を聴く
- 支援先につなげる 相談窓口や専門家へつなぐ
- 温かく見守る 寄り添いながら見守る

ゲートキーパー養成講座を受講しませんか

自身のこころの健康管理や、ゲートキーパーとしての対応方法などを学ぶ講座です。時間は、1回当たり30分～1時間程度です。事業所内の研修や地域団体における講座として受講してみませんか。

【申し込み・問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)



社会福祉施設や医療施設などを支援します

市では、物価高騰の影響を受けている市内の社会福祉施設や医療施設などに対して、県が実施する支援制度に上乗せして下記のとおり支援金を支給します。

なお、支援金の振り込みには申請後、3～4週間程度かかります。



- 対象 本年1月1日時点で本市に所在する社会福祉施設や医療施設などを運営する事業者
※対象施設には、2月下旬から順次通知いたします
- 申請期限 3月31日(火)
※当日消印有効

■支給額、問い合わせ先

分類	支給額	問い合わせ・申請
救護施設	定員1人当たり13,700円	新館地域福祉課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3572)
児童養護施設	定員1人当たり13,700円	こども家庭センター(〒025-0055 南万丁目970-5 ☎41-3575)
介護サービス事業所	入所系…定員1人当たり13,700円	新館長寿福祉課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3578)
	通所系…1事業所当たり136,000円	
	訪問系…1事業所当たり39,000円	
障がい福祉サービス事業所	入所系…定員1人当たり13,700円	新館障がい福祉課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3580)
	通所系…1事業所当たり114,000円	
	訪問系…1事業所当たり39,000円	
医療施設など	病院、有床診療所…1事業所当たり345,000円 ※1床当たり31,950円を加算	地域医療対策課(〒025-0055 南万丁目970-5 ☎41-3590)
	無床診療所、歯科診療所、助産所…1事業所当たり172,500円	
	施術所…1事業所当たり57,000円	
	保険薬局…1事業所当たり19,000円	



社会教育施設などの開館時間や休館日が変わります



■4月1日からの開館時間および休館日

施設名・問い合わせ	開館時間	休館日
宮沢賢治記念館(☎31-2319)	9:00～16:30	火曜日(祝日の場合は次の平日)、12/28～1/3
宮沢賢治童話村(☎31-2211)	9:00～16:30	月曜日(祝日の場合は次の平日)、12/28～1/3
宮沢賢治イーハトーブ館(☎31-2116)	9:00～16:30	火曜日(祝日の場合は次の平日)、12/28～1/3
花巻新渡戸記念館(☎31-2120)	9:00～16:30	月曜日(祝日の場合は次の平日)、12/28～1/3
花巻市博物館(☎32-1030)	9:00～16:30	月曜日(祝日の場合は次の平日)、12/28～1/3
石鳥谷農業伝承館(☎45-6566)	9:00～16:30	月曜日(祝日の場合は次の平日)、12/28～1/3
萬鉄五郎記念美術館(☎42-4402)	9:00～16:30	月曜日(祝日の場合は次の平日)、12/28～1/3
高村光太郎記念館(☎28-3012)	9:00～16:30	月曜日(祝日の場合は次の平日)、12/28～1/3
花巻市総合文化財センター(☎29-4567)	9:00～17:00	月曜日(祝日の場合は次の平日)、12/28～1/3
大迫郷土文化保存伝習館(問い合わせは花巻市総合文化財センターへ)	9:30～16:00	月曜日、11/1～4/30

アイコンの説明: お知らせ、学び、催し、保健、募集



令和7年度はなまき健康ポイント事業所対抗戦 表彰式を行いました

【問い合わせ】
健康づくり課(☎41-3613)

歩数に応じてポイントがもらえる「はなまき健康ポイント事業」。事業所対抗戦には、昨年度の20チームを大幅に超える34チームがエントリーし、盛り上がりを見せました。2月16日、優秀な成績を収めた上位3チームを表彰しました。

《事業所対抗戦ルール》

- 5人1組のチームで1日の平均歩数を競う。
- 対象 市内事業所に勤めている市民
- 期間 令和7年7月～11月(5カ月間)



チーム名「大谷走」
(特別養護老人ホーム大谷荘)

