講　座　報　告　書

開催日時：令和８年９月２５日（金） １０：００～１２：００	**市民講座　まなびの広場** **「第３回　愛唱歌を歌おう！」**
対象者：花巻市内に在住、在勤の方	
開催場所：生涯学園都市会館（まなび学園）	材料費：なし

講座の様子

第３回は、上野洋介氏を講師に「愛唱歌を歌おう！」の講座をおこないました。

講師の上野氏がギターと歌を担当、他に歌を担当するサミーさんとピアノ担当ゆかこさんの２名がアシスタントとして参加してくださいました。

１曲目の「ふるさと」がはじまると、受講生からものびやかな歌声が聞かれました。

「とんび」「ちいさい秋みつけた」に続き、「もしもピアノが弾けたなら」では、上野氏のカホンという箱型の打楽器で伴奏をしました。その後「四季の歌」「見上げてごらん夜の星を」等、みんなが知っている曲を数曲歌いました。

「３６５日の紙飛行機」では、曲の最後の歌詞「♪飛んで行け！飛んでみよう！」に合わせて、自分で作った紙飛行機を一斉に飛ばし、部屋の中をカラフルな紙飛行機が飛び交い歓声があがりました。

休憩の後は「花巻農学校精神歌」「星めぐりのうた」等、花巻にちなんだ歌を歌い、最後はみんなで「上を向いて歩こう」を歌い講座は終了しました。

講師から「歌うことは、心肺機能にも良いし、元気になる」と話がありました。受講者からは「とても楽しい時間だった」や「来てよかった」等の感想が聞かれ、改めて歌を歌うことの楽しさを知り、リフレッシュになる講座となりました。











