

★ ～会場を変更しました～
南部杜氏の里まつり

本年度は会場を、道の駅「石鳥谷」に変更して開催します。

ステージイベントや酒蔵PRブースの設置、日本酒が当たる大抽選会など、楽しいイベントも盛りだくさんです。

多くの皆さまのご来場をお待ちしています！



- 日時 6月6日(土)、午前11時～午後4時
 - 会場 道の駅「石鳥谷」
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください



【問い合わせ】石鳥谷総合支所地域振興課(☎41-3442)

📢 新花巻図書館基本設計
ワークショップ(3回目)

新花巻図書館の設計は、公募プロポーザルで「昭和設計・tデ・山田紗子建築設計事務所共同事業体」が選定され、現在、基本設計を進めています。

市民の皆さんの意見を設計の参考とするためのワークショップを開催してきましたが、その3回目を開催します。

当日は、これまでの意見を踏まえた今後の設計プランを設計者から聞くとともに、皆さんが新花巻図書館と今後どのように関わっていくかワークショップを行います。

- 日時 6月21日(日)、午後2時～5時
 - 会場 なはんプラザ
- ※1・2回目のワークショップに参加していない人でも、傍聴は可能です

【問い合わせ】本館新花巻図書館整備室(☎41-3509)

📢 花巻市民憲章の標語を募集します

花巻市民憲章は、「誰もが住みよいと思えるようなまち」にしていくための本市の指針や目標になるものです。

花巻市市民憲章推進協議会では、市民憲章への理解や関心を高めるため、市民憲章標語コンクールの作品を募集しています。



▲昨年度の市民憲章ポスター

- 対象 市内小学生
- 標語の内容 花巻市民憲章が目指す「誰もが住みよいと思えるようなまち」の実現に向けた標語

- 応募期限 8月21日(金)
 - 応募方法 各小学校に配布している応募用紙に▶学校名▶学年▶名前▶標語一を記入し、通学している小学校に提出してください
- ※作品は未発表のものに限ります。また、応募は任意の様式でもできますが、一人につき1点とします
- 優秀作品の表彰 応募作品を審査の上、優秀な作品は12月に開催する花巻市民憲章運動推進大会で表彰します。最優秀賞に選ばれた作品は、市民憲章ポスターに掲載し、啓発活動に活用します。

市民憲章について詳しくは、市ホームページをご覧ください



【問い合わせ】本館地域づくり課☎41-3513)

👉 6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」
食生活、見直してみませんか

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

食育とは、食べ物に関する知識や食べ物を選ぶ力を身に付け、健康的な食生活を実践できるように育てるための取り組みのことです。食育は、健康づくりの基本となるため、子どもの時だけでなく、生涯を通じて必要な取り組みです。

市では、皆さんがより良い食生活を送れるよう次のような取り組みを行い、食育を推進しています。

「私たちの健康は 私たちの手で」
食生活改善推進員が活動中

食生活改善推進員の皆さんは、市が主催する各種研修会に参加して食と健康に関する知識を深めている人たちです。食育による健康づくりの大切さを多くの人に普及するため、食育活動を行っています。

- 食育普及活動 毎月19日の「食育の日」には、食品小売店舗や産直にご協力いただき、来店した人に食育に関するリーフレットを配布。食生活のワンポイントアドバイスを行っています。



◀食生活改善推進員の皆さん

- 伝達講習会 研修会で学んだ知識や技術を地域の皆さんに伝えるため、振興センターなどで講習会を開催。講話や調理実習を行っています。

食生活改善推進員として活躍してみませんか

市では、8月から「食生活改善推進員養成講座(栄養教室)」を行います。ご自身や家族の健康づくりに役立つ内容で、受講料は無料です。修了後は食生活改善推進員協議会へ入会していただきます。

- 日程 8月19日(水)、9月17日(木)、10月16日(金)、11月13日(金)、12月18日(金)

- 時間 午前9時30分～午後1時30分(8月・12月は午後2時まで)
 - 会場 花巻保健センター
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください



栄養士考案 レシピ配信中

市の栄養士が考案したレシピや、保育園で人気の献立などを、レシピ検索サイト「クックパッド花巻市公式キッチン」に掲載しています。栄養価や食生活におけるワンポイントも掲載しています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



10秒で測定！ 野菜摂取量測定会

食育月間に合わせ、野菜摂取量測定会を実施します。わずか10秒で野菜摂取の状況が数値で分かります。

期日	時間	会場
6月17日(水)	13:00～15:00	花巻保健センター
6月19日(金)	10:30～12:30 13:30～15:00	シーナシーナ花巻 いわて生協コープ花巻あうる
6月20日(土)	10:30～12:30	銀河モール花巻
6月23日(火)	9:30～11:30	東和総合支所

※19・20・23日は栄養士によるミニ講話もあります