

広報はなまき

8/1

令和8年(2026)

No.474

毎月2回(1日・15日)発行

みぎをみて
ひだりをみて
あんぜんにわたるよ!



表紙の写真
お勉強したよ
交通ルール

7月2日、第二若葉保育園で交通安全教室が開催されました。園児たちは交通指導員から紙しばいなどで交通ルールを教わると、3本指のお約束「わたしは、かならず、とまります」を守り、しっかり左右確認をして道路を渡る練習をしました。

今号の主な内容

- 02 イーハトーブフェスティバル2026
- 05 花巻市合併20周年記念式典を開催しました
- 06 花巻で働きたい気持ちを応援します!
- 08 みんなで守ろう! 交通ルール など

8月22日(土)出演者

【オープニングプログラム】イーハトーヴ子ども合唱隊

イーハトーブファンタジー2005宮沢賢治「歌の広場」をきっかけに結成。15年には富田勲の「イーハトーブ交響曲北京公演」、劇団ROGO「銀河鉄道の夜東京・盛岡公演」に出演。2023年5月には映画「銀河鉄道の父」の舞台あいさつで「星めぐりの歌」を披露。2024年6月に放送されたNHK-B S「新日本風土記 銀河の鉄路 釜石線の旅」にも出演。幼児から高校生まで宮沢賢治の作品を中心に、童謡唱歌・ポップスやアニメソングなど、明るく元気に、そして楽しく歌っている。



【ライブ】二階堂和美(シンガーソングライター)

ジャンルにとらわれない音楽性と類いまれな歌唱・表現力で国内外から支持を集めるシンガーソングライター。1999年のデビュー以来、約20作品を発表。代表作は2011年発表のアルバム『にじみ』。最新作は、2026年1月21日発売のアルバム『潮汐』。スタジオジブリ映画『かぐや姫の物語』(2013年)では主題歌「いのちの記憶」を作词・作曲・歌唱。NHK「おかあさんといっしょ」への楽曲提供に「ショキショキチョン」(作词・作曲)、「ぎゅーっ はかせ」(作曲:渋谷毅)などがある。著書に『負うて抱えて』(晶文社)ほか。CM歌唱も多数。広島県在住。浄土真宗本願寺派の僧侶でもある。



【ライブ】大塚愛(シンガーソングライター)

大阪府出身。2003年9月10日に「桃ノ花ピラ」でメジャーデビュー。シンガーソングライターとしての活動のほか、イラストレーター、絵本作家、楽曲提供、近年は本格的に油絵制作にも取り組むなど、多彩な表現活動を展開している。2026年9月には、毎年恒例のアニバーサリー&パースデーライブ「大塚 愛 LOVE IS BORN〜23rd Anniversary 2026〜」を立川ステジガーデンにて開催予定。



【スペシャルトーク】鈴木敏夫×岩井俊二

鈴木敏夫(スタジオジブリ・プロデューサー)

1948年、愛知県名古屋市生まれ。株式会社スタジオジブリ代表取締役プロデューサー。徳間書店で『アニメージュ』の編集に携わったのち、1985年にスタジオジブリの設立に参加。1989年からスタジオジブリ専従。以後ほぼすべての劇場作品をプロデュースする。著書に、『仕事道楽新版 スタジオジブリの現場』『歳月』(ともに岩波書店)、『スタジオジブリ物語』(集英社新書)など多数。



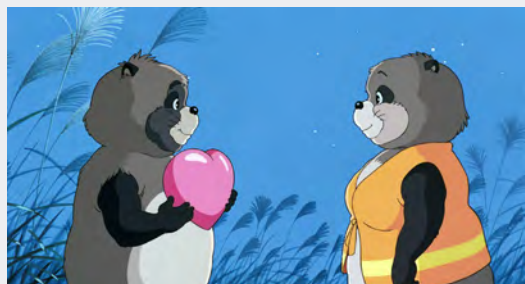
撮影:白鳥真太郎

岩井俊二(映画監督)

1995年『Love Letter』で長編映画監督デビュー。代表作は『リリィ・シュシュのすべて』『ヴァンパイア』『キリエのうた』など。小説家として『ウォレスの人魚』『番犬は庭を守る』『零の晩夏』などを出版。2012年、東日本大震災の復興支援ソング「花は咲く」では作詞を手がける。2025年、公開30周年を記念して『Love Letter [4Kリマスター]』が公開。2026年9月には『スワロウテイル 4Kリマスター』が公開予定。国内外を問わず、多彩なジャンルでボーダレスに活動し続けている。



8月22日(土)上映作品



©1994 Isao Takahata/Stadio Ghibli, NH

映画『平成狸合戦ぽんぽこ』 原作・脚本・監督:高畑勲(119分)

高度経済成長の波に乗った人々は、多摩丘陵を切り開き、ニュータウン建設をはじめた。静かな生活を取り戻すために、タヌキたちは長く忘れられていた「化け学(ばけがく)」を復興させ、これを駆使して人間たちに戦いを挑むことを決意する。全国のさまざまなタヌキ伝説から現実のタヌキの生態までも踏まえた空想的ドキュメンタリー。



入場
無料

宮沢賢治に思いを寄せる、クリエイターやアーティストといった多様なゲストが登場。トーク、ライブ、映画を通して、賢治の持つ多面的な魅力に迫ります。

【期日】 8月22日(土)・23日(日)

【会場】 宮沢賢治童話村 ※雨天決行・荒天中止



【スケジュール】

8月22日(土)

15:00 オープニングプログラム
イーハトーヴ
子ども合唱隊

15:45 ライフ

二階堂和美

16:45 ライフ

大塚愛

17:40 スペシャルトーク

スタジオジブリ
プロデューサー

鈴木敏夫

×

映画監督

岩井俊二

19:00 映画上映

映画

『平成狸合戦ぽんぽこ』

8月23日(日)

15:00 オープニングプログラム
イーハトーヴ
子ども合唱隊

15:45 ライフ

日食なつこ

16:40 ライフ

YONA YONA WEEKENDERS
磯野くん

17:25 スペシャルプログラム
ボラーノ・コンサート

安藤裕子

×

Salyu

×

Chima(ikire)

with イーハトーブ楽団

(市川和則/Gt. 田中佑

司/Pf. 林田順平/Vc.)

Special Guest:イーハ

トーヴ子ども合唱隊

19:00 映画上映

映画

『銀河鉄道の夜』

【無料シャトルバス】

花巻駅、新花巻駅、臨時駐車場(花巻新渡戸記念館、矢沢野球場)から会場まで無料シャトルバスを運行します。

※バスの発着時刻は道路状況などにより若干前後する場合があります

花巻駅 ⇄ 会場			
行き		帰り	
花巻駅発	会場着	会場発	花巻駅着
13:45	14:00	14:05	14:20
14:30	14:45	14:50	15:05
15:15	15:30	15:35	15:50
16:00	16:15	16:20	16:35
16:45	17:00	18:00	18:15
18:25	18:40	18:50	19:05
19:15	19:30	19:40	19:55
20:05	20:20	20:30	20:45
20:55	21:10	21:15	21:30

新花巻駅 ⇄ 会場(約10分)	
14:30新花巻駅発から約20分間隔で運行	
最終便 21:15会場発	

臨時駐車場 ⇄ 会場(約10分)	
14:30臨時駐車場発から約20分間隔で運行	
最終便 21:15会場発	



イーハトーブフェスティバルについて詳しくは、特設サイトをご覧ください。



花巻市合併20周年記念式典

本市は、平成18年1月1日に旧1市3町が合併してから、本年で20年の節目を迎えました。これを記念し、7月12日に花巻

市民の皆さんとともに歩んできた20年 合併20周年記念式典を開催しました

【問い合わせ】本館
総務課(☎41-3507)