平均歩数19,281.2歩

運動を愛し、負けず嫌いの気質を持つ職員が多い私たち。昨年の広報はなまきで当事業の表彰式の記事を目にしたのが参加のきっかけです。

互いを鼓舞し、切磋琢磨しながら歩数を積み重ねていくことで、チームメンバーの結束が深まり、非常に有意義な時間となりました。



「いつも車で移動チーム」
(株式会社アシスト伸和)

平均歩数18,597.9歩

仕事に歩く機会が少ない私たち。「歩く時間がない」「何のために歩くの?」と思っていましたが、ウォーキングの楽しさに気づき、健康への意識が向上しました。「時間はつくるもの」と思えると、これからはいろいろなことに挑戦できると思います。



「読書おもいで帳 歩くスターズ」
(株式会社新興製作所)

平均歩数16,740.0歩

毎月のランキングを見るのが楽しみでした。歩数を確認し合うようになり、コミュニケーションが活発になるなど良い効果がありました!



4位以下の順位は市ホームページに掲載しています。ご参加いただいたチームの皆さん、ありがとうございました!



花巻市博物館からのお願い 花巻に関する古い資料を探しています

【問い合わせ】
花巻市博物館(☎32-1030)

博物館では「花巻市史」の編さんを行っています。本市に関する資料を収集していますので、下記の資料の情報をお持ちの方は博物館までご連絡ください。これまでいただいた情報により、貴重な資料の発見につながっています!

■探している資料

- 和紙に墨で書かれた古い文書や図画
- 町の風景を撮った古い写真・絵葉書
- 自治会・各団体の記念誌
- 商店のチラシ、ポスター
- そのほか本市の歴史が分かる資料

■連絡方法

オンラインまたは電話で下記へ

■問い合わせ

花巻市博物館(☎32-1030)



探している資料の例



情報をいただいた後、資料保管場所へ博物館職員が伺い、資料の撮影をさせていただきます。資料をお借りする場合がありますので、皆様のご協力をお願いします。



耳にやさしい生活を心がけましょう 加齢性難聴について知ろう

【問い合わせ・相談】新館長寿福祉課
☎41-3576 ✉choujyu@city.hanamaki.iwate.jp

加齢とともに聴力は低下することがあります。特に70歳以上の男性で5～6人に1人、女性で10人に1人が難聴を抱えるといわれています。



聴力が低下すると、会話への苦手意識や外出意欲の低下につながるなど、生活にさまざまな影響を及ぼす可能性があります。また、海外の研究では加齢性難聴が認知症の危険因子の一つであることも分かっています。

日頃から「耳にやさしい生活」を心がけ、耳の健康を守りましょう。加齢性難聴に関して気になる人は、新館長寿福祉課へご相談ください。

■今すぐ始められる耳にやさしい生活

- 大きな音を控える…長時間、テレビや音楽を大音量で流し続けると聴力が落ちていく

ので、控えましょう

- 規則正しい生活を送って生活習慣病を予防する…適度な運動やバランスの取れた食事を取り、高血圧や糖尿病を防ぐことで耳の健康にもつながります
- 禁煙する…喫煙者は非喫煙者より難聴になるリスクが高くなるため、控えましょう

■聞こえにくい人とのコミュニケーションのコツ

- 静かな場所で話す
- 相手の正面で話し、口元を見せる
- ゆっくり、はっきりと話す
- スマートフォンやタブレットで文字を表示したり、ジェスチャーや筆談を利用したりして、視覚情報も活用する



「うっかりで大けが」をしないために 予防救急でけがを防ごう

【問い合わせ】
消防本部警防課 ☎22-6124

救急車で搬送されるような病気やけがの中には、日常のちょっとした心掛けで防ぐことができるものがあります。救急車を呼ぶ事態を未然に防ぐため、気を付けるポイントを知り、意識して行動することを「予防救急」と呼びます。

日ごろから自宅内外の危険箇所を把握し、必要な対策を取りましょう。

■転倒

- 階段、廊下、玄関、浴室などに滑り止め対策をする
- つまずきそうな物を床に置かない



■ぶつかる

- 暗い時は十分に明るさを確保する
- 通路などに物を置かない



■転落

- 階段に手すり、ベッドに転落防止柵などを設置する
- 高いところの物を取るときは、脚立を使用し補助者に支えてもらう



■窒息

- 食材を細かく刻んで調理する
- ゆっくりよくかんで食べる
- 急に話しかけて、相手を慌てさせない
- 誤って飲み込まないよう、子どもの近くに小さいものを置かない



