

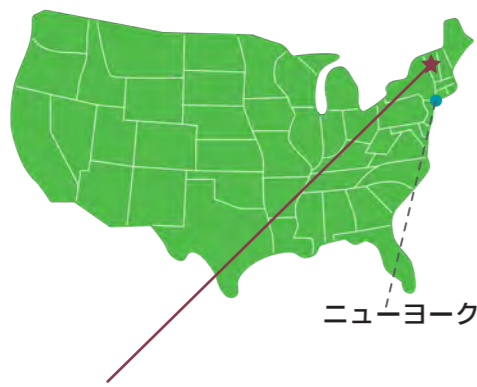


### 今号の主な内容

- 02 ラットランド市・花巻市 姉妹都市提携40周年
- 06 あなたらしさが、社会のチカラ  
6月はいわて男女共同参画推進月間
- 08 5歳児健診始めました など

表紙の写真  
最新の農業に  
興味津々!

5月11日、太田小学校の5年生14人が、スマート農業体験学習会で最新の機器を使ったコメ作りを学びました。一度に8列植えることができる無人田植え機や、農業用ドローンのデモ飛行に、児童たちは歓声を上げていました。



ラットランド市  
【位置】

ニューヨーク市から  
北へ約380キロメートル  
【人口】 約15,000人  
【面積】  
約20平方キロメートル  
(石鳥谷町新堀地区とほぼ  
同じ広さです)  
【日本との時差】  
14時間  
(夏時間の場合は13時間)

■**大理石の都市**  
ラットランド市は、「マーブル  
シティ(大理石の都市)」とも呼ば  
れ、かつては大理石の名産地とし  
て知られていました。特に中心街  
の歴史地区は、大理石の採石と加  
工の歴史のあるまちで、100以  
上の建造物がアメリカ合衆国国家

■**自然と歴史が息づくまち**  
ラットランド市は二つの山脈に  
囲まれた広い盆地に位置し、山や  
湖などの自然に恵まれています。  
そのため、スキーやハイキング、  
遊泳、紅葉鑑賞などのレジャーを  
メインとした観光業が盛んです。

ラットランド市って  
どんなところ？



# ラットランド市・花巻市 姉妹都市提携40周年



アメリカ合衆国バーモント州ラットランド市と旧石鳥谷町が、国際姉妹都市  
提携を結んでから40年。これまでの交流の歩みや、本年度予定している交  
流事業、両市民からのメッセージなどを紹介します。

歴史登録財  
として、保  
全されてい  
ます。



▲交流を記念した  
大理石の加工品

なお、石  
鳥谷総合支  
所旧議場の一部や、道の駅石鳥谷  
にある石碑にも、ラットランド市  
の大理石が使われています。

## これまでの交流の歴史

■**生徒たちが相互に両市を訪問**  
昭和63(1988)年に始まった  
中学生の相互派遣交流は、現在も  
「青少年海外派遣研修事業」として  
継続され、両市の生徒たちの交流  
が盛んに行われています。平成18  
(2006)年度の提携20周年に  
は、花巻市の訪問団7人がラット  
ランド市を訪れ、姉妹都市提携20

周年式典に出席しました。  
30周年となる平成28(2016)  
年度には市民ツアーを実施し、花  
巻市から総勢32人がラットランド  
市で開催された姉妹都市提携30周  
年式典に参加しました。この時に  
記念品として花巻市に贈られた大  
理石製のベンチは、石鳥谷中学校  
に設置されました。また、同様の  
ベンチがラットランドハイスクー  
ルにも設置されています。

■**コロナ禍にも負けず交流は続く**  
本市とラットランド市の交流は  
その後も続きましたが、新型コロ  
ナウイルス感染症の影響により、  
令和2〜4年度にかけて、訪問に  
よる交流は中断。提携35周年を迎



▲ハロウィンカボチャ彫刻体験の様子



## 交流の始まり

ラットランド市との交流のきつ  
かけは昭和60(1985)年にさか  
のぼります。

当時の石鳥谷町長の関鋼次郎氏  
は、町の事業を通じて交流のあつ  
た米国アーラム大学を訪問中、同  
大学のジャクソン・ベイリー教授  
からバーモンド州への訪問を勧め  
られました。また、教授の教え子  
がラットランド市長ジョン・デイ  
リー氏と親交があったことなど偶  
然が重なり、デイリー市長と出會  
い、懇談の機会が設けられました。  
懇談の席で、お互いのまちの風  
土や気候、産業面などから両氏は  
意気投合。姉妹都市  
交流の話が持ち上がり  
ました。そして、  
デイリー市長から関  
町長に信頼と友好の  
証として「ラットラ  
ンド市の鍵」が関町  
長に贈られました。



▲ラットランド市の鍵

帰国後、関町長はラットランド  
市との姉妹都市交流の実現に向  
け、国内外の関係者と調整を進め  
ました。その努力が実り、翌年の  
昭和61(1986)年10月8日に、  
姉妹都市提携が結ばれました。  
えた令和3(2021)年度に開催  
を予定していた記念式典も延期と  
なりました。

しかし、交流が途絶えること  
はなく、両市は35周年を記念し  
た記念品を贈り合い、令和5  
(2023)年度から青少年海外  
派遣研修事業をはじめとした直  
接交流を再開しました。令和6  
(2024)年度にはラットランド  
市から訪問団13人をお迎えし、延  
期されていた35周年の記念式典を  
花巻市で開催。これまでの交流を  
振り返るとともに、友情を確かめ  
合い、友好への思いを新たにしま  
した。  
令和7(2025)年度にも両市  
の生徒同士の派遣・受け入れの交  
流が行われ、本年度姉妹都市提携  
は40年目を迎えます。



▲石鳥谷中学校での習字体験の様子





コミュニティ会議や地域などの集まりで利用しませんか  
男女共同参画について楽しく学ぶ「出前講座」



▲花巻市男女共同参画推進員による出前講座の様子

出前講座は、花巻市男女共同参画推進員による男女共同参画についての寸劇やワークショップを通して、男女共同参画社会について楽しく学ぶことができます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



- 講師 花巻市男女共同参画推進員
- 料金 無料
- 申し込み方法 開催の1カ月前までを目安に下記へ電話で相談の上、お申し込みください
- ※10人以上の参加で開催します
- 問い合わせ・申し込み 本館地域づくり課(☎41-3514)