温泉ホテル千秋閣で、来賓や関係者など約350人が出席のもと、記念式典を開催しました。
早池峰神楽の演奏、国歌斉唱、市民憲章唱和に続き、小原勝市長が式辞、藤原伸市議長があいさつを述べました。また式典後には、ジャーナリストでスポーツ育成アドバイザーの島沢優子さんによる「スポーツで人を創る、町をつくる」日本を躍進するスポーツ界から学ぶ」と題した記念講演が行われました。

小原勝市長の式辞概要

この20年の間に、市政の礎を築かれた多くの皆さんに深く敬意と感謝を表します。
私たちは、これまで受け継がれてきた花巻の歴史や伝統の輝きを

失わないよう、新しい挑戦を重ねていかなければなりません。これからも、かけがえのない、誇れる花巻市であり続けるためには、「開かれた市政」と「市民との対話」が必要です。
市民の皆さんの力、花巻市を応援してくれる人たちを信頼で結び、力を合わせてともに未来を創っていきましょう。

藤原伸市議長のあいさつ概要

合併20年という記念すべき日を迎えられたのは、市民の皆さんの努力と郷土愛の賜物です。
次の世代を担う子どもたちが、花巻に住み続けたいと心から誇りを持てるような、「希望に満ちた花巻」となるよう、今後も議員一丸となって邁進することを誓います。

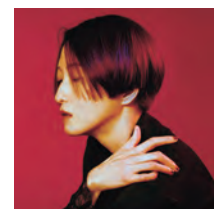
【問い合わせ】賢治フェスティバル実行委員会事務局(本館賢治まちづくり課内☎41-3591)

8月23日(日)出演者

【オープニングプログラム】イーハトーヴ子ども合唱隊

【ライブ】日食なつこ(ピアノ弾き語りソロアーティスト)

1991年花巻市生まれ。9歳からピアノを、12歳から作詞作曲を始める。心の琴線を揺らす、緻密に練り込まれた詞世界や作曲技術が注目を集め、大型フェスにも多数出演。近年では映画主題歌やCM音楽など書き下ろしも多く手がける。



【ライブ】磯野くん(YONA YONA WEEKENDERS)

“ツマミになるグッドミュージック”を奏でるメロコア・パンク出身の3人組バンド“YONA YONA WEEKENDERS”のフロントマン。バンドとして、2021年4月7日(ヨナの日)にスピードスターレコードよりMajor 1st Single「いい夢」をリリース。以後精力的なリリースに加え、荒井岳史(the band apart)、蔡忠浩(bonobos)、原田郁子(クラムボン)、大塚愛などバンドマンならではのコラボワークも話題を呼ぶ。

【スペシャルプログラム】ポラーノ・コンサート

安藤裕子×Salyu×Chima(ikire) with イーハトーヴ楽団
イーハトーヴ楽団:市川和則/Gt. 田中佑司/Pf. 林田順平/Vc.
Special Guest:イーハトーヴ子ども合唱隊



安藤裕子(シンガーソングライター)

2003年デビュー。TVCMや映画ドラマの曲を多数手掛けている。2021年TVアニメ『進撃の巨人』The Final Seasonのエンディングテーマ曲「衝撃」をリリース。今もなお国内外にて大きな反響となっている。現在J-WAVEの音楽ラジオ番組 THE UNIVERSEでナビゲーターを担当中。俳優、作家としても活動中。2026年4月短編小説集「一口ちょうだい」刊行。

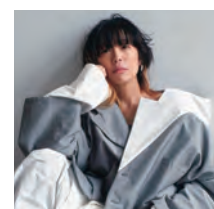
Salyu(シンガー)

2000年、Lily Chou-Chouとしてデビュー。岩井俊二監督作品となる映画『リリィ・シュシュのすべて』に参加。2004年、Salyu名義でソロデビュー。現在は、さまざまな形態、編成、客演など実演家としての活動を中心に、コラボレーションや自身の研究プロジェクトを通してボーカル表現の新しい可能性を追求している。2026年5月から「Salyu×Lily Chou-Chou Tour 2026-星影交差-」が開催中。



Chima(シンガーソングライター)

大阪生まれ、札幌在住。高校の修学旅行で訪れた北海道の空に感動し、北海道の酪農学園大学に進学し、獣医師を目指す。近年ではアートと音楽のコラボも積極的に行い、オランダ、台湾などジャンルや国を超えて活動の幅を広げている。また、自身の活動に加えて映画監督岩井俊二とギタリスト市川和則(羊毛とおはな)とのアコースティックユニット“ikire”や同じ札幌在住のトラックメーカーtuLaLaとのエレクトリックポップユニット“Socca”としても活動中。



8月23日(日)上映作品

映画『銀河鉄道の夜』
監督:杉井ギサブロー(113分)



©朝日新聞社/テレビ朝日/KADOKAWA/アスミック・エース

病気の母と暮らし、帰らない父を待つ少年ジョバンニ。星祭りの夜、丘の上で一人空を見上げていたジョバンニのもとへ、鉄道が到着する。乗り込むそこには親友カムパネルラがいた。2人は永遠の友情を確認するかのように旅立つが、やがて別れのときが訪れる。

動画もご覧ください

合併20周年をテーマに動画を作成し、市Instagramに掲載しています。



▲記念講演をする島沢さん



▲早池峰神楽の演奏でスタート

介護職員を応援！

【問い合わせ】新館長寿福祉課(☎41-3578)

■家賃支援金

市内の介護施設などに採用された新卒の介護職員(介護福祉士など)の家賃の一部を最大3年間補助します。

【補助率】 月額家賃(住居手当などを控除した額)の2分の1

【補助上限額】 月額2万1千円



■奨学金返還支援金

市が実施する奨学金の返還額の一部を最大5年間補助します。

【補助率】 2分の1

【補助上限額】 上限なし



*各支援制度の詳細な要件や申請様式など詳しくは、市ホームページをご覧ください

保育士を応援！

【問い合わせ】新館こども課(☎41-3149)

■就職支援金

学校(短大、専門学校など)を卒業してから1年以内に市内の私立認可保育施設、幼稚園に就職した人に貸し付けを行います。

※1日6時間以上かつ月20日以上、保育業務に従事する必要あり

【貸付金額】 20万円

※1人1回限り。1年間、市内保育施設などに勤務すると返還が免除されます

■奨学金返還支援金

市などが実施する奨学金について、返還額の一部を補助します。

【補助率】 2分の1

【補助上限額】

- 市の奨学金…上限なし
- 市以外の奨学金…月額1万円

■保育料支援金

認可保育施設に預けている、第1子の保育料の一部を免除・補助します。

【補助額】 月額1万円

■再就職支援金

市内の私立認可保育施設、幼稚園に再就職した人に貸し付けを行います。

※週20時間以上、保育業務に従事する必要あり

【貸付金額】 10万円

※1人1回限り。1年間、市内保育施設などに勤務すると返還が免除されます

■家賃支援金

家賃の一部を補助します。

※1日6時間以上かつ月20日以上、保育業務に従事する必要あり

【補助率】 月額家賃(住居手当などを控除した額)の2分の1

【補助上限額】 月額2万1千円

*各支援制度の詳細な要件や申請様式など詳しくは、市ホームページをご覧ください



花巻で働きたい 花巻に戻ってきたい

その気持ちを応援します！



市では、市内の産科医療機関や介護施設、保育施設などで働く人を対象に、さまざまな支援を行っています。

花巻で働きたい、花巻に戻ってきたい、と思うきっかけになるような充実した制度ですので、お盆期間で帰省する家族や親戚の人にもぜひお知らせください。



産科医師・助産師・看護師を応援！

【問い合わせ】地域医療対策課(☎41-3586)