■ヒートショック

- 暖房器具やシャワーなどで脱衣所と浴室の温度差を少なくする
- 入浴前にかけ湯をして徐々に体を温める
- 飲酒した後は入浴を控える



歩道の整備工事に伴う バスの運行経路変更と車両通行止めのお知らせ

市道城内・大通り一丁目線の歩道整備工事に伴い、市街地循環バスの運行経路の変更、車両通行止めを行います。

■バスの運行経路変更

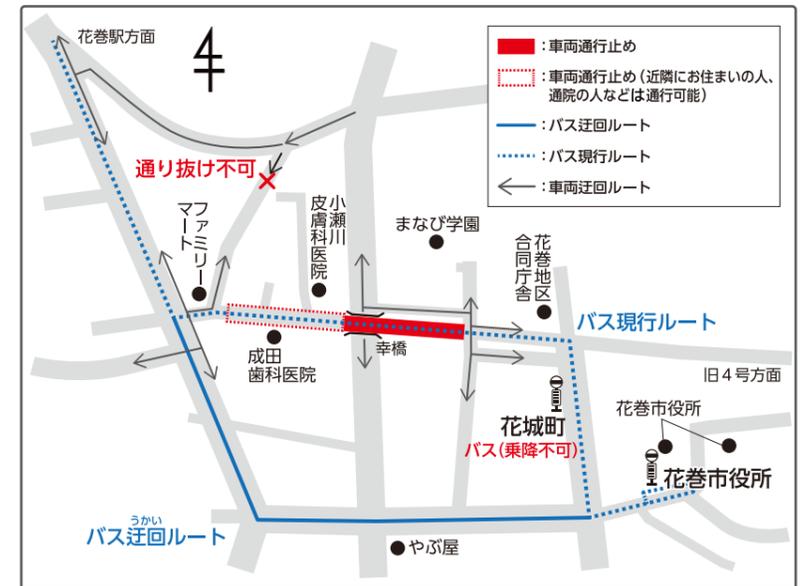
2月16日(月)から工事完了までの期間、市街地循環バス「星めぐり号・ふくろう号」の「花城町」バス停は利用できません。最寄りの「花巻市役所」バス停をご利用ください。

■車両通行止め期間

3月9日(月)～13日(金)、午前8時～午後5時
※歩行者は通行可能。また、通行止め時
間外は車両も片側交互通行で通行可能

■通行止め範囲

右図のとおり
■問い合わせ ▶工事について…新館道路課(☎41-3560) ▶星めぐり号について…東和町総合サービス公社(☎42-2090) ▶ふくろう号について…岩手県交通花巻営業所(☎23-1020)



地域の良いところ探しからまちが変わっていく！ 公共空間活用ミーティングを開催します



公共空間活用ミーティング「都市の暮らしの幸福論 “ご近所資本主義”～ご近所を素敵に変えよう！～

「ご近所資本主義」を提唱するまちづくり実践者から、花巻のまちがもっと楽しくなるヒントをお聞きします。

- 日時 3月26日(木)、午後6時～8時
- 会場 まなび学園
- 内容 都市計画家、(株)サルトコラボレイティブ代表の加藤寛之さんによる講演
- 定員 50人程度(先着順)
- 参加料 無料
- 申込期限 3月19日(木)、正午
- 申し込み方法 オンライン、ファクス
- 問い合わせ・申し込み 本館商工労政課(☎41-3534 ☎24-0259)



講師紹介

加藤寛之さん〔都市計画家、(株)サルトコラボレイティブ代表〕

2007年に大阪府枚方市で地元有志とまちに変革を起こす青空市を全国に先駆けて展開。2008年、地方創生のプロフェッショナルとして地域に新しいチャレンジを創出する(株)サルトコラボレイティブ設立。大阪市阿倍野でよき商いを守り育てる「Buy Local」など、まちの価値を高める活動を続けている。



