



空の近くまで  
登ったよ!

## 今号の主な内容

- 02 宿泊型の産後ケアを7月から開始します
- 03 夏休みイベントカレンダー
- 06 応援してます! まちなか創業
- 08 花巻市教育大綱(改定版)を策定 など

## 表紙の写真

晴天の下  
早池峰山山開き

6月14日、早池峰山が山開きを迎えました。小田越登山口での入山式のあと、およそ600人の登山愛好家や家族連れが高山植物や景色を楽しみながら山頂へ。山頂では、安全祈願祭と早池峰岳神楽の奉納が行われました。





### 14・16 (金) (日) あんどんまつり

およそ200年以上の歴史を持つ大迫のお盆の伝統行事。四台のあんどん山車が町内を練り歩き、太鼓・音頭上げが共演します。☎午後4時～10時 大迫町内 大迫総合支所産業係 ☎41-3122



### 22・23 (土) (日) イーハートゥスフェスティバル 2026

各分野で活躍するゲストを迎え、トーク、音楽、映像上映などを通じて、賢治の多面的な魅力に迫ります。※荒天中止。無料シャトルバスあり ☎午後3時～9時 宮沢賢治童話村 \* 賢治フェスティバル実行委員会事務局(本館賢治まちづくり課内) ☎41-3591

### 23 (日) 貴重なメダカの観察とザリガニを釣ろう

☎午前8時30分～正午 メダカの里で保護するメダカを観察し、メダカを食べるアメリカザリガニを釣ります。※荒天中止、小学3年生以下は保護者同伴 東和コミュニティセンター駐車場 ☎30人[申し込みは8月18日(火)まで] ☎200円(保険料) ☎とうわ野鳥の会 斎藤 ☎090-2974-8158

### 23 (日) 花巻市博物館学芸員講座「花巻の工芸—現代へ続くわざをたずねて—」

☎午前10時～11時30分 現代まで受け継がれてきた花巻の工芸について解説します。☎20人[先着順。申し込み期間は7月23日(木)から8月22日(土)まで] ☎花巻市博物館 \* ☎32-1030

### 3～5 (月) (水) 中学生体験講座 はなチャレ!夏

☎中学生 ☎3日/午前9時～午後1時、4日/午前10時～午後1時、5日/午後2時～4時 日替わりでルンビニー苑との交流、クッキング、ニュースポーツを行います。☎各回10～20人[抽選。申し込みは7月15日(水)まで] ☎100円～1,000円程度 ☎まなび学園ほか ☎本館生涯学習課 ☎41-3587

### 6 (木) LEDでランタンをつくろう

☎小学生(3年生以下は保護者同伴) ☎午前10時～11時30分 LEDの光る仕組みや電気の省エネについて学び、LEDを使ったランタンを作ります。☎10人[抽選。申し込みは7月17日(金)まで] ☎まなび学園 ☎本館生活環境課 ☎41-3543

### 8 (土) ワークショップ「成島和紙でうちわづくり」

☎午後1時30分～3時 和しごとラボラトリー百花の赤津有美さんを講師に、伝統的な成島和紙を使ったうちわを作ります。☎20人[先着順。申し込み期間は7月8日(水)から8月7日(金)まで] ☎1,000円(材料代) ☎花巻市博物館 \* ☎32-1030

### 8 (土) 光と音のページェント 花火ファンタジー

花火と音楽が、花巻の夜空を彩り、幻想的な空間を演出します。宮沢賢治の精神を次世代の子どもたちに伝えます。※有料席は事前購入が必要です ☎午後7時30分～9時 北上川河川敷 ☎イーハートゥスフォーラム実行委員会(花巻商工会議所内) ☎23-3381



### 13 (木) 第36回石鳥谷まつり

お盆の時期に合わせて花火を打ち上げます。雨天時は15日(土)に延期。☎午後7時30分～8時30分 石鳥谷大正橋公園 ☎石鳥谷総合支所産業係 ☎41-3442



## EVENT CALENDAR

# 8月

### 1 (土) 早池峰神社例大祭

☎午前10時～午後3時頃 本殿での神事や「しんがく」の披露・奉納神楽などが行われます。☎早池峰神社 ☎大迫総合支所産業係 ☎41-3122

### 1～2 (土) (日) 小学生のためのアートセミナー

☎小学生 ☎①午前10時～正午 ②午後2時～4時 型染め体験をします。☎各回20人[抽選。申し込みは7月15日(水)まで] ☎1,000円(材料代) ☎まなび学園 ☎文化会館 ☎24-6511

### 1～3 (土) (月) カップ天国

☎午前9時～午後3時 水辺体験、災害時の総合的な生きる力を学べます。☎花巻スポーツランド ☎各回30人[先着順。申し込みは7月25日(土)まで] ☎2,520円(保険料など) ☎北上川フィールドライフクラブ 白畑 ☎090-4476-5875

### 2 (日) 野鳥観察会

☎午前7時～正午 夏鳥や留鳥、山野草、樹木の観察をします。☎イギリス海岸駐車場 ☎鍋割川周辺 ※交通手段は各自で確保 ☎100円(保険料) ☎花巻野鳥の会 似内 ☎090-8924-7228

### 2 (日) 絵の具のマーブル染めでうちわを作ろう!

☎午前10時～正午 自由にマーブル染めをした和紙を貼り付けてうちわを作ります。☎10組20人[先着順、保護者同伴。申し込みは7月28日(火)まで] ☎1組500円(材料代) ☎岩手県立農業ふれあい公園・農業科学博物館 \* ☎0197-68-3975

### 31 (金) 早池峰神社例大祭宵宮

☎午後5時～11時頃 夏越し祭神事(茅の輪くぐりなど)を行った後、神楽殿において早池峰神楽が披露されます。☎早池峰神社 ☎大迫総合支所産業係 ☎41-3122



### はなまき賢治セミナー

### 26 (日) 第1回「賢治さんの作品と方言の世界を味わおう」

☎小学生とその保護者 ☎午前10時～正午 ☎「方言かるた」あそびや朗読を通して、賢治作品と方言の味わいを楽しまします。

### 9/5 (土) 第2回「賢治さんの足跡を親子でたどってみよう」

☎小学生とその保護者 ☎午前9時15分～午後0時15分 ☎市内の賢治さんゆかりの地を巡ります。☎各回10組20人[抽選。申し込みは7月13日(月)まで] ☎100円(保険料) ☎まなび学園ほか ☎本館生涯学習課 ☎41-3587

### 25 (土) 宮沢賢治学会 イーハートゥスセンター 夏季セミナー

☎午後1時30分～4時30分 シンポジウム「教育と農から考える宮沢賢治」、学校劇「ポランの広場 第二幕」 ☎宮沢賢治イーハートゥス館 ☎31-2116

### 26 (日) 花巻市郷土芸能鑑賞会

☎正午～午後3時30分 ☎市内及び市外の郷土芸能団体が、日頃の伝承活動の成果を披露します。☎石鳥谷生涯学習会館 ☎文化財課 ☎41-3152



### 26 (日) ワークショップ「花巻人形絵付け体験」

☎午後1時30分～3時 ☎講師は平賀工芸社の平賀恵美子さん。今年や来年の干支など、素焼きの花巻人形に絵付けをし、オリジナルの花巻人形を制作します。☎20人[先着順。申し込みは7月25日(土)まで] ☎2,000円～5,000円程度(絵付けする人形により値段が変わります) ☎花巻市博物館 \* ☎32-1030

### 25 (土) 田瀬湖湖水まつり 水・空中花火大会

夜空と湖面を彩り、周囲の山々に大音響がこだまする迫力満点の花火大会。スターマインやナイアガラ、水中花火のほか、メッセージ付き「あなただけの記念花火」が打ち上げられます。※雨天時は延期の場合あり ☎午後7時30分～8時 田瀬湖花火大会特設会場 ☎田瀬湖湖水まつり実行委員会(東和総合支所産業係内) ☎41-6512