こんなワークショップも

花巻市デートDV防止キャラクター「パーブルン」のプラ板作成ワークショップは、子どもから大人まで楽しく参加できます。



▲作成したプラ板

岩手県が実施する男女共同参画に関するセミナー

いわて男女共同参画オンラインセミナー2026

「自分の当たり前をアップデートする学びの時間」をテーマに、講演やトークセッションなどが行われます。

- 日時 6月20日(土)、午後1時～4時
- 受講方法 ①配信動画(限定公開のYouTube動画)の視聴②上映会場への参加
- 市内の上映会場 まなび学園(先着20人)
- 受講料 無料
- 申込期限 6月12日(金)、午後5時
- 申し込み方法

- ①岩手県男女共同参画センターのホームページにある専用フォームから申し込み
- ②本館地域づくり課にオンライン、電話(☎41-3514)、ファクス(☎22-6995)、メール(kyodo-danjo@city.hanamaki.iwate.jp)のいずれかで申し込み
- ※ファクス、メールの場合は①氏名②電話番号を明記



いわて男女共同参画サポーター養成講座

男女共同参画の基礎知識や男女共同参画の視点から見た防災・復興などについて学びます。要件を満たした人は県知事が「いわて男女共同参画サポーター」として認定します。

- 対象 県内に在住・在勤・在学している人
- 動画配信期間 7月1日(水)、午前10時～10月30日(金)、午後5時
- 受講方法 配信動画(限定公開のYouTube動画)の視聴
- 受講料 無料
- 申込期限 10月30日(金)
- 問い合わせ 岩手県男女共同参画センター(☎019-606-1761)



日程、申し込み方法など詳しくは、岩手県男女共同参画センターのホームページをご覧ください。



(令和8年度男女共同参画週間キャッチフレーズ)

# あなたらしさが、 社会のチカラ

6月は「いわて男女共同参画推進月間」、6月23～29日は全国「男女共同参画週間」です。

「男女共同参画社会」とは、みんなが共に仕事や家庭、地域生活など、さまざまな活動を自らの希望に沿った形で取り組み、個性や能力を発揮することで、夢や希望を実現できる社会です。性別を問わず、制度や慣習による差別をなくし、利益や責任を分かち合い、誰もがお互いを尊重するという意味があります。

【問い合わせ】本館地域づくり課(☎41-3514)



市の取り組みは?

市では、令和6～13年度を計画期間とする「第3次花巻市男女共同参画基本計画」の進捗状況を計る年次報告書を作成し、事業の改善につなげていきます。今後、計画の基本理念「だれもがお互いを尊重し、みんなが住みよいまち」の実現を目指して、男女共同参画に関する講座の開催をはじめとする取り組みを継続して行っています。



▲年次報告書

市では、性別に限らず多様性を認め合う視点を持った男女共同参画社会の実現を目指しています。男女共同参画社会の実現には、次のような取り組みが大切です。「男だから」「女だから」と性別によつて役割を固定的に捉えることをなくすことへの働きかけ。性的少数者への差別や偏見の解消に向けた意識づくり。ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活との調和)の推進。ドメスティック・バイオレンス(DV)などの暴力を許さない社会づくり

地域で活動する

「花巻市男女共同参画推進員」現在、市では11人の「花巻市男女共同参画推進員」を委嘱しています。

花巻市男女共同参画推進員は、性のあり方が多様であることを示すレインボーフラッグや、11月の「女性に対する暴力をなくす運動月間」のシンボルであるパープルリボンの作成・配布を行うなど、地域で男女共同参画に関する周知活動を行っています。



▲パープルリボンを配布する推進員

このほか、男女共同参画社会について楽しく気軽に学べる「出前講座」も実施しています。詳しくは、次のページをご覧ください。

## 童話村の森ライトアップ 2026 を彩ろう 小学生向けオブジェ絵付け体験 参加者募集

7月18日(土)～10月31日(土)に宮沢賢治童話村で開催される「童話村の森ライトアップ2026」。その幻想的な世界を創



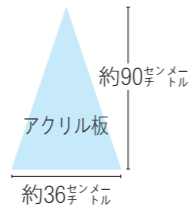
▲制作風景イメージ

り出すオブジェの一部を作りませんか？

応募いただいた作品は、ライトアップ期間中に会場内に展示します。

■対象 市内の小学生

■内容 テーマ「動物たちのせかい」に沿って、自宅でアクリル板に自由に絵付け



※参加が決定した人には、本館賢治まちづくり課でペンとアクリル板を配布します

■定員 50人(抽選)

※参加が決定した人には、詳細について6月中旬に通知します

■申込期間 6月1日(月)～10日(水)

■料金 無料

■申し込み方法 オンライン



▲昨年度の展示の様子

【問い合わせ】

賢治フェスティバル実行委員会事務局  
(本館賢治まちづくり課内 ☎41-3591)

## 国定公園早池峰山 山開き

■期日 6月14日(日)



■入山式

【時間】午前8時(雨天決行)

【場所】小田越登山口

【内容】テープカットなど

■山頂安全祈願祭

【時間】午前10時50分

【場所】早池峰山山頂

【内容】神事、早池峰岳神楽保存会による神楽奉納  
※荒天の場合、安全祈願祭は入山式に引き続き小田越登山口で行います

【問い合わせ】

大迫総合支所地域づくり係  
(☎41-3124)

■山頂避難小屋のトイレについて

山頂避難小屋のトイレは携帯トイレ専用です。携帯トイレを事前に用意して、登山しましょう。  
※「河原の坊コース登山道」は通行できません

車両交通規制にご協力ください

登山シーズンの交通混雑解消や自然保護のため、交通規制を行います。

【期間】6月14日～8月2日の土・日曜日、祝日

【時間】午前5時～午後1時(大型車両は午後5時まで)

【区間】大迫町内川目岳地内～宮古市江繋地内  
規制期間中は、内川目岳地内の無料駐車場と登山口を往復する有料シャトルバスをご利用ください。バスの時刻表など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



学校生活のスタートをサポート

## 5歳児健診始めました

市では、5月から年中児を対象にした5歳児健康診査(5歳児健診)を実施しています。対象児の保護者には、健診日の約1カ月前に通知します。忘れずに受診しましょう。

【問い合わせ】こども家庭センター(☎41-3609)