募集

■和食の基本料理教室

お米の研ぎ方から炊き方まで、和食の基本を学びます。
【期日】4月13日(月)
【時間】午前10時～午後1時
【講師】日本料理「新亀家」店主の加藤卓也さん
【定員】10人(先着順)
【参加料】5,000円(材料費など)
※7日前よりキャンセル料が発生します。持ち物など詳しくは下記へ
【申込開始日時】3月4日(水)、午前10時
【会場・問い合わせ・申し込み】ガラス体験工房「森のくに」(☎48-3009)

■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

【訓練期間】5月12日(火)～10月30日(金)
【募集科・定員】▶CAD/NCオペレーション科…15人▶生産システム技術科…12人
【受講料】無料
【申込期間】3月2日(月)～19日(木)
【選考日】4月10日(金)
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【会場・問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■決算法人説明会

【対象】2月～4月が決算期の法人
【期日】3月25日(水)
【時間】午後1時30分～3時30分
【会場】さくらホール(北上市)
【内容】▶法人税申告の留意点▶消費税申告の留意点▶源泉所得税・印紙税の留意点(説明者は花巻税務署法人課税部門担当者)
【定員】30人(先着順)
【受講料】無料
【申し込み方法】オンライン
【問い合わせ】(公社)花北法人会(☎22-6324)

■地域おこし協力隊活動報告会

本市の地域おこし協力隊が、活動の様子や地域活性化への思いを発表します。
【期日】3月15日(日)
【時間】午後1時～3時
【会場】まなび学園
【内容】▶大迫地域でブドウづくりを中心とした活動を展開する隊員の活動発表▶活動1・2年目の隊員の活動報告▶隊員と参加者との交流、意見交換
【定員】100人(当日先着順)
※参加無料、申し込み不要です
【問い合わせ】☎定住推進課(☎41-3516)

■「花巻×若者」探究・まちづくりシンポジウム

若者と地域の皆さんで、花巻の未来について考えてみませんか。
【期日】3月14日(土)
【時間】午後1時～4時
【会場】まなび学園
【内容】▶第1部…学生が取り組んでいる探究・地域活動の発表▶第2部…講師による若者まちづくりの先進事例紹介▶第3部…参加者同士による意見交換
【定員】50人(先着順)
【参加料】無料
【申し込み方法】オンライン
【問い合わせ】☎定住推進課(☎41-3523)

■勤労青少年ホーム講座

講座名	講師	期日
手作りパン(肉まん・あんまん)	葛巻真理さん	3月18日(水)・25日(水)

【対象】市内在住の18歳以上の人
【時間】午後7時～9時
【定員】各日10人程度(先着順)
【受講料】無料(材料費は自己負担)
【申込期限】各講座日の2日前
【会場・問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(☎23-4839 ㊚ kinrou@city.hanamaki.iwate.jp)

お知らせ

■文化会館からのお知らせ

①「金田一國士・勝定、菊池忠太郎と軽便鉄道」ギャラリー展
第50回花巻市民劇場公演「夜空の軽便鉄道」(2月28日、3月1日公演)の関連イベントとして、花巻の近代開発に深く関与した先人を紹介します。
【期間】3月4日(水)～15日(日)
【会場】石鳥谷図書館、東和図書館
【入場料】無料

②HALL DE CINEMA 映画「F1/エフワン」上映会

【期日】3月15日(日)
【時間】①午前10時②午後4時(開場はいずれも上映30分前)
【定員】各回300人
【チケット】前売り券販売中。一般1,000円、高校生500円、中学生以下無料
※全席自由。中学生以下もチケットが必要です。高校生・中学生は入場時に学生証を提示してください。未就学児は入場不可です
【プレイガイド】文化会館、なはんプラザ、正時堂、伊藤精、砂田屋石鳥谷店、佐々長醸造



③バックヤードツアー

舞台を支える役割について、専門スタッフが紹介します。
【期日】3月15日(日)
【時間】午後1時30分～3時
【定員】15人程度(先着順)

①～③共通
【②③の会場・問い合わせ・③の申し込み】文化会館(☎24-6511)