### 25・26 (土) (日) ウォータースポーツフェスティバル

25日はカヌー、SUP(スタンドアップパドルボード)、バナナボートの無料体験、26日はEポート(10人乗りの手漕ぎボート)で折り返し約200mのレースを行います。水辺の涼しさを感じながら湖面に浮かぶもよし、レースにチームで参加するもよしの楽しいイベント(Eポートレースは事前下記へ申し込みが必要)です。☎▶25日…午前9時～午後4時▶26日…午前9時～午後1時 ☎東和B&G海洋センター \* ☎Eポートレース…1チーム1万円[申し込みは7月3日(金)まで] ☎本館スポーツ振興課 ☎41-3593



## EVENT CALENDAR

# 7月

☎対象 ☎時間 ☎内容  
☎集合場所 ☎会場 ☎定員  
☎料金 ☎問い合わせ ☎申し込み

\* マークがついている施設は、まなびキャンパスカードが使えます

### 19 (日) ワークショップ「壁かけ傘づくり」

☎午後1時30分～3時 ☎講師は滝田工芸の滝田信夫さん。ミニ傘の骨組みに和紙を張って壁かけ傘作りに挑戦します。☎20人[先着順。申し込みは7月18日(土)まで] ☎3,000円(台紙を希望する場合は3,500円) ☎花巻市博物館 \* ☎32-1030



### 20 (月・祝) ぎんがのもり夏まつり2026

☎午前10時～午後3時 ☎WADOパークはなまきの豊かな自然の中で釣り、工作、スポーツ体験などを実施します。フリーマーケット、屋台村、キッチンカーなどの物品販売もあります。※荒天中止 ☎入場無料、体験内容によっては料金がかかります ☎WADOパークはなまき(花巻広域公園) ☎27-3586

### 25 (土) 夏休み工作教室「牛乳パックでミニあんどんを作ろう」

☎小学生以下(幼児は保護者同伴) ☎午前10時～11時30分 ☎牛乳パックに絵を描き、あんどんをつくりまします。☎8人[先着順。申し込みは7月5日(日)から] ☎大迫図書館 ☎48-2244

応援しています！

# まちなか創業

【問い合わせ】  
本館商工労政課(☎41-3539)

市では、まちなかのにぎわいづくりの促進、空き店舗の解消を目的に、「花巻市まちなか創業支援事業費補助金」の制度を設けています。本制度は、開業する際の改装費や広告宣伝費の一部を補助するほか、開業後の経営支援も行っています。これまで計36件の店舗が本制度を活用し、新規開業しています。新たに本制度を活用した二つの店舗を紹介します。



お酒とごはん さとう  
夫 佐藤 歩さん  
妻 佐藤 由季さん

## お酒とご飯でみんなを笑顔に

黄色い外観が目印です  
「お酒とごはん さとう」は本年2月にオープンしました。料理とお酒が大好きな佐藤歩さんと、バーテンダー経験のある妻・由季さんの夫婦で経営しています。花巻市出身の二人は、「お店を出すなら絶対花巻がいい」という強い思いがあり、この物件を選びました。食事メニューを考案する上で大切



ランチメニューはサラダとデザート付きです  
花巻産のきくらげを使ったアボカドときくらげのカブレゼ

お酒とごはん さとう  
吹張町7-2  
昼の部…11:30~13:30  
夜の部…17:00~21:00  
休業日…Instagramに掲載しています  
駐車場…近くのパーキングをご利用ください



多種多様なお酒も用意しています  
左からアボカドときくらげのカブレゼ、納豆とんかつ、ネギトロカナッペ

## 水道屋をもっとカッコよく！

大町商店街に店舗を構え、7月中旬のオープンに向けて開業準備を進めているPLUMBING BASE(プラミングベース)はまちのカッコいい水道屋さんです。



代表 小田嶋 淳志さん

不足が課題となっていている現状を打破するべく、独立を決断。「カッコいい水道屋さん」を目指し、事務所の内装や作業着のデザインまで、スタイリッシュに仕上げました。店舗内には、トイレのショールームを設置しているほか、市内企業の商品や自身が制作した家具の展示を行う予定です。小田嶋さんは「若い人たちに水道屋さんってカッコいいなと思ってもらいたい。若手の育成に力を入れて、将来の花巻の水道工事業を担える、そんな人材をこの店から輩出していきたい」と将来を見据えます。



▼スケートボードと配管を再利用し、棚を作りました  
▼トイレのショールーム

▼外から店舗の中が見えるよう、正面はガラス張りにしました



スラミング ベース  
PLUMBING BASE  
上町9-21 hatch base1F  
☎0198-33-1330  
営業時間…8:00~17:30  
定休日…日曜  
駐車場…店舗北側、看板を設置しています



■対象エリア

| 地域  | 地区   |
|-----|--|
| 花巻  | 一日市、坂本町、大通り一・二丁目、末広町、花城町、吹張町、鍛冶町、上町、御田屋町、仲町、東町、豊沢町、双葉町、西大通り一丁目 |
| 大迫  | 大迫第2~4・12・13地割   |
| 石鳥谷 | 好地第6~9・15~17地割、上口二・三丁目   |
| 東和  | 安俣3・6・11区、土沢1・2・5~8区   |

## 花巻市まちなか創業支援事業費補助金

■対象 次の要件を全て満たす個人または中小企業者  
▼対象エリアにある空き店舗などを借りて①創業②業態転換③多店舗化④対象エリア外から移転しての開業のいずれかをすること▼午前11時~午後2時のうち2時間以上を含む1日6時間以上、週5日以上営業すること▼地域に商店街団体がある場合、商店街団体へ加入すること▼事業実施前に補助金の交付申請を行うこと

## 無料で創業相談できます

ビジネスはなまきでは、毎週火曜日に無料で起業・創業の相談を受け付けています。本制度の活用が無にかかわらず、お気軽にご相談ください。  
※事前予約が必要です  
【問い合わせ】 ビジカフェはなまき(運営 一般社団法人ビジネスサポート花巻)  
住所：大通り1-3-5 ☎26-5430 相談受付時間：午前9時~正午、午後1時~4時

### 3 生涯学習の推進 **目指す姿…生涯を通じた学びでまちや地域が元気になっています**

- 主な取り組み
- 自主的な生涯学習活動への支援
  - まちや市民に活力と未来をもたらす新花巻図書館建設の推進
  - 国際交流や多文化共生への理解の推進



### 4 スポーツの振興 **目指す姿…いつでも、どこでも、いつまでも、スポーツを楽しめるまちになっています**

- 主な取り組み
- 地域スポーツの活性化
  - 障がい者のスポーツ環境の充実
  - トップレベルの選手のプレーに触れる機会の創出、大規模スポーツ大会の誘致



### 5 芸術文化の振興 **目指す姿…芸術文化に親しむ機会が増えています**

- 主な取り組み
- 芸術・文化団体や指導者の活動支援
  - 宮沢賢治記念館をはじめとする市内の各記念館などにおける企画展や講座の充実



### 6 文化財の保護と活用 **目指す姿…郷土の大切な文化財と民俗芸能が次代につながっています**

- 主な取り組み
- 博物館における展示や企画展の充実
  - 花巻の歴史を明らかにする市史の編さん推進
  - 民俗芸能の発表の機会の確保による伝承支援



## 花巻市教育大綱(改定版)を策定しました



【問い合わせ】教育委員会教育企画課(☎45-1311)