■5歳児健診とは

基本的な生活習慣が確立し、社会性を身に付け始める年中児を対象にした健診です。

言葉の発達や対人関係の特徴がはっきりしてくるこの時期に健診を行い、子どもの健やかな成長や発達を確認します。また、子どもの学校生活に向けた不安や悩みなどを保護者が相談する機会として実施します。

健診では、集団生活での困りごとや生活リズムなどを、保健師が保護者と一緒に確認します。就学に向けて支援が必要な場合などは、早期に適切なアドバイスや支援が受けられるようサポートし、子どもが安心して学校生活をスタートできるようお手伝いします。



■対象

満5歳になる幼児(年中児)

■会場

花巻保健センター

■健診内容

- お子さんとの問診…しりとりやじゃんけん遊びなどをして、成長を確認します
- 保護者との問診…問診票に沿って、生活上

の困りごとなどを確認します

- 集団遊び…運動遊びをして、ルールの理解などを確認します
- 集団講話…保護者向けの子どもの就学に向けた講話です



▲集団遊びの様子

- 身体計測
- 小児科診察
- 育児や子どもの発達、栄養などに関する専門相談

■持ち物

- 母子健康手帳
- 問診票…集団生活でのお子さんの様子を記入する必要があります。通園されている場合には、事前に通園先の先生からお子さんの集団生活での様子を聞き、先生と一緒に記入をお願いします

本年度の5歳児健診の日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください



参加者の声

- 3歳児健診から就学までの期間が空いてしまい不安だったので、この時期に健診を受け、子どもの状態を確認できて安心しました。
- 子どもがスタッフの人と、一人でちゃんとやり取りができていて姿を見て、成長を感じました。
- 就学に向けた講話で、子どものお口の健康に関することや簡単なレシピのことなども聞いて参考になりました。



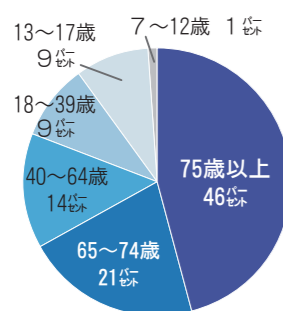


## 季節の変わり目に 熱中症対策してますか？

【問い合わせ】消防本部警防課(☎22-6124)、健康づくり課(☎41-3613)

熱中症は、暑さの厳しくなる7～8月に多く発生しています。しかし、まだ体が暑さに慣れていない5～6月も、体がうまく汗を出すことができないことがあり、熱中症になりやすいと言われています。以下のような対策をして熱中症を予防しましょう！

### 昨年度の市内の熱中症による救急搬送状況



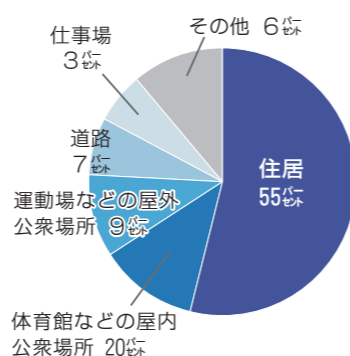
昨年度の市内の熱中症による搬送件数は96件

#### 年齢別の搬送割合

高齢者は若い人に比べて、汗をかくななどの体温調節機能が低くなるため、熱中症になりやすくなります。

#### 場所別の搬送割合

「住居」では、エアコンを使わないまま暑い部屋で過ごしていたことによる発生例があります。



### 熱中症予防のポイント

#### ■暑くなるより前に行う予防

- 運動や入浴などで汗をかき、体を暑さに慣れさせておく
- 日頃から栄養バランスの良い食事と適切な運動を心掛ける

#### ■暑くなってから行う予防

- 吸水性や速乾性のある、通気性の良い服を着る
- 外出時は、日傘や帽子を着用し、直射日光を避ける
- 扇風機やエアコンを使用して、快適な室温で過ごす

ごす

- 喉が渇く前にこまめに水分補給をする
- 大量に汗をかいたときは塩分も補給する

#### 熱中症警戒アラートを確認しましょう！

熱中症になる危険性が高くなると予測されたときに、国が注意を呼び掛けます。発表されたときは特に熱中症に注意しましょう。



### このような症状に注意！ 熱中症の症状と対処方法

熱中症になると、体内の水分や塩分の量が減少し、血液の流れが滞ります。その結果、体内に熱がこもり、次のような症状が現れます。

#### 【軽症】

▶めまい、立ちくらみがする ▶生あくびが出る ▶大量の発汗 ▶筋肉痛や筋肉のこむら返り

#### 【中等症】

▶吐き気がする、吐く ▶頭痛 ▶体がだるい ▶意識がおかしい

#### 【重症】

▶体が熱い ▶まっすぐ歩けない ▶呼び掛けに対し返事がおかしい ▶意識がない

#### 熱中症の人への応急処置

- 涼しい場所へ避難させる
  - 服を脱がせて、首の周りや脇の下、足の付け根などを冷やす
  - 水分・塩分を補給させる
- ※応急処置をしても症状が改善しないときは、医療機関を受診しましょう



#### こんな時はすぐに119番！

- ▶意識がない ▶自力で水が飲めない
- ▶ぐったりしている



## もしもに備えて ブロック塀の除却費などを支援します

【問い合わせ】新館建築住宅課(☎41-3567)

市では、通学路などに面するブロック塀など(※)が地震で倒壊しないよう、除却や耐震診断などの費用の一部を支援しています。

※補強コンクリートブロック造、石造、れんが造などによる塀

#### ■対象となるブロック塀などの主な要件

- 道路または敷地からの高さが原則1.2メートルを超えるもののうち、次のいずれかに該当するものに面するもの
- 避難地(指定緊急避難場所および指定避難所)
- 通学路(小中学校、幼稚園、保育園、認定こども園などに通う子どもが通行する道路)、緊急輸送道路、避難地へ安全に到達するための道路に面するもの

■補助金額 ブロック塀などの耐震診断、耐震改修、除却、建て替えに要する経費の合計額の3分の2(補助上限50万円)

■受付期間 6月9日(火)～令和9年1月8日(金)

本補助金の活用を検討している場合、事前に新館建築住宅課へご相談ください。市職員がブロック塀などを調査し、補助対象に該当するか判断します。制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### 既存ブロック塀の安全点検をお願いします