図書館情報

Library information

- ◆花巻図書館 ☎23-5334
 - おはなし会
 - ①3～4歳児対象：3月14日(土)、午前10時30分②5歳～小学校低学年対象：3月28日(土)、午前10時50分
 - こども映画会
 - ▼3月21日(土)、午前10時30分～11時10分▼内容：アニメ「ぞくぞく村のオバケたち」②「ちびっこおぼけグー! スー・ピー」ミッキーマウス①「ミッキーの消防隊ほか」
 - 休日ほっと映画会
 - ▼日時：3月22日(日)、午前10時～11時25分▼内容：映画「電車を止めるな!」のるいの6.4km
 - 春休みこども映画会
 - ▼日時：3月29日(日)、午前10時30分～11時35分▼内容：アニメ「すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ」
 - 3月のテーマ図書展
 - ▼《東日本大震災15年》▼《感じるこころ》素晴らしい詩の絵本▼《こんな子いるかな?》ともだち絵本
 - ◆大迫図書館 ☎48-2244
 - おはさま映画会
 - 令和7年度東日本大震災関連資料展《東日本大震災から生まれた作品たち》
 - 3月4日(水)～31日(火)
 - 図書企画展《このマーク わかりますか?》
 - 3月4日(水)～4月12日(日)
 - 図書企画展《春のぬくもりを感じて》
 - 3月4日(水)～4月19日(日)
 - 市民ギャラリー《水墨画展(石水会)》
 - 3月5日(木)～29日(日)
 - ◆石鳥谷図書館 ☎45-6882
 - 土曜わくわくタイム「毎週土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」
 - ▼3月7日、アニメ「マイロ1」▼3月14日、アニメ「りゅうの目のなみだ」▼「この袋」▼3月21日、アニメ「オズの魔法使い」▼3月28日、アニメ「わたしのワンピース」
 - 令和7年度東日本大震災関連資料展《東日本大震災から生まれた作品たち》
 - 3月4日(水)～31日(火)
 - 図書企画展《このマーク わかりますか?》
 - 3月4日(水)～4月12日(日)
 - 図書企画展《春のぬくもりを感じて》
 - 3月4日(水)～4月19日(日)
 - 市民ギャラリー《水墨画展(石水会)》
 - 3月5日(木)～29日(日)
 - ◆東和図書館 ☎42-3202
 - 土曜親子映画会
 - ▼日時：3月14日(土)、午前10時30分～11時20分▼内容：アニメ「トムとジェリー」夢と消えたバカンスほか
 - 日曜くつろぎの映画会
 - ▼日時：3月22日(日)、午後2時～4時▼内容：映画「朽ちないサクラ」
 - ギャラリー展示《阿部正介切り絵展「花の歌」》
 - 3月4日(水)～31日(火)
 - テーマ図書展《3月3がつく3つし》
 - 3月4日(水)～31日(火)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

★『ご当地パン大集合』
イカロスMOOK(イカロス出版)

全国で人気が高まりつつあるご当地パン。北海道から沖縄まで、エリアごとにご当地パンを紹介します。人気パンの原寸大図鑑10選、岩手発のコッペパン専門店「福田パン」の魅力なども掲載。



～こどもの本棚から～

★『じてんしゃにのったそば』
一キョウ・マクレア 文、グレイシー・ザン 絵(あさ出版)

東京の自転車配達人「出前待ち」と子どもたちを描いた絵本。そばを乗せた大きなお盆を肩に担ぎ、混雑した街中を走り抜ける出前待ちの姿とともに昭和の街の様子を味わえます。



【各図書館の休館日】

▶花巻＝3月1日(日)・2日(月)・20日(金・祝)▶大迫＝3月2日(月)・20日(金・祝)
▶石鳥谷・東和＝毎週月曜日、3月3日(火)・20日(金・祝)、4月1日(水)

(大和書房)★『お弁当ディズ』たかぎなおこ(文藝春秋)★『カモシカと進化をめぐる冒険 山の上の生存戦略』高田隼人(文一総合出版)★『ねころんで読めるアレルギー』伊藤潤(メディア出版)★『文体のひみつ』三宅香帆(サンクチュアリ出版)
●こどもの本棚
(BL)出版
★『ご当地珍名見つけ隊』高信先生の全国行脚 北海道・東北編～高信幸男(恒春閣)★『のせるだけ! パパとどんぶり』宮沢うらら(汐文社)★『おにぎりぱく!』はらべこめがね(白泉社)★『かくれねこ』ぎつかのまち(SMILEN)『幻冬舎』★『オシラさま』ひだかのり子

