

わかくさ女性学級

開催日時：令和8年7月17日（金） 午前10時00分から午後12時00分	～第4回講座～ ニュースポーツ「モルック」 ～体を動かす楽しさを覚えよう～
対象者：花巻市わかくさ女性学級	
開催場所：生涯学園都市会館（まなび学園）	材料費： 0円

講座の様子

- ・わかくさ女性学級第4回目の今日は講師に岩手県立県南青少年の家の眞田氏を講師にお迎えし、ニュースポーツ「モルック」講座を行いました。
- ・はじめにモルックの基本ルールや投げ方について説明を受けたあと、4チームに分かれて総当たり戦を行いました。初めて体験する参加者も多くいましたが、チームで声を掛け合いながら作戦を立て、回を重ねるごとに上達する様子が見られました。
- ・試合では、得点を競い合いながらも互いに応援し合い、笑顔あふれる和やかな雰囲気の中で交流も深めることができました。年齢や体力に関係なく誰もが楽しめるスポーツであることを実感し、「今まで体験したニュースポーツの中で一番楽しかったです」「体を動かし、大笑いし、たくさんコミュニケーションがとれました」といった感想が多く寄せられ、受講者からも好評でした。