建築基準法の構造基準を満たしていないブロック塀や、老朽化したブロック塀などは、地震時に倒壊し二次被害を引き起こす危険があります。

ブロック塀の所有者および管理者は、下記を確認し、適正な維持管理に努めましょう。



#### ❖ ブロック塀 安全チェックリスト ❖

- 塀の高さが地盤から2.2メートル以下である
  - 塀の厚さが10センチメートル以上ある(塀の高さが2メートル超2.2メートル以下の場合は厚さが15センチメートル以上ある)
  - 塀の高さが1.2メートルを超える場合、塀の長さ3.4メートルごとに塀の高さの5分の1以上突出した控え壁がある
  - コンクリートの基礎がある
  - 塀に傾き、ひび割れがない
  - 塀に鉄筋が入っている(分からない場合は専門家に相談しましょう)
- ※該当しない項目がある場合は、建築士や工務店などに相談し改善しましょう



## お買い物ついでに「ぷらっと」お立ち寄りください まちの保健室inぷらっと花巻を開設します

市民の皆さんが体について気になることがあるとき、予約なしで健康についての相談ができます。

保健師のほか、ミニ講座の内容などに応じて管理栄養士、歯科衛生士がお待ちしておりますので、ぜひお立ち寄りください。

■日時 毎月第1水曜、午前10時30分～正午

※6月3日に第1回目を開催します

■会場 ぷらっと花巻(シーナシーナ花巻2階)

■内容 健康に関するミニ講座、健康相談、体組成測定、血圧測定、お口の機能チェック

※6月3日のミニ講座のテーマは「お口からはじめ健康づくり」です

■料金 無料



【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)

★ ～会場を変更しました～  
南部杜氏の里まつり

本年度は会場を、道の駅「石鳥谷」に変更して開催します。

ステージイベントや酒蔵PRブースの設置、日本酒が当たる大抽選会など、楽しいイベントも盛りだくさんです。

多くの皆さまのご来場をお待ちしています！



- 日時 6月6日(土)、午前11時～午後4時
  - 会場 道の駅「石鳥谷」
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください



【問い合わせ】石鳥谷総合支所地域振興課(☎41-3442)

📢 新花巻図書館基本設計  
ワークショップ(3回目)

新花巻図書館の設計は、公募プロポーザルで「昭和設計・tデ・山田紗子建築設計事務所共同事業体」が選定され、現在、基本設計を進めています。

市民の皆さんの意見を設計の参考とするためのワークショップを開催してきましたが、その3回目を開催します。

当日は、これまでの意見を踏まえた今後の設計プランを設計者から聞くとともに、皆さんが新花巻図書館と今後どのように関わっていくかワークショップを行います。

- 日時 6月21日(日)、午後2時～5時
  - 会場 なはんプラザ
- ※1・2回目のワークショップに参加していない人でも、傍聴は可能です

【問い合わせ】本館新花巻図書館整備室(☎41-3509)

📢 花巻市民憲章の標語を募集します

花巻市民憲章は、「誰もが住みよいと思えるようなまち」にしていくための本市の指針や目標になるものです。

花巻市市民憲章推進協議会では、市民憲章への理解や関心を高めるため、市民憲章標語コンクールの作品を募集しています。



▲昨年度の市民憲章ポスター

- 対象 市内小学生
- 標語の内容 花巻市民憲章が目指す「誰もが住みよいと思えるようなまち」の実現に向けた標語

- 応募期限 8月21日(金)
  - 応募方法 各小学校に配布している応募用紙に▶学校名▶学年▶名前▶標語一を記入し、通学している小学校に提出してください
- ※作品は未発表のものに限ります。また、応募は任意の様式でもできますが、一人につき1点とします
- 優秀作品の表彰 応募作品を審査の上、優秀な作品は12月に開催する花巻市民憲章運動推進大会で表彰します。最優秀賞に選ばれた作品は、市民憲章ポスターに掲載し、啓発活動に活用します。

市民憲章について詳しくは、市ホームページをご覧ください



【問い合わせ】本館地域づくり課☎41-3513)

👉 6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」  
食生活、見直してみませんか

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

食育とは、食べ物に関する知識や食べ物を選ぶ力を身に付け、健康的な食生活を実践できるように育てるための取り組みのことです。食育は、健康づくりの基本となるため、子どもの時だけでなく、生涯を通じて必要な取り組みです。

市では、皆さんがより良い食生活を送れるよう次のような取り組みを行い、食育を推進しています。

「私たちの健康は 私たちの手で」  
食生活改善推進員が活動中

食生活改善推進員の皆さんは、市が主催する各種研修会に参加して食と健康に関する知識を深めている人たちです。食育による健康づくりの大切さを多くの人に普及するため、食育活動を行っています。

- 食育普及活動 毎月19日の「食育の日」には、食品小売店舗や産直にご協力いただき、来店した人に食育に関するリーフレットを配布。食生活のワンポイントアドバイスを行っています。



◀食生活改善推進員の皆さん

- 伝達講習会 研修会で学んだ知識や技術を地域の皆さんに伝えるため、振興センターなどで講習会を開催。講話や調理実習を行っています。

食生活改善推進員として活躍してみませんか

市では、8月から「食生活改善推進員養成講座(栄養教室)」を行います。ご自身や家族の健康づくりに役立つ内容で、受講料は無料です。修了後は食生活改善推進員協議会へ入会していただきます。

- 日程 8月19日(水)、9月17日(木)、10月16日(金)、11月13日(金)、12月18日(金)

- 時間 午前9時30分～午後1時30分(8月・12月は午後2時まで)
  - 会場 花巻保健センター
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください



栄養士考案 レシピ配信中

市の栄養士が考案したレシピや、保育園で人気の献立などを、レシピ検索サイト「クックパッド花巻市公式キッチン」に掲載しています。栄養価や食生活におけるワンポイントも掲載しています。



※詳しくは、市ホームページをご覧ください



10秒で測定！野菜摂取量測定会

食育月間に合わせ、野菜摂取量測定会を実施します。わずか10秒で野菜摂取の状況が数値で分かります。

期日	時間	会場
6月17日(水)	13:00～15:00	花巻保健センター
6月19日(金)	10:30～12:30 13:30～15:00	シーナシーナ花巻 いわて生協コープ花巻あうる
6月20日(土)	10:30～12:30	銀河モール花巻
6月23日(火)	9:30～11:30	東和総合支所