■花巻市教育大綱とは  
本市の教育や学術、文化の振興に関する総合的な施策について、目標や方針を定めるものです。  
市では、令和7年度に終期を迎えた「花巻市教育大綱」を改定し、令和8～12年度を対象期間とする「花巻市教育大綱(改定版)」を策定しました。

■花巻市教育大綱で定めていること  
本大綱では次の基本理念と六つの基本方針を定めています。

#### 【基本理念】

子どもたちの笑顔  
明るい未来を  
つくるまち

子どもたちの意見や考え、思いを尊重し、「誰一人取り残さない学び」を推進します。子どもたちが健やかに成長することができるよう、子どもたちとその家庭を支援し、「花巻で暮らしたい・子育てがしたい」と感じることができるよう目指します。  
また、生涯学習やスポーツ、芸術文化活動などを通じて、市民が人生100年時代を心豊かに過ごすことができるまちを目指します。

### 「花巻市教育大綱」六つの基本方針ごとの目指す姿、主な取り組み

#### 1 子育て環境の充実 **目指す姿…全ての子どもが健やかに育っています**

- 主な取り組み
- 保育士確保の取り組みによる待機児童の解消
  - 子ども誰でも通園制度の実施
  - 学校給食費などの子育て世帯の経済的負担軽減の実施
  - 5歳児健康診査の実施



#### 2 学校教育の充実 **目指す姿…子どもたちが夢と希望を持ち、たくましく、いきいきと育っています**

- 主な取り組み
- 児童生徒の確かな学力と健やかな体の育成
  - 不登校児童生徒への多様な学びの確保
  - 義務教育学校の開校に向けた整備
  - 部活動の地域展開の促進



花巻市教育大綱(改定版)、第4期花巻市教育振興基本計画について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲花巻市教育大綱(改定版)



▲第4期花巻市教育振興基本計画

本大綱で定めた目指す姿を実現するための、教育に関するより具体的な取り組みは、本年5月に策定した「第4期花巻市教育振興基本計画」にも掲載しています。  
本計画の策定にあたっては、より多くの人の意見を聞くため、パブリックコメントや市内の児童生徒、保護者、教職員などを対象にアンケート調査を実施しました。  
さらに、本計画の案を分かりやすくまとめた「やさしい版」を作成。小学5・6年生、中学1・2年生を対象に意見や感想を募集しました。



## みんなで支える介護保険

【問い合わせ】▷新館長寿福祉課(☎41-3578)▷各総合支所健康福祉係(大迫☎41-3127、石鳥谷☎41-3447、東和☎41-6517)

介護保険は、介護を必要とする本人やその家族が抱えている不安・負担を、社会全体で支え合うための社会保障制度です。その財源は、40歳以上の方が納める保険料と、市や国などが負担する公費(税金)で賄われています。

本年度の介護保険料の変更点などについて、お知らせします。

### ■本年度の介護保険料の変更点

令和7年度税制改正の給与所得控除額の引き上げにより、令和8年度は住民税非課税となる人が増える見込みです。そのため本来であれば、介護保険料が減額となる人も増えることとなりますが、市町村の保険料収入に不足が生じないよう、国は令和8年度に限り、介護保険料については、令和7年度の税制改正がなかったものとして算定する特例措置を行うこととしました。

このことにより、令和8年度の住民税が非課税であっても、介護保険料の算定では住民税が課税されているとみなされる場合があります。

### ■介護保険料の納め方

#### ▷特別徴収(年金からの天引き)

年金が年額18万円以上の方は原則、「特別徴収」という納付方法になります。保険料は年金の支払い月(年6回)に天引きされます。

#### ▷普通徴収(納付書や口座振替などでの納付)

特別徴収にならない方は、「普通徴収」という納付方法になります。7月中旬に送付する納付書で納付してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## マイナンバーカードの更新手続きはお済みですか？

【問い合わせ】▷本館市民登録課(☎41-3578)▷各総合支所税務生活係(大迫☎41-3127、石鳥谷☎41-3447、東和☎41-6517)

マイナンバーカード発行から5年目の人は電子証明書の更新が、10年目の人はカード本体(顔写真を含む)の更新が必要です。

※カード発行時に18歳未満の方は、5年目にカード本体の更新が必要

対象の人には、有効期限の2~3カ月前に通知が届きますので、忘れずに更新手続きをお願いします。

### ■マイナンバーカード発行から5年目の人

電子証明書の更新が必要です。更新手続きは、本館市民登録課または各総合支所市民サービス課で行うことができますので、お越しください。

なお、基本的に予約は不要ですが、本庁で、以下の時間に手続きを希望する場合は、市民登録課へ電話で予約をお願いします。

◦窓口延長の時間(毎週木曜日、午後4時30

分~6時30分)

◦土日開庁の時間(月1回、土曜日または日曜日、午前8時30分~正午)

### ■マイナンバーカード発行から10年目の人

顔写真を含む、マイナンバーカード本体の更新が必要です。自宅に届く申請書を使用して、オンラインや郵送での申請をお願いします。1カ月ほどで新しいマイナンバーカードが出来上がりますので、本館市民登録課または各総合支所市民サービス課で受け取りをお願いします。

※受け取りには予約が必要です

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



アイコンの説明: お知らせ、学び、催し、保健、募集



## 宮沢賢治生誕130年 童話村の森ライトアップ2026

【問い合わせ】賢治フェスティバル実行委員会事務局(賢治まちづくり課内☎41-3591)

童話村の自然と幻想的なオブジェの光が融合した空間演出による賢治の作品世界をお楽しみください。期間中は屋台村もオープンします。



■開催日時 7月18日(土)~10月31日(土)の土・日曜日、祝日

※8月8日(土)~16日(日)は毎日開催

▶7・8月…午後6時~9時▶9月…午後5時~9時▶10月…午後4時~8時(最終入場は終了時間の30分前)

※ライトアップ開催日は「賢治の学校」「賢治の教室」の開館および「森の店っこや」の営業を、ライトアップ終了時間の30分前まで延長します

■会場 宮沢賢治童話村

■入場料 無料



### 和紙ランブシェード制作体験

完成した作品はライトアップ期間中、宮沢賢治童話村内に展示予定です。

【対象】市内在住の小学生

【期日】8月1日(土)

【時間】午後3時30分~5時30分

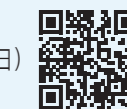
【会場】宮沢賢治童話村

【定員】10人(抽選)

【参加料】200円(材料費の一部)

【申込期間】7月1日(水)~12日(日)

【申し込み方法】オンライン



## 「花巻市20歳のつどい」 実行委員会メンバー募集中

【問い合わせ・応募】  
本館生涯学習課(☎41-3587)

令和9年1月に開催する「花巻市20歳のつどい」は、式典の部と記念行事の部の2部構成を予定しており、記念行事の部の企画や運営を行う実行委員会のメンバーを募集しています。20歳のつどいを仲間たちと一緒に作り上げてみませんか。

■応募資格 以下のいずれかの人

◦本年度中に20歳になる人…平成18年4月2日~平成19年4月1日の期間に生まれた人

◦本年度中に19歳になる人…平成19年4月2日~平成20年4月1日の期間に生まれた人

■募集人数 20人程度

■活動内容 式典の部での「20歳の決意」の発表、記念行事の部の企画・運営など

※9月下旬から15回程度の活動を行います

■応募期限 8月20日(木)

■応募方法 オンラインまたは電話



▲昨年度の実行委員会メンバー

### 令和8年度花巻市20歳のつどいの概要

■日時 令和9年1月9日(土)、午後2時

■場所 文化会館

■対象 平成18年4月2日~平成19年4月1日の期間に生まれた、下記のいずれかの人

◦市内に住所のある人

◦市外に転出した人で出席を希望する人

※オンラインまたは電話でご連絡ください





## 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

【問い合わせ】  
新館地域福祉課  
(☎41-3572)

