

【お知らせ中の表記】  
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、  
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614  
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

## 保健

※本年度から、各種乳幼児健診・教室は全て花巻保健センターで行っています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

#### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

ご案内の日程で受けられない場合は日時の変更も可能ですので、必ず事前にこども家庭センター☎へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月14日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	7年10月1日～20日生まれ
5月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	7年10月21日～31日生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年10月11日～31日生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年11月1日～15日生まれ
5月29日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年11月16日～30日生まれ
6月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年12月1日～15日生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年11月16日～30日生まれ
5月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年12月1日～7日生まれ

#### 5歳児健診 ※受付時間は通知でお知らせします

実施日	会場	受付時間	対象
5月12日(火)	花巻保健センター	①12:15～12:25 ②12:25～12:35	3年4月2日～9日生まれ
5月19日(火)	花巻保健センター	①12:15～12:25 ②12:25～12:35	3年4月10日～26日生まれ
6月2日(火)	花巻保健センター	①12:15～12:25 ②12:25～12:35	3年4月27日～5月17日生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
5月7日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	7年5月16日～31日生まれ
5月21日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	7年6月1日～15日生まれ
6月4日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	7年6月16日～30日生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
5月11日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	7年12月16日～31日生まれ
5月25日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	8年1月1日～15日生まれ

#### 定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
5月18日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎
6月1日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター☎

### ■5月から5歳児健診をスタートします

市では、基本的な生活習慣ができ、社会性を身に付ける時期である5歳児を対象にした健診(5歳児健診)を5月から始めます。



健診では、お子さんの集団生活での困りごとや生活リズムなども確認します。

就学に向けて支援が必要な場合には、早めに適切なアドバイスや支援が受けられるようサポートし、お子さんが安心して学校生活を送れるようお手伝いします。

【対象】満5歳になる幼児(年中児)  
 【健診の内容】問診、集団遊び、身体計測、小児科診察、子育て・発達・栄養相談などの専門相談  
 ※対象児の保護者には、健診実施日の約1カ月前に通知を送付します。通知が届いたら、通園先の先生にお子さんの集団生活の様子を聞いた上で、問診票を記入してください

【会場・問い合わせ】こども家庭センター☎(花巻保健センター)

お子さんの成長・発達の確認とともに、就学に向けた準備のためにも大切な健診です。忘れずに受診しましょう

### ■歯周病予防検診

【対象】本年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人  
 ※対象者には4月に通知を送付しています

【期間】令和9年3月31日まで  
 【会場】市指定歯科医療機関  
 ※受診前に、希望する歯科医院に予約が必要です。受診の際は通知に同封している受診券を必ずお持ちください

【検診料】無料  
 【問い合わせ】健康づくり課☎

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128  
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448  
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

### ■乳がん検診(5月12日～6月3日分)

【対象】令和7年度に未受診の40歳以上の女性  
 【検診料】40歳代2,000円、50歳以上800円  
 【問い合わせ】健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象地区
5月12日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯口
	13:30～15:00		花南
5月13日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯本
	13:30～15:00		花北
5月14日(木)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30～15:00		矢沢
5月15日(金)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北
	13:30～15:00		宮野目
5月17日(日)	9:30～11:00	花巻保健センター	希望者
	13:30～15:00		
5月18日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	矢沢
	13:30～15:00		花巻中央
5月19日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	笹間
	13:30～15:00		花北
5月20日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	太田
	13:30～15:00		花巻中央
5月25日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北
	13:30～15:00		花南
5月26日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30～15:00		湯口
5月29日(金)	9:30～11:00	花巻保健センター	花南
	13:30～15:00		宮野目
6月1日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯本
	13:30～15:00		花北
6月2日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	花南
	13:30～15:00		矢沢
6月3日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30～15:00		湯本

### ■子宮頸がん検診(5月21日～28日分)

。大迫・東和地域  
 【対象】令和7年度に未受診の20歳以上の女性  
 【検診料】1,500円  
 【定員】午前・午後 各65人  
 ※予約不要。受診票を持参ください  
 【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口  
 ※花巻地域にお住まいの人で、各地域の会場で受診を希望する場合は、事前にご連絡ください

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月21日(木)	9:45～10:45	東和コミュニティセンター	小山田第1～4、土沢第6～7
	13:15～14:15		土沢第1～5
5月27日(水)	9:45～10:45	大迫保健福祉センター	外川目地区、内川目地区、亀ヶ森地区
	13:15～14:15		大迫地区
5月28日(木)	9:45～10:45	東和コミュニティセンター	中内第1～5、土沢第9
	13:15～14:15		谷内第1～4、田瀬第1～3、土沢第8

### ■胃がん検診(5月17日～6月1日分)

【対象】40歳以上の人  
 【検診料】1,500円  
 【問い合わせ】健康づくり課☎

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月17日(日)	6:30～9:00	大迫保健福祉センター	大迫上の台、大迫旭町、大迫仲町、大迫下町、大迫葡萄沢
	6:30～8:30		亀ヶ森地区社会体育館 亀ヶ森全地区
5月25日(月)	6:30～8:30	大瀬川振興センター	石鳥谷第7～9
	6:30～8:30		八日市いきいき交流館 石鳥谷第10～14
5月28日(木)	6:30～9:00	大迫保健福祉センター	大迫上町、大迫川原町第1・2、希望者
5月29日(金)	6:30～9:00	八幡振興センター	八幡全地区
5月31日(日)	6:30～9:00	東和コミュニティセンター	土沢第1・2・3・5・7(本町)
6月1日(月)	6:30～8:30	軽井沢公民館 浮田振興センター	小山田第1～4 中内第3～5

### ■特定健康診査など(5月11日～6月1日分)

【対象】40歳以上の国民健康保険加入者  
 【問い合わせ】健康づくり課☎、各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月11日(月)	9:45～11:15	国際交流センター	石鳥谷第2・3
	13:00～14:30		石鳥谷第17
5月12日(火)	9:45～11:15	国際交流センター	石鳥谷第6
	13:00～14:30		石鳥谷第18
5月13日(水)	9:45～11:15	国際交流センター	石鳥谷第5
	13:00～14:30		石鳥谷第4・15
5月14日(木)	13:00～15:00 17:00～18:00	石鳥谷生涯学習会館	未受診者
5月15日(金)	9:45～11:15	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第1
	13:00～14:30		八幡第2
5月18日(月)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高木小路
	13:00～14:30		高松第一・高木第二
5月19日(火)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高松第一・高木第二
	13:00～14:30		高松第二
5月20日(水)	9:30～11:00	矢沢振興センター	高松第三・高木第三
	13:00～14:30		高松第三
5月21日(木)	9:30～11:00	矢沢振興センター	東十二丁目
	13:00～14:30		
5月25日(月)	9:30～11:00	矢沢振興センター	幸田
	13:00～14:30		高木第一
5月26日(火)	9:30～11:00	矢沢振興センター	矢沢
	13:00～14:30		
5月27日(水)	9:30～11:00	笹間地区社会体育館	南笹間・尻平川
	13:00～14:30		北笹間
5月28日(木)	9:30～11:00	笹間地区社会体育館	轟木・横志田
	13:00～14:30		
6月1日(月)	9:30～11:00	笹間地区社会体育館	中笹間
	13:00～14:30		栃内