

6月はなにしまちづくりだより

2026
6.1号
No.118

夏休み企画

親子で学ぶ

自由研究

日帰りバス研修

研究テーマは「紙(かみ・ペーパー)」

和紙づくりコース

8月2日日

対象 小学生親子10組 20名
祖父母でもOK!

参加費 1人 1,000円(体験代+保険代)
※親子別々に作ります。

9:30 花巻市文化会館駐車場 出発

9:50 成島和紙工芸会館(東和町)

11:30 花巻市文化会館駐車場 到着予定

日本に古くからある「紙」を
自分で作ってみよう!!



持ち物

□筆記用具 □メモ用紙 □飲み物
□エプロン □雨具または折り畳み傘



注意事項

- 動きやすい恰好と履れにくい靴でご参加ください。
(ヒールやサンダルによる参加はできません)
- バス車内や屋外見学など温度差がありますので、パーカーなど
体温調節が可能な上着の準備をお願いします。
- キャンセルされる場合は、事前に必ず下記までご連絡ください。
- 当日キャンセルした場合、キャンセル料が発生します。

工場見学コース

8月7日金

対象 小学3年生以上の親子15組 30名
祖父母でもOK!

※見学先に小さいお子さん用のヘルメットが
ないため学年指定となります。

参加費 大人 3,000円 子供 2,800円
(昼食代+入館料+体験代)

9:15 花巻市文化会館駐車場 出発

9:55 三菱製紙(株) 北上工場(北上市)

12:45 昼食(平泉レストラン)

13:50 牛の博物館(奥州市)

体験「牛のうんちから紙を作ろう」

※牛のうんちはきちんと消毒されています。

16:00 休憩(道の駅 平泉)

17:20 花巻市文化会館駐車場 到着予定



いつも使っている「トイレトペーパー」や
「ティッシュペーパー」って何からできるの?



牛のうんちが紙に!!

申込方法 右のQRコードからお申込ください。

応募99数の場合抽選となりますので予めご了承ください。

申込期間 7月10日(金)~16日(木)まで <注意> 両方に申し込むことはできません。



お申し込みは
こちら

脳卒中の警告サイン：すぐに救急車を！

脳卒中の代表的な症状

もし下記の様な症状が一つでも”突然に”生じたなら、直ちに救急病院、または脳神経外科や神経内科のある病院にかかってください。

- ・ 突然出現した顔、手足のしびれ、または脱力感。特に右側の手足、あるいは左側の手足といった片側だけに起こった場合。
- ・ 突然出現した言葉の障害あるいは混乱状態。舌がもつれた感じ、言いたいことが言えない、相手の言葉が理解できないなど。
- ・ 突然出現した片目、あるいは両目が見えない、見えにくくなる症状。
- ・ 突然出現しためまい、歩行障害。
- ・ 突然出現した原因不明の激しい頭痛。

脳卒中は予防がもっとも大切ですが、もし発症したら、死亡や後遺症のリスクを下げるために、初期の症状を見逃さず、迅速に対応することが重要です。

そのために ACT FAST を覚えましょう。

アクト ファスト
ACT FAST

ACT FAST とは
「迅速に行動する」
という意味です。



顔 (Face)

片側が下がって動かない



腕 (Arm)

片側の腕に力が入らない



言葉 (Speech)

呂律が回らない・言葉がでない・他人のいうことが理解できない

FAST は、Face、Arm、Speech、Time の頭文字。

1つでもこのような症状が突然でてきたら、脳卒中の疑いがあります。



すぐに (Time)

救急車を呼んでください
(ACT)