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止、犯罪や非行をした人たちの更生について正しい理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な取り組みで、本年で76回目を迎えます。

市を含む市内24の関係機関や団体により構成する「『社会を明るくする運動』花巻市実施委員会」の取り組みを紹介します。



▲昨年度の街頭活動の様子

### ■啓発活動

- ポスターやのぼり旗を市役所本庁新館および各総合支所に掲示
- 市内小中学校へ「社会を明るくする運動」作文コンテストへの応募作品を募集するほか、入賞作品をえんえん花巻などで紹介

### ■一日保護司の委嘱

保護司の活動を若い世代に理解してもらうため、本年度は花巻南高校の生徒3人に「一日保護司」を委嘱。内閣総理大臣メッセージの市長への伝達のほか、街頭広報活動を実施します。

### ■街頭広報活動

そのほか、本年度は下記のイベントなどで同運動の広報活動を実施予定です。

- 花巻地域…7月21日(火)、花巻夏まつり(上町宵宮)
- 大迫地域…8月9日(日)、大迫九日市
- 石鳥谷地域…7月10日(金)、9月25日(金)、11月27日(金)、朝のあいさつ運動
- 東和地域…8月6日(木)、土沢七夕まつり

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 地域おこし協力隊が新たに着任しました

【問い合わせ】  
本館定住推進課(☎41-3516)

- 名前 中村 慎吾 しんご
- 前住所 神奈川県相模原市
- 活動テーマ

地域課題解決の「仕組み化」と地域資源から花巻の魅力を生かす

### ■意気込み

大好きな花巻を盛り上げることができていることに最高の喜びを感じています。私が目指すのは、地域の課題をみんなで解決できる仕組みづくりと、花巻の豊かな宝物を生かした魅力づくりです。地域の皆さんと「これ面白そう！」と言いつつ、新しい価値を一緒に形にしていけたらと思っています。まずは気軽に声を掛けてもらえる存在になりたいと思いますので、よろしくお願いします。



- 名前 中村 三智子 みちこ
- 前住所 神奈川県相模原市
- 活動テーマ

陶器×食×健康で開く、花巻の未来(地域資源の再編集による「人が集まる・癒される」まちづくり構想)

### ■意気込み

花巻の豊かな資源を次世代につなぐ活動に携われることを光栄に思っています。花巻の文化と食の魅力を掛け合わせ、新たな価値を形にすることで、地域に活気と安らぎをもたらす仕組みを築きたいと考えています。地域の皆さんとの対話を大切に、一歩ずつ花巻の未来を開けるように頑張りますので、よろしくお願いします。



## 秋に植える花苗を配布します

【問い合わせ・申し込み】 新館都市政策課(☎41-3569 ☎22-6846 ✉kouen@city.hanamaki.iwate.jp)

市では、花いっぱい運動の一環として、花苗を無料配布しています。今回は秋に植える花苗の申し込みを受け付けます。  
※配布時期は、10月中旬から下旬を予定しています



### ■対象

- 公道などに面している花壇やプランター、街路樹マスなど
- 市が整備したコミュニティ花壇
- 公民館や学校、保育施設、福祉施設など多くの人々が利用する施設の花壇やプランター



■配布する花苗 シロタエギク、パンジー、ビオラ

※パンジー、ビオラは各3色程度

■申込期限 7月21日(火)

### ■申し込み方法

- 初めて花苗の配布を希望する場合…まずは「花壇等実践者名簿」への登録が必要です。オンラインまたは電話で新館都市政策課へ申し込みください
- すでに「花壇等実践者名簿」への登録がお済みの場合…市から6月下旬に送付した専用申込書にて申し込みください



詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間 献血にご協力をお願いします

【問い合わせ】  
健康づくり課(☎41-3607)

夏期は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が少なくなる傾向にあります。命を救う身近なボランティアである献血に、ご協力をお願いします。



▲岩手県献血マスコットキャラクター「コロちゃん」

### ■なぜ献血が必要なの？

輸血用の血液は長期保存ができず、人工的に作ることもできません。輸血が必要な人へ安定的に血液を届けられるよう、毎日新しい血液を確保する必要があります。日本では、1日に約3,000人が輸血を必要としています。

### ■献血はどこでできるの？

平日は主に事業所に、休日はショッピングモールなどへ献血バスを運行しています。献血ルーム(盛岡市大通り)では、毎日(12月31

日、1月1日を除く)献血を受け付けています。市内の献血日程は、広報はなまき1日号や市ホームページなどでお知らせしています。また、県内の献血日程は、岩手県赤十字血液センターのホームページに掲載しています。

### 「ラブラッド」への登録をお願いします

ラブラッドは、献血の予約や献血をする前に必要な問診回答をオンラインで行うことができるwebサービスです。献血会場での待ち時間が短くなったり、献血時の血液検査の結果が最短で翌日に確認できたりと便利です。ぜひ登録をお願いします。  
※市ホームページから登録画面へ進めます

詳しくは、市ホームページをご覧ください。





募集

■初めてでもOK!

気軽に楽しむ太極拳

【対象】 市内在住・在勤・在学の人  
【期日】 7月24日・31日、8月7日・21日の金曜日、全4回  
【時間】 午前10時～正午  
【定員】 20人(抽選)  
【受講料】 無料  
【申込期限】 7月13日(月)  
【申し込み方法】 オンライン、電話  
【会場・問い合わせ・申し込み】 まなび学園(☎23-4234)



■生活支援ボランティア養成研修

【期日】 7月16日(木)  
【時間】 午後1時30分～4時  
【会場】 市役所新館  
【定員】 10人(先着順)  
【内容】 ▶1部…ボランティア養成研修(60分)▶2部…認知症サポーター養成講座(90分)  
※1部のみ受講も可能です  
【受講料】 無料  
【申込期間】 7月1日(水)～14日(火)  
【申し込み方法】 オンライン、電話  
【問い合わせ・申し込み】 新長寿福祉課(☎41-3576)



■多文化共生サロン「私の故郷 フィリピンを紹介します」

【対象】 市内在住・在勤の人  
【期日】 7月25日(土)  
【時間】 午前10時～11時30分  
【会場】 花巻市交流会館  
【定員】 20人(先着順)  
【参加料】 一般300円、賛助会員100円  
【申し込み方法】 オンライン、電話、花巻国際交流協会窓口  
【申込開始日時】 7月3日(金)、午前9時  
【問い合わせ・申し込み】 花巻国際交流協会(☎26-5833)



■特別支援教育サポーター養成講座

【日程】 7月23日(木)、8月24日(月)、9月29日(火)、10月20日(火)、11月30日(月)  
【時間】 7～9月…午前9時～正午、10・11月…午前10時～11時30分  
【定員】 20人(先着順)  
【受講料】 無料  
【申込期限】 7月10日(金)  
※詳しくは、花巻清風支援学校のホームページをご覧ください  
【会場・問い合わせ・申し込み】 花巻清風支援学校(☎28-2421)



■自衛官候補生など

| 種目       | 応募期限     | 一次試験日             |
|----------|----------|-------------------|
| 2等陸・海・空士 | 随時       | 受付時にお知らせ          |
| 航空学生     | 8月28日(金) | 9月19日(土)または26日(土) |
| 一般曹候補生   | 9月1日(火)  | 9月16日(水)～19日(土)   |

※応募方法や応募資格など詳しくは下記へお問い合わせください  
【問い合わせ】 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)



