

みつくら お知らせ版

令和8年8月1日発行 第463号

発行：大瀬川活性化会議

事務局：花巻市石鳥谷町大瀬川10-45-2

(大瀬川振興センター内) 電話/FAX 45-6472



大瀬川ビジョン作成プロジェクト第3弾

7月27日開かれたワークショップは、花巻市の地域おこし協力隊として6月1日付で赴任した中村慎吾さん、三智子さんご夫妻もお誘いして、26名が参加しました。

4つのグループに分かれて、令和8年2月に実施した住民アンケートの結果をもとに、10年後の大瀬川の将来像と、それを実現するための活動について楽しく真剣に語り合いました。アンケート結果は8月1日区長配布で「みつくら」と一緒に全戸に配布になりますのでご覧ください。



今回のワークショップの結果を踏まえて「わたしたちの大瀬川」の未来を、目指したい姿にするために、11月のとりまとめを目指して策定委員会は考えていきます。

← 神奈川県から協力隊として花巻市にやってきた中村さんご夫妻。花巻を知ろうと日々精力的に活動しています。

～盆踊りに彩りを～

8月14日(金)に大瀬川盆踊りを開催します。会場の雰囲気盛り上げるのに一役買うのは灯籠ですが、長年使い続けてきた灯籠枠が、折れたり汚れたりしてきたため、少しずつ更新することにしました。頼りにしたのは「くすまろ大学」自治会長さんとしてお世話になっている八区の板垣正博さん。大工さんでもある正博さんならとお願いしたのですが、「家創るようなわけにはいかなくて案外面倒だった」と、忙しい合間を縫ってそれでも20コを作ってくれました。ありがたいことです。枠に貼り付ける紙の絵付けは、大瀬川地区子供育成会(熊谷 純 会長)の子供たちにお願ひしました。盆踊り当日には会場を彩ってくれるはず。ぜひ見てくださいね🎵。



斜めの傾きが面倒らしいです m(_ _)m



※雨のときは室内で行う予定です。

8/13の朝はラジオ体操会！

はじまるよ！

1,2,サンシ

「おっはよう！」

場所：大瀬川運動公園

時間：朝6時30分集合です



のぼり旗がお出迎えします。お待ちしています😊。

ご存じですか 熱中症の症状・対策

気温の高い日が続き、めまいや倦怠感など熱中症の症状を訴える方が増える時期です。熱中症の予防として次のことに気を付けましょう！

☆暑さを避ける



- ・ 日中の気温が高い時間帯は活動を避ける
- ・ 涼しい服装で過ごす
- ・ エアコンや扇風機などを使用して室内温度を調節

☆こまめな水分補給



- ・ のどが渇く前に水分補給
- ・ 大量の汗をかいた時は塩分摂取も忘れずに！

☆健康管理



- ・ 日頃から体温測定、健康チェックを行う。
- ・ 体温がいつもより高い場合は身体を休めましょう
- ・ 外作業をする際は 30 分に 1 回を目安に休憩

☆この症状が出たら 119 番に通報しましょう

- ・ 意識がはっきりせず呼びかけに対して反応が悪い。
- ・ けいれん症状がある。
- ・ 普段通りに歩くことができない。

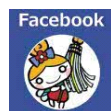


花巻市消防本部ホームページ



花巻市消防本部・消防団

Facebook



Instagram



お問い合わせ 花巻北消防署 45-2119



蟬時雨...

運動公園の銀杏の木に捲いたネットに、蟬の抜け殻が沢山くっついていました。地面には蟬の幼虫が這い出した無数の穴が。雨が止んだら一斉にアブラゼミが鳴き出しました。時折、ヒグラシも入ります。日中の気温はほどほどにして欲しい、今日から8月です。