※19・20・23日は栄養士によるミニ講話もあります



募集

■友好都市

平塚訪問市民バスツアー

【期日】7月4日(土)～5日(日)  
【内容】▶4日…湘南ひらつか七夕まつり見学、平塚市内宿泊▶5日…郷土芸能鑑賞、市内観光など  
【定員】23人(抽選)  
【参加料】30,000円(宿泊代など)  
【申込期限】6月19日(金)必着  
【申し込み方法】往復はがきに▶ツアーの名称▶住所▶氏名▶年齢▶電話番号を記入の上、下記へ※2人分まで申し込み可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください  
【問い合わせ・申し込み】花巻観光バス(株) ☎025-0312 二枚橋6-403-1 ☎26-3122

■手話ボランティア養成初級講座

【期日】7月21日～10月27日の火曜日、全12回(8月11日、9月22日、10月6日を除く)  
【時間】午後7時～9時  
【会場】花巻市総合福祉センター  
【定員】15人(先着順)  
【申込期限】7月14日(火)  
【受講料】無料(教材代1,650円は自己負担)  
【問い合わせ・申し込み】花巻市社会福祉協議会 ☎41-8739 ☎22-4283

■平和教室開催団体

原爆に関する講話や平和に関する映像の上映会などを行う「平和教室」を開催する団体(小中学校、学童クラブ、子ども会、PTAなど)を募集します。  
【申込期限】令和9年1月29日(金)  
※詳しくは市ホームページまたは下記へ  
【問い合わせ・申し込み】☎41-3506

■令和8年大槌町林野火災義援金を受け付けています

日本赤十字社岩手県支部花巻市地区では、大槌町で発生した林野火災への義援金を受け付けるため、次の場所に募金箱を設置しています。皆様のご支援をお願いします。  
【設置場所】●総合案内、●地域福祉課、●市民サービス課  
※口座振り込みによる寄付も受け付けています。詳しくは、市ホームページをご覧ください  
【問い合わせ】●地域福祉課 ☎41-3572

■普通救命講習Ⅲ

【期日】7月11日(土)  
【時間】午前9時～正午  
【会場】消防本部  
【内容】小児、乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使い方など  
【定員】10人(先着順)  
※3人未満のときは中止の場合あり  
【受講料】無料  
【申込期間】6月1日(月)～30日(火)  
【申し込み方法】オンラインまたはお近くの消防署、分署、分遣所へ  
【問い合わせ】消防本部警防課 ☎22-6124

■国家公務員試験

(税務職員・高校卒業程度)  
【受験資格】▶4月1日時点で高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない人▶令和9年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの人一など  
【申込期間】6月12日(金)～24日(水)  
【申し込み方法】オンライン  
【第1次試験日】9月6日(日)  
【問い合わせ】仙台国税局人事第二課 ☎022-263-1111内線3236

■花巻市市民参画・協働推進委員会の委員を募集します

市が行った市民参画の手法やその結果、評価などについて、ご意見をいただく委員を募集します。  
【応募資格】次の要件を全て満たす人  
○市内に在住・在勤・在学または市内で活動している人  
○応募時点で18歳以上の人  
○平日に開催する会議に出席できる人  
○市の審議会などの公募委員ではない人

【募集人数】2人以内(選考)  
【任期】2年間(8月27日～令和10年8月26日)  
【応募期限】6月26日(金)  
【応募方法】①住所②氏名③年齢(生年月日)④性別⑤電話番号⑥主な経歴(学歴、職歴、市の審議会などへの就任履歴)⑦地域活動やボランティア活動への参加状況⑧応募の動機と市政への市民参画および協働についての考え(600字程度)⑨賞罰の有無一を記入の上、オンライン、郵送、ファクス、メールまたは持参  
【問い合わせ・応募】●地域づくり課 ☎025-8601 花城町9-30 ☎41-3514 ☎22-6995 ☎kyodo-danjo@city.hanamaki.iwate.jp

■公務員合同説明会

【期日】6月20日(土)  
【時間】午後1時～4時35分(受け付けは午後0時20分～午後0時55分)  
【会場】まなび学園  
【参加団体】花巻市、花巻市消防本部、岩手県警察、盛岡少年刑務所、海上保安庁、自衛隊  
【申込期限】6月17日(水)  
【申し込み方法】電話またはLINE(ライン)  
【問い合わせ・申し込み】自衛隊北上地域事務所 ☎0197-63-6736

図書館情報

Library information

◆催し物情報  
●令和8年度16ミリ映写機操作技術講習会  
▼対象：市内在住・在勤の18歳以上の人 ▼日時：7月6日(月)、午前9時30分～午後5時 ▼会場：花巻図書館  
▼内容：16ミリ映写機操作の原理と実技についての講習(講師は中部教育事務所社会教育主事の菊池侑哉さんほか) ▼定員：5人 ▼受講料：無料 ▼申込開始日：6月5日(金) ▼申し込み方法：電話、窓口 ▼その他：修了者には後日「16ミリ映写機操作技術講習修了証」を交付します  
●令和8年度第1回花巻市スキルアップ講座「本の修繕講座」  
▼対象：市内在住・在勤・在学の読書活動に興味のある人 ▼日時：7月8日(水)、午前10時～午後3時 ▼会場：花巻図書館 ▼内容：本の修繕方法、修繕可能な本の見分け方について(講師は岩手県立図書館資料管理課の加藤智春さん) ▼定員：20人 ▼費用：無料 ▼申し込み方法：オンライン、電話、窓口 ▼受付開始：6月3日(水)

◆催し物情報  
●令和8年度第1回花巻市スキルアップ講座「本の修繕講座」  
▼対象：市内在住・在勤・在学の読書活動に興味のある人 ▼日時：7月8日(水)、午前10時～午後3時 ▼会場：花巻図書館 ▼内容：本の修繕方法、修繕可能な本の見分け方について(講師は岩手県立図書館資料管理課の加藤智春さん) ▼定員：20人 ▼費用：無料 ▼申し込み方法：オンライン、電話、窓口 ▼受付開始：6月3日(水)

