

好地まちづくりだより



好地地区まちづくり委員会
総務企画部会

〒028-3101 花巻市石鳥谷町好地 8-78-3
(石鳥谷国際交流センター内)
問合せ・申込み 窓 0198-45-6639
(好地振興センター)

コミュニティ会議設立 20 周年記念事業

◆参加者募集◆ 生涯スポーツ教室「秋の登山教室」開催！

教育振興部会

秋の登山教室は、山形県と宮城県にまたがる蔵王山の熊野岳に登ります。標高は 1,841m で、山頂からはエメラルドグリーンに輝く火口湖の「御釜」が一望できる人気のトレッキングスポットです。

「登山教室」なので登山靴は必須です。急な温度変化・天候の変化にも対応ができる服装、十分な雨具をご準備ください。そして、参加の際は「集合時間の厳守」「登山道からの逸脱厳禁」等、登山でのルールを必ず守ってご参加ください。皆様のご参加お待ちしております！

○日 時：9月26日（土） 出発 午前6時 帰着 18時30分（予定）

○集合場所：ピバハウスいしどりや駐車場

○研修場所：山形蔵王御釜コース

○対象者：好地地区民（体力や健康状態に不安がない方）

○定 員：20人（先着順）

○参加費：2,200円（ロープウェイ乗車料金 2,000円、保険料、バス代）

※残りのバス代は好地地区まちづくり委員会が負担します

○持ち物：登山靴・雨具（必須）・気温変化に対応できる服装

お弁当・飲み物・タオル・温泉グッズ（着替え・タオルなど）※入浴料金は自己負担です

○申込み：8月25日（火）8時30分から 定員になり次第締め切り

※申込は、1人2名まで。

※参加費を添え、直接好地振興センターにお申込みください。（電話申込み不可）

※受付締め切りを過ぎてからのキャンセルの場合、参加費の返却はできません。

お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）



◆参加者募集◆ いきいき健康づくり教室「パンづくり教室」開催！

保健福祉部会

9月のいきいき健康づくり教室は、パンづくり教室を開催します。いきいき健康づくり教室でのパンづくりは大変好評の為、昨年度から引き続きの開催となります！皆さんで楽しくパンを作りましょう♪
皆様のご参加お待ちしております(^▽^)/

○日 時：9月17日（木） 午前9時～12時

○場 所：石鳥谷国際交流センター 調理室・和室

○内 容：パンとデザート作り

（シナモンロール・コーン&ツナブレッド・マンゴープリン 計3品）

○対象者：好地地区民

○定 員：15人（先着順）

○講 師：花巻市生涯学習講師 葛巻 真理さん

○参加費：650円（材料代として当日徴収します）

○持ち物：エプロン・手拭き・筆記用具・飲み物・持ち帰り用の袋

○申込み：8月28日（金）8時30分～9月9日（水）17時まで（電話申込み OK）

お申込み・お問い合わせ 45-6639（好地振興センター）



◆お知らせ◆ 令和8年度好地地区敬老事業について

敬老事業実行委員会

今年度も、敬老事業実行委員会より好地地区に在住する満75歳以上（令和9年4月1日までに満75歳になられる方も含む）の対象の方全員にお祝い品と、白寿・米寿・喜寿を迎えられる方には賀寿品を贈呈いたします。

また、社会福祉協議会石鳥谷支部では、希望者に9月20日（日）10時30分から国際交流センターで個人写真の記念撮影を行います。詳しいことは、民生委員児童委員からご案内があります。

※施設入所の方は対象外とさせていただきます。

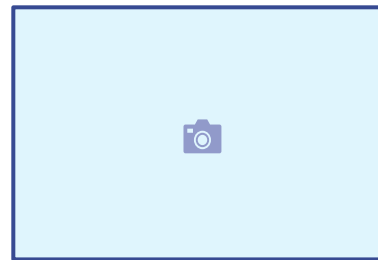
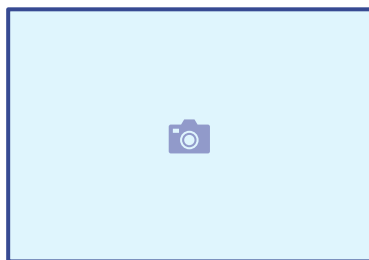
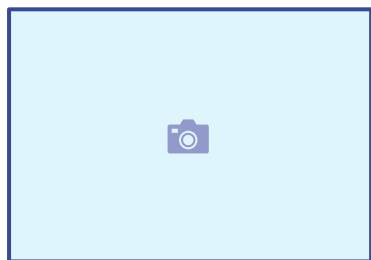


好地地区防災訓練「災害図上訓練」を行いました！

総務企画部会

7月16日(木)に好地地区防災訓練として『災害図上訓練』を行いました。花巻市防災危機管理課より講師をお迎えし、各行政区からもたくさんの方に参加していただきました。

各行政区ごとに分かれ、地域内の地図を見ながら危険な場所や洪水浸水地域、避難所にシールを貼り付け、自分の地域の課題などを意見交換しました。防災意識を高めるいいきっかけになりました。



住民の皆様へ

好地地区まちづくり委員会では、今年の11月に専門家をお招きし『自主防災研修会』を開催いたします。詳細は近日ポスター・チラシを配布いたします。皆様お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

◆日時◆ 令和8年11月29日(日)10:00～

◆会場◆ 石鳥谷国際交流センター1F ホール

ご存じですか 熱中症の症状・対策

気温の高い日が続き、めまいや倦怠感など熱中症の症状を訴える方が増える時期です。熱中症の予防として次のことに気を付けましょう！

☆暑さを避ける

- ・日中の気温が高い時間帯は活動を避ける
- ・涼しい服装で過ごす
- ・エアコンや扇風機などを使用して室内温度を調節



☆こまめな水分補給

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・大量の汗をかいた時は塩分摂取も忘れずに！



☆健康管理

- ・日頃から体温測定、健康チェックを行う。
- ・体温がいつもより高い場合は身体を休めましょう
- ・外作業をする際は30分に1回を目安に休憩



☆この症状が出たら119番に通報しましょう

- ・意識がはっきりせず呼びかけに対して反応が悪い。
- ・けいれん症状がある。
- ・普段通りに歩くことができない



お問い合わせ 花巻北消防署 45-2119