

【お知らせ中の表記】

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊦＝企画総務係 ☎41-3607、
㊧＝予防推進係 ☎41-3608、㊨＝成人保健係 ☎41-3613、㊩＝健診管理係 ☎41-3614
・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊪＝母子保健係 ☎41-3609



※本年度から、各種乳幼児健診・教室は全て花巻保健センターで行っています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～15:30	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター[㊪]へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月6日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	8年1月1日～15日生まれ
8月27日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	8年1月16日～2月7日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月7日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年1月16日～31日生まれ
8月21日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年2月1日～15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年2月18日～3月5日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年2月12日～28日生まれ
8月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年3月1日～14日生まれ

5歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月18日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	3年7月13日～24日生まれ
9月1日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	3年7月25日～8月10日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月10日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	8年3月16日～31日生まれ
8月24日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	8年4月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
8月28日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	7年8月21日～9月17日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
8月3日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター [㊪]
9月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00		

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 9月5日(土)

【受付時間】 午前9時～

15分～9時30分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 2時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【持ち物】 母子健康手帳、飲み物

【定員】 12組(先着順)

【申込開始日】 8月5日(水)

【申し込み方法】 オンライン

【問い合わせ】 こども家

庭センター[㊪]



■従業員の健康づくりに取り組んでみませんか

市では、市内事業所を対象に、従業員の健康づくりを支援しています。

①自動血圧計貸し出し

事業所へ血圧計を貸し出します。貸し出しの際は、保健師が事業所へ出向き、使い方を説明します。



②出張フィットネス

事業所へプロのインストラクターが出向き、ストレッチやヨガなどを行います。



③はなまき健康ポイント事業

事業所内でチームを組み、スマートフォンアプリを用いて、毎月の歩数ポイントを競います。

※本年度の申し込みは終了しています



④こころの健康講座

事業所へ保健師が出向き、こころの健康づくりやゲートキーパーに関する講座を行います。



①～④共通

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(8月10日～9月4日分)

【対象】 令和7年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

※検診料はお釣りが出ないよう、ご協力をお願いします

【持ち物】 記入済みの受診票、検診料、バスタオル
※大迫・石鳥谷・東和地域にお住まいの人には、大迫・石鳥谷・東和会場用と指定医療機関用の2種類の受診票を送付しています。受診できるのはどちらか1回です。なお、使用しない受診票は当日受付で回収します

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00 14:00～16:00	10人 10人	8月10日(月)・24日(月)～28日(金)・31日(月)～9月4日(金) ※水曜日は午前のみ
②総合花巻病院	11:00～11:20	10人	8月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)・9月1日(火)・4日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	9月3日(木)・4日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]



。石鳥谷地域

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月17日(月)	9:45～10:45 13:15～14:15	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第1～6 八幡、石鳥谷第7～9
8月22日(土)	9:45～10:45 13:15～14:15	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第10～19 八重畑、新堀

【定員】 午前・午後 各65人

※予約不要。受診票を持参ください

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

■乳がん検診(8月30日分)

【対象】 令和7年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】 40歳代2,000円、50歳以上800円

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]、石鳥谷総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象者
8月30日(日)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷生涯学習会館	未受診者

※会場は石鳥谷保健センターではありませんので、ご注意ください

■胃がん検診(8月17日～9月4日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月17日(月)	6:30～9:00	矢沢振興センター	矢沢、高松第三、高木第一・三
8月18日(火)	6:30～8:30	矢沢振興センター	幸田、高松第二、高木第二
8月20日(木)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高松第一、高木小路、東十二丁目
8月24日(月)	6:30～8:30	花巻保健センター	熊野、古館、中根子、鍋倉一区・二区
8月25日(火)	6:30～9:00	花巻保健センター	鍛冶町、南川原町、南万丁目、北万丁目、吹張町
8月26日(水)	6:30～9:00	花巻保健センター	藤沢町、石神町、西大通り、若葉町
8月27日(木)	6:30～8:30	湯口振興センター	鉛、下シ沢、大沢、根岸、神明、西晴山、上根子上区、一本杉
8月28日(金)	6:30～8:30	湯口振興センター	志戸平、橋本、オの神、新田(あらた)、上円膝、八幡、二ツ堰、中村、下円膝
8月31日(月)	6:30～8:30	太田振興センター ※太田地区社会体育館ではありません	山間、上太田、柴林、折沼、姥宿、泉畑、清水町、中央、坂杉、下坂井、大森、南中根子
9月2日(水)	6:30～8:30	宮野目体育センター	西宮野目第一～三、本館
9月3日(木)	6:30～8:30	宮野目体育センター	東宮野目、葛第一・二、田力、上似内、下似内
9月4日(金)	6:30～8:30	宮野目体育センター	西宮野目第四、二枚橋駅前、二枚橋

■骨粗しょう症予防検診(8月27日～9月4日分)

【対象】 40・45・50・55・60・65・70歳の女性、または、令和7年度の対象者で未受診の女性

【検診料】 600円

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]、大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月27日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	矢沢 花南
8月28日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	湯口 花巻中央
8月31日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	太田、笹間 宮野目
9月1日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北 湯本
9月2日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	大迫保健福祉センター	内川目、亀ヶ森 大迫、外川目
9月3日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	東和コミュニティセンター ※東和保健センターではありません	小山田第1～4、土沢第1～9 中内第1～5、谷内第1～4、田瀬第1～3
9月4日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	石鳥谷国際交流センター ※石鳥谷保健センターではありません	石鳥谷第1～19 八幡、八重畑、新堀