





募集

■花巻市博物館ワークショップ
「花巻人形絵付け体験」


【期日】7月26日(日)
【時間】午後1時30分～3時
【講師】平賀工芸社の平賀恵美子さん
【参加料】2,000円程度～(材料費)
※選ぶ人形によって変わります
【定員】20人(先着順) 
【申込方法】オンライン、電話
【申込期間】6月26日(金)～7月25日(土)
【問い合わせ・会場・申し込み】花巻市博物館(☎32-1030)

■まなびの広場受講生募集


【対象】市内在住・在勤・在学の人
【期間】7月31日(金)、8月18日(火)、9月25日(金)、10月30日(金)、11月27日(金)、12月18日(金)、1月29日(金)、全7回
【時間】午前10時～正午
【定員】20人(抽選)
【受講料】無料
【申込期限】6月29日(月)
【申し込み方法】オンライン、電話、ファクス、郵送、持参 
【問い合わせ・申し込み・会場】まなび学園(☎23-4234)

■新たに募集を開始した市営住宅

団地名	戸数	間取り	対象
緑ヶ丘	1戸	2LDK	一般
	1戸	2DK	一般
滝沢	1戸	2LDK	一般
	1戸	2LDK	一般

【締め切り日】6月25日(木)
【入居の決定方法】抽選
※上記のほか市営住宅など12戸、定住促進住宅(新堀)2戸を随時募集しています
【問い合わせ・申し込み】花巻市営住宅管理センター(☎21-3100) 


■宮沢賢治生誕130年記念

第5回国際研究大会キャンペーン
11月1日(日)～3日(火・祝)に開催される第5回国際研究大会の関連キャンペーンとして開催する下記事業への参加者を募集します。
【募集事業】
①大会主旨「注文の多い料理店」序文の「すきとおったほんとうのたべもの」に沿った、賢治作品に関する商品やメニューの開発および販売
②賢治作品の鑑賞イベント(朗読、読み聞かせ、読書会など)
【キャンペーン期間】10月～12月
【申込期限】①7月31日(金)②8月20日(木)
【申し込み方法】オンライン
※詳しくは、宮沢賢治学会イーハトーブセンターのホームページをご覧ください 
【問い合わせ】宮沢賢治学会イーハトーブセンター(☎31-2116 ✉ kenji.info@kenji.gr.jp)

■岩手県医療的ケア児支援センター主催事業「I care パーク」

【期日】8月8日(土)
【会場】紫波町情報交流センター(オガール)
【内容】
①基調講演…「医療的ケア児支援法改正でどう変わるのか～背景と主なポイント」(講師は超党派医療的ケア児者支援議員連盟事務局長補佐の加藤千穂さん)

②茶話会

【時間】
①午前10時～11時
②第1部(要予約)…午前11時15分～午後0時15分、第2部(予約不要)…午後1時～3時
【定員】①100人②各回40人
【申込期限】7月20日(月・祝)
【申し込み方法】オンライン 
【問い合わせ】岩手県医療的ケア児支援センター(☎019-611-0610)

■女性の権利に関する無料相談会

養育費、親権、離婚、DV、ストーカー、ハラスメントなどに関する相談に、弁護士がお応えします。
【期日】6月23日(火)
【時間】午前10時～午後4時
【相談方法】電話相談(☎019-623-5076)
【問い合わせ】岩手弁護士会(☎019-651-5095)


■陶芸教室

【期日】7月15日(水)
【時間】午前9時30分～正午
【会場】まなび学園
【定員】20人(先着順)
【参加料】1,000円
【持ち物】エプロン、古いタオル2枚
【申込期限】6月30日(火)
【問い合わせ・申し込み】花巻地区赤十字奉仕団 高橋(☎090-2991-3959)

■要約筆記ボランティア養成講座

【期日】7月21日～8月25日の火曜日、全5回(8月11日を除く)
【時間】午前10時～正午
【会場】花巻市総合福祉センター
【定員】10人(先着順)
【申込期限】7月14日(火)
【受講料】無料
【問い合わせ・申し込み】花巻市社会福祉協議会(☎41-8739 ☎22-4283)