■就職支援金

新たに市内の産科医療機関に就職した産科医師、助産師、看護師を支援します。

対象	就職前の住所	支援金額
産科医師	問いません	200万円
助産師(※)	県外	100万円
	県内	新卒者…100万円 非新卒者…30万円
看護師	県外	100万円
	県内	30万円

※県外からの転入者で、産科医療機関での分べんなどの職務経験が1年以上ある助産師は、上記の支援金とは別に、さらに100万円の貸し付けを受けられます。また、その貸し付けは3年以上市内の同一の産科医療機関に勤務すると、返還が免除されます

■奨学金返還支援金

市などが実施する奨学金について、返還額の一部を補助します。

【補助率】 2分の1

【補助上限額】

- 市の奨学金…上限なし
- 市以外の奨学金…月額1万円

■家賃支援金

家賃の一部を補助します。

【補助率】 月額家賃(住居手当などを控除した額)の2分の1

【補助上限額】

- 産科医師…月額5万円
- 助産師・看護師…月額2万1千円

■保育料支援金

養育している0～2歳児の第1子および第2子の保育料の一部を補助します。

【補助率】 月額保育料の2分の1

【補助上限額】

- 第1子…月額1万6千円
- 第2子…月額8千円

■産科医師の交通費支援

産科医師が帰郷する際の交通費について、1カ月につき1回を上限に補助します。

【補助額】 公共交通機関の利用相当額

*各支援制度の詳細な要件や申請様式など詳しくは、市ホームページをご覧ください



私は遠野市出身で、県内で保育士として働きたいと考えていた時に、当時の専門学校の先生に花巻市の補助制度のことを教えてもらいました。他自治体にはないような充実した制度で驚いた記憶があります。私は奨学金返還や家賃の支援を活用していて、すごく助かっています。園の皆さんは優しいし、子どもたちも可愛いし、花巻市の補助制度のおかげで、夢だった保育士として、毎日充実した花巻ライフを送っています。



ひよこ保育園 保育士
なぎさ
昆 汀 さん

制度が決め手で、
花巻で働くことにしました

9月1日
から

生活道路での 自動車の法定速度が 引き下げられます

9月1日から、生活道路での自動車の法定速度が時速60^{キロメートル}から時速30^{キロメートル}に引き下げられますので、注意しましょう。

■法定速度が時速30^{キロメートル}に引き下げられる道路

主に地域住民の日常生活に利用されるような中央線や中央分離帯のない比較的狭い道路が対象です。



▲法定速度が時速30^{キロメートル}に引き下げられる道路の例

決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。生活道路での自動車の法定速度の引き下げについて詳しくは、警察庁のホームページをご覧ください。



警察庁・都道府県警察

■法定速度が時速60^{キロメートル}のまま変わらない道路

- 中央線や車両通行帯が設けられている道路
- 中央分離帯などが設けられ、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- 高速自動車国道のうち、サービスエリアやパーキングエリアへの進入路、出口路、インターチェンジの接続路
- 自動車専用道路



▲法定速度が時速60^{キロメートル}のまま変わらない道路の例

■交通事故を防ぐために
交通事故を防ぐためには、一人一人が交通ルールを守り、安全を意識した行動を心掛けることが何よりも大切です。ドライバーは時間と心にゆとりをもった運転を心掛けるとともに、歩行者や自転車の利用者也道路を横断する際の安全確認や交通ルールの遵守を徹底し、事故を起こさない・起こさせないための行動を心掛けましょう。

令和7年の市内における交通事故負傷者数は161人で、令和6年と比べて16人減少しました。しかし、令和8年に入ってから6月末までの間に、3人の尊い命が交通事故によって失われています。(令和7年は0人)

■飲酒運転は犯罪です！
本年度の市内における飲酒運転のことで、交通事故の危険性が高まる時期です。日頃から交通安全を意識し、思いやりのある行動を心掛けることで、交通事故のない安全・安心なまちづくりにつなげていきましょう。



花巻市交通指導隊
隊長 千葉まり子 さん

交通事故を防ぐためには、基本的な交通ルールを守ることが何よりも大切です。

これからの季節、少しずつ日が暮れる時間が早くなっていきます。特に自転車に乗る機会が多い人は、早めにライトを点灯しましょう。夕暮れ時は周囲が見えにくくなり、交通事故が起こりやすい時間帯です。ライトは車や歩行者に自分の存在を知らせる大切な役割があるので、早めのライト点灯を意識するなど、安全な行動を心掛けましょう。

小さなルールを守って
大きな事故を防ぎましょう

検挙件数は、6月末現在で6件と、昨年同時期より4件減っています。飲酒運転をした理由は、「事故は起こさないと考えた」と答える人が大半を占めています。しかし、少量の飲酒でも判断力や注意力が低下し、重大な交通事故につながる危険性が高まります。飲酒運転は、絶対にやめましょう。

事故を起こさない・起こさせないために
みんなで守ろう！ 交通ルール

運転に不安を感じたら 自主返納の検討も

花巻警察署管内で、令和7年中に発生した事故のうち、高齢者が当事者であった割合は約47%と高い状況です。全国的にも高齢者が当事者となる交通事故が多く発生しています。「運転に自信がなくなった」「車の運転に少し不安を感じる」という人は、この機会に運転免許証の自主返納を検討してみませんか。



■運転免許を自主返納した人に バスやタクシーの助成券を交付

市では、運転免許証を自主返納した65歳以上の人に、市内のバスやタクシーで利用できる1万円分の助成券を交付します。
※交付は1人1回限りです



詳しくは、市ホームページをご覧ください。



開催してみませんか 交通安全教室

交通指導員や交通安全専門員が皆さんの希望する場所に伺い、子どもから高齢者まで、年代に合わせた内容の交通安全教室を開催します。少人数や短時間での開催も可能です。

■対象 子ども会やPTA、自治会、老人クラブなど
■利用料 無料
■申し込み・問い合わせ 新館市民生活総合相談センター



▲保育園での交通安全教室の様子

「問い合わせ」 新館市民生活総合相談センター(☎41-3551)

1 世帯当たり 1 万 3 千円

新たに非課税となった世帯などへ給付金を支給します

市では、本年度新たに世帯全員が非課税となった世帯などを対象に価格高騰対応緊急支援給付金を給付します。申請が必要な人は、期限までに手続きをお願いします。

なお、給付金の振り込みには、申請後、約 4 週間かかります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 対象 次の全てに該当する世帯
- ①本年 6 月 1 日時点で本市の住民基本台帳に登

- 録されている世帯
- ②世帯全員が本年度の住民税非課税者または均等割のみ課税者で構成されている世帯
 - ③「令和 7 年度価格高騰対応緊急支援給付金」の給付対象となっていない世帯(※)
- 給付額 1 世帯当たり 1 万 3 千円
- 申請期限 10 月 30 日(金)
- ※当日消印有効
- 問い合わせ・申請 新館地域福祉課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3572)

