

日居城野コミュニティだより

令和 8 年 7 月 1 日 220号

日居城野地区コミュニティ会議
 〒025-0066
 花巻市松園町4番地3
 松園振興センター内
 電話/FAX 23-4545

熊出没注意!



野生動物の侵入を防ぐため、センターの自動ドアのスイッチを切って手動にしております。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

募集

夏の自然観察会

花北共催

日時 7月30日(木) 9:00 出発 小雨決行
 場所 外山森林公園(盛岡市)

講師 似内 功孝 さん(花巻市環境マイスター)

対象者 日居城野地区にお住まいで学ぶ意欲があり自然や野草に関心がある方

※傾斜のきつい森林公園内を散策しますので
体力や足腰、健康状態に不安のない方

定員 10名(花北と合わせて20名)

受講料 110円(保険料・写真代・館代)
 ※バスは市の公用車を使用します

服装・持ち物等

散策に適した服装(長袖・長ズボン)・厚底の運動靴・帽子・昼食・水筒・雨具・筆記用具・あれば**トレッキングポール** など

申込み 7/3(金)午前9時より7/17(金)まで
 先着とし、定員になり次第締め切ります。

悪天候および熊の出没状況で安全の確保が難しい場合は、散策を切り上げる場合があります。

募集

The いきいき健康講座

椅子に座ってできるヨガを楽しみましょう

日時 7月24日(金) 10:00~

場所 松園振興センター

内容 椅子に座って行うユル〜いヨガ

定員 20名程度

講師 岡田 宜子 さん

(花巻市生涯学習講師)

受講料 無料

服装等 運動に適した服装・上履き・飲物など

ヨガマットは使いません!

申込み 7/17(金)まで (生活福祉部会)



次回のゆうゆう学級③は移動教室

日時 8月4日(火) 8:20~17:00

研修先 正法寺(奥州市)他

時間に遅れないようにお越しください。

※ゆうゆう学級受講生対象の講座です

募集

夏バテをぶっ飛ばせ!

みんなで楽しく歌おう!教室

思い切り大きな声で歌って、夏バテに負けないパワーをチャージしましょう!

日時 8月3日(月) 10:00~11:30

場所 松園振興センター

内容 唱歌、懐かしの歌謡曲、などなど

講師 玉山 朱美 さん(花巻市生涯学習講師)

受講料 無料

申込み 7/27(月)まで

リクエストは
 随時募集して
 おります



移動図書館車「ぎんが号」運行程

場 所	時 間	期 日
つくし保育園	10:00~10:30	7/9(木)
天下田住宅バス停	10:45~11:05	8/6(木)
花巻あすかの杜	14:10~14:40	7/21(火) 8/25(火)

サークル活動紹介

ペン習字サークル

○日時 7/6・7/13
 いずれも月曜日 9:00~10:30

まっぞの書道の会

○日時 7/14・8月はお休み・9/1
 いずれも火曜日 10:00~12:00

らくらくピアノサークル

○日時 7/9・7/30・8/6・8/20
 いずれも木曜日 10:00~12:00

3B体操サークル「若竹の会」

○日時 7/3・7/17・8/7・8/21
 いずれも金曜日 10:00~12:00

元気でまっせ体操+お茶っこの会

○日時 7/10・7/31・8/14
 いずれも金曜日 10:00~12:00

会場は
 いずれも
 松園振興
 センター
 です
 詳細は
 お問い合わせ
 ください

頭の体操

みんな食べられます

- 1.海鰻 2.海參 3.海髪 4.海蘿 5.海蘊

募集

もっと！賢治さん講座

花北
共催



今年が宮沢賢治生誕 130 年。昨年度の「初級☆賢治さん講座」に続き、もっと賢治さんを知りたい！作品に触れたい！という方のための講座です。

【第1回目】は講演「賢治の詩『雲の信号』と『湯水と座禅』」

日時 8月18日(火) 10:00~11:30

場所 松園振興センター 研修室

講師 安藤 勝夫 さん (花巻市生涯学習講師)

申込み 7/8(水) 午前9時より 8/10(月) まで

【第2回目】は賢治さんゆかりの地をめぐる移動教室です。

日時 8月27日(木) 8:30~16:45

講師 安藤 勝夫 さん (花巻市生涯学習講師)

対象者 日居城野地区にお住いで学ぶ意欲のある方

定員 花北と合わせて 20 名程度

受講料 910 円を予定 (入館料・保険料等)

昼食代は別途自己負担

移動には市の公用バスを利用します

申込み 7/8(水) 午前9時より 8/10(月) まで

【第3回目】は講演「賢治とトシが愛した音楽を蓄音機で聴く (仮称)」

懐かしの蓄音機でレコードを鑑賞しながらお話を伺います

日時 9月17日(木) 10:00~11:45

場所 花北振興センター ホール1

講師 泉澤 善雄 さん (花巻市生涯学習講師)

申込み 7/8(水) 午前9時より 9/10(木) まで

賢治めぐりの旅 行程案

8:30	花北⇒松園振興センター 発 石と賢治のミュージアム 産直来夢くん (自由昼食) 奥州宇宙遊学館
↓	
16:45	松園⇒花北振興センター 着

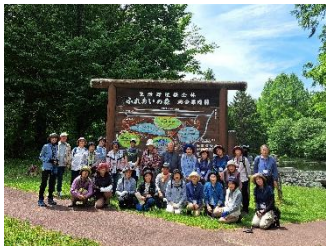
※昼食は産直来夢くんのレストランをご利用いただきます (費用自己負担)

第1・3回目とも、受講料は無料。
どなたでも受講していただけますが、座席数確認のため、事前にお申し込みください。
定員：花北と合わせて 30 名程度



滝沢森林公園を歩こう！ 5/27

生涯学習講師の鎌田一三さんの案内で滝沢森林公園を散策しました。晴天の下、絶滅の危惧があるサルメンエビネの群生や、オククルマムグラ、フタリシズカなどを多くの花木を観察できました。



The いきいき健康講座① 5/29

生涯学習講師の伊藤美保さんをお招きし、爪の役割、爪の切り方、足のストレッチを教わり、これからも健康で過ごすためのケアを学びました。



The いきいき健康講座② 6/26

生涯学習講師の及川光行さんにフォークダンスをご指いただきました。イスラエルやボリビアなどの異国の曲に合わせて頭と体をフル回転で、汗をかくほどのけっこうな運動量でした。



松園ゆうゆう学級② 6/17

尿は健康のバロメーター

健康づくり課のいきいき講座で、普段話題にしにくい「尿」について、わかりやすくするためになるお話を伺いました。



頭の体操 1.あなこ 2.いのこ 3.おこのり 4.いのり 5.もすく

