

【お知らせ中の表記】
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

保健

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

令和8年度から、各種乳幼児健診・教室は全て花巻保健センターで行います。

ご案内の日程で受けられない場合は日時の変更も可能ですので、必ず事前にこども家庭センター☎へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	受付時間	対象
4月9日(木)	12:45~13:00	[花巻地域・東和地域]7年8月26日~9月15日生まれ [大迫地域・石鳥谷地域]7年9月1日~15日生まれ
4月23日(木)	12:45~13:00	7年9月16日~30日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	受付時間	対象
4月10日(金)	12:45~13:15	[花巻地域・東和地域]6年9月16日~30日生まれ [大迫地域・石鳥谷地域]6年9月生まれ
4月24日(金)	12:45~13:15	6年10月1日~10日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	受付時間	対象
4月7日(火)	12:45~13:15	[花巻地域・東和地域]5年10月1日~15日生まれ [大迫地域・石鳥谷地域]5年9月1日~10月15日生まれ
4月15日(水)	12:45~13:15	5年10月16日~31日生まれ

3歳児健診

実施日	受付時間	対象
4月8日(水)	12:45~13:15	[花巻地域・東和地域]4年10月16日~11月2日生まれ [大迫地域・石鳥谷地域]4年10月1日~11月2日生まれ
4月22日(水)	12:45~13:15	4年11月3日~15日生まれ

育児学級

実施日	受付時間	対象
4月16日(木)	9:15~9:30	7年5月1日~15日生まれ

離乳食教室

実施日	受付時間	対象
4月13日(月)	9:30~9:45	7年11月16日~30日生まれ
4月27日(金)	9:30~9:45	7年12月1日~15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	相談時間	対象	予約先
4月6日(月)	9:00~12:00	乳幼児	こども家庭センター☎

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【受付時間】午前9時~午後4時
 【交付場所・問い合わせ・予約】こども家庭センター☎、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時~11時②午後1時~3時30分

※相談時間は30分~1時間が目安

【会場】花巻保健センター

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【予約】こども家庭センター☎

■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7~8カ月ごろ)

【期日】5月16日(土)

【受付時間】午前9時15分~9時30分

【会場】花巻保健センター

【内容】2時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【持ち物】母子健康手帳、飲み物(必要な人)

※動きやすい服装でお越しください

【定員】12組(先着順)

【申込開始日】4月16日(木)

【申し込み方法】オンライン

【問い合わせ】こども家庭センター☎



・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■4月1日からRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)の定期接種を実施します

4月1日から、RSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)が予防接種法に基づく「定期接種」に位置付けられたことから、市では、無料で同ワクチンの接種を開始します。

【対象】妊娠28週0日から36週6日までの妊婦
 ※過去の妊娠時にRSウイルスワクチンを接種した人も対象になります

【接種期限】妊娠36週6日まで

【実施場所】市内指定医療機関または通院中の産科医療機関

【自己負担額】無料

※市外の医療機関で接種を受ける場合は事前に手続きが必要です。詳しくは下記へ

【問い合わせ】健康づくり課☎



RSウイルスは、小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、2歳までにほぼ全ての乳幼児が1度は感染するといわれています。初めて感染した乳幼児のうち、約7割は軽症で数日のうちに軽快しますが、約3割はせきが悪化し、重症化することがあります。

■高齢者の肺炎球菌予防接種のワクチンと自己負担額が変わります

4月1日から、定期接種の肺炎球菌予防接種のワクチンがより有効性の高いものに切り替わり、接種料金が値上がりします。そのため、4月以降に接種を受ける場合の自己負担額が変わります。

【対象】▶接種日時時点で65歳の人▶60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を交付されている人

【接種期限】66歳の誕生日の前日まで

【実施場所】市内指定医療機関

【自己負担額】4,000円

【問い合わせ】健康づくり課☎



肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25~40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。予防接種によって、肺炎の重症度や死亡リスクを軽減することができます。

*母子免疫ワクチン、肺炎球菌予防接種いずれも、市外の医療機関で接種を受ける場合は、自己負担額が変わる場合があります

■特定健康診査など(4月13日~5月1日分)

健診の対象者には、約2~3週間前に受診票を送付します。

【対象】40歳以上の国民健康保険加入者

【持ち物】マイナ保険証または資格確認書、事前に送付する受診票、問診票、採尿容器

【問い合わせ】健康づくり課☎、各総合支所健康づくり窓口

定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。

65歳以上の人は、感染症法施行令の規定により年1回、結核健診を受ける義務があります。

*協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(家族)で、40歳~74歳の人も特定健康診査を受診できます。受診券は加入している健康保険者から送付されます(詳しくは加入している健康保険者へ)

期日	受付時間	会場	対象行政区
4月13日(月)	9:45~11:15	外川目振興センター	外川目第1・3
	13:00~14:30		外川目第2・4
4月14日(火)	9:45~11:15	亀ヶ森振興センター(旧亀ヶ森小学校)	亀ヶ森第3
	13:00~14:30		亀ヶ森第1
4月15日(水)	9:45~11:15	亀ヶ森振興センター(旧亀ヶ森小学校)	亀ヶ森第2
	13:00~14:30		亀ヶ森第4
4月16日(木)	10:00~11:00	田瀬振興センター	田瀬第1
	13:00~14:30		田瀬第2・3
4月17日(金)	9:45~11:15	浮田振興センター	中内第3・5
	13:00~14:30		中内第4
4月20日(月)	9:45~11:15	谷内振興センター	谷内第4
	13:00~14:30		土沢第6
4月21日(火)	9:45~11:15	谷内振興センター	谷内第2
	13:00~14:30		谷内第1・3
4月22日(水)	9:45~11:15	東和コミュニティセンター	土沢第9
	13:00~14:30		
4月23日(木)	9:45~11:15	東和コミュニティセンター	土沢第4
	13:00~14:30		土沢第3
4月24日(金)	9:45~11:15	大瀬川振興センター	石鳥谷第8
	13:00~14:30		石鳥谷第7・9
4月27日(月)	9:45~11:15	八幡振興センター	八幡第1
	13:00~14:30		八幡第7
4月28日(火)	9:45~11:15	八幡振興センター	八幡第5・6
	13:00~14:30		八幡第3・4
4月30日(木)	9:45~11:15	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第19
	13:00~14:30		石鳥谷第16
5月1日(金)	9:45~11:15	八日市構造改善センター	石鳥谷第13・14
	13:00~14:30		石鳥谷第10~12