対象世帯ごとの申請方法

対象の詳細	申請	申請方法
『「花巻市価格高騰対応緊急支援給付金」の給付決定について(通知)』が届いた世帯	不要	対象世帯へは 8 月上旬に通知します。 ※原則、市への手続きは不要です。
『「花巻市価格高騰対応緊急支援給付金」の給付決定について(お知らせ)』が届いた世帯	必要	対象世帯へは 8 月上旬に通知します。申請書に必要書類を添付し、郵送で申請をお願いします。
・本年 1 月 2 日以降に、本市に転入した人がいる世帯 ・本年度住民税申告を行っていない人がいる世帯	必要	通知は発送しません。申請書に必要書類を添付し、郵送で申請をお願いします。申請書は市ホームページに掲載しているほか、新館地域福祉課、各総合支所健康福祉係に配架しています。

※本年 1 月 1 日時点で本市の住民基本台帳に登録されており、令和 7 年度の住民税非課税者または均等割のみ課税者で構成される世帯に給付(1 世帯当たり 1 万 3 千円)したもの

歩道整備工事に伴う

幸橋周辺の車両通行止めのお知らせ

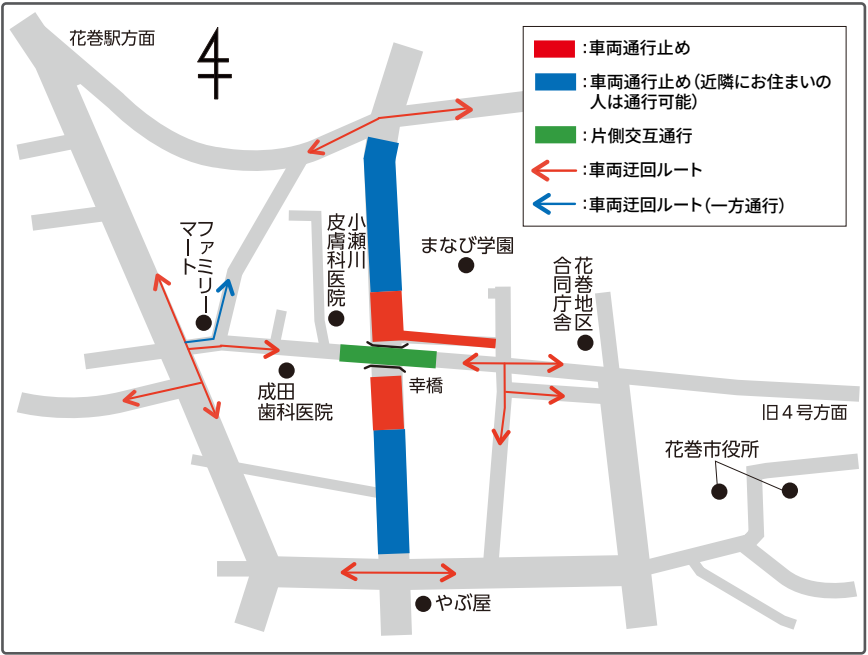
市道城内・大通り一丁目線の歩道整備工事に伴い、下図のとおり車両通行止めを行います。

■車両通行止め日時

8 月 19 日(水)、午後 8 時～
20 日(木)、午前 5 時

ご不便をおかけいたしますが、迂回のご協力をお願いします。
なお、歩行者は通行できます。

【問い合わせ】新館道路課(☎41-3560)



市役所で働こう！

花巻市職員（一般事務職、技術職、消防職）を募集します

【問い合わせ】本館人事課(☎41-3509)

市の職員は、市民の暮らしを支え、地域社会の発展に貢献できる仕事です。さまざまな研修でスキルアップを図れるほか、充実した福利厚生のもと、安心して長く活躍できる環境が整っています。休日は趣味やサークル活動などで仲間たちと交流することもできます。

あなたのアイデアや花巻愛を生かして、一緒に花巻をより良いまちにしていきませんか。

※一般事務職(大卒)の募集は終了しました

受付期間 8 月 1 日(土)～18 日(火)
申し込み方法 市ホームページ「申込専用サイト」から申し込み

郵送や持参による申し込みは受け付けません。第一次試験後の日程は合格者に通知します。そのほか、採用について詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲一般採用試験



▲社会人・経験者枠採用試験

社会人・経験者枠採用試験

試験区分(職種)	第一次試験日	試験方法
消防職(経験者枠)	10 月 1 日(木)・2 日(金)[予定]	オンライン面接
一般事務職(社会人枠、行政実務経験者枠)	10 月 3 日(土)・4 日(日)[予定]	

一般採用試験

試験区分(職種)	第一次試験日	試験方法
一般事務職(高卒、障がいのある人)	9 月 20 日(日) (会場: 花巻中学校)	教養試験、適正検査
建築技術職(大卒、高卒)		専門試験、適正検査
土木技術職(大卒、高卒)		専門試験、適正検査
消防職		教養試験、適正検査

先輩職員からひとこと

採用当初は初めてのことばかりで不安でしたが、上司に相談しやすい環境で、すぐに慣れました。

仕事は、地球温暖化対策や市民向けの環境学習などを担当しています。環境学習では、子どもたちに学びの場を提供するだけでなく、私自身も新たな気付きや学びを得ることが多く、やりがいを感じています。

「市民の役に立
てる所」を目指し、ぜひ、花巻市役所で一緒に働きましょう。



はなまき環境だより 第29回

どう選ぶ？省エネ家電

省エネ効果の高い家電(省エネ家電)を選ぶことは、電気料金や二酸化炭素排出量の削減につながります。省エネ家電を選ぶときに参考になるのが

「統一省エネラベル」です。

このラベルに表示されている評価点(星の数)や省エネ性マークの色、年間目安エネルギー料金を見て、製品を比較することができます。

また、資源エネルギー庁のホームページでは、各製品の省エネ性能を比較することができるほか、環境省のホームページでは、今使用している家電と導入予定の家電を比較して、電気量や電気料金のシミュレーションをすることができます。家電を買い替える際には、このような情報も活用しながら賢く省エネに取り組んでみましょう。



①星の数が多く、星の横に記載の評価点(5点満点)が高い

②省エネ性マークが緑色(省エネ基準を達成していることを示す色)
※省エネ基準未達成の場合はオレンジ色

③年間目安エネルギー料金が安い



▲資源エネルギー庁ホームページ



▲環境省ホームページ

市内企業紹介

花まき❖いいモノ・いいコト

ビアトリエ

◎店舗情報
双葉町1-24
☎080-5627-2619
(水～金曜日午後5時～11時 土・日曜日は午後1時から)



①



②



③



④

①店主の湯澤さん②色々な味を楽しめる自慢のクラフトビール③お酒に合う料理も数多く提供④東北銀行が入っていた店舗を改装

5月下旬、双葉町にオープンしたクラフトビールバー「ビアトリエ」。店主の湯澤さんは、全国各地の酒蔵や醸造所で働く中で、ビールに限らずこだわりのクラフト飲料を広める場所を作りたいと考え、創業を決めました。

開放感のあるカフェをイメージして改装した店内では、国内外から仕入れたビールはもちろん、山田町直送のムール貝を使った白ワイン蒸しなど、お酒によく合う料理が味わえます。ビールは無くなり次第、別な銘柄に入れ替わり、行くたびに色々な飲み合わせが楽しめるのも魅力です。また、店内ではクラフトビールの販売も行っています。

