



ふりがな 氏名	男 ・ 女	職業(学校名)	
住所 〒			年齢(高校生は学年) 歳( 年)
TEL (日中連絡可能な番号) FAX	メールアドレス(お持ちの方はご記入ください)		
料理名			
2～7品使用の場合 2品使用は単品の1/2以上、3品使用は単品の1/3以上、 4品使用は単品の1/4以上、5品使用は単品の1/5以上、 6品使用は単品の1/6以上、7品使用は単品の1/7以上。 [ただし、1品でも、下記の単品使用分量を超えていれば、 この限りでは無いとします。]		作り方(作る手順に沿って箇条書きしてください)	
材 料	分量(4人分)(単品使用の場合)		
牛 乳	ml (400ml以上)		
バ タ ー (有塩・無塩)	g (40g 以上)		
生クリーム	ml (120ml以上)		
スキムミルク	g (40g 以上)		
ヨーグルト	g (200g 以上)		
チ ー ズ	g (40g 以上)		
クリームチーズ	g (60g 以上)		
調理時間 (1時間以内)	材料費 <b>3,000</b> (4人分で <del>2,000</del> 円(税込)以内)		
分	円		
料理のアピールポイント			
カラー写真貼付欄 ※写真は枠内へ貼付してください。			

太枠内をご記入ください。作り方の欄が足りない場合は、別紙に記入してください。(様式は任意で構いません)。

個人情報に関する注意事項：ご応募頂いた個人情報につきましては、当料理コンクールにのみ使用といたし、第三者に提供いたしません。