【お知らせ中の表記】
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

| 実施日 | 受付時間 | 交付場所・予約先 |
|--------------|------------|--|
| 月～金曜日(祝日を除く) | 9:00～16:00 | こども家庭センター☎(花巻保健センター)
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口 |

ご案内の日程で受けられない場合は日時の変更も可能ですので、必ず事前にこども家庭センター☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|---------------|
| 3月12日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:00 | 7年8月1日～25日生まれ |
| 3月13日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:30～12:45 | 7年8月生まれ |

1歳6カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|----------------|
| 3月3日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 6年8月16日～31日生まれ |
| 3月13日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 6年8月生まれ |
| 3月17日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 6年9月1日～15日生まれ |

2歳児親子歯科健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|---------|----------|-------------|---------|
| 3月4日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 5年9月生まれ |

3歳児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|----------------|
| 3月11日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 4年9月16日～30日生まれ |
| 3月13日(金) | 石鳥谷保健センター | 13:00～13:15 | 4年9月生まれ |
| 3月18日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 4年10月1日～15日生まれ |

育児学級

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|------------|------------|
| 3月5日(木) | 花巻保健センター | 9:15～ 9:30 | 7年3月生まれ |
| 3月16日(月) | 石鳥谷保健センター | 9:30～ 9:45 | 7年3月～4月生まれ |
| 3月26日(木) | 花巻保健センター | 9:15～ 9:30 | 7年4月生まれ |

離乳食教室

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|------------|-----------------|
| 3月9日(月) | 花巻保健センター | 9:30～ 9:45 | 7年10月16日～31日生まれ |
| 3月23日(月) | 花巻保健センター | 9:30～ 9:45 | 7年11月1日～15日生まれ |
| 3月24日(火) | 石鳥谷保健センター | 9:30～ 9:45 | 7年10月～11月生まれ |

定例小児相談(予約制)

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 | 予約先 |
|---------|----------|------------|-----|------------|
| 3月2日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | こども家庭センター☎ |

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。
 【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩みなど

【会場・予約先】 こども家庭センター☎(花巻保健センター)

■小学6年生の二種混合予防接種をお忘れなく!

二種混合の予防接種の期限は3月31日(火)までです。

二種混合ワクチンはジフテリアと破傷風の2種類を混合したワクチンで、乳児期に第1期の接種をしていますが、その追加免疫をつけるための大事なワクチンです。期限までに忘れずに接種しましょう。予診票を紛失した場合は、下記へご連絡ください。

【問い合わせ】 健康づくり課☎、各総合支所健康づくり窓口

■高齢者の肺炎球菌予防接種は4月1日から自己負担額が変わる見込みです

4月1日から、定期接種の肺炎球菌予防接種のワクチンがより有効性の高いものに切り替わり、接種料金が値上がりします。そのため、4月以降に接種を受ける場合の自己負担額も変わる見込みです。

3月31日までは、自己負担3千円で接種が可能です。

【接種期限】 66歳の誕生日の前日まで

【実施場所】 市内指定医療期間

【問い合わせ】 健康づくり課☎

【お知らせ中の表記】 ☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所

お知らせ

■JR釜石線 昼間集中工事の実施に伴う列車運休・臨時運行

工事期間中は6本の列車を運休し、3本の臨時列車を運行します。
 【期間】 4月10日(金)、5月12日(火)～15日(金)・19日(火)～22日(金)の計9日間

●運休(釜石線)

| | 列車 | 発着駅・時刻 |
|----|--------|------------------------|
| 下り | 普通 | 花巻 09:00発
釜石 11:08着 |
| | 快速はまゆり | 盛岡 09:22発
釜石 11:41着 |
| | 快速はまゆり | 盛岡 11:15発
釜石 13:45着 |
| 上り | 普通 | 釜石 09:43発
花巻 12:09着 |
| | 快速はまゆり | 釜石 11:28発
盛岡 14:05着 |
| | 普通 | 釜石 13:32発
花巻 15:46着 |

●臨時運行(東北本線)

| | 列車 | 発着駅・時刻 | 途中停車駅 |
|----|----|------------------------|-------|
| 下り | 普通 | 花巻 13:25発
盛岡 14:05着 | 各駅停車 |
| | 快速 | 盛岡 09:22発
花巻 09:51着 | 矢幅 |
| 上り | 普通 | 盛岡 11:15発
花巻 11:53着 | 各駅停車 |