これまでの経験を活かしたオリジナルビールの製造を目指す湯澤さんは、「将来的には店内に醸造所を開設したい」と意欲を見せていました。



▲市ホームページ

※市ホームページでは、より詳しい情報を掲載していますのでぜひご覧ください



8月から高額療養費の限度額が変わります

【問い合わせ・申請】▷本館国保医療課(☎41-3583)▷各総合支所健康福祉係(大迫☎41-3127)、(石鳥谷☎41-3447)、(東和☎41-6517)

高額療養費制度とは、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者が1カ月間に負担した医療費の額が一定額を超えた場合、申請により超えた分を払い戻す制度です。

本年8月から、高額療養費の月額自己負担限度額が以下のとおり引き上げとなります。ただし、低所得の人の負担を大幅に増やさないほか、長期にわたって療養を受けている人の「多数回該当(※1)」の金額は維持します。

また、これまでの月額限度額に加え、新たに年

単位の上限額「年間上限」(※2)が設けられます。

変更後の自己負担限度額は、8月診療分から令和9年7月診療分までの適用となります。

※1…直近12カ月間に高額療養費に該当した月が3カ月以上ある場合、4カ月目以降の自己負担限度額がさらに軽減される仕組み

※2…医療費が年間上限額に達した場合、それ以上の医療費は払い戻しを受けることができる仕組み

■国民健康保険の70歳未満の人

所得区分	自己負担限度額(月額)	
	3回目まで	多数回該当
年間所得901万円超	252,600円＋ (医療費の総額－842,000円)×1%	140,100円
年間所得600万円超 901万円以下	167,400円＋ (医療費の総額－558,000円)×1%	93,000円
年間所得210万円超 600万円以下	80,100円＋ (医療費の総額－267,000円)×1%	44,400円
年間所得210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

所得区分	自己負担限度額(月額)		年間上限額
	3回目まで	多数回該当	
年間所得901万円超	270,300円＋ (医療費の総額－901,000円)×1%	140,100円	168万円
年間所得600万円超 901万円以下	179,100円＋ (医療費の総額－597,000円)×1%	93,000円	111万円
年間所得210万円超 600万円以下	85,800円＋ (医療費の総額－286,000円)×1%	44,400円	53万円
年間所得210万円以下	61,500円	44,400円	53万円(※3)
住民税非課税世帯	36,900円	24,600円	29万円

※3…課税所得86万円未満の人の年間上限額は41万円

■国民健康保険の70歳以上の人、後期高齢者医療保険の人

所得区分	自己負担限度額(月額)		
	外来(個人単位)3回目まで	入院＋外来(世帯単位)3回目まで	多数回該当
課税所得690万円以上	252,600円＋ (医療費の総額－842,000円)×1%		140,100円
課税所得380万円以上 690万円未満	167,400円＋ (医療費の総額－558,000円)×1%		93,000円
課税所得145万円以上 380万円未満	80,100円＋ (医療費の総額－267,000円)×1%		44,400円
一般(後期高齢者含む)	18,000円(年間上限144,000円)	57,600円	44,400円※入院＋外来(世帯単位)のみ適用
低所得者Ⅱ(住民税非課税)		24,600円	
低所得者Ⅰ(住民税非課税)※年金収入80万円以下の人など	8,000円	15,000円	

所得区分	自己負担限度額(月額)			年間上限額 入院＋外来(世帯単位)
	外来(個人単位)3回目まで	入院＋外来(世帯単位)3回目まで	多数回該当	
課税所得690万円以上	270,300円＋ (医療費の総額－901,000円)×1%		140,100円	168万円
課税所得380万円以上 690万円未満	179,100円＋ (医療費の総額－597,000円)×1%		93,000円	111万円
課税所得145万円以上 380万円未満	85,800円＋ (医療費の総額－286,000円)×1%		44,400円	53万円
一般(後期高齢者含む)	22,000円(年間上限216,000円)	61,500円	44,400円※入院＋外来(世帯単位)のみ適用	53万円(※4)
低所得者Ⅱ(住民税非課税)	11,000円(年間上限96,000円)	25,700円	24,600円※入院＋外来(世帯単位)のみ適用	29万円
低所得者Ⅰ(住民税非課税)※年金収入80万円以下の人など	8,000円	15,700円		18万円

※4…課税所得28万円未満の人の年間上限額は41万円

募集

■応急手当普及員講習

【期間】 8月26日(水)～28日(金)
【時間】 午前9時～午後6時
【会場】 まなび学園
【内容】 AEDの使い方を含めた心肺蘇生法、止血法、異物除去法などの指導者育成講習
【定員】 20人(先着順)
※参加者が3人未満の場合は中止
【受講料】 無料
【申込期間】 8月1日(土)～21日(金)
【申し込み方法】 オンライン、電話
※お近くの消防署、分署、分遣所でも受け付けます
【問い合わせ・申し込み】 消防本部警防課(☎22-6124)

■花巻高等看護専門学校 社会人向けオープンスクール

【期日】 8月8日(土)
【時間】 午前10時～正午
【内容】 「夢を叶えた先輩のリアルストーリー」社会人から看護師になった卒業生との座談会など
【申し込み方法】 オンライン、電話
【問い合わせ】 花巻高等看護専門学校(☎22-4133)

■ゆるゆるエクササイズ

運動が得意ではないけど体を動かしたい人へ。少人数で気楽にちょっとだけ「ゆるエク」してみませんか。
【対象】 50歳以上の女性
【期日】 9月2日(水)
【時間】 10時30分～正午
【会場】 石鳥谷体育館
【定員】 8人(先着順)
【参加料】 無料
【持ち物】 室内用シューズ、タオル、飲み物
【問い合わせ・申し込み】 石鳥谷体育館(☎45-5299)

■本庁(本館・新館) 〒025-8601
■大迫総合支所 〒028-3203
■石鳥谷総合支所 〒028-3163
■東和総合支所 〒028-0192

花城町9-30 ☎24-2111 FAX24-0259
大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 FAX48-2943
石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 FAX45-3733
東和町土沢8-60 ☎42-2111 FAX42-3605

■危険物取扱者保安講習

【期間】 11月7日(土)
【時間】 ▶給油取扱所従事者…午前9時30分～午後0時30分▶それ以外…午後1時30分～4時30分
【会場】 富士大学
【内容】 危険物製造所、貯蔵所、取扱所で危険物の取り扱い作業に従事している危険物取扱者の保安に関する講習
【定員】 300人(先着順)
【受講料】 5,300円
【申込期限】 8月17日(月)
※詳しくは岩手県危険物安全協会連合会ホームページをご覧ください
【問い合わせ】 消防本部予防課(☎22-6123)

■日本文化体験講座 「ボードゲームとけん玉あそび」

【期日】 8月23日(日)
【時間】 午前10時～11時30分
【会場】 交流会館
【定員】 35人(先着順)
【参加料】 一般300円、賛助会員・外国人市民100円
【申込開始日時】 8月3日(月)、午前9時
【申し込み方法】 オンライン、電話または窓口
【問い合わせ・申し込み】 花巻国際交流協会(☎26-5833)

■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

【訓練期間】 10月1日(木)～令和9年3月30日(火)
【募集科・定員】
○金属加工科…12人
○電気設備施工科…15人
○建築CAD施工科…15人
【受講料】 無料
【申込期限】 8月25日(火)
【問い合わせ】 ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■岩手中部水道企業団 職員募集

