

「優しい・きれいな宮野目」そして「笑顔の宮野目」

# みやのめコミュニティ会議だより

2026.  
5.15号

№3

発行:宮野目コミュニティ会議 花巻市西宮野目 6-172 電話 (FAX) 26-2111

## 郷土史研究講座会員募集

郷土史研究講座（宮野目ふるさと会）は、ふるさとの歴史を学ぶことを目的に、講座や移動研修を行っています。「歴史は好きだけど詳しくない…」という方も大歓迎です。興味のある方は、宮野目コミュニティ会議までご連絡ください。

### 【記念講演】

- 日 時 令和8年5月29日（金）午後1時30分～3時まで
- 場 所 宮野目振興センター 大広間
- 演 題 「日本最大の百姓一揆 南部藩三閉伊一揆について」
- 講 師 宮野目ふるさと会 会長 阿部 清孝さん

記念講演はどなたでも聴講できますので、お気軽にご参加ください。



令和7年度移動研修のようす

## 初夏の自然観察会

- 日 時 令和8年6月5日（金）9時出発（小雨決行）
- 行 き 先 岩手県滝沢森林公園（滝沢市）
- 集合場所 宮野目振興センター駐車場
- 講 師 鎌田一三さん（花巻市生涯学習講師）
- 対 象 者 宮野目地区にお住まいで学ぶ意欲があり、自然に関心がある方  
自然の中を歩いて散策しますので、体力や健康状態に不安のない方
- 定 員 20名（先着順）※定員になり次第締め切ります。
- 参加費 100円（保険代）バスは市の公用車を利用します。
- 持 ち 物 昼食・水筒・雨具・帽子・筆記用具・あればトレッキングポールなど
- 服 装 散策に適した服装（長袖・長ズボン）・厚底の運動靴
- 申 込 み 5月18日（月）～氏名・住所・電話番号・生年月日をご連絡下さい。

※悪天候及び熊の出没状況等で安全の確保が難しい場合は、散策を切り上げる場合があります。

## クマの出没に注意しましょう！

### もしクマにあってしまったら・・・

- ・あわてず、騒がずクマを刺激しない。
- ・急に立ち上がったたり、大声をあげたり、物を投げつけたり、背中を見せて走って逃げたりしない。（逃げると本能的に追いかけてきます）
- ・クマの動きを見ながらゆっくり後退する。
- ・間近でクマに遭遇した場合は、うつぶせで頭部をガードする。

クマを目撃したり、出没した形跡があった場合は、下記へ連絡を！

- ・花巻市役所 農村林務課  
(23-1400)
- ・花巻警察署 (23-0110)

# 頭の体操で脳も体も元気に！初めての方大歓迎！

## 『健康マージャン教室』を開催します！

健康マージャンは「飲まない・賭けない・吸わない」がルールです。

ゲームをしながら頭を鍛え+健康もアップ！健康マージャンで楽しく脳活をしてみませんか？

- 日時 第1回 令和8年 6月26日(金) 第2回 令和8年 7月24日(金)  
第3回 令和8年 8月28日(金) 第4回 令和8年 9月25日(金)  
第5回 令和8年10月23日(金) 第6回 令和8年11月27日(金)  
第7回 12月(会長杯)※調整中  
午前9時30分～11時30分頃まで
- 場所 宮野目振興センター 大広間又は茶華道室
- 対象 宮野目地区にお住まいの方
- 参加費 無料
- 申込み 氏名・住所・電話番号を開催日の3日前までに  
宮野目コミュニティ会議までご連絡ください。



令和7年度の様子

マージャンが初めての方も、久しぶりの方も大歓迎です！もちろん見学だけでもOKです。  
【毎月第4金曜日】開催しますので、お気軽にご参加ください。

## 花一鉢運動を実施します

花一鉢運動として、各地区の人が集まる場所や人通りの多い場所にプランターを設置し、「優しい・きれいな宮野目」づくりを進めます。

- 配布日時 令和8年6月6日(土)  
午前6時～7時
- 配布場所 宮野目振興センター西側
- 配布内容(一行政区あたり)  
プランター 20個 配布済  
プランター用培土(25ℓ) 10袋  
花の苗 二子二子ソウ 60本
- 花一鉢運動実施日 令和8年6月7日(日)

花巻農業高校の生徒の皆さんが心を込めて育てた花苗をお届けします。設置後のお手入れにご協力をお願い致します。

## 第78回宮野目親睦ゴルフコンペ開催のお知らせ

- 日時 令和8年6月14日(日)  
受付時間 9:00～9:30  
10:08 スタート
- 場所 盛岡南ゴルフ倶楽部 TEL45-5681
- 募集人数 8組 32名(先着順) 5/31〆切
- 会費 2,000円(ただし、プレー費は各自負担)、親睦会費4,000円
- その他 表彰式・懇親会の詳細については、当日受付にてお知らせします。

【申込みは各地区の方へ】

西宮野目 鎌田

田力 照井

東宮野目 畠山

葛 葛巻

空港前 高橋

下似内 高橋

事務局 菊池

## 市政懇談会が開催されます

- 日時 令和8年7月8日(水) 午後6時～
- 場所 宮野目振興センター 大広間