

ウォーキングで
健康とポイントを手に入れよう

はなまき健康ポイント

【問い合わせ】

- 〇 けんこうマイレージ利用者専用サポートセンター
(☎03-6836-2750)
- 〇 健康づくり課(☎41-3613)



ポイントのため方

■ 1日の歩数

1日の歩数に応じて、ポイントを
獲得できます。

- 3,000～4,999歩…1ポイント
- 5,000～6,999歩…2ポイント
- 7,000～7,999歩…3ポイント
- 8,000～8,999歩…4ポイント
- 9,000～9,999歩…5ポイント
- 10,000歩以上…6ポイント

■ 歩数送信

アプリを開くことで自動的に歩数が
送信され、1ポイント獲得できます。
※ポイントの付与は1日1回までです

■ アンケート回答・送信

アプリ内でアンケートに回答する
と、10ポイント獲得できます。
※アンケートは、6・11月の2回を
予定しています

■ ウォーキングコース完歩

アプリ上で公開されるウォーキン
グコースに挑戦し、完歩したコースに
よって5～20ポイント獲得できます。
※1つのコースにつき、ポイントの
付与は1回です

■ お友達紹介

新しく「はなまき健康ポイント事
業」を始めようとする人を、アプリ
上で紹介すると、10ポイント獲得で
きます。

■ 対象 19歳以上の市民
■ 期間 6月1日(月)～11月30日(月)
※詳しくは、市ホームページを
ご覧ください



※昨年度までの専用アプリ「健康マ
イレージ」は、4月から、新アプ
リ「けんこうマイレージ」に変わ
りました。すでに「健康マイレージ」
をお使いの方は、画面上に新アプ
リへの移行の案内が出ていますの
で、5月31日(日)までに移行作業を
お願いします。
なお、移行作業についての説明会

④ 電子マネーギフトを受け取る
当選した600人は電子マネー
ギフト3千円分を受け取れます。

本年度も「はなまき健康ポイント
事業」を実施します。
スマートフォン専用アプリを利
用して、歩数などに応じてポイント
を獲得。期間内に600ポイント以
上を獲得することで抽選に参加で
きます。
抽選に当選した600人に電子マ
ネーギフト3千円分を差し上げま
す。健康のため、毎日の歩数を意識
しながら歩く習慣を取り入れてみ
ませんか。

参加の流れ

① 参加登録

スマートフォンで下記
二次元コードを読み込
み、専用アプリ「けんこう
マイレージ(※)」をダウンロード。
アプリを起動して参加登録をし
ます。



を次のとおり開催します。
〇 5月14日(木)、午後1時30分～3時
30分：花巻保健センター
〇 5月15日(金)、午前9時30分～11時
30分：好地振興センター
② ポイントをためる
期間中、歩数などに応じてポイン
トをためます。

③ 抽選

600ポイント以上獲得した人
は、抽選に参加できます。
※抽選は12月1日(火)に行います

④ 電子マネーギフトを受け取る

当選した600人は電子マネー
ギフト3千円分を受け取れます。

花と緑のまつり 2026

販売部門が大幅パワーアップ！
キッズコーナー新設！

- 【期日】 6月5日(金)～7日(日)
- 【時間】 午前10時～午後4時(7日は午後3時まで)
- 【会場】 花巻市総合体育館

■ 展示部門

- 〇 全日開催…見本庭園&お庭の相談会、お花畑、さつき展&さつきの相談会、帯の花結び展、水石展、シダ展
- 〇 6日(土)・7日(日)のみ開催…バラ展、お茶席

■ 即売部門

今年は植物などの販売を大幅に拡充しました。季節の花苗や切花、山野草、多肉植物、アガベなどの各種観葉植物や鉢、ハンドメイド雑貨などを取り扱う販売店が東北中から40店舗以上出店します。また、一部店舗では、寄せ植えやハンドメイド作品作りなどのワークショップも体験できます。※露店やキッチンカーも多数出店予定です

■ キッズコーナー

子どもが無料で楽しめる各種工作コーナーを新たに用意しました。
〇 全日開催…ペットボトル工作
〇 6日(土)・7日(日)のみ開催…木の実工作、多肉植物のこけ玉作り、リンゴの樹ボタン作り、花の寄せ植え

■ 各種イベント

❖ 開催セレモニー

餅まきを行います。
日時 6日(土)、午前10時

❖ アンケート抽選会

日時 6日(土)・7日(日)、午後2時(抽選券配布は午後1時から)

❖ 花苗配布

日時 各日午前11時
配布数 5日(金)…200人、6日(土)…400人、7日(日)…400人(各日先着)

❖ 音楽・ダンスステージ(屋内)

日時 6日(土)・7日(日)、午前11時30分～午後1時

■ 有料講習会(事前予約制)

① ビカクシダの板付け教室

壁に飾れることで人気の観葉植物「ビカクシダ」の板付けを作ります。

日時 6日(土)、午後1時～2時
定員 20人(先着順)

受講料 1,500円(材料代)

② スリザーブドフラワーアレンジメント教室

プリザーブドフラワーを使ってアイアンフレームアレンジを作ります。

日時 7日(日)、午前10時30分～正午
定員 20人(先着順)

受講料 1,500円(材料代)

①② 共通

申込開始日 5月11日(月)

申し込み方法 電話で新館都市政策課(☎41-3569)へ申し込み

■ 無料講習会(予約不要)

❖ 初めてのバラづくり教室

日時 7日(日)、午後1時～2時

■ その他

- 〇 屋外の休憩テントの数を昨年度から2倍に増やしたほか、駐車可能台数も増やしました。安心してご来場ください
- 〇 本年度もスタンプラリーを開催します。ぜひご参加ください

本イベントについて詳しくは、市ホームページまたは、花と緑のまつり公式Instagramをご覧ください。



▲市ホームページ

▲Instagram



【問い合わせ】花と緑のまつり実行委員会事務局(新館都市政策課内☎41-3569)