岩手中部水道企業団では、令和9年度に採用する職員(一般職)を募集します。
【受験資格】 令和8年4月1日時点で21歳以上35歳未満で、大学を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みの人
【受験の流れ】
①エントリー…マイナビ2027から8月16日(日)までにエントリー
②エントリーシート登録…8月17日(月)までにエントリーシートを登録
③1次試験…SPI3により実施[8月19日(水)～31日(月)]
④2次試験…1次試験の合格者を対象に9月下旬に個別面接により実施予定
※詳しくは岩手中部水道企業団のホームページをご覧ください
【問い合わせ】 岩手中部水道企業団 総務課(☎41-5314)

■北上地区広域行政組合(初級電気・機械) 職員募集

北上地区広域行政組合では、令和9年度に採用する職員を募集します。
【受付期限】 8月21日(金)
【1次試験日】 9月20日(日)
【会場】 専修大学北上高校
※詳しくは下記へお問い合わせください
【問い合わせ】 北上地区広域行政組合(☎0197-68-2203)

■藍染め教室

【期日】 8月26日(水)
【時間】 午前9時30分～正午
【会場】 まなび学園
【定員】 20人(先着順)
【参加料】 1,500円(材料代)
【申込期間】 8月1日(土)～20日(木)
【持ち物】 エプロン、ゴム手袋
【問い合わせ・申し込み】 花巻地区赤十字奉仕団 安部(☎090-9537-5586)

図書館情報

Library information

◆催し物情報
●非核平和展
▼期間：8月1日(土)～18日(火)
▼会場：大迫・石鳥谷・東和図書館▼内容：広島・長崎に投下された原爆の被害や現代の核兵器をめぐる情勢などについてのパネル展示

◆花巻図書館
☎23・5334
●おはなし会
①0～2歳児対象：8月21日(金)、午前11時②3～4歳児対象：8月8日(土)、午前10時30分③5歳～小学校低学年対象：8月22日(土)、午前10時50分
●こども映画会
▼8月15日(土)、午前10時30分～11時15分▼内容：アニメ「がんばれスミイ」日本のおばけ話「百目のあずきとぎ」

きもの
8月8日(土)～16日(日)
◆大迫図書館
☎48・2244
●夏休みおはなし会
▼対象：小学生以下▼日時：8月8日(土)、午前10時～10時30分
●テーマ図書展《山と暮らしの本》
8月4日(火)～31日(月)

◆石鳥谷図書館
☎45・6882
●土曜わくわくタイム
「第1～第4土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」
▼8月8日、アニメ「10ぴきのかえるのなつまつり」ほか▼8月15日、アニメ「のつべらぼう」まめうしくんの交通安全▼8月22日、アニメ「だいたいようぶだいたいようぶ」

：各回30人(当日先着順)▼参加費：無料
●市民ギャラリー《絵手紙展》
8月1日(土)～18日(火)
●実はすごい!! 石鳥谷の匠展第48回《わくわくタイム読み聞かせボランティアのみなさん》
8月5日(水)～11月1日(日)
●図書企画展《みんなのひかた! 日本の特撮ヒーロー展》
8月18日(火)～10月11日(日)
●市民ギャラリー《阿部正介切り絵展》
8月26日(水)～9月27日(日)

◆東和図書館
☎42・3202
●日曜くつろぎの映画会
▼日時：8月23日(日)、午後2時～4時▼内容：映画「ボイス・オブ・ムーンスター」
●企画図書展《みんなで読もう! こわい話》
8月5日(水)～9月30日(水)
●萬鉄五郎記念美術館連携企画図書展《村上康成く絵本のせかいへようこそ》
8月5日(水)～30日(日)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

★『ありふれた家を建てる』
一槌野道流(U-NEXT)

「あなた、そろそろ家を建てなさいよ」。17年前、実家で仕事に没頭する著者を案じた母の唐突な一言で始まった家づくり。「実用的で手のかからない家」を目指し奮闘した日々を振り返る、傑作エッセイです。

～こどもの本棚から～

★『いろいろな色のはじまり』
一田中陵二 文・写真(福音館書店)

宝石の青、花の赤、毒の緑、貝の紫…。自然の中から集めたモノでつくる摩訶不思議な色のおはなし。大昔から人はどんな工夫をして色を手に入れたのか、色にまつわる歴史と化学のあゆみを紹介します。

【各図書館の休館日】

花巻・大迫＝8月3日(月)・11日(火・祝)、9月1日(火)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、8月4日(火)・11日(火・祝)、9月1日(火)

子(株式会社エクスナレッジ)★『世界でいちばん素敵なゴッホの教室』永井龍之介監修(株式会社三オプックス)★『風林火山のむすめ』木下昌輝(双葉社)★『クマが棲む街で』秋田魁新報「クマ問題」取材班(秋田魁新報社)
●こどもの本棚
★『コリラのはなくそ』たなかなおと文、ほりかわり

まこ絵(あすなろ書房)★『ネット・ゲームとのつきあい方』関和之・マンガイラスト(旺文社)★『ゼロ! 大昔にはなかった数』サラ・アルビー文、クリス・スー絵、渋谷弘子訳(光村教育図書)★『新ざんねんないきもの事典 昔のざんねん、今のざんねん』今泉忠明監修、下間文恵ほか絵(高橋書店)



★ 催し

■石鳥谷まつりの参加者募集

石鳥谷まつりは、毎年9月8日～10日に開催される石鳥谷地域の伝統行事です。太鼓の演奏や手踊りに参加して、まつりを一緒に盛り上げませんか。



①南部風流山車の太鼓をたたく小中学生

【期日】9月8日(火)～10日(木)

②手踊りパレード

【期日】9月10日(木)

【曲目】新しいしどりや音頭、いしどりやうかれ音頭

①②共通

【問い合わせ・申し込み】同まつり実行委員会事務局(花巻商工会議所石鳥谷支所☎45-4488)

■田瀬うらうらめぐり～バスと船でたずねる田瀬の歴史と風景～

【対象】小学生以上

【期日】9月6日(日)

【時間】午前9時～午後3時

【集合場所】東和総合支所

【定員】10人(抽選)

【参加料】1,500円(昼食代など)

【申込期間】8月3日(月)～20日(木)

【申し込み方法】オンライン 

【問い合わせ】 産業係  (☎41-6512)

■花火の夜はワインで乾杯！はなまきワイン POP UP

花巻のワインを気軽に楽しめます。花火の夜は、グラス片手にゆっくりしませんか。

【期日】8月8日(土)

【時間】午後3時～9時

【会場】花巻中央広場

【問い合わせ】地域おこし協力隊酒本(☎080-5557-2618)

■星空観察会

～そののめぐりのめあて～

天体望遠鏡で星を観察します。

期日	時間	テーマ
8月15日(土)	19:30～20:30	夏の星空を観察しよう
10月10日(土)	18:15～19:30	賢治さんの宇宙を見よう

【会場】宮沢賢治童話村

※入場無料、申し込み

不要です。詳しくは、

市ホームページをご覧ください

【問い合わせ】 ●賢治まちづくり課(☎41-3591)

■東和棚田のんびりRun参加者募集

競争ではなく、東和の美しい棚田を見ながら走ります。

【期日】9月20日(日)

【スタート時間】▶のんびりハー

フ…午前8時▶親子ショート・65歳以上シニアショート…午前8時45分

【集合場所】東和温泉

※詳しくは、ウェブサイト「モシコム」をご覧ください 

【問い合わせ】同Run実行委員会(☎42-4311)