■小学生のプログラミング体験教室&工場見学

【対象】 小学生とその保護者  
【期日】 7月29日(水)  
【時間】 ▶午後1時30分～3時30分…プログラミング体験教室▶午後3時40分～4時40分…工場見学  
【会場】 和同産業株式会社  
【定員】 10人(先着順)  
【参加料】 無料  
【申込期限】 7月27日(月)  
【申し込み方法】 オンライン  
【問い合わせ】 岩手大学生産技術センター・花巻サテライト(☎30-1172)



■甲種防火管理者新規講習

| 期日      | 時間         | 会場   |
|---------|------------|------|
| 8月5日(水) | 9:00～16:40 | 富士大学 |
| 8月6日(木) | 9:30～16:00 | 富士大学 |

【定員】 100人(先着順)  
【受講料】 3,000円(テキスト代)  
【申込期限】 7月21日(火)  
詳しくは、市ホームページをご覧ください  
【問い合わせ】 消防本部予防課(☎22-6123)



■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

【訓練期間】 9月1日(火)～令和9年2月26日(金)  
【募集科】 ビル管理技術科  
【定員】 16人  
【受講料】 無料  
【申込期限】 7月24日(金)  
【問い合わせ】 ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■組紐ストラップ作り

市内で発掘された縄文土器などの模様や底部を観察し、土器に文様を付けるために使われた組紐について、ストラップ作りをとおして学びます。  
【期日】 7月25日(土)  
【時間】 午前10時～11時30分  
【定員】 20人(先着順)  
【受講料】 無料  
【申し込み方法】 オンライン、電話  
【申込期間】 7月3日(金)～22日(水)  
【会場・問い合わせ・申し込み】 総合文化財センター(☎29-4567)



サマージャンボプレミアム12億円  
ネットでも買える  
サマージャンボ7億円  
サマージャンボミニ3種類同時発売  
6月30日発売!  
この宝くじの収益金は岩手県内の福祉・教育・文化・スポーツ等に活用されます。

図書館情報

Library information

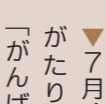
◆花巻図書館  
☎235334  
●夏休み特別講座「助産師さんにきいてみよう!」あ

●夏休み巡回子ども映画会  
日時/会場:8月1日(土)石鳥谷図書館、8月2日(日)花巻図書館、8月5日(水)まなび学園、8月8日(土)東和図書館、8月9日(日)大迫図書館  
▼時間:午前10時30分～11時20分  
▼内容:アニメ「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」ほか



◆大迫図書館  
☎482244  
●おはなし会  
▼7月5日(日)、午前10時～11時40分  
▼内容:映画「甲子園 フィールド・オブ・ドリームス」

●7月のテーマ図書展  
▼一般室「水はめぐる 雨と雲の絵本」ほか  
●岩手県立図書館巡回展示  
《文学賞受賞図書展》  
7月10日(金)～19日(日)  
●図書企画展《勉強するあなたを応援します!》  
7月21日(火)～8月30日(日)  
●図書企画展《夏休みにオススメする本》  
7月14日(火)～8月16日(日)  
●日曜映画会



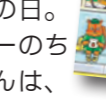
●石鳥谷図書館  
☎456882  
●土曜わくわくタイム  
「毎週土曜日、午前10時30分～、おはなし会と映画会」  
▼7月4日、映画「七タものがたり」  
▼7月11日、映画「がんばれスイミー」  
▼7月18日、映画「なかよしおばけシリーズ おばけ遊園地に行く」ほか  
▼7月25日、映画「みんないぢばん」ほか

●おはなし会  
①0～2歳児対象:7月17日(金)、午前11時②3～4歳児対象:7月11日(土)、午前10時30分③5歳児～小学校低学年対象:7月25日(土)、午前10時50分  
●子ども映画会  
▼7月18日(土)、午前10時30分～11時5分  
▼内容:アニメ「にげだしたおおとこ」ほか  
●休日ほっと映画会  
▼日時:7月26日(日)、午前10時～11時30分  
▼内容:映画「恐竜超伝説2 劇場版 ダーウィンが来た!」



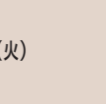
●東和図書館  
☎423202  
●土曜親子映画会  
▼日時:7月11日(土)、午前10時30分～11時20分  
▼内容:アニメ「コルボッコロ」

●おはなし会《夏がはじまる》  
▼対象:小学生以下  
▼日時:7月11日(土)、午前10時～10時30分  
●テーマ図書展《文学賞の世界》  
7月2日(木)～31日(金)  
●おはなし会《夏がはじまる》  
▼対象:小学生以下  
▼日時:7月11日(土)、午前10時～10時30分



●日曜映画会  
▼日時:7月26日(日)、午後1時30分～3時  
▼定員:30人(当日先着順)  
▼内容:映画「電車をとめるな!」のろい(6・4キッズ)」

●天空の塔の精霊」ほか  
●日曜つるぎの映画会  
▼日時:7月26日(日)、午後2時～3時35分  
▼内容:水戸黄門「黄門さまの父子裁き・弘前」ほか  
●テーマ図書展《スポーツ小説&ノンフィクション》  
7月2日(木)～8月2日(日)  
●ギャラリー《阿部正介 切り絵展「花の歌(3)」》  
7月2日(木)～30日(木)



【各図書館の休館日】  
花巻・大迫=7月1日(水)・20日(月・祝)、8月3日(月)  
石鳥谷・東和=毎週月曜日、7月1日(水)、8月4日(火)

◆催し物情報  
●第2回花巻市読書活動推進スキルアップ講座「やってみよう! 視覚サポート&バリアフリー体験」  
▼対象:読書ボランティアや教育関係者、読書活動や読書バリアフリーに興味がある人  
▼日時:8月1日(土)、午前10時～11時30分  
▼会場:花巻図書館  
▼内容:視覚障がいと読書に関する講演、視覚サポート体験、バリアフリー図書館の紹介(講師は岩手県立視覚障がい者情報センター 点字校正員の中村ひとみさん)  
▼定員:20人(先着順)  
▼申込開始日:7月4日(土)  
▼申し込み方法:オンライン、電話、窓口

かちゃんのひみつ」  
▼対象:小学生以上  
▼日時:7月28日(火)、午前10時30分～11時40分  
▼内容:子ども家庭センター助産師による講話  
▼定員:30人(当日先着順)  
●おはなし会  
①0～2歳児対象:7月17日(金)、午前11時②3～4歳児対象:7月11日(土)、午前10時30分③5歳児～小学校低学年対象:7月25日(土)、午前10時50分

●ギャラリー《早池峰山の妖精たちーオコジヨ写真展ー》  
7月4日(土)～8月30日(日)  
●夏休みおすすめの本展  
7月21日(火)～8月20日(木)  
●テーマ図書展《文学賞の世界》  
7月2日(木)～31日(金)  
●おはなし会《夏がはじまる》  
▼対象:小学生以下  
▼日時:7月11日(土)、午前10時～10時30分

●土曜わくわくタイム  
「毎週土曜日、午前10時30分～、おはなし会と映画会」  
▼7月4日、映画「七タものがたり」  
▼7月11日、映画「がんばれスイミー」  
▼7月18日、映画「なかよしおばけシリーズ おばけ遊園地に行く」ほか  
▼7月25日、映画「みんないぢばん」ほか

●おはなし会  
①0～2歳児対象:7月17日(金)、午前11時②3～4歳児対象:7月11日(土)、午前10時30分③5歳児～小学校低学年対象:7月25日(土)、午前10時50分



★ 催し

■大迫「神楽の日」7月公演  
(大償神楽)

【期日】 7月12日(日)  
 【時間】 午前11時～午後3時(正午ごろから1時間休憩)  
 【会場】 大迫交流活性化センター  
 【入場料】 1,000円(事前予約不要)  
 【問い合わせ】 産業係(☎41-3122)