◆催し物情報  
●令和8年度第1回花巻市スキルアップ講座「本の修繕講座」  
▼対象：市内在住・在勤・在学の読書活動に興味のある人 ▼日時：7月8日(水)、午前10時～午後3時 ▼会場：花巻図書館 ▼内容：本の修繕方法、修繕可能な本の見分け方について(講師は岩手県立図書館資料管理課の加藤智春さん) ▼定員：20人 ▼費用：無料 ▼申し込み方法：オンライン、電話、窓口 ▼受付開始：6月3日(水)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～  
★『お野菜ときめきトリセツ』  
一安井ファーム 著(KADO KAWA)  
食卓に欠かせないと国が認めた野菜である「指定野菜」。1年中手に入りやすく、調理がさほど難しくなく、指定野菜15種の選び方・長持ちする保存法・切り方・栄養素・レシピを紹介します。

～こどもの本棚から～  
★『アクション! ふしぎな係活動!! ACTION1 なぞがうすまく係もある』  
一サークル・拓 編 ONOCO 絵(岩崎書店)  
係活動でお悩み解決!? ちょっとぴりなぞめきユーモアたっぷり。おなじみの整理整頓係など、それぞれの係活動が巻き起こす不思議なお話です。

【各図書館の休館日】  
花巻・大迫=6月1日(月)、7月1日(水)  
石鳥谷・東和=毎週月曜日、6月2日(火)、7月1日(水)

無料アプリ マチイロ  
で広報はなまきをご覧  
いただけます

▶IOS端末



▶Android端末



## 学び

### ■和食の基本料理教室 夏編

夏野菜の冷やし炊き合わせ、川魚の焼き物、素麺つゆの作り方などを学びます。

【期日】 7月27日(月)

【時間】 午前10時～午後1時

【講師】 日本料理「新亀家」料理長の加藤卓也さん

【定員】 10人(先着順)

【参加料】 5,000円(材料費など)  
※7日前よりキャンセル料が発生します。持ち物など詳しくは下記へ

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、内履き、筆記用具

【申込開始日時】 6月3日(水)、午前10時

【会場・問い合わせ・申し込み】 ガラス体験工房「森のくに」(☎48-3009)

### ■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

【訓練期間】 8月3日(月)～令和9年1月29日(金)

【募集科】 CAD/NCオペレーション科

【定員】 15人

【受講料】 無料

【申込期限】 6月24日(水)

【問い合わせ】 ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

### ■早池峰山の高山植物観察会

【期日】 6月26日(金)

【時間】 午前8時～午後4時30分(花巻市総合文化財センターに集合)  
※雨天時は施設見学に変更します

【定員】 10人(先着順)

【参加料】 100円(保険料)

【申し込み方法】 オンライン、電話

【申込期間】 6月1日(月)～8日(月)

【問い合わせ・申し込み】 教育委員会文化財課(☎41-3152)

### ■はなまきグリーン・ツーリズム セミナー

【日時】 6月14日(日)、午後3時

【会場】 大沢温泉 山水閣

【内容】 矢巾町教育長(富士大学前学長)の岡田秀二さんによる講演  
【演題】 「今、日本が選ぶべき道は「地域創生のやり直しー生命系基盤社会構築への意志」だ」

【定員】 60人(先着順)

【参加料】 無料

【申込期限】 6月5日(金)

【問い合わせ・申し込み】 Eハート湯口里山協議会 照井(☎090-3125-7133)

### ■花巻市総合文化財センター企画展 「早池峰・花の百名山～山博コレクションで楽しむ高山植物～」

【会期】 6月6日(土)～8月23日(日)  
※月曜日は休館日

【時間】 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【入場料】 大人200円、小中高生100円(市内の小中高生は無料)

【会場・問い合わせ】 花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

## ★ 催し

### ■ガーデン&マーケット in東和 2026「木を植えることは未来を植えること 未来へ」

【期日】 6月13日(土)・14日(日)

【時間】 午前10時～午後4時

【会場】 東和ビオガーデン(東和温泉内)

【内容】 植物に関連した出店、キッチンカー、ワークショップ、ライブ、スタンプラリーなど  
※ワークショップとライブは要予約。詳しくは、予約専用ページをご覧ください

【入場料】 無料

【問い合わせ】 Garden&Market東和実行委員会(☎gardenandmarket.towa@gmail.com)

### ■移住者交流会 「移住コーディネーターと巡る! はじめての花巻さんぽ」

移住者や移住を考えている人と、まち歩きなどを通して交流を深めます。

【期日】 6月27日(土)

【時間】 午前10時～午後3時30分(なはんプラザからくり時計「銀河ポッポ」前に集合)

【定員】 20人(先着順)

【参加料】 1,000円程度(昼食代)

【申込期間】 6月1日(月)～21日(日)

【申し込み方法】 オンライン

【問い合わせ】 定住推進課(☎41-3516)

### ■HIKARUさんと胡四王山を歩こう～青葉編～

イラストレーターのHIKARUさんと一緒に、初夏の胡四王山で多様な生き物や植物を見つけよう。

【期日】 6月21日(日)

【時間】 午前9時15分～11時30分(宮沢賢治イーハトーブ館に集合)

【定員】 15人(抽選)

【参加料】 400円(保険代など)

【申込期間】 6月1日(月)～15日(月)

【申し込み方法】 オンライン

【問い合わせ】 地域おこし協力隊 但野(☎05yonomor@gmail.com)

## 🔔 お知らせ

### ■森林伐採・林地開発・森林土地取得時の届け出

森林の伐採や林地の開発をする場合や、森林土地を取得した場合は届け出が必要です。

※保安林、林地開発については花巻農林振興センター(☎41-5407)へ  
【問い合わせ】 農林村務課(☎23-1400)、☎産業係(☎41-3122、☎41-3442、☎41-6512)

【お知らせ中の表記】 本館 新館 全ての総合支所 大迫総合支所 石鳥谷総合支所 東和総合支所

### ■花巻市消防演習

【期日】 6月7日(日)

【時間】 午前8時30分～11時30分

【会場】 北上川・朝日橋下流右岸河川敷

【内容】 ▶分列行進▶ラッパ訓練▶放水訓練▶島こども園の園児によるお遊戯ーなど

※小雨決行・荒天中止。降雨・熱中症対策をしてご来場ください。係員の指示に従い駐車をお願いします  
【問い合わせ】 消防本部総務課(☎22-6122)

### ■目指そう!! ごみ減量生活

令和7年度の家庭ごみの搬入量は、前年度と比べ減少しました。

(単位:トン)

