

7月はなにしあいまちづくりだより

2026
7.1
120号

夏休み企画：親子で学ぶ自由研究

日帰りバス研修

研究テーマ『紙(かみ・ペー・パー)』

A 和紙づくりコース 8月2日(日)

B 工場見学コース 8月7日(金)

【申込期間】7月10日(金)～16日(木)

注意：AB両方に申し込むことはできません。

エコクラフト講座・中級&編

日時 8/27、9/10、9/24

いずれも木曜日 9:30～11:30

場所 いしがみ会食室

参加費 1,500円 持ち物：はさみ

【申込期間】7月1日(金)～10日(金)

上記についての詳細は「花西地区まちづくり協議会ホームページ」、または「花西まちづくりだより(親子バス研修→6/1号、エコクラフト講座→6/15号)」に掲載しています。

保健福祉部会主催

混ぜて蒸すだけ!
わたしのほんのり時間

がんづき

・郷土料理と地産地消・

日時 8月20日(木) 10:00～13:00

受付時間 9:30～10:00

場所 花巻市保健センター調理室

講師 健康づくり課・管理栄養士

内容 講話と調理実習

・小松菜とかぼちゃのがんづき

・黒米唐がんづき

参加 無料

定員 一般 20名

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き
筆記用具、メモ用紙等

申込の際、食物アレルギーの有無をお知らせ下さい。

受付時間の向、体調測定を行います。

希望者はお早めに来ることをオススメします!

事務局主催

はなにしクッキング!

日時 8月30日(日) 9:30～13:00

受付時間 9:30～9:45

場所 まなび学園クッキングルーム

講師 葛巻 真理 さん

内容 肉まん(3個)と
抹茶の葛寄せ(1個)

参加費 650円(材料費)

定員 一般 10名

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き
筆記用具、メモ帳

持ち帰り用の大きめのタッパー



【申込期間】7月27日(月)～31日(金)

【申込方法】花西地区まちづくり協議会ホームページ(右のQRコードをスマートフォンから読み込んでください)または、下記の電話番号からお申し込みください。

※電話受付時間は平日の9時～17時となっています。

応募多数の場合、抽選(初めての方優先)となります。ご了承ください。



【活動報告】

環境バス研修「湯沢クリーンセンターを見学しよう!」

6月9日(火)に生活環境部会主催のバス研修が行われ、参加者23名(一般19名、部会員4名)が秋田県湯沢市にある廃プラ処理施設を見学してきました。



令和8年度

地域づくり活動事業費交付
申請について

第2次地域づくり活動事業費
交付申請の受付締め切りは、

8月28日(金)です。

〈注意〉

個人からの申請は受け付けて
おりません。必ず自治(町内)会を
通して、当協議会へ申請してく
ださい。

熱中症予防のために・その2「水分補給」

こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび



- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り

病状がすすむと

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感



- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症 とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけではなく室内でも何もしていないときでも発症し、場合によっては脂肪することもあります。熱中症について正しい知識を身に着け、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。