■いわて花巻空港応援キャンペーン

いわて花巻空港発着の国際定期便を往復利用する人を対象に、電子ギフト(QUOカードpay)で航空運賃の一部を助成します。  
 【助成額】 申し込み回数に応じて最大30,000円  
 【定員】 200人(先着順)  
 【申込期間】 9月23日(水)まで  
 【申し込み方法】 オンライ  
 【問い合わせ】 岩手県ふるさと振興部交通政策室(☎019-624-6330)



🔔 お知らせ

■市政懇談会

市長または副市長が各地区へ伺い、皆さんの声をお聞きます。

| 期日       | 時間    | 地区  | 会場        |
|----------|-------|-----|-----------|
| 7月16日(木) | 18:00 | 八重畑 | 八重畑振興センター |
| 7月28日(火) | 18:30 | 大迫  | 大迫振興センター  |

※そのほかの地区の日程についても決まり次第、広報はなまきや市ホームページなどでお知らせします  
 【問い合わせ】 地域づくり課(☎41-3514)



■子育て支援情報がいっぱい！  
花巻市子育てガイドブックを改訂しました

このガイドブックは、市の子育て支援事業や各種手続きの案内、保育施設への入所手続き方法など、子どもや子育てに関連する情報をまとめたものです。6月に改訂版を作成しましたので、ぜひご活用ください。  
 新館こども課、こども家庭センター(保健センター内)、健康こども部および福祉部各課、各総合支所市民サービス課などで無料配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。  
 【問い合わせ】 こども課(☎41-3149)



■空家等無料相談会

【対象】 空き家の所有者・管理者、空き家になる見込みの建物を所有または管理している人  
 【期日】 8月7日(金)・8日(土)  
 【時間】 午前9時30分～午後4時 ※相談時間は1組30分程度。事前の予約を優先します  
 【会場】 まなび学園  
 【予約期間】 7月6日(月)～31日(金)  
 【問い合わせ・予約】 建築住宅課(☎41-3566)

■ひとり親家庭などのための法律相談

離婚や親権、養育費など、ひとり親家庭などの悩みごとに弁護士が応えます。  
 【期日】 8月4日(火)  
 【日時】 午前10時～午後3時  
 【会場】 花巻地区合同庁舎  
 【相談料】 無料  
 ※事前の申し込みが必要です  
 【問い合わせ・申し込み】 (一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)、県南広域振興局花巻保健福祉環境センター(☎22-4921)

■市民生活総合相談センターからのお知らせ

①夏の交通事故防止県民運動「ベルト締め 親子の絆も結び付く」

【期間】 7月15日(水)～24日(金)  
 【重点ポイント】  
 ・暑さなどによる過労運転の防止  
 ・高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止  
 ・飲酒運転の根絶  
 ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

②夏の地域安全運動

【期間】 7月17日(金)～8月16日(日)  
 【重点ポイント】  
 ・鍵掛けの徹底…自宅や自動車などの鍵掛けを徹底し、ごみ捨てなどのわずかな時間なども玄関ドアに鍵を掛けましょう  
 ・特殊詐欺の被害防止…公的機関をかたる詐欺や架空請求詐欺などによる被害に遭わないよう、詐欺の手口を知るとともに、家族や周りの人と情報共有しましょう  
 ・青少年健全育成活動の推進…夏休み中の青少年の非行防止のため、パトロールや見守りを実践しましょう

③青少年の被害・非行防止県民運動

こども家庭庁では、毎年7月を「青少年の被害・非行防止全国強調月間」と定め、関係機関と連携しながら総合的な被害・非行防止活動を展開しています。  
 【全国最重点課題】  
 インターネット利用における子どもの犯罪被害などの防止  
 【全国重点課題】  
 ・有害環境への適切な対応  
 ・薬物乱用対策の推進  
 ・不良行為や初発型非行(犯罪)などの防止  
 ・再非行(犯罪)の防止  
 ・重大ないじめ・暴力などの問題行動およびその被害への対応

①②③共通  
 【問い合わせ】 市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■「毎月勤労統計調査特別調査」を実施します

この調査は、7月31日時点で1～4人の常用雇用者のいる事業所を対象に行われます。対象の事業所には、7～9月にかけて都道府県知事が任命した調査員が訪問します。  
 調査票に記入いただいた内容は、統計法により守られますので、ご協力をお願いします。  
 【問い合わせ】 総務課(☎41-3507)



■高齢者・障がい者のための成年後見&相続 無料相談会

成年後見制度や相続に関する相談に、司法書士がお応えします。  
 【期日】 7月11日(土)  
 【時間】 午前10時～午後3時  
 【会場】 岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2丁目12-18)  
 【相談方法】  
 ・面談相談…予約優先で対応します。予約は(公社)成年後見センター・リーガルサポート岩手支部(☎019-653-6101)まで  
 ・電話相談…☎0120-823-815(7月11日のみ)または☎0120-333-184(成年後見相談のみ常設)  
 【相談料】 無料  
 【問い合わせ】 岩手県司法書士会(☎019-622-3372)

■無料相談をご利用ください

| 相談名           | 実施日      | 時間          | 会場           | 申込開始日     |
|---------------|----------|-------------|--------------|-----------|
| 弁護士法律相談       | 7月8日(水)  | 10:00～15:00 | 市民生活総合相談センター | 7月7日(火)   |
| 市民生活(人権・行政)相談 | 7月10日(金) | 10:00～12:00 | 市民生活総合相談センター | 申し込みは不要です |
|               |          |             | 大迫総合支所第2会議室  |           |
|               |          |             | 石鳥谷総合支所中会議室  |           |
| 司法書士法律相談      | 7月15日(水) | 13:30～15:30 | 市民生活総合相談センター | 7月8日(水)   |
| 消費者救済資金貸付相談   | 7月16日(木) | 13:00～17:00 | 市民生活総合相談センター | 7月9日(木)   |

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ  
 ○書類作成に係る相談は受け付けておりません  
 【問い合わせ・申し込み】 市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■花巻イもんめつけ市

花巻ならではの食品や加工品、工芸品などの名物が大集合！  
 【期日】 7月25日(土)  
 【時間】 午前11時～午後3時  
 【会場】 銀河モール花巻  
 【入場料】 無料  
 【問い合わせ】 花巻青年会議所 山崎(☎090-9634-7610)

■花巻第九の会 テラ・ムジコ 第5回定期演奏会

【期日】 7月26日(日)  
 【時間】 午後2時開演(開場は午後1時)  
 【会場】 花巻市総合体育館  
 【料金】 一般1,000円、高校生以下500円(全席自由)  
 【プレイガイド】 なはんプラザ、チケットぴあ、江釣子ショッピングセンターパル、マッピーカレー  
 【問い合わせ】 テラ・ムジコ事務局 山川(☎090-1049-3062)

■電波利用試験を行います

7月16日(木)、市内の一部地域で携帯電話の新しい電波の利用試験を行います。テレビ映像が乱れた場合などは無償で回復作業を行いますので、下記へご相談ください。  
 【問い合わせ】 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター(☎0120-700-012)

■(一社)ココ・アルバからのお知らせ

①ひきこもり家族教室  
 ひきこもり状態にある人の家族を対象に、本人との関わり方などについて、ほかの家族と交流できる場を開設します。  
 【期日】 7月22日、9月23日、12月23日、1月27日、3月24日の水曜日  
 【時間】 午後2時～4時  
 【会場】 多機能型事業所ココ・ミガクバ(西大通り)  
 ②ひきこもりサポート事業  
 ひきこもり状態にある人や家族を対象に、フリーな居場所を開設します。  
 【期日】 毎月第4火曜日  
 【時間】 午後1時～4時  
 【会場】 ココタベルバ・ラパン(若葉町)  
 ①②共通  
 【問い合わせ・①の申し込み】 (一社)ココ・アルバ(☎33-1796)