区分	令和7年度	令和6年度
一般ごみ	13,797	13,988
不燃ごみ	755	806
粗大ごみ	60	62
小計	14,612	14,856
びん	451	478
ペットボトル	189	192
その他プラスチック	491	510
衣類	67	83
小計	1,198	1,263
合計	15,810	16,119

【問い合わせ】 清掃センター(☎31-2114)

### ●ゴミ出しの注意ポイント

電池類は必ず取り外し、電池類だけ透明な袋に入れて、不燃ごみに出してください。

### ■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	6月10日(水)	10:00～15:00	石鳥谷総合支所1-1会議室	6月9日(火)
市民生活(人権・行政)相談	6月12日(金)	(人権) 10:00～12:00	市民生活総合相談センター(行政)	申し込みは不要です
		13:00～15:00		
		10:00～12:00	大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所1-1会議室 東和総合支所2階相談室	
司法書士法律相談	6月17日(水)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	6月10日(水)
消費者救済資金貸付相談	6月18日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	6月11日(木)

※申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに下記へ  
【問い合わせ・申し込み】 市民生活総合相談センター(☎41-3550)

### ■朗読会「イーハトーブを風とめぐれば…Ⅳ」

「詩にたどる宮沢賢治」をテーマに賢治の作品を朗読、歌唱します。

【期日】 6月7日(日)

【時間】 午後1時30分～3時30分(開場は1時)

【会場】 なはんプラザ

【入場料】 500円(大学生以下は無料)  
【問い合わせ】 ハーナムキヤ朗読会 伊藤(☎080-1800-3414)、中村(☎090-5232-1789)

### ■緊急地震速報 配信訓練

緊急地震速報(予想震度5弱)が発表されたという想定で、えふえむ花巻、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送を通じて緊急地震速報の配信訓練を行います。  
【日時】 6月17日(水)、午前10時  
【問い合わせ】 防災危機管理課(☎41-3511)

### ■6月は「鍵掛け実践推進月間」

岩手県は、鍵を掛けなかったことによる住宅侵入や、自動車・自転車が盗難される割合が全国と比べて高い状況にあります。短時間の外出、在宅中も、自宅や自動車などの鍵を忘れずに掛けましょう。  
【問い合わせ】 花巻市防犯協会(☎24-2966)、市民生活総合相談センター(☎41-3550)

### ■花巻市博物館からのお知らせ

#### ①「南部杜氏の酒造用具」無料公開

石鳥谷歴史民俗資料館の収蔵庫に所蔵している国指定重要有形民俗文化財「南部杜氏の酒造用具」を無料公開します。

【期間】 6月2日(火)～30日(火)

※月曜日は休館日

【会場】 石鳥谷歴史民俗資料館

#### ②中級者向け古文書講座

江戸時代の古文書を読みながら、くずし字について学びます。  
【期日】 7月12日(日)、10月18日(日)、1月17日(日)、全3回

【時間】 午後1時30分～3時

【講師】 東北学院大学文学部教授の兼平賢治さん

【参加料】 無料

【定員】 20人(先着順)

【申込方法】 オンライン、電話

【申込期間】 6月12日(金)～7月11日(土)

#### ③ワークショップ

##### 「壁掛け傘づくり」

【期日】 7月19日(日)

【時間】 午後1時30分～3時

【講師】 滝田工芸の滝田信夫さん

【参加料】 3,000円(材料代。台紙希望の場合は3,500円)

【定員】 20人(先着順)

【申込方法】 オンライン、電話

【申込期間】 6月19日(金)～7月18日(土)

#### ①～③共通

【問い合わせ・②③の会場および申し込み】 花巻市博物館(☎32-1030)

### ■市民総参加早朝一斉清掃

みんなで協力して公共の場所をきれいにしましょう。

【日時】 6月21日(日)、午前6時

【問い合わせ】 生活環境課(☎41-3544)、市民生活係(☎41-3126、☎41-3446、☎41-6516)



【お知らせ中の表記】  
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、  
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614  
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

## 保健

※本年度から、各種乳幼児健診・教室は全て花巻保健センターで行っています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

#### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター☎(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

#### 妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～15:30	こども家庭センター☎ (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎へ電話でご連絡ください。

### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月11日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年11月1日～15日生まれ
6月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年11月16日～30日生まれ

### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月12日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年11月生まれ
6月26日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年12月1日～15日生まれ

### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年12月16日～31日生まれ

### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年12月8日～25日生まれ
6月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	4年12月26日～令和5年1月10日生まれ

### 5歳児健診 ※受付時間は通知でお知らせします

実施日	会場	受付時間	対象
6月16日(火)	花巻保健センター	①12:15～12:25 ②12:25～12:35	3年5月18日～31日生まれ

### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月8日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	8年1月16日～31日生まれ

### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月18日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	7年7月1日～10日生まれ
7月2日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	7年7月11日～25日生まれ

### ■赤ちゃんの入浴方法を学ぶ「パパママ教室」

実施日	会場	受付時間	対象
7月4日(土)	花巻保健センター	9:15～9:30	初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)※先着12組

【申込開始日】6月4日(木)

【申し込み方法】オンライン

【問い合わせ】こども家庭センター☎



### ■食べて花まる！ 食育講座

栄養士などが出向き、健康づくりや食生活の改善に関する講話や調理実習を行います。

【対象】市内に在住・在勤・在学している人で構成している10人以上の団体(コミュニティ会議、事業所、PTAなど)

【料金】無料

※日時や会場は、団体の希望に応じます。詳しくは、市ホームページをご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課☎



### ■花巻保健大学 第2・3回目講座

【対象】市内に在住・在勤の人  
 【期日】▶第2回…7月7日(火)▶  
 第3回…7月23日(木)

【時間】午後1時30分～2時45分

【会場】なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能

【内容】▶第2回…「あなたの生活習慣、腎臓に悪いかも～腎臓にいい生活してみませんか?～」(講師は県立中部病院の伊藤明人さん)▶  
 第3回…「眼の健康を守る生活習慣～『見る』を楽しむために～」(講師は県立中部病院の山下あさひさん)  
 【定員】会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申込開始日】6月1日(月)

【申し込み方法】オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎



### ■後期高齢者の歯科健診

【対象】令和8年3月31日時点で75歳の人

※対象者には通知します

【期間】6月1日(月)～12月28日(月)

