「優しい・きれいな宮野目」そして「笑顔の宮野目」

みやのめコミュニティ会議だより

2026.
10.1 号
№12

発行：宮野目コミュニティ会議　花巻市西宮野目 6-172　電話（FAX）26-2111

宮野目地区文化祭（11/7-11/8）

展示作品・ステージ発表出演者募集

一緒に文化祭を盛り上げましょう！

展示作品

皆さまが趣味として作られている作品（絵画・書・写真・押し花・絵手紙・手芸・編み物・工芸・生け花など）を文化祭で展示してみませんか。別途配布いたします申込書にご記入の上、宮野目コミュニティ会議までお願いします。

ステージ発表

地域の皆さんの特技や日々の練習の成果を披露してみませんか。楽器演奏、踊り、ダンス、演劇、マジック、コントなどジャンルは問いません。各行政区長又は、宮野目コミュニティ会議までお申込みください。

おらほのノド自慢

今年度３回目となる「おらほのノド自慢」カラオケ大会。１位～３位の方を表彰し、出場された皆さまには参加賞を差し上げます。老若男女どなたでも参加可能です。（グループでの参加も可。）

今回の豪華賞品は・・　１位　新米　１０kg
２位　新米　５kg
３位　新米　３kg

協賛　(有)ナック

問い合わせ・申込みは各行政区長又は宮野目コミュニティ会議まで。

手ごねパン教室

こねて、焼いて、できたてを味わおう！第２回の参加者を募集します。第１回に参加される方も、参加されない方も、気になる回にぜひご参加ください。

第２回　ピザまん ＋ 抹茶ゼリー

- 日　時　令和８年１１月１１日（水）　午前９時３０分～１２時３０分
- 場　所　宮野目振興センター　調理室
- 講　師　葛巻真理さん（花巻市生涯学習講師）
- 定　員　１２名（先着順）※定員になり次第締め切ります。
- 参加費　８００円/１回
- 持ち物　エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・水分補給・筆記用具・持ち帰り用タッパー又は袋
- 申込み　１０月２１日（水）までに氏名・住所・電話番号をご連絡下さい。

宮野目コミュニティ会議会長杯スポーツ大会

９月８日㈫宮野目コミュニティ会議会長杯スポーツ大会を開催しました。前日は雨が降り、天候が心配されましたが、当日は晴天に恵まれました。約６０名の選手がグランドゴルフとペタンクの２種目にわかれて競技しました。参加された皆さんは、声を掛け合いながら競技を楽しみ、笑顔あふれる大会となりました。成績は下記の通りです。







ペタンク

１位	西１区
２位	田　力
３位	本　館

グラウンドゴルフ

団体	
１位	西２区Ａ
２位	西３区
３位	葛１区Ａ
４位	下似内Ａ
５位	西１区

個人（男子）	
１位	駿河さん（西２区）
２位	桜田さん（葛１区）
３位	畠山さん（下似内）
４位	荒谷さん（西２区）
５位	高橋さん（西４区）

個人（女子）	
１位	荒谷さん（西２区）
２位	牛崎さん（西四区）
３位	桜田さん（葛１区）
４位	亀沢さん（葛１区）
５位	似内さん（下似内）

１０月行事予定

１日（木） 18：30～	宮野目地区文化祭運営委員会 宮野目振興センター大広間
９日（金） ９：30～	手ごねパン教室① 宮野目振興センター調理室
13日（火） 10：00～	みやのめコミュニティカフェ 宮野目振興センター
14日（水） ９：00～	秋の自然観察会 八幡平市
19日（月） 10：00～	みやのめ寺子屋塾 宮野目振興センター大広間
20日（火） ８：30～	宮老連輪投げ大会 宮野目体育センター
21日（水） ８：30～	ウォーキング教室 大槌町内
23日（金） ９：30～	健康マージャン教室⑤ 宮野目振興センター大広間
27日（火） ８：30～	宮老連シャッフルボード大会 宮野目体育センター

宮野目保育園
地域子育て支援センター

１０月の広場予定は
こちらから　→
ご覧ください。

己書幸座（8/27）

講師に服部耶恵子さんをお迎えし、筆ペンを使って、自由に文字や絵を楽しむ「己書」に挑戦しました。先生のお手本を見ながら、それぞれ思い思い筆を走らせ、素敵な作品が完成しました。参加者の皆さんからは、笑顔も多くみられ、楽しい時間となりました。



みやのめ寺子屋塾④（9/4）【姿勢バランスと健康】

浦田志津子先生（KSC センター代表）をお迎えし、普段の姿勢を見直しながら、肩の動きや背骨を広げる体操などを体験しました。「無理に体を動かすのではなく、まず体の状態を整えることが大切」ということを教えていただき、日頃の姿勢や身体の使い方を見直すきっかけとなりました。



移動図書館車運行日程

■10月16日（金）

13：30～13：50	農協旧宮野目支店
14：00～14：20	宮野目県営住宅
14：30～14：50	宮野目通所介護事業所
15：10～15：30	ＪＲ似内駅

【問い合わせ】花巻図書館　２３－５３３４

毎月１回は親子読書の日【宮野目地区教育振興協議会】