🗣️ 市民伝言板

■はなまき夏マルシェ

美味しいスイーツやパン、素敵なアクセサリやバッグなど、市内を中心に活躍する店舗が出店します。  
 【期日】 7月12日(日)  
 【時間】 午前10時～午後2時30分  
 【会場】 花巻市交流会館  
 【問い合わせ】 地域活性化創造企画 At・So 長谷川(☎090-6222-2278)

■夏の夜の茶道体験(遠州流)

【期日】 7月4日(土)  
 【時間】 午後7時30分～8時30分  
 【会場】 まなび学園  
 【定員】 3人(先着順)  
 【申し込み期限】 7月3日(金)  
 【申し込み方法】 オンライン、電話  
 【問い合わせ・申し込み】 イーハトーブ茶の湯ラボ 斉藤(☎070-8452-3699)



【お知らせ中の表記】  
 ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=企画総務係☎41-3607、  
 ☎=予防推進係☎41-3608、☎=成人保健係☎41-3613、☎=健診管理係☎41-3614  
 ・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎=母子保健係☎41-3609

## 保健

※本年度から、各種乳幼児健診・教室は全て花巻保健センターで行っています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

#### 母子健康手帳交付(予約制)

| 実施日              | 受付時間       | 交付場所・予約先                                     |
|------------------|------------|--|
| 月～金曜日<br>(祝日を除く) | 9:00～16:00 | こども家庭センター☎(花巻保健センター)<br>大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口 |

次の乳幼児健診などのご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター☎へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

| 実施日      | 会場       | 受付時間        | 対象              |
|----------|----------|-------------|-----------------|
| 7月9日(木)  | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 7年12月1日～15日生まれ  |
| 7月23日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 7年12月16日～31日生まれ |

#### 1歳6カ月児健診

| 実施日      | 会場       | 受付時間        | 対象              |
|----------|----------|-------------|-----------------|
| 7月10日(金) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 6年12月16日～31日生まれ |
| 7月24日(金) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 7年1月1日～15日生まれ   |

#### 2歳児親子歯科健診

| 実施日      | 会場       | 受付時間        | 対象            |
|----------|----------|-------------|---------------|
| 7月15日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 6年1月生まれ       |
| 7月29日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 6年2月1日～17日生まれ |

#### 3歳児健診

| 実施日      | 会場       | 受付時間        | 対象               |
|----------|----------|-------------|------------------|
| 7月8日(水)  | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 5年1月11日～25日生まれ   |
| 7月22日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 5年1月26日～2月11日生まれ |

#### 5歳児健診

| 実施日      | 会場       | 受付時間        | 対象               |
|----------|----------|-------------|------------------|
| 7月7日(火)  | 花巻保健センター | 12:15～12:35 | 3年6月1日～15日生まれ    |
| 7月21日(火) | 花巻保健センター | 12:15～12:35 | 3年6月16日～26日生まれ   |
| 8月4日(火)  | 花巻保健センター | 12:15～12:35 | 3年6月27日～7月12日生まれ |

#### 育児学級

| 実施日      | 会場       | 受付時間       | 対象               |
|----------|----------|------------|------------------|
| 7月16日(木) | 花巻保健センター | 9:15～ 9:30 | 7年7月26日～8月20日生まれ |

#### 離乳食教室

| 実施日      | 会場       | 受付時間       | 対象            |
|----------|----------|------------|---------------|
| 7月13日(月) | 花巻保健センター | 9:30～ 9:45 | 8年2月生まれ       |
| 7月27日(月) | 花巻保健センター | 9:30～ 9:45 | 8年3月1日～15日生まれ |

#### 定例小児相談(予約制)

| 実施日     | 会場       | 相談時間       | 対象  | 予約先        |
|---------|----------|------------|-----|------------|
| 7月6日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | こども家庭センター☎ |
| 8月3日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | こども家庭センター☎ |

### ■妊娠前相談(予約制)

【対象】 将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)  
 ※未婚・既婚は問いません  
 【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)  
 【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～3時30分  
 【相談内容】 不妊に関する悩みなど  
 【会場・予約先】 こども家庭センター☎

### ■ひとり親家庭などのための無料法律相談(事前予約制)

弁護士が離婚や親権・養育費などについての相談に応えます。  
 【期日】 8月4日(火)  
 【時間】 午前10時～午後3時  
 【会場】 花巻保健福祉環境センター(花巻地区合同庁舎)  
 【申し込み・問い合わせ】 (一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)、県南広域振興局花巻保健福祉環境センター(☎0198-22-4921)

### ■岩手医科大学 市民公開講座

【期間】 7月29日(水)～31日(金)  
 【定員】 200名程度  
 【会場】 岩手医科大学矢巾キャンパス(紫波郡矢巾町医大通1-1-1)  
 【申し込み方法】 オンライン、郵送、ファクス  
 ※講義の内容、申込書など詳しくは岩手医科大学ホームページをご覧ください  
 【申込期限】 7月27日(月)  
 【申し込み・問い合わせ】 岩手医科大学全学教育企画課(☎019-651-5111☎019-698-1826)

おわびと訂正 広報はなまき6月15日号15ページ「健康づくり課の代表電話番号を廃止しました」に誤りがありました。おわびして訂正します。

| 主な業務        | 直通番号    | 担当    |
|-------------|---------|-------|
| 予防接種、歯科保健   | 41-3608 | 予防推進係 |
| 特定健康診査、がん検診 | 41-3614 | 健診管理係 |

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128  
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448  
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

### ■子宮頸がん検診(7月6日～8月7日分)

【対象】 令和7年度に未受診の20歳以上の女性  
 【検診料】 1,500円  
 ※検診料はお釣りが出ないよう、ご協力をお願いします  
 【持ち物】 記入済みの受診票、検診料、バスタオル

| 実施機関       | 受付時間        | 定員  | 期日  |
|------------|-------------|-----|---|
| ①KUBOクリニック | 9:00～11:00  | 10人 | 7月6日(月)～10日(金)・13日(月)～17日(金)・22日(水)～24日(金)・27日(月)～31日(金)、8月3日(月)～7日(金)<br>※水曜日は午前のみ |
|            | 14:00～16:00 | 10人 |   |
| ②総合花巻病院    | 11:00～11:20 | 10人 | 7月7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)・31日(金)、8月4日(火)・7日(金)              |
|            |             |     | 7月9日(木)・10日(金)・16日(木)・17日(金)・23日(木)・24日(金)・30日(木)・31日(金)                            |
| ③工藤医院      | 11:45～12:15 | 5人  | 7月9日(木)・10日(金)・16日(木)・17日(金)・23日(木)・24日(金)・30日(木)・31日(金)                            |

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制  
 【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]  
 【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]  
 【問い合わせ】 健康づくり課☎



### ■胃がん検診(7月12日～28日分)

【対象】 40歳以上の人  
 【検診料】 1,500円  
 【問い合わせ】 各総合支所健康づくり窓口  
 ※本年度は石鳥谷保健センターと東和保健センターでの胃がん検診は行いませんのでご注意ください

| 期日       | 受付時間      | 会場           | 対象行政区                |
|----------|-----------|--------------|----------------------|
| 7月12日(日) | 6:30～9:00 | 東和コミュニティセンター | 土沢第4・9、小山田第1～4、未受診者  |
|          | 6:30～9:00 | 好地振興センター     | 未受診者                 |
| 7月13日(月) | 6:30～8:30 | 外川目振興センター    | 外川目全地区               |
|          | 6:30～8:30 | 内川目振興センター    | 内川目全地区               |
| 7月21日(火) | 6:30～8:30 | 成島振興センター     | 土沢第7(根岸)、土沢第8、中内第1・2 |
|          | 6:30～8:30 | 田瀬振興センター     | 田瀬第1～3               |
| 7月22日(水) | 6:30～8:30 | 谷内振興センター     | 谷内第1～4、土沢第6          |
| 7月27日(月) | 6:30～8:30 | 好地振興センター     | 石鳥谷第3～6、石鳥谷第15・17    |
| 7月28日(火) | 6:30～8:30 | 好地振興センター     | 石鳥谷第16・18、石鳥谷第19     |