🔔 お知らせ

■中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力があることを認定するために、国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

【対象】▶病気などのやむを得ない理由で就学義務を猶予または免除された人▶15歳以上で日本国籍を有しない人ーなど

【試験日】10月15日(木)

【会場】県立総合教育センター

【申込期限】8月21日(金)

※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】教育委員会学校教育課(☎41-3146)

■希望郷いわて

景観フォトコンテスト

県では、岩手ならではの魅力ある景観や屋外広告物の写真を募集しています。県内で撮影した素敵な景観や看板など、あなたのお気に入りの写真をお待ちしています。

【応募期限】10月10日(土)

【問い合わせ】岩手県県土整備部都市計画課(☎019-629-5892)

■家屋取り壊しの届け出について

固定資産税は毎年1月1日現在の所有者に課税されます。本年中に家屋を取り壊した人(法務局で滅失登記した人を除く)は、年内に下記へ届け出をお願いします。受け付け後、現地確認を行い、来年度の課税対象から除きます。

また、令和7年以前に取り壊した家屋が本年度の課税明細書に記載されている場合は下記へご相談ください。

【問い合わせ】 ●資産税課(☎41-3529)

■市政懇談会

市長または副市長が各地区へ伺い、皆さんの声をお聞きます。

期日	時間	地区	会場
8月19日(水)	18:00	松園	松園振興センター
8月20日(木)	18:00	新堀	新堀振興センター
8月25日(火)	18:00	谷内	谷内振興センター

※そのほかの地区の日程についても決まり次第、広報はなまきや市ホームページなどでお知らせします 

【問い合わせ】 ●地域づくり課(☎41-3514)

エフエム・ワンは
78.7MHz 

■中小企業退職金共済制度

本制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備することができる国の退職金制度です。国からの有利な掛け金助成や税法上の優遇を受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入することができます。

※詳しくは、ホームページをご覧ください 

【問い合わせ】中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

■北方領土探究プロジェクト～リレー講座～

【期日】8月8日、10月17日、11月21日の土曜日

【時間】午後2時～3時 

【申し込み方法】オンライン

【問い合わせ】北海道総務部北方領土対策本部(☎011-204-5069)

■金融犯罪被害防止講座(無料)

町内会や職場の研修などにお邪魔して、特殊詐欺に遭わないための講座を実施します。 

【問い合わせ】盛岡財務事務所 理財課(☎019-625-3353)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	8月5日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	8月4日(火)
	8月19日(水)			8月18日(火)
市民生活(人権・行政)相談	8月7日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター	申し込みは不要です
		10:00～12:00	大迫総合支所第2会議室	
		10:00～12:00	石鳥谷総合支所中会議室 東和総合支所第3会議室	
消費者救済資金貸付相談	8月20日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	8月13日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 ●市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■いわておかえり

サマーキャンペーン

県では、県外から帰省する人を対象に、岩手で働くことの魅力をPRする「いわておかえりキャンペーン」を実施します。

期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録いただくと、抽選で「いわて牛」などの県産品をプレゼントします。県外の家族や友人にぜひお知らせください。

【期間】8月1日(土)～9月30日(水)

【問い合わせ】岩手県商工労働観光部 定住推進・雇用労働室(☎019-629-5588)

■岩手県医療的ケア児支援センター啓発事業 市民公開講座

医療的ケアが必要な子どもたちと地域みんなが、遊びやコミュニケーションを通じて出会い、お互いを知り、理解を深めます。どなたでも参加できます。

【日時】9月25日(金)、午後1時30分～3時30分・26日(土)、午前10時30分～午後3時

【内容】講演会や体験コーナー、パネル展など

【問い合わせ】岩手県医療的ケア児支援センター(☎019-611-0610)

■岩手県農業研究センター

一般公開デー

【期日】9月5日(土)

【時間】午前10時～午後3時

【内容】研究成果の展示、岩手のお米試食、

農産物の販売など 

【入場料】無料

【会場・問い合わせ】岩手県農業研究センター(☎0197-68-2331)

🗣️ 市民伝言板

■岩手県母親大会

【期日】8月30日(日)

【時間】▶分科会…午前10時～正午

▶全大会…午後1時～3時30分

【会場】なはんプラザ

【内容】映画「黒川の女たち」の上映、同作品監督の松原文枝さんによる記念講演など 

【入場料】1,300円(大学生以下無料)

【問い合わせ】同大会実行委員会(☎019-625-8032)

■お盆映画祭

神楽のはじまりやあんどん祭りに関する映画を上映します。

【期日】8月15日(土)

【時間】①午後1時30分 ②午後4時

【会場】大迫交流活性化センター

【入場料】無料

※事前申し込み不要です

【問い合わせ】山峡「迫」会 佐々木(☎48-2301)

■「平和の鐘」を鳴らします

広島・長崎に原爆が投下され、多くの人が被爆してから81年。平和への祈りを込めて市役所新館前の楼鐘(時鐘)を鳴らします。

【日時】8月6日(木)、午前8時

※事前申し込み不要です

【問い合わせ】原水爆禁止花巻地区協議会 佐々木(☎23-3202)



【お知らせ中の表記】

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊦＝企画総務係 ☎41-3607、
㊧＝予防推進係 ☎41-3608、㊨＝成人保健係 ☎41-3613、㊩＝健診管理係 ☎41-3614
・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊪＝母子保健係 ☎41-3609



※本年度から、各種乳幼児健診・教室は全て花巻保健センターで行っています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～15:30	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター[㊪]へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月6日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	8年1月1日～15日生まれ
8月27日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	8年1月16日～2月7日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月7日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年1月16日～31日生まれ
8月21日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年2月1日～15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年2月18日～3月5日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年2月12日～28日生まれ
8月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年3月1日～14日生まれ

5歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月18日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	3年7月13日～24日生まれ
9月1日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	3年7月25日～8月10日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月10日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	8年3月16日～31日生まれ
8月24日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	8年4月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
8月28日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	7年8月21日～9月17日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
8月3日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター [㊪]
9月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00		

■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 9月5日(土)

【受付時間】 午前9時～

15分～9時30分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 2時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【持ち物】 母子健康手帳、飲み物

【定員】 12組(先着順)

【申込開始日】 8月5日(水)

【申し込み方法】 オンライン

【問い合わせ】 こども家

庭センター[㊪]



■従業員の健康づくりに取り組んでみませんか

市では、市内事業所を対象に、従業員の健康づくりを支援しています。

①自動血圧計貸し出し

事業所へ血圧計を貸し出します。貸し出しの際は、保健師が事業所へ出向き、使い方を説明します。



②出張フィットネス

事業所へプロのインストラクターが出向き、ストレッチやヨガなどを行います。



③はなまき健康ポイント事業

事業所内でチームを組み、スマートフォンアプリを用いて、毎月の歩数ポイントを競います。

※本年度の申し込みは終了しています



④こころの健康講座

事業所へ保健師が出向き、こころの健康づくりやゲートキーパーに関する講座を行います。



①～④共通

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(8月10日～9月4日分)

【対象】 令和7年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

※検診料はお釣りが出ないよう、ご協力をお願いします

【持ち物】 記入済みの受診票、検診料、バスタオル
※大迫・石鳥谷・東和地域にお住まいの人には、大迫・石鳥谷・東和会場用と指定医療機関用の2種類の受診票を送付しています。受診できるのはどちらか1回です。なお、使用しない受診票は当日受付で回収します

