

わかくさ女性学級

開催日時：令和8年4月23日（木） 午前9時20分から午後12時00分	～第1回講座～ 「目からウロコの コミュニケーション能力アップ」
対象者：花巻市わかくさ女性学級	材料費：0円
開催場所：生涯学園都市会館（まなび学園）	

講座の様子

- ・令和8年度の「わかくさ女性学級」は25名でスタートしました。初めに開講式を行いました。わかくさ女性学級の要項やプログラムについて説明をし、講座に入る前に受講者の自己紹介を行いました。
- ・本日は講師に佐々木麻路氏をお迎えし、「目からウロコのコミュニケーション能力」講座を行いました。「人の苦（人間の悩み）」とは人間関係、経済、健康の3つ。人間関係を素晴らしくするには、「人の悪口を言わない」、「悪口は組織を壊す」、「良い環境は良い人脈を作り出し、それが幸福な人生に繋がる」、「自身の悪いところよりも良いところ、素晴らしいところを見つけられると、他人の良いところを先に見つけられる」、「どこに意識が向いているかで人も物も見え方が変わる」など、コミュニケーションの意義についてお話いただきました。
- ・次に佐々木氏が用意した緑黄赤青の4種類のカードを使い自己分析を行いました。現実派・社交派・客観派・友好派と大きく4つのタイプに分類されるとのことで、その人にあった接し方、アプローチの仕方で苦手だと感じる人とも、うまく付き合っていけることなどを学びました。

