



8月から新たな助産所が日帰り型の産後ケアサービスを提供します

市では、産前産後サポートの一環である産後ケア事業について、8月に新たに開業する助産所「ひよこママハウス」での日帰り型サービスの提供を開始します。ひよこママハウスが加わることで、本市における産後ケアの提供施設は3か所となり、お母さんと赤ちゃんへのサポート体制が更に充実します。

ひよこママハウスの日帰り型サービスは、産後1年未満までの母子が利用可能です。ゆっくり休息をとりたい方をはじめ、「離乳食のことを相談したい」「子どもが人見知りで困っている」「子どもとの遊び方を知りたい」など、子育てのことを広く相談できますので、ぜひご利用ください。

1 ひよこママハウスの日帰り型産後ケアサービスの概要

ひよこママハウスでは、お母さんの心身ケアとして乳房ケア等を提供するほか、赤ちゃんの沐浴や体重測定、育児相談など幅広いサポートを行います。また、栄養バランスに配慮した手作りの食事やおやつもご用意します。

- | | |
|---------|---|
| 【対象】 | 産後1年未満の母子 |
| 【利用日】 | 毎週月曜日～金曜日 |
| 【時間】 | 午前9時～午後4時（7時間） |
| 【場所】 | ひよこママハウス（下似内10-19-1） |
| 【定員】 | 1日3組 |
| 【利用料】 | 令和8年度は、国・岩手県・花巻市の補助により「無料」です。ただし、食事代等は実費負担となります。 |
| 【実費負担額】 | 5か月未満：2,500円（食事代〔昼食代と2回分のおやつ代〕、パジャマ・ベビーウエア・哺乳瓶等のレンタル代、オムツ・母乳パッド、ミルク等の消耗品代）
5か月以上：原則3,500円（上記の2,500円に離乳食の提供代（月齢により1回もしくは2回分）として1,000円を加えた額） |
| 【申込み方法】 | 住民税非課税世帯または生活保護世帯の方は、5か月未満は無料、5か月以上は1,000円です。
電話（0198-29-5755）でひよこママハウスにお申し込みください。
お申し込みの際に、お子さんの月齢等に応じたサービス内容や利用日等の調整を行います。 |
| 【その他】 | 持ち物等、詳しくはひよこママハウスのホームページをご覧ください。
（URL： https:// hiyokomamahouse.jp ） |

2 日帰り型サービスを提供するお部屋等



皆様とお会いするのを楽しみにしています



【ひよこママハウスのスタッフからのコメント】

はじめまして！ひよこママハウスです。

「ママへの丁寧なケア」と保育園での経験を生かして「子育ての困ったあ」に寄り添う総合的なケアを目指し、お子さんの1歳の誕生日の前日まで利用できる産後ケア施設を開設しました。

私たちは、「いつでもママと赤ちゃんの味方でありたい」と考えています。ゆっくり休息をとりたい方はもちろん、「人見知りが始まり、子どもを誰にも預けられない」「離乳食を食べてくれない」等、お子さんの成長とともに変化する子育ての悩み等をお話しに来ませんか。

身体が喜ぶオーガニックのお食事とゆっくりくつろげるお部屋をご用意して、皆様をお待ちしております。