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00 14:00～16:00	10人 10人	8月10日(月)・24日(月)～28日(金)・31日(月)～9月4日(金) ※水曜日は午前のみ
②総合花巻病院	11:00～11:20	10人	8月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)・9月1日(火)・4日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	9月3日(木)・4日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】工藤医院[ホームページの

予約フォーム、または☎23-2078(月～金

曜日の午前10時～正午)]

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]



。石鳥谷地域

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月17日(月)	9:45～10:45 13:15～14:15	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第1～6 八幡、石鳥谷第7～9
8月22日(土)	9:45～10:45 13:15～14:15	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第10～19 八重畑、新堀

【定員】 午前・午後 各65人

※予約不要。受診票を持参ください

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

■乳がん検診(8月30日分)

【対象】 令和7年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】 40歳代2,000円、50歳以上800円

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]、石鳥谷総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象者
8月30日(日)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷生涯学習会館	未受診者

※会場は石鳥谷保健センターではありませんので、ご注意ください

■胃がん検診(8月17日～9月4日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月17日(月)	6:30～9:00	矢沢振興センター	矢沢、高松第三、高木第一・三
8月18日(火)	6:30～8:30	矢沢振興センター	幸田、高松第二、高木第二
8月20日(木)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高松第一、高木小路、東十二丁目
8月24日(月)	6:30～8:30	花巻保健センター	熊野、古館、中根子、鍋倉一区・二区
8月25日(火)	6:30～9:00	花巻保健センター	鍛冶町、南川原町、南万丁目、北万丁目、吹張町
8月26日(水)	6:30～9:00	花巻保健センター	藤沢町、石神町、西大通り、若葉町
8月27日(木)	6:30～8:30	湯口振興センター	鉛、下シ沢、大沢、根岸、神明、西晴山、上根子上区、一本杉
8月28日(金)	6:30～8:30	湯口振興センター	志戸平、橋本、オの神、新田(あらた)、上円膝、八幡、二ツ堰、中村、下円膝
8月31日(月)	6:30～8:30	太田振興センター ※太田地区社会体育館ではありません	山間、上太田、柴林、折沼、姥宿、泉畑、清水町、中央、坂杉、下坂井、大森、南中根子
9月2日(水)	6:30～8:30	宮野目体育センター	西宮野目第一～三、本館
9月3日(木)	6:30～8:30	宮野目体育センター	東宮野目、葛第一・二、田力、上似内、下似内
9月4日(金)	6:30～8:30	宮野目体育センター	西宮野目第四、二枚橋駅前、二枚橋

■骨粗しょう症予防検診(8月27日～9月4日分)

【対象】 40・45・50・55・60・65・70歳の女性、または、令和7年度の対象者で未受診の女性

【検診料】 600円

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]、大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月27日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	矢沢 花南
8月28日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	湯口 花巻中央
8月31日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	太田、笹間 宮野目
9月1日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北 湯本
9月2日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	大迫保健福祉センター	内川目、亀ヶ森 大迫、外川目
9月3日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	東和コミュニティセンター ※東和保健センターではありません	小山田第1～4、土沢第1～9 中内第1～5、谷内第1～4、田瀬第1～3
9月4日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	石鳥谷国際交流センター ※石鳥谷保健センターではありません	石鳥谷第1～19 八幡、八重畑、新堀



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
8月2日(日)	㊦ 菊地内科クリニック(浅 沢) ☎22-5900 ㊧ ちば眼科クリニック(上小舟渡) ☎41-3755 ㊧ 星が丘おうち整形外科(星 が 丘) ☎41-3301	花調あさざわ薬局(浅 沢) ☎21-5550 カワチ薬局花巻店(上小舟渡) ☎22-3010 つくし薬局星が丘店(星 が 丘) ☎41-8301 パール薬局(西大通り) ☎22-3517
8月9日(日)	㊦ たきの内科循環器科(大 通 り) ☎21-4511 ㊧ KUBOクリニック(御田屋町) ☎21-1103	広田薬品花巻駅前薬局(大 通 り) ☎41-1778 八 木 薬 局(上 町) ☎24-6177
8月11日(火・祝)	㊦ さとう消化器科内科(石鳥谷町好地) ☎45-5111 ㊧ 石鳥谷駅前クリニック(石鳥谷町好地) ☎46-2621	のぞみ薬局(石鳥谷町好地) ☎46-2070 ほおずき薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1410
8月16日(日)	㊦ すがさわ外科内科(二 枚 橋) ☎26-5666 ㊧ さいぎ整形外科医院(星 が 丘) ☎22-5120	たんぽぽ薬局(二 枚 橋) ☎26-1755 タカハシ薬局(大 通 り) ☎22-3377 東 和 薬 局(東和町安俵) ☎42-4370
8月23日(日)	㊦ 晴 山 医 院(東和町東晴山) ☎44-2325 ㊧ とみつか脳神経外科(御田屋町) ☎23-2100	ひだまり薬局(東和町東晴山) ☎44-2977 おたや町薬局(御田屋町) ☎21-3511
8月30日(日)	㊦ 花城循環器クリニック(花 城 町) ☎21-3118 ㊧ 三 浦 医 院(若 葉 町) ☎23-2711	あい薬局花城店(花 城 町) ☎21-5033 花 城 薬 局(花 城 町) ☎41-3100 つくし薬局花巻店(若 葉 町) ☎21-5580
9月6日(日)	㊦ 恵ライフクリニック(太 田) ☎39-1133 ㊧ 星が丘瀬川皮膚科(星 が 丘) ☎23-3858	銀河薬局太田店(太 田) ☎39-1250 ほしがおか・花城薬局(星 が 丘) ☎23-5388 ヤマネ薬局(東 町) ☎24-8198

休日歯科診療所

◇期 日 8月2日(日)・9日(日)・11日(火・祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)、9月6日(日)

◇場 所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇8月2日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678
 ◇8月9日(日) おにやなぎ接骨院(星が丘) ☎21-1300
 ◇8月16日(日) 佐々木接骨院(大 通 り) ☎23-5035
 ◇8月23日(日) 佐々木整骨院(東和町安俵) ☎42-4511
 ◇8月30日(日) 笹山整骨院(藤沢町) ☎41-4115
 ◇9月6日(日) うすぎ接骨院(東和町土沢) ☎42-2919

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期 日	時 間	場 所
8月9日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	シーナシーナ花巻
8月25日(火)	9:30～11:00 12:00～13:00 15:00～16:30	株式会社みちのくクボタ本店 和同産業株式会社 空港ネクスト
8月29日(土)	10:00～12:00 13:30～16:00	銀河モール花巻
8月31日(月)	9:30～11:30 13:00～16:00	花巻市役所

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら

電話 **#7119** または 019-656-1774

岩手県救急安心センター相談電話へ

◆24時間365日対応

こどもの急病で困ったら

電話 **#8000** または 019-605-9000

こども救急相談電話へ

◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

広報はなまき

No.474 令和8年(2026)8月1日発行
【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市

〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号

☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259

編集●総合政策部広報情報課

印刷●川嶋印刷株式会社

❖花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

●フェイスブック @city.hanamaki
 ●エックス @city_hanamaki
 ●インスタグラム @city_hanamaki
 ●ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



一次一回一

8月15日発行予定

古紙を配合した再生紙を使用しています