### ■特定健康診査など(7月7日～8月5日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課☎へ。

定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。  
 65歳以上の方は、感染症法施行令の規定により年1回、結核健診を受ける義務があります。

| 期日       | 受付時間        | 会場       | 対象行政区                |
|----------|-------------|----------|----------------------|
| 7月7日(火)  | 9:30～11:00  | 花巻保健センター | 花城町二区、仲町、鍛冶町         |
|          | 13:00～14:30 |          | 大通り一丁目、御田屋町、上町       |
| 7月8日(水)  | 9:30～11:00  | 花巻保健センター | 大通り二丁目、花城町一区、吹張町     |
|          | 13:00～14:30 |          | 里川口町、南川原町            |
| 7月9日(木)  | 9:30～11:00  | 花巻保健センター | 未広町、城内、東町、大町、豊沢町、双葉町 |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月10日(金) | 9:30～11:00  | 花巻保健センター | 南万丁目                 |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月13日(月) | 9:30～11:00  | 花巻保健センター | 北万丁目                 |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月14日(火) | 9:30～11:00  | 花巻保健センター | 南万丁目・北万丁目            |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月15日(水) | 9:30～11:00  | 花巻保健センター | 若葉町、材木町              |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月16日(木) | 9:30～11:00  | 花巻保健センター | 桜木町、石神町              |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月17日(金) | 9:30～11:00  | 花巻保健センター | 藤沢町、西大通り             |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月21日(火) | 9:30～11:00  | 花巻保健センター | 未受診者                 |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月23日(木) | 9:30～11:00  | 花巻市交流会館  | 二枚橋駅前・二枚橋            |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月24日(金) | 9:30～11:00  | 花巻市交流会館  | 二枚橋駅前・二枚橋            |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月27日(月) | 9:30～11:00  | 花巻市交流会館  | 西宮野目第四<br>葛第一、下似内    |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月28日(火) | 9:30～11:00  | 花巻市交流会館  | 西宮野目第一<br>西宮野目第二     |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月29日(水) | 9:30～11:00  | 花巻市交流会館  | 上似内<br>東宮野目、田力       |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月30日(木) | 9:30～11:00  | 花巻市交流会館  | 本館<br>西宮野目第三、葛第二     |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 7月31日(金) | 9:30～11:00  | 花巻市交流会館  | 未受診者                 |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 8月1日(土)  | 9:30～11:00  | 花巻市交流会館  | 未受診者                 |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 8月3日(月)  | 13:00～15:00 | 花巻市交流会館  | 未受診者                 |
|          | 17:00～18:30 |          |                      |
| 8月4日(火)  | 9:30～11:00  | 花巻市交流会館  | 未受診者                 |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |
| 8月5日(水)  | 9:30～11:00  | 花巻市交流会館  | 未受診者                 |
|          | 13:00～14:30 |          |                      |



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

# 休日診療

| 期日         | 休日当番医   | 休日当番薬局  |
|------------|---|---|
|            | <p>◆診療時間 午前9時～午後5時<br/>◆診療科目 ㊦=内科系、㊧=外科系<br/>※休日当番医、救急指定病院に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ</p>      | <p>休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。</p>  |
| 7月5日(日)    | <p>㊦ はじめこどもクリニック(若葉町) ☎22-0822<br/>㊦ 銀河クリニック(花城町) ☎22-6000<br/>㊧ 西大通り耳鼻咽喉科(西大通り) ☎21-1133</p> | <p>あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033<br/>花城薬局(花城町) ☎41-3100<br/>スクラム薬局花巻駅西店(西大通り) ☎22-6664</p>                            |
| 7月12日(日)   | <p>㊦ さとう内科クリニック(御田屋町) ☎21-1511<br/>㊧ さとう整形外科(御田屋町) ☎21-2200</p>                               | <p>調剤薬局ツルハドラッグ御田屋町(御田屋町) ☎21-3110<br/>諏訪調剤薬局(諏訪) ☎21-3303</p>   |
| 7月19日(日)   | <p>㊦ 花巻まつその内科循環器内科(松園町) ☎29-6567<br/>㊧ 高木丘クリニック(高木) ☎22-0103</p>                              | <p>銀河薬局松園店(松園町) ☎41-3205<br/>こしおう薬局(高木) ☎21-3005<br/>タカハシ星ヶ丘薬局(星が丘) ☎22-3378</p>                              |
| 7月20日(月・祝) | <p>㊦ ちば心療内科クリニック(諏訪町) ☎22-1322<br/>㊦ 藤巻胃腸科内科(高木) ☎23-0051<br/>㊧ ささき眼科(桜台) ☎22-1144</p>        | <p>かなん薬局(諏訪町) ☎21-5522<br/>たかき薬局(高木) ☎41-1522<br/>桜台調剤薬局(桜台) ☎21-5036</p>                                     |
| 7月26日(日)   | <p>㊦ 照井内科消化器科(四日町) ☎23-6100<br/>㊧ 金子整形外科医院(石鳥谷町八幡) ☎46-2233</p>                               | <p>花北薬局(四日町) ☎22-2020<br/>えびす調剤薬局(石鳥谷町八幡) ☎46-1110</p>  |
| 8月2日(日)    | <p>㊦ 菊地内科クリニック(浅沢) ☎22-5900<br/>㊧ ちば眼科クリニック(上小舟渡) ☎41-3755<br/>㊧ 星が丘おうち整形外科(星が丘) ☎41-3301</p> | <p>花調あさざわ薬局(浅沢) ☎21-5550<br/>カワチ薬局花巻店(上小舟渡) ☎22-3010<br/>つくし薬局星が丘店(星が丘) ☎41-8301<br/>パール薬局(西大通り) ☎22-3517</p> |

## 休日歯科診療所

◇期日 7月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(月・祝)・26日(日)、8月2日(日)  
◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

## 日曜日当番整骨院

◇7月5日(日) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063  
◇7月12日(日) 樋口接骨院(円万寺) ☎28-2508  
◇7月19日(日) 阿部整骨院(西宮野目) ☎26-4090  
◇7月26日(日) 山内接骨院(上町) ☎21-2522  
◇8月2日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら

電話 #7119 または 019-656-1774  
岩手県救急安心センター相談電話へ  
◆24時間365日対応

こどもの急病で困ったら

電話 #8000 または 019-605-9000  
こども救急相談電話へ  
◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

## 献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

| 期日       | 時間                         | 場所        |
|----------|----------------------------|-----------|
| 7月8日(水)  | 13:00～16:00                | JAIわて花巻本店 |
| 7月12日(日) | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 | コメリパワー花巻店 |
| 7月19日(日) | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 | 花巻きらきらモール |
| 7月21日(火) | 9:30～12:00                 | 花巻地区合同庁舎  |
|          | 14:00～16:00                | 花巻保健センター  |

Public Relations Magazine HANAMAKI  
広報はなまき

一次一回

7月15日発行予定

No.472 令和8年(2026)7月1日発行  
【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市  
〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号  
☎0198-24-2111 ㊧0198-24-0259

編集●総合政策部広報情報課  
印刷●川嶋印刷株式会社

❖花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

●フェイスブック @city.hanamaki  
●エックス @city\_hanamaki  
●インスタグラム @city\_hanamaki  
●ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



古紙を配合した再生紙を使用しています