

女性のためのがん検診

女性を対象とする子宮頸がん検診と乳がん検診。みなさん、定期的に受診していますか？
子宮頸がん・乳がんは他のがんと比べて若い年代での罹患率が高く、子宮頸がんは20～30代、乳がんは40代に急増します。「若いから大丈夫」「自分になるはずがない」と決めつけず、将来のために自覚症状のない今のうちから検診を受けることをおすすめします。

20歳になったら子宮頸がん検診 2年に1回

対象者

*前年度未受診の20歳以上の女性

検診料金

*約5,500円のところ **1,500円!**
(料金は変更になる場合があります)

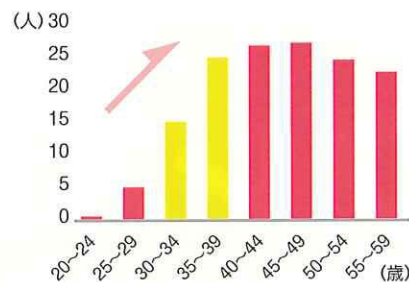
検診内容

*医師による診察(内診)
*細胞診(子宮頸部の細胞を採取)

申し込み・詳細な情報はここから



年代別罹患率 2020年
(人口10万人あたり)



40歳になったら乳がん検診 2年に1回

対象者

*前年度未受診の40歳以上の女性

検診料金

*40代 約10,000円のところ **2,000円!**
*50歳以上 約5,000円のところ **800円!**
(料金は変更になる場合があります)

検診内容

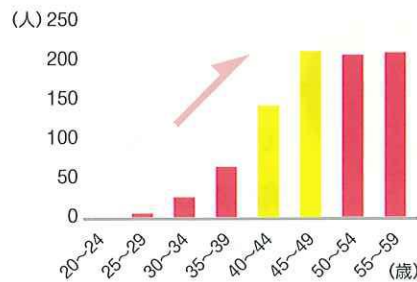
*40代 マンモグラフィー検査+超音波検査
*50歳以上 マンモグラフィー検査

申し込み・詳細な情報はここから



9人に1人
が、乳がんに
なる時代です

年代別罹患率 2020年
(人口10万人あたり)



自覚症状がある場合は、
検診を待たずに
病院受診を!

ピロリ菌の検査も受けてみませんか？
胃がんの原因となるピロリ菌。ピロリ菌がいると若い人でも胃がんになる可能性があります。
ピロリ菌の除菌は若いうちに行うほど胃がんの抑制効果が高いとされていますので、
一度も検査をしたことがない人はぜひ受診しましょう。
花巻市のピロリ菌検診は20～39歳の方に毎年1月に実施しています。

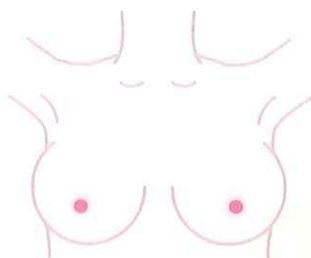
詳しくはこちら



POINT 1

ご自分の 乳房の状態を知る

自分の乳房を「見て」「触って」「感じて」普段の状態を知ることからスタート!



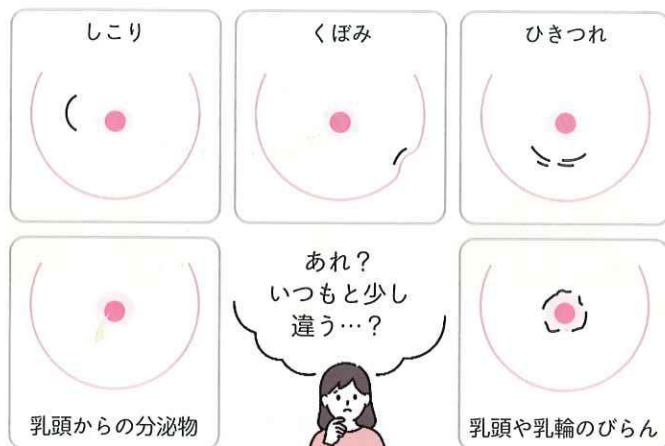
何気ない
日常の中で
意識して
みましょう

- 着替えるとき
- 入浴やシャワーのとき
- 寝る前の仰向けの状態になったとき

POINT 2

乳房の変化に 気をつける

普段の状態を知っておくことで、初めて変化に気づくことができます。



覚えておいてほしい!

ブレスト・アウェアネス

『Breast』 = 『乳房』

『Awareness』 = 『意識』

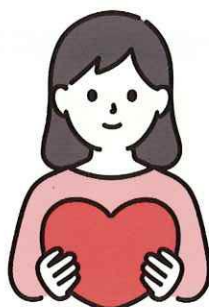
ブレスト・アウェアネスとは、「乳房を意識する生活習慣」のこと。
日頃から自分の乳房に関心を持ち、普段の乳房の状態を知っておくことが大切です。
難しく考えず、4つのポイントに沿って気軽に実践してみましょう♪

変化に気づいたら すぐに医師へ 相談する

“いつもと違うな”と思ったら、次の検診を待たずに、すぐ病院を受診して医師に相談してみましょう。早め早めの行動が早期発見につながり、身体的・経済的負担も軽減できます。

40歳になったら 2年に1回 乳がん検診を受ける

乳がん検診は、死亡率を減少させることが科学的に証明された有効的な検診です。日頃の乳房チェックに加えて、がん検診も受けましょう!



少しの意識で明るい未来を。
今できることをやってみませんか?