



IWATE
2026

地域の魅力を凝縮した

いわて花巻・遠野の生活体験

参加費
5,000円

JR新花巻駅までの
交通費・4食は自炊のため
参加者負担

花巻・遠野

おためし居住体験ツアー

Hanamaki and Tono Trial Living Experience Tour

2026年

10/1 木 → 4 日

集合：10/1 11:00 新花巻駅（花巻市）

解散：10/4 13:50 新花巻駅（花巻市）

おためし居住体験ツアーは、花巻市と遠野市に
移住や二地域居住を希望する方々を対象に実施します。

将来的に移住をイメージするために自炊ができる宿で居住体験をします。

生活体験や移住者交流、農泊を通して地域の暮らしや生業を
体験し、より具体的に地域を知っていただきます。



移住者の声が聴けます！

募集

最少催行1組 / 定員5組（最大12名）

募集期間

2026/8/31 12:30～9/18 13:00

参加対象者

① 花巻・遠野への移住や二地域居住に関心のある方 ② 全行程参加できる方 ③ 冬ツアー（1/28-31）にも参加できる方

※内容：遠野1泊・花巻2泊で厳冬の居住体験

ご参加にあたってのご案内

- お申し込みは先着順とさせていただきます。●県外にお住まいの方を優先させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ツアーの内容は、状況により一部変更となる場合があります。●ツアー中の移動は主にバスを利用します。
- ご宿泊はできるだけ1組ごとにお部屋をご用意いたしますが、参加人数によっては相部屋となる場合がございます。農家民宿での宿泊は相部屋となります。

1
日目

10/1 花巻コース

〈食事：昼・夜〉

11:00 集合：新花巻駅
11:15 昼食：銀河プラザ山猫軒
大迫町へ移動
12:45 オリエンテーション：花巻市
移住制度説明
場所：大迫交流活性化センター
13:20 移住者交流・意見交換
大迫町中心市街地
まち歩き
15:30 大迫町内で
翌朝の食料品を購入
17:30 交流会：大迫町内
19:00 宿チェックイン

2
日目

10/2 花巻・遠野コース

〈食事：朝（自炊）/ 昼・夜〉

9:20 集合：大迫交流活性化センター
9:30 コース別体験：大迫町内
①ブドウ収穫体験
②移住相談・空き家
見学ツアー
③早池峰歴史体感
ツアー
12:30 昼食・意見交換
遠野市へ移動
15:00 オリエンテーション：遠野市
移住制度説明
場所：遠野旅の産地直売所
16:30 農泊体験
オーナーと買い物・
夕食づくり

3
日目

10/3 遠野コース

〈食事：朝 / 昼（自炊）/ 夜（自炊）〉

8:30 集合：遠野旅の産地直売所
コース別体験：遠野市内
①まちぶら
②里山サイクリング
③秋野菜収穫
体験
④移住相談
⑤自由時間
（徒歩・タクシー・レンタ
サイクル）
16:30 自炊の出来る宿
チェックイン

4
日目

10/4 遠野・花巻コース

〈食事：朝（自炊）/ 昼〉

9:00 集合：遠野旅の産地直売所
宮守町へ移動
9:45 宮守棚田での稲刈り体験
内容：稲刈り、はせがけ、
こびる体験
12:00 昼食・意見交換・
移住者交流
花巻市へ移動
13:50 解散：新花巻駅
コース別体験は、申し込み確定後に選択可能



お申し込み
お問い合わせ



遠野旅の産地直売所

Tono Travel Delicatessen | 遠野市・里・暮らしネットワーク

お申し込み方法

Googleフォーム又はメールによる申し込みのみとなります
メールアドレス tabi-yoyaku@tono-yamasatonet.com



詳細ページはこちら <https://tono-yamasatonet.com/tabisite/> 〒028-0523 岩手県遠野市中央通り2-11 とおの物語の館内 tel.0198-62-0601 営業時間 9:30～16:00

実施団体：認定NPO法人遠野市・里・暮らしネットワーク 岩手県知事登録旅行業第3-208号 全国旅行業協会会員 国内旅行業務取扱管理者：菊池新一 責任者：小笠原晋・田村隆雅・角田静花