【場所】指定歯科医療機関

※寝たきりなど自分で行くことが難しい場合は歯科医が訪問しますので、歯科医療機関へご相談ください

【健診料】無料

【問い合わせ】健康づくり課☎

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128  
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448  
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

### ■乳がん検診(6月10日～7月4日分)

【対象】令和7年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】40歳代2,000円、50歳以上800円

【問い合わせ】健康づくり課☎、大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区
6月10日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	宮野目 湯口
6月11日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北 笹間
6月11日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	大迫 内川目、外川目、亀ヶ森
6月12日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	希望者
6月13日(土)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
6月14日(日)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	未受診者
6月19日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	東和コミュニティセンター	谷内第1～4、田瀬第1～3、土沢第8 中内第1～5、土沢第9
6月20日(土)	9:30～10:30 13:00～14:00	東和コミュニティセンター	小山田第1～4、土沢第6～7 土沢第1～5
7月2日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷国際交流センター	新堀 石鳥谷第15～19
7月3日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷国際交流センター	八重畑 石鳥谷第7～14
7月4日(土)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷国際交流センター	石鳥谷第1～6 八幡

### ■子宮頸がん検診(6月1日～7月3日分)

【対象】令和7年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	6月1日(月)～5日(金)・8日(月)～12日(金)・16日(火)～19日(金)・22日(月)～26日(金)・29日(月)・30日(火)、7月1日(水)～3日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:20	10人	6月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)、30日(火)、7月3日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	6月4日(木)・5日(金)・11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)、7月2日(木)・3日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]

【問い合わせ】健康づくり課☎

### ■特定健康診査など(6月2日～7月6日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。詳しくは健康づくり課☎へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月2日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	大沢、才の神、中村一本杉
6月3日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	根岸、中根子 鉛、下円藤
6月4日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	神明、鍋倉一区 下シ沢、志戸平、鍋倉二区
6月5日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	熊野、二ツ堰 橋本、上円藤
6月8日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	西晴山、新田(あらた)、八幡 上根子上区、古館
6月9日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	柗の目 花巻温泉、宇津野
6月15日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	大畑 小瀬川、台温泉
6月16日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	糠塚、狼沢 上湯本台一、上湯本台二
6月17日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯本振興センター	北湯口の一、北湯口 の二、金矢 下湯本
6月22日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南振興センター	南城、十二丁目
6月23日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南振興センター	桜町一丁目、桜町三丁目
6月25日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花南振興センター	桜町二丁目、桜町四丁目、成田
6月26日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	太田振興センター	山関、上太田、中央折沼、姥宿、泉畑
6月29日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	太田振興センター	柴林、清水町、坂杉 下坂井、大森、南中根子
6月30日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	諏訪
7月3日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	諏訪 大谷地
7月6日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻保健センター	大谷地、山の神

### ■胃がん検診(6月4日～6日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
6月4日(木)	6:30～8:30	八重畑定住促進センター	八重畑全地区
6月5日(金)	6:30～8:30	新堀振興センター	新堀全地区
6月6日(土)	6:30～9:00	石鳥谷国際交流センター	石鳥谷第1・第2

### 『歯みがきは 体を守る 最前線』

6月4日(木)～10日(水)は歯と口の健康週間です。



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

# 休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦二内科系、㊧二外科系 ※休日当番医、救急指定病院に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
6月7日(日)	㊦ まきめ内科ハートクリニック(西大通り) ☎23-0211 ㊧ 花巻中央眼科(西大通り) ☎41-2700	タカハシひかる薬局(西大通り) ☎41-1340 はなまる薬局(西大通り) ☎41-1870
6月14日(日)	㊦ 石鳥谷医療センター(石鳥谷町八幡) ☎45-3111 ㊧ 白井眼科クリニック(材木町) ☎24-2003	あさひ薬局センター店(石鳥谷町八幡) ☎46-2220 材木町薬局(材木町) ☎22-1661 あおば薬局(東宮野目) ☎23-1221
6月21日(日)	㊦ おばら内科・消化器内科(仲町) ☎41-3669 ㊧ 工藤医院(一日市) ☎23-2715	アイン薬局花巻仲町店(仲町) ☎21-2022 花巻調剤薬局小舟渡店(坂本町) ☎23-7665 小田島薬局(上町) ☎23-5161
6月28日(日)	㊦ 須田内科医院(円万寺) ☎38-1121 ㊧ いしどりや眼科(石鳥谷町好地) ☎45-6110	ゆぐち薬局(円万寺) ☎38-1300 フロントピア薬局石鳥谷店(石鳥谷町新堀) ☎46-1733
7月5日(日)	㊦ はじめこどもクリニック(若葉町) ☎22-0822 ㊦ 銀河クリニック(花城町) ☎22-6000 ㊧ 西大通り耳鼻咽喉科(西大通り) ☎21-1133	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 スクラム薬局花巻駅西店(西大通り) ☎22-6664

## 休日歯科診療所

◇期日 6月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、7月5日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

## 日曜日当番整骨院

- ◇6月7日(日) 佐々木整骨院(東和町安俵) ☎42-4511
- ◇6月14日(日) 笹山整骨院(藤沢町) ☎41-4115
- ◇6月21日(日) うすぎ接骨院(東和町土沢) ☎42-2919
- ◇6月28日(日) 花巻やぎ整骨院(南万丁目) ☎24-2163
- ◇7月5日(日) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

## 献血にご協力を 【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期日	時間	場所
6月2日(火)	9:30～11:30 13:00～14:00	石鳥谷総合支所
	15:00～16:00	(株)TSD
6月11日(木)	13:30～16:00	大迫総合支所
6月25日(木)	9:30～12:00	東和総合支所
	14:00～16:00	岩手県立東和病院
6月28日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	エムズエクスポ花巻店

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら

電話 #7119 または 019-656-1774  
岩手県救急安心センター相談電話へ  
◆24時間365日対応

こどもの急病で困ったら

電話 #8000 または 019-605-9000  
こども救急相談電話へ  
◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

広報はなまき

一次回一

6月15日発行予定

No.470 令和8年(2026)6月1日発行  
【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市  
〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号  
☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259  
編集●総合政策部広報情報課  
印刷●川嶋印刷株式会社

◆花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

- フェイスブック @city.hanamaki
- エックス @city\_hanamaki
- インスタグラム @city\_hanamaki
- ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



古紙を配合した再生紙を使用しています