■岩手県介護支援専門員
実務研修受講試験

【期日】10月11日(日)
【時間】午前10時
【会場】岩手産業文化センター ツガワ未来館アピオ(滝沢市)
【申込期限】6月29日(月)
※申し込み方法など詳しくは、(公財)いきいき岩手支援財団のホームページをご覧ください 
【問い合わせ・申し込み】(公財)いきいき岩手支援財団(☎019-626-0196)

COLUMN:Health
健康コラム

かかりつけ医を持っていますか？

かかりつけ医は、日常生活における健康の相談や、けがや病気による受診、通院まで、どの世代の方にとっても健康をサポートする頼もしい存在です。

■かかりつけ医を持つメリット

- ・体調の変化に気づきやすく、病気の予防や早期発見につながる
- ・病気や症状、治療法について自分に合ったアドバイスや診断をしてもらえる
- ・必要に応じて適切な医療機関を紹介してもらえる

■かかりつけ医を選ぶポイント

- ・通いやすさも踏まえ、自身が信頼できるお医者さんを選びましょう
- ・かかりつけ医を1人に決める必要はありません。症状に合わせて複数の診療科でかかりつけ医を持つことも可能です

■まずはかかりつけ医に相談を

紹介状なしで大きな病院を受診すると、医療費が高くなったり、診察まで時間がかかったりします。また、重篤な患者や救急医療への病院の対応が遅れる可能性がありますので、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

【問い合わせ】地域医療対策課(☎41-3590)

市民生活コーナー

インターネットから申し込む
副業トラブルに注意！

■どんなトラブルがあるの？
指定されたSNSに「いいね」をするだけで数百円の報酬がもらえると書かれてあるインターネット広告から副業に申し込んだ。指定されたLINEの友達登録をして、本人確認のため、免許証と銀行口座の画像を送信。その後、報酬を出金するための手数料を求めら

れ振り込むと、報酬を受け取ることができた。しばらくすると相手方から、手数料が高額なほど、報酬も高額になると案内され、合計30万円の手数料を振り込んだが、報酬が支払われず、さらに相手方と連絡も取れなくなってしまう。
■注意することは？
「くするだけ」「簡単にもうかる」など気軽さやメリットだけを強調する勧誘は詐欺の可能性がります。うのみに

しないようにしましょう。また、個人情報、悪用されるリスクがあるため、安易に教えてはいけません。報酬を得られたという経験があると、次に高額な費用を求められるだろうと相手を信用しやすくなってしまう。振り込む前に、周囲に相談しましょう。
■困ったときは？
新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

いいトコ発見！
地域おこし協力隊

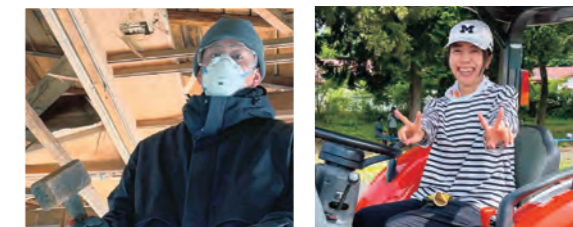
私たち、地域おこし「夫婦」協力隊！
-ブドウのポット栽培普及×地域の魅力発信担当 戸來真之-
-「農業×観光」で地域の魅力を発信担当 戸來浩-

昨年、東京都から花巻市へ移住し、地域おこし協力隊として活動を始めて2年目を迎えました。子どもたちとともに自然豊かな花巻で暮らしながら、夫の真之はブドウのポット栽培の普及と古民家のリノベーション、妻の浩は農業を通じた花巻市の魅力発信に取り組んでいます。

現在は、農業や化学肥料に頼らない農業を学び、地域で生まれる副産物を利用した農業を実践

するなど、自然循環を大切にしたい畑づくりを目指しています。また、農業の楽しさを多くの人と共有したいと考え、市内桜台にある畑を拠点に、親子で参加できるワークショップや農業体験イベントなども企画中です。そのほか、キウイやレモンなどの果樹のポット栽培や、キュウリの栽培などにも挑戦していきます。

これからも私たち「地域おこし夫婦協力隊」をよろしくをお願いします。



▲古民家のリノベーションに取り掛かりました ▲トラクター研修を受講し、操作を学びました