

保健

※本年度から、各種乳幼児健診・教室は全て花巻保健センターで行っています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター㊪(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～15:30	こども家庭センター㊪ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター㊪へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月11日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年11月1日～15日生まれ
6月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年11月16日～30日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月12日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年11月生まれ
6月26日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年12月1日～15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年12月16日～31日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年12月8日～25日生まれ
6月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年12月26日～令和5年1月10日生まれ

5歳児健診 ※受付時間は通知でお知らせします

実施日	会場	受付時間	対象
6月16日(火)	花巻保健センター	①12:15～12:25 ②12:25～12:35	3年5月18日～31日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月8日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	8年1月16日～31日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月18日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	7年7月1日～10日生まれ
7月2日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	7年7月11日～25日生まれ

■赤ちゃんの入浴方法を学ぶ「パパママ教室」

実施日	会場	受付時間	対象
7月4日(土)	花巻保健センター	9:15～9:30	初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)※先着12組

【申込開始日】6月4日(木)

【申し込み方法】オンライン

【問い合わせ】こども家庭センター㊪



■食べて花まる！ 食育講座

栄養士などが出向き、健康づくりや食生活の改善に関する講話や調理実習を行います。

【対象】市内に在住・在勤・在学している人で構成している10人以上の団体(コミュニティ会議、事業所、PTAなど)

【料金】無料

※日時や会場は、団体の希望に応じます。詳しくは、市ホームページをご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課㊦



■花巻保健大学 第2・3回目講座

【対象】市内に在住・在勤の人

【期日】▶第2回…7月7日(火)▶第3回…7月23日(木)

【時間】午後1時30分～2時45分

【会場】なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能

【内容】▶第2回…「あなたの生活習慣、腎臓に悪いかも～腎臓にいい生活してみませんか?～」(講師は県立中部病院の伊藤明人さん)▶第3回…「眼の健康を守る生活習慣～『見る』を楽しむために～」(講師は県立中部病院の山下あさひさん)

【定員】会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】6月1日(月)

【申し込み方法】オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦



■後期高齢者の歯科健診

【対象】令和8年3月31日時点で75歳の人

※対象者には通知します

【期間】6月1日(月)～12月28日(月)

【場所】指定歯科医療機関

※寝たきりなど自分で行くことが難しい場合は歯科医が訪問しますので、歯科医療機関へご相談ください

【健診料】無料

【問い合わせ】健康づくり課㊦

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■乳がん検診(6月10日～7月4日分)

【対象】令和7年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】40歳代2,000円、50歳以上800円

【問い合わせ】健康づくり課㊦、大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区
6月10日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	宮野目 湯口
6月11日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北 笹間
6月11日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	大迫 内川目、外川目、亀ヶ森
6月12日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	希望者
6月13日(土)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
6月14日(日)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
6月19日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	東和コミュニティセンター	谷内第1～4、田瀬第1～3、土沢第8 中内第1～5、土沢第9
6月20日(土)	9:30～10:30 13:00～14:00	東和コミュニティセンター	小山田第1～4、土沢第6～7 土沢第1～5
7月2日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷国際交流センター	新堀 石鳥谷第15～19
7月3日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷国際交流センター	八重畑 石鳥谷第7～14
7月4日(土)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷国際交流センター	石鳥谷第1～6 八幡

■子宮頸がん検診(6月1日～7月3日分)

【対象】令和7年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	6月1日(月)～5日(金)・8日(月)～12日(金)・16日(火)～19日(金)・22日(月)～26日(金)・29日(月)・30日(火)、7月1日(水)～3日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:20	10人	6月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)、30日(火)、7月3日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	6月4日(木)・5日(金)・11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)、7月2日(木)・3日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]

【問い合わせ】健康づくり課㊦

■特定健康診査など(6月2日～7月6日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月2日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	大沢、才の神、中村一本杉
6月3日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	根岸、中根子 鉛、下円藤
6月4日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	神明、鍋倉一区 下シ沢、志戸平、鍋倉二区
6月5日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	熊野、二ツ堰 橋本、上円藤
6月8日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	西晴山、新田(あらた)、八幡 上根子上区、古館
6月9日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	柗の目 花巻温泉、宇津野
6月15日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	大畑 小瀬川、台温泉
6月16日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	糠塚、狼沢 上湯本台一、上湯本台二
6月17日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	北湯口の一、北湯口 の二、金矢 下湯本
6月22日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南振興センター	南城、十二丁目
6月23日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南振興センター	桜町一丁目、桜町三丁目
6月25日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南振興センター	桜町二丁目、桜町四丁目、成田
6月26日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	太田振興センター	山関、上太田、中央折沼、姥宿、泉畑
6月29日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	太田振興センター	柴林、清水町、坂杉 下坂井、大森、南中根子
6月30日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	諏訪
7月3日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	諏訪 大谷地
7月6日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	大谷地、山の神

■胃がん検診(6月4日～6日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月4日(木)	6:30～8:30	八重畑定住促進センター	八重畑全地区
6月5日(金)	6:30～8:30	新堀振興センター	新堀全地区
6月6日(土)	6:30～9:00	石鳥谷国際交流センター	石鳥谷第1・第2

『歯みがきは 体を守る 最前線』

6月4日(木)～10日(水)は歯と口の健康週間です。