



保健

※本年度から、各種乳幼児健診・教室は全
て花巻保健センターで行っています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～15:30	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前
にこども家庭センター[㊪]または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連
絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月24日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	8年2月8日～28日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年2月16日～28日生まれ
9月25日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年3月1日～17日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年3月6日～31日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年3月15日～31日生まれ
9月30日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年4月1日～19日生まれ

5歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月15日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	3年8月11日～25日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月17日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	7年9月18日～10月15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月14日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	8年4月16日～30日生まれ
9月28日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	8年5月1日～15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
9月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター [㊪]

■高齢者の肺炎球菌ワクチン接種

肺炎球菌ワクチンは、肺炎の発症
や重症化を予防する効果がありま
す。対象者には順次予診票を郵送し
ています。予診票を紛失した場合
は、本人確認書類をお持ちの上、花
巻保健センターまたは各総合支所健
康づくり窓口までお越しください。
【対象】 過去に高齢者の肺炎球菌
ワクチン接種を受けたことがない
市内在住の65歳の人

【期限】 66歳の誕生日の前日まで

【会場】 市内指定医療期間

【問い合わせ・申し込み】 健康づく
り課[㊦]

■花巻保健大学講座

第4回・第5回の受講生を募集
します。

【期日】 ▶第4回…10月1日(木)▶
第5回…10月15日(木)

【時間】 午後1時30分～2時45分

【会場】 なはんプラザ

【内容】 ▶第4回…「質の良い睡眠が
心と体をつくる～睡眠はなぜ大切？
～」(講師は中部病院の小野寺夏未さ
ん)▶第5回…「ロコモティブシンド
ロームとは～いつまでも自分の足で
歩くためにできること～」(講師は県
立中部病院の阿部正大さん)
【定員】 会場110人、オンライン90
人(いずれも先着順)

【申し込み方法】 オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】

健康づくり課[㊦]



■野菜接種量測定会

9月の食生活改善普及月間に合
わせ、測定会を実施します。15・18
日は、栄養士によるミニ講話もあり
ます。日ごろの食生活の振り返
りの場としてご活用ください。

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

期日	受付時間	会場
9月15日(火)	9:30～11:30	東和総合支所
9月16日(水)	10:00～11:30	母ちゃんハウス だあすこ
9月18日(金)	9:30～11:30	大迫保健福祉セ ンター

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■骨粗しょう症予防検診(9月6日～9月10日分)

【対象】 40・45・50・55・60・65・70歳の女性、または令和
7年度の対象者で未受診の女性

【検診料】 600円

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月6日(日)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	指定なし
9月7日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花南 花北
9月8日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花巻中央 矢沢
9月9日(水)	13:30～15:00 17:00～18:30	花巻保健センター	指定なし
9月10日(木)	13:30～15:00 17:00～18:30	花巻保健センター	指定なし

■胃がん検診(9月7日～10月3日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月7日(月)	6:30～8:30	湯本振興セン ター	二枚橋、下湯本、上湯 本台一・二、狼沢、小 瀬川、台温泉、宇津野 糠塚、北湯口の一・二、 大畑、金矢、櫛の目、 花巻温泉
9月8日(火)	6:30～8:30		
9月9日(水)	6:30～8:30	松園振興センター	松園町一区～三区・五区
9月10日(木)	6:30～8:30	笹間地区社会 体育館	轟木、北笹間、中笹間、 南笹間、栃内、横志田、 尻平川
9月14日(月)	6:30～8:30	花南振興セン ター	桜町四丁目、南城、 十二丁目
9月15日(火)	6:30～8:30		桜町一～三丁目、成田
9月16日(水)	6:30～8:30	なはんプラザ	大通り一丁目・二丁目、 未広町、城内、花城町一 区・二区、仲町、御田屋 町、里川口町、東町、大 町、上町、豊沢町、双葉町
9月17日(木)	6:30～8:30	花北地区社会 体育館	浅沢
9月18日(金)	6:30～8:30		松園町四区、本館
9月24日(木)	6:30～8:30		諏訪
9月25日(金)	6:30～8:30	花巻保健セン ター	大谷地、山の神
9月26日(土)	6:30～9:00		指定なし
9月29日(火)	6:30～8:30		小舟渡、四日町三丁目
9月30日(水)	6:30～8:30	花北振興セン ター	一日市、愛宕町、坂本 町、四日町一丁目一区・ 一丁目二区・二丁目
10月1日(木)	6:30～9:00	花巻保健セン ター	桜木町、材木町、新田、 桜台、星が丘一丁目
10月2日(金)	6:30～9:00		指定なし
10月3日(土)	6:30～9:00		指定なし

■子宮頸がん検診(9月7日～10月2日分)

【対象】 令和7年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBO クリニック	9:00～11:00	10人	9月7日(月)～11日(金)・14日(月)～ 18日(金)・25(金)・28日(月)～10月2 日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花 巻病院	11:00～11:20	10人	9月8日(火)・11日(金)・15日(火)・ 18日(金)・25日(金)・29日(火)、10月 2日(金)
③工藤医 院	11:45～12:15	5人	9月10日(木)・11日(金)・17日(木)・ 18日(金)・24日(木)・25日(金)・10月1 日(木)・2日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリ
ニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日
の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】 工藤医院[ホームページの
予約フォーム、または☎23-2078(月～金
曜日の午前10時～正午)]



■特定健康診査など(9月14日～10月1日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は
35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診な
ども同時に実施します。詳しくは健康づくり課[㊦]へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月14日(月)	9:45～11:15	内川目振興セン ター	内川目第1、内川目 中央、内川目大又
	13:00～14:30		内川目第2、内川目 折壁、内川目小又
9月15日(火)	9:45～11:15	大迫保健福祉セン ター	大迫下町
	13:00～14:30		大迫川原町第1
9月17日(木)	13:00～15:00		大迫上町、大迫川原町 第2
	17:00～18:00		指定なし
9月18日(金)	9:45～11:15	成島地区社会体育 館	大迫仲町、大迫上の 台
	13:00～14:30		大迫旭町、大迫葡萄 沢
9月28日(月)	9:45～11:15	小山田振興セン ター	中内第1、土沢第8
	13:00～14:30		中内第2、土沢第7
9月29日(火)	9:45～11:15	小山田振興セン ター	小山田第1・2
	13:00～14:30		小山田第3・4
9月30日(水)	9:45～11:15	東和コミュニティ センター	小山田第1・2、土 沢第2
	13:00～14:30		小山田第3・4、土 沢第5
10月1日(木)	13:00～15:00		土沢第1
	17:00～18:00		指定なし