

学ぶ

■市民と花巻観光の魅力を考える
フォーラム「花巻観光まつり」

「花巻の魅力に気付く」をテーマに、市民代表と近隣市町村の観光関係者とのトークセッションなど、楽しみながら花巻の観光について考えます。無料工芸体験や屋台、キッチンカーの出店もあります。
【期日】8月2日(日)
【時間】午前10時～午後4時
【会場】なはんプラザ
【問い合わせ】花巻観光協会(☎29-4522)

■発掘のお仕事体験&バックヤードツアー

市内で発掘された縄文土器などの整理体験や普段見られない文化財センターの収蔵庫を見学します。
【期日】8月8日(土)
【時間】午前10時～正午
【参加料】無料
【定員】20人(先着順)
【申し込み方法】オンライン、電話
【申込期間】7月17日(金)～8月5日(水)
【会場・問い合わせ・申し込み】花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

■花巻おもちゃ美術館
おもちゃ学芸員養成講座

【対象】遊びや木育に興味がある18歳以上の人
【日時】▶8月26日(水)、午前10時～午後4時▶8月27日(木)、午前9時～午後1時(全2回)
【定員】16人
【受講料】4,700円(エプロン代など)
※申し込み方法や講座の内容など詳しくは下記へ
【会場・問い合わせ・申し込み】花巻おもちゃ美術館(☎080-9257-7987 FAX23-4333 ✉htm@otomoku.co.jp)

■相続と遺言に関する
無料講演会・相談会

相続登記の手続きや遺言書について、司法書士や法務局職員が講演します。
【期日】7月24日(金)
【時間】午後1時30分～3時40分
【会場】まなび学園
【定員】30人(先着順)
【問い合わせ・申し込み】盛岡地方法務局花巻支局(☎24-8311)

■園芸やるベセミナー

ピーマンやトマトなどの園芸品目を栽培する農家の確保を目的に現場を見学し、作物の育て方などを学びます。
※家庭菜園は対象外です
【期日】8月28日(金)
【時間】午前9時30分～11時30分
【集合場所】JAいわて花巻 総合営農指導拠点センター
【申し込み期限】8月20日(木)
【問い合わせ・申し込み】花巻農協営農部(☎28-2202)

■食の匠若生さんに学ぶ
お漬物教室～夏編～

みぞれなす、キュウリのからし漬け、里山の夏ごはんの作り方を学びます。昼食付きです。
【期日】8月23日(日)
【時間】午前10時～午後1時
【講師】岩手県食の匠の若生和江さん
【定員】10人(先着順)
【参加料】4,000円(材料代など)
【申込開始日】7月15日(水)、午前10時
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、内履き、筆記用具、マスク
※7日前からキャンセル料が発生します(7日前50%、前日・当日100%)
【会場・問い合わせ・申し込み】ガラス体験工房「森のくに」(☎48-3009)

■市民講座 はなまき暮らし部
暮らしのワザ!
「一関張り」体験(全2回)

期日	時間	内容
8月22日(土)	9:00～12:00	竹かごに和紙などを張り重ね、仕上げに柿渋を塗って強度を高める伝統工芸の技法を体験します
8月30日(日)	14:00～16:00	

【会場】まなび学園
【定員】10人(抽選)
【受講料】2,000円(材料代)
【申込期限】7月30日(木)
【申し込み方法】オンラインまたは電話
【問い合わせ・申し込み】生涯学習課(☎41-3587)

募集

■いわて花巻空港フォトコンテスト

【テーマ】いわて花巻空港を感じられる風景や航空機、花巻らしい場面など
【応募期限】8月10日(月)
※詳しくは、いわて花巻空港のホームページをご覧ください
【問い合わせ】岩手県空港ターミナルビル(☎26-5011)

■南いわて移住者交流会コミュ
「ゆるつな」2026第1回交流会

郷土料理がんづきを一緒に作ったり、グストの話を聞いたりして交流します。
【期日】8月2日(日)
【時間】午前9時45分～正午
【会場】みちのく民俗村(北上市)
【参加料】500円(材料代)
※未就学児は無料
【定員】15人(抽選)
【申し込み方法】オンライン
【申込期限】7月26日(日)
【問い合わせ・申し込み】(一社)いわて地域おこし協力隊ネットワーク 岡田(☎090-4177-8437)

健康コラム

麻しん(はしか)と予防接種

現在、国内で麻しん(はしか)の感染が拡大しています。麻しんは感染力が非常に強く、手洗いやマスクだけでは予防することができません。あらかじめ予防接種を受けて免疫を獲得しておくことが大切です。

■予防接種は2回の接種をお願いします

市では、1歳児と年長児の計2回麻しん風しん混合ワクチンの定期接種を実施しています。2回接種することで、1回接種では十分な抗体の獲得ができなかった場合も、免疫獲得率を上げることができます。対象となる人には、市から通知していますので、接種をご検討ください。また、定期接種の対象ではない人で、接種を希望する場合は、かかりつけの医師に相談してください。

■予防接種で自分と周りの人を守りましょう

予防接種は、自分自身を感染症から守るだけでなく、家族や地域への感染拡大を防ぐことにもつながります。市から予防接種の案内が届いた人は、適切な時期を逃さないようご留意ください。

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3614)

市民生活コーナー

美容医療トラフルに注意!

■どんなトラブルがあるの?
○「1本2万円の注射で痩せられる」という広告を見て相談に行ったところ、「注射を4回打つ必要があり、総額160万円かかる」と言われた。断ろうとしたが、「今日契約すれば90万円にする。ローン契約もできるから大丈夫」と言われ、契約してしまった。4カ月通ったが効果がない

○「薄毛治療が3980円からできる」という広告を見て相談に行った。カウンセラーに「早めに対処しないと手遅れになる」と不安をおおられて契約してしまった。契約後、飲み薬の説明書を見ると、副作用の可能性があると書かれていた。不安なので解約したい

な施術が十分に検討しなしょう。安易に契約するのは危険です。また、ローンを利用する場合は、分割手数料を含めた支払総額も確認することが大切です
○施術や薬の効果だけでなく、安全性や副作用についても医師から十分な説明を受け、内容を理解・納得した上で契約しましょう
■困ったときは?
○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

地域おこし協力隊

-田瀬の魅力を楽しむ企画が進行中!
東和町田瀬地域活性化担当 柏谷恵-

産休・育休で約1年お休みをいただき、5月に復帰しました。現在は、産休前に製作した「田瀬湖周辺うらうらMAP」を活用した事業を企画しています。

まずは9月上旬に、バスと船で田瀬の歴史スポットや私のお薦めのパワースポットを巡るツアーを予定しています。知る人ぞ知る田瀬の魅力あふれるスポットを紹介できればと思っています。また、併せてフォトコンテストの開催も予定しており、

このようなイベントを通じて田瀬の魅力を皆さんと共有できることを楽しみにしています。

緑が美しい季節となり行楽シーズンを迎えました。この時期の田瀬のお薦めは緑の景色に映える真っ赤な田瀬大橋です。7月25日・26日には田瀬湖湖水まつりも開催されますので、ぜひ田瀬へお越しください。



▲田瀬を巡るツアーの打ち合わせの様子(左から2番目が柏谷隊員)

「田瀬湖周辺うらうらMAP」は市内各所で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます

