

学 習 プ ロ グ ラ ム



回	月 日	講 座 名	講 師
1	4月23日(木) 9:30～12:00	目からウロコのコミュニケーション能力アップ 開講式・講話	佐々木 麻路 氏
2	5月20日(水) 9:30～12:00	仲間を知ろう ～楽しくレクリエーション～	立花 良子 氏
3	6月9日(火) 9:30～13:00	こうたろう散歩道	やつかのもり
4	7月17日(金) 9:30～12:00	ニュースポーツ ～体を動かす楽しさを覚えよう～	県南青少年の家
5	8月27日(木) 9:30～12:00	陶芸 ～毎日の食事に彩りを～	杉村 峰秀 氏
6	9月17日(木) 9:30～12:00	ウオーキング ～幸せホルモンを増やしましょう～	小原 佐智子 氏
7	10月21日(水) 9:00～16:00	移動研修 ～一関・平泉の旅～	現地ガイド
8	11月26日(木) 9:30～12:00	朗読(わかくさOG会) ～声を出す楽しみを～	牧野 幹 氏
9	12月17日(木) 9:30～12:00	しめ飾り ～成島和紙を使用した作品づくり～	赤津 有美 氏
10	1月19日(火) 9:30～12:00	国際交流 ～アメリカの文化に触れてみよう～	瀧澤 クリスティーン 氏
11	2月18日(木) 9:30～12:00	調理実習 ～からだが喜ぶオーガニックご飯～	狩野 香織 氏

※都合により、講座の内容や日程などを変更する場合がありますので、ご了承ください。