【列車時刻、運賃、空席情報などに関する問い合わせ】 JR東日本お問い合わせセンター(☎050-2016-1600)

■無料相談をご利用ください

| 相談名 | 実施日 | 時間 | 会場 | 申込開始日 |
|---------------|----------|-------------|---|-----------|
| 弁護士法律相談 | 3月11日(水) | 10:00～15:00 | 市民生活総合相談センター | 3月10日(火) |
| 暮らしの行政書士相談 | 3月12日(木) | 13:30～15:30 | 市民生活総合相談センター | 3月5日(木) |
| 市民生活(人権・行政)相談 | 3月13日(金) | 10:00～12:00 | 市民生活総合相談センター
大迫総合支所第2会議室
石鳥谷総合支所1-1会議室
東和総合支所第1相談室 | 申し込みは不要です |
| 司法書士法律相談 | 3月18日(水) | 13:30～15:30 | 市民生活総合相談センター | 3月11日(水) |
| 消費者救済資金貸付相談 | 3月19日(木) | 13:00～17:00 | 市民生活総合相談センター | 3月12日(木) |

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日の前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 ☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■みんなできれいに

①春の大掃除

普段の清掃では行き届かない場所を、重点的に清掃しましょう。
 【実施期間】 4月6日(月)～12日(日)

②市民総参加早起一斉清掃

みんなで協力して公共の場所をきれいにしましょう。



【期日】 4月12日(日)

【時間】 午前6時

【問い合わせ】 ☎生活環境課(☎41-3544)、☎市民生活係(☎☎41-3126、☎☎41-3446、☎☎41-6516)

■B型肝炎訴訟 無料電話相談会

弁護士が電話相談に応じます。相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

【対象】 B型肝炎患者またはその家族、患者が亡くなっている場合は患者の相続人

【期日】 3月28日(土)

【時間】 午前10時～午後6時

【相談】 B型肝炎被害対策東北弁護士団(☎022-265-0151、☎022-265-0152)

【問い合わせ】 同弁護士事務所(小野寺友宏法律事務所内☎0120-76-0152)

■大迫「神楽の日」3月公演(八木巻神楽)

【期日】 3月8日(日)

【時間】 午前11時～午後3時(正午ごろから1時間休憩あり)

【会場】 大迫交流活性化センター

【入場料】 1,000円(当日券のみ)

【問い合わせ】 ☎産業係(☎41-3122)

■「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

市と連携し、生活再建相談を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。

多重債務などのお金の問題や遺産相続、DV・離婚問題など、専門スタッフや弁護士と一緒に解決の糸口を見つけます。

【期日】 3月7日(土)

※事前予約が必要です

【時間】 午前10時～午後4時

【会場・問い合わせ・予約】 信用生活協北上事務所(☎0120-101-612)

市民伝言板

■糸と暮らせば ツナガルシアワセ

糸に関係する店舗などが出展するイベントです。

【期日】 3月13日(金)～15日(日)

【時間】 午前10時～午後4時(15日は午後3時まで)

【会場】 むらの家(太田)

【問い合わせ】 春待ち糸の会(☎090-4636-0603)

■花巻ばら会 春の剪定講習会

春にバラをたくさん咲かせるため、ベテランが指導します。

【日時】 3月15日(日)、午後3時30分
 ※雨天中止

【会場】 まなび学園

【持ち物】 剪定ばさみ、皮手袋

【問い合わせ】 花巻ばら会事務局 伊藤(☎090-6781-5309)



