「優しい・きれいな宮野目」そして「笑顔の宮野目」

みやのめコミュニティ会議だより

2026.
11.1 号

№14

発行：宮野目コミュニティ会議　花巻市西宮野目 6-172　電話（FAX）26-2111

郷土史研究講座　移動研修
～奥州市水沢の歴史と文化を訪ねて～

郷土史研究講座（宮野目ふるさと会）では、各地の歴史を学ぶことを目的に移動研修を行います。
今回は一般の方もご参加いただけます。奥州市水沢の歴史や文化にふれてみませんか？

- ■ 日　　時　令和８年１１月１３日（金）８：45 集合　９：00 出発　16：30 到着予定
- ■ 集合場所　宮野目振興センター　駐車場
- ■ 見 学 先　奥州市埋蔵文化財調査センター・胆沢城跡歴史公園、正法寺、後藤新平記念館、斎藤實記念館 ほか
- ■ 参 加 費　２，０００円（入館料、昼食代、保険料）
- ■ 昼食会場　産直 来夢くん
- ■ 申 込 み　１１月６日(金)までに、氏名・住所・電話番号・生年月日をご連絡下さい。

歴史に興味のある方はもちろん、はじめての方も大歓迎です。
皆さんのご参加をお待ちしております！

簡単・美味しい・楽しい
大人の男の料理教室

地域の仲間といっしょに、おつまみづくりを楽しみませんか。包丁をにぎるのは久しぶりでも大丈夫。身近な食材で、家族にもふるまえる簡単で美味しい一品を作ります。おしゃべりを楽しみながら、笑顔が広がる時間を過ごしましょう。

- ■ 日　　時　令和８年１２月１日（火）　午後３時～
- ■ 場　　所　宮野目振興センター　調理室
- ■ 講　　師　髙橋　雅文　さん
- ■ メニュー　「ポトフ」　「うなぎの柳川風」
  「湯豆腐の海老ときのこのあんかけ」　「カプレーゼ風サラダ」
  「ブルスケッタ」　計５品
- ■ 定　　員　１０名程度
- ■ 参 加 費　５００円
- ■ 持 ち 物　エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物
  調理終了後、試食会を行います。各自お好きな飲み物をご持参ください。
- ■ 申 込 み　１１月１７日（火）までに、宮野目コミュニティ会議（TEL/FAX26-2111）にお申込み下さい。

お知り合いを誘ってぜひご参加下さい。

手ごねパン教室

～こねて、焼いて、できたてを味わおう！～
今年度最後の参加者を募集します。１・２回目で参加された方も、初めての方も、ぜひご参加ください。

■ 日　時　令和８年１２月７日（月）
　　午前９時３０分～１２時３０分
■ 場　所　宮野目振興センター　調理室
■ 内　容　「ピロシキ ＋ ベリードーム」
■ 講　師　葛巻真理さん（花巻市生涯学習講師）
■ 定　員　１２名（先着順）
■ 参加費　８００円
■ 持ち物　エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・手拭きタオル・水分補給・持ち帰り用タッパー又は袋
■ 申込み　１１月４日（水）午前９時より受付開始します。氏名・住所・電話番号をご連絡下さい。

１１月行事予定

７日（土） ８日（日）	第４５回宮野目地区文化祭 宮野目体育センター 両日９：00～15：00
10 日（火） 10：00～	みやのめコミュニティカフェ 宮野目振興センター
11 日（水） ９：30～	手ごねパン教室② 宮野目振興センター調理室
13 日（金） ９：00～	郷土史研究講座　移動研修 奥州市水沢方面
16 日（月） 10：00～	みやのめ寺子屋塾 宮野目振興センター大広間
20 日（金） 10：00～	ミチコ健康体操教室④ 宮野目振興センター大広間
27 日（金） ９：30～	健康マージャン教室⑥ 宮野目振興センター大広間

宮野目保育園 地域子育て支援センター

１１月の広場予定は
こちらから　→
ご覧ください。

宮野目美化協議会 活動１６周年記念

昨年好評につき今年度も・・
チューリップの球根(５個)と
白いイチゴの苗(２株)をお譲りします！

◎ 日 時　令和８年１１月７日（土）
　　午前 10 時～
　場 所　宮野目花壇（ホテルルートイン前）
◎ 日 時　令和８年１１月８日（日）
　　午前 10 時～
　場 所　学校通り花壇（郵便局交差点脇）

※ 各会場　先着１６人

花壇・草刈り等で
「優しい・きれいな宮野目」作りを実践する
ボランティア団体　宮野目美化協議会

暖房器具の使用について

暖房使用料【1 時間あたり】

場　所	料　金
講 義 室	１７０円
大 広 間（１台）	４６０円
茶華道室	２７０円
調 理 室（１台）	１２０円
婦人の家	２７０円

（30 分以上は切り上げ、30 分未満は切り捨て）
※最初の１時間に満たない 30 分未満の使用は１時間とする。

◎「利用日誌」に使用台数と使用時間をご記入の上、現金でお支払願います。
◎暖房器具使用後は、必ず消火を確認してから退室してください。

移動図書館車運行日程

■11 月 13 日（金）

13：30～13：50	農協旧宮野目支店
14：00～14：20	宮野目県営住宅
14：30～14：50	宮野目通所介護事業所
15：10～15：30	ＪＲ似内駅

【問い合わせ】花巻図書館　２３－５３３４

毎月１回は親子読書の日【宮野目地区教育振興協議会】