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

| 期日 | 休日当番医 | 休日当番薬局 |
|------------|---|--|
| | <p>◆診療時間 午前9時～午後5時
◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系
※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ</p> | <p>休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。</p> |
| 3月1日(日) | <p>㊦ 須田内科医院(円万寺) ☎38-1121
㊧ ちば眼科クリニック(上小舟渡) ☎41-3755</p> | <p>ゆぐち薬局(円万寺) ☎38-1300
カワチ薬局花巻店(上小舟渡) ☎22-3010
パール薬局(西大通り) ☎22-3517</p> |
| 3月8日(日) | <p>㊦ はじめこどもクリニック(若葉町) ☎22-0822
㊦ 銀河クリニック(花城町) ☎22-6000
㊧ 西大通り耳鼻咽喉科(西大通り) ☎21-1133</p> | <p>あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033
花城薬局(花城町) ☎41-3100
スクラム薬局花巻駅西店(西大通り) ☎22-6664</p> |
| 3月15日(日) | <p>㊦ さとう内科クリニック(御田屋町) ☎21-1511
㊧ さとう整形外科(御田屋町) ☎21-2200</p> | <p>調剤薬局ツルハドラッグ御田屋町店(御田屋町) ☎21-3110
諏訪調剤薬局(諏訪) ☎41-4510</p> |
| 3月20日(金・祝) | <p>㊦ 照井内科消化器科(四日町) ☎23-6100
㊧ 高木丘クリニック(高木) ☎22-0103</p> | <p>花北薬局(四日町) ☎22-2020
こしおう薬局(高木) ☎21-3005</p> |
| 3月22日(日) | <p>㊦ ちば心療内科クリニック(諏訪町) ☎22-1322
㊦ 藤巻胃腸科内科(高木) ☎23-0051
㊧ ささき眼科(桜台) ☎22-1144</p> | <p>かなん薬局(諏訪町) ☎21-5522
たかき薬局(高木) ☎41-1522
桜台調剤薬局(桜台) ☎21-5036</p> |
| 3月29日(日) | <p>㊦ 花巻まつぞの内科循環器内科(松園町) ☎29-6567
㊧ 齋藤整形外科クリニック(西宮野目) ☎29-6010</p> | <p>銀河薬局松園店(松園町) ☎41-3205
宮野目薬局(西宮野目) ☎29-5830</p> |
| 4月5日(日) | <p>㊦ 菊地内科クリニック(浅沢) ☎22-5900
㊧ いしどりや眼科(石鳥谷町好地) ☎45-6110
㊧ 星が丘おうち整形外科(星が丘) ☎41-3301</p> | <p>花調あさざわ薬局(浅沢) ☎21-5550
フロンティア薬局石鳥谷店(石鳥谷町新堀) ☎46-1733
つくし薬局星が丘店(星が丘) ☎41-8301</p> |

休日歯科診療所

◇期日 3月1日(日)・8日(日)・15日(日)・20日(金・祝)・22日(日)・29日(日)、4月5日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

- ◇3月1日(日) おにやなぎ接骨院(星が丘) ☎21-1300
- ◇3月8日(日) 佐々木接骨院(大通り) ☎23-5035
- ◇3月15日(日) 佐々木整骨院(東和町安俵) ☎42-4511
- ◇3月22日(日) 笹山整骨院(藤沢町) ☎41-4115
- ◇3月29日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678
- ◇4月5日(日) うすぎ接骨院(東和町土沢) ☎42-2919

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

| 期日 | 時間 | 場所 |
|----------|--|-----------------------------------|
| 3月1日(日) | 10:00～12:00
13:30～16:00 | 花巻きらきらモール |
| 3月5日(木) | 9:30～11:00
12:00～13:00
14:30～16:00 | 花巻市消防本部
和同産業株式会社
ユニバース花巻桜木店 |
| 3月8日(日) | 10:00～12:00
13:30～16:00 | エムズエクスポ花巻店 |
| 3月14日(土) | 10:00～12:00
13:30～16:00 | シーナシーナ花巻 |
| 3月22日(日) | 10:00～12:00
13:30～16:00 | 銀河モール花巻 |
| 3月25日(水) | 9:30～12:00
14:00～16:00 | 花巻地区合同庁舎
花巻保健センター |

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら

電話 #7119 または 019-656-1774
岩手県救急安心センター相談電話へ
◆24時間365日対応

こどもの急病で困ったら

電話 #8000 または 019-605-9000
こども救急相談電話へ
◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

No.464 令和8年(2026)3月1日発行
【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市
〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号
☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259
編集●総合政策部広報情報課
印刷●川嶋印刷株式会社

◆花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

- フェイスブック @city.hanamaki
- エックス @city_hanamaki
- インスタグラム @city_hanamaki
- ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



古紙を配合した再生紙を使用しています

広報はなまき

一次一回一
3月15日発行予定