



祝！県無形民俗文化財指定 大迫あんどんまつり



市 Instagram
でもまつりの
様子を紹介し
ています！



今号の主な内容

- 02 宮沢賢治賞・イーハトーブ賞受賞者決定
- 03 博物館特別展「大正イマジユリイの世界」
- 04 認知症になっても安心して暮らせるまちへ
- 06 9月1日は防災の日 自助・共助を考えよう など

表紙の写真

約200年の歴史をもつ
大迫の盆供養

8月14日・16日、大迫あんどんまつりが開催されました。
本年4月に県の無形民俗文化財となったことを記念し、14日
には4台の山車が並ぶパレードが行われ、宿場町・大迫の夜
に囃子や音頭上げの音が響き渡りました。

花巻市博物館特別展 大正イマジュリィの世界

【問い合わせ】花巻市博物館(☎32-1030)



▲竹久夢二「唯我心悩ぞ知らめ」(セノオ楽譜二七番)1924年、セノオ音楽出版社

多彩な大衆文化が栄えた大正から昭和初期、印刷技術の革新を背景に出版文化が発展しました。藤島武二、橋口五葉、竹久夢二ら新しい表現方法を模索した画家たちは、独自の表現を生み出し、人々を魅了しました。やがて杉浦非水をはじめとするグラフィックデザイナーが現れ、モダンデザインに大きな影響を与えました。

本展では、この頃に登場した書籍のデザインや挿画、ポスター、絵はがきなど当時の人々に広く親しまれた印刷物を、イメージ図像を意味するフランス語「イマジュリィ(imagerie)」と総称して紹介します。

要チェック！！

染色工芸家の広川松五郎がデザインを手掛けた、宮沢賢治の『春と修羅』初版本を展示します。



▲広川松五郎 装幀／宮沢賢治 著『春と修羅』1924年、関根書店

当時の人々を魅了し、日常に美を添えてきたイマジュリィは、現代のデザインやイラストレーションの原点といえます。モダンでユニーク、おしゃれでかわいい、大正イマジュリィの世界をお楽しみください。

- 会期 9月12日(土)～11月23日(月・祝)
※祝日を除く月曜日、9月24日(木)、10月13日(火)は休館
- 時間 午前9時～午後4時30分
- 入館料 一般350円、高校生・学生250円、小・中学生150円

関連イベント

講演会「大正イマジュリィの魅力」

- 期日 9月27日(日)
- 時間 午後1時30分～3時
- 定員 30人(先着順)
- 講師 郡山市立美術館館長の永山多貴子さん
- 申し込み方法 オンライン、電話
- 申込期限 9月26日(土)
- 会場・問い合わせ 花巻市博物館



成島和紙の飾り紙箱づくり

- 期日 11月7日(土)
- 時間 午後1時30分～3時
- 定員 20人(先着順)
- 料金 1,000円
- 講師 和しごとラボラトリー百花の赤津有美さん
- 申し込み方法 オンライン、電話
- 申込期間 10月7日(水)～11月6日(金)
- 会場・問い合わせ 花巻市博物館



第36回宮沢賢治賞・イーハトーブ賞 受賞者が決定しました

「宮沢賢治賞」「イーハトーブ賞」は、市が毎年度、候補者の選考について「宮沢賢治学会イーハトーブセンター」に意見を求め、その選考結果を受けて決定・表彰しています。

厳正な審査の結果、本年度はイーハトーブ賞に1団体が決定しました。なお、宮沢賢治賞、宮沢賢治賞奨励賞、イーハトーブ賞奨励賞は該当なしでした。

イーハトーブ賞「劇団 あしぶえ」

宮沢賢治の名において顕彰されるにふさわしい実践的な活動を行った個人または団体に贈られる賞



20歳の若者たちが中心となって始めた60年にわたる演劇活動の中で、225回に及ぶ「セロ弾きのゴーシュ」公演を通して演劇の本質を追求し続けるとともに、教育、地域活性化に及ぶ活動全体が賢治文学の普及・研究活動に貢献してきた業績が評価されました。

宮沢賢治学会イーハトーブセンターとは
宮沢賢治とその作品を愛好・研究する人たちが交流し、賢治と賢治の作品に対する理解を深めることを目的とした組織です。

宮沢賢治賞・イーハトーブ賞贈呈式

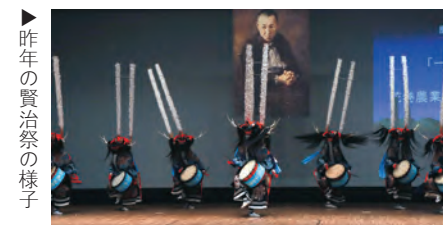
- 日時 9月22日(火・祝)、午前10時
- 会場 なはんすラザ

贈呈式について詳しくは、決まり次第市ホームページなどでお知らせします

【問い合わせ】本館賢治まちづくり課(☎41-3591)

9月21日は宮沢賢治の命日です

賢治祭



宮沢賢治をしのび、命日に開かれてきた「賢治祭」。

今年は「雨ニモマケズ」詩碑広場での献花のほか、南城小学校体育館で賢治作品の朗読や合唱、郷土芸能などの公演が行われます。

入場無料で、どなたでも参加可能です。

- 期日 9月21日(月・祝)
- 時間／会場／内容
○午後1時／桜町「雨ニモマケズ」詩碑広場／献花
○午後4時～6時30分／南城小学校体育館／童話・詩の朗読、講話、鹿踊、合唱
- 問い合わせ
一般財団法人宮沢賢治記念会(☎31-2117)

イギリス海岸出現の試み



北上川の水位が特に下がったときに見ることができるイギリス海岸。賢治の命日に、その出現を試みます。

北上川を管理する岩手河川国道事務所や発電事業者などの関係機関協力のもと実施する取り組みで、上流のダム放水量を調整し、北上川の水位を下げることで出現を目指します。

- 期日 9月21日(月・祝)
- 時間 午前9時～午後5時
※天候により中止、または出現が成功しない場合があります
- 問い合わせ
▶本館賢治まちづくり課(☎41-3591)
▶岩手河川国道事務所河川管理課(☎019-624-3281)
▶北上川ダム統合管理事務所(☎019-643-7971)

みんな、集まれ！ レッツジョイナス！
生涯学習フェア2026
まなび学園祭
【問い合わせ】まなび学園(☎23-4234)

まなび学園で生涯学習活動を行う団体の皆さんが、活動の成果を発表します。

まなび学園祭

- 期日 10月3日(土)・4日(日)
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 まなび学園



記念講演会

講師はタレントで山形弁研究家のダニエル・カールさん。日本の魅力をどうアピールするかについての講演です。



- 日時 10月3日(土)
- 時間 午前10時30分～11時50分
- 演題 「がんばっぺ！ オラの大好きな日本」

行事内容

行事	日時	内容
作品展示	10/3(土)・4(日) 9:00～16:00	絵画、写真、陶芸、絵手紙、いけ花、書道など
お茶会	10/3(土)・4(日) 10:00	3日…江戸千家花いかだの会 4日…裏千家花巻会茶道教室
舞台発表	10/3(土) 13:00～15:00	民謡や太極拳など、まなび学園で活動している団体の舞台発表
体験コーナー	10/3(土)・4(日) ①10:00 ②13:00	つるし飾り、こぎん刺し、エコクラフト、編み物、つまみ細工、将棋、マールアート体験 ※当日先着順、材料代は自己負担
映画会	10/4(日) 10:00	映画「ローマの休日」
ふれあいコーナー	10/3(土)・4(日) 10:00	青空市…野菜や加工食品の販売 キッチンカー…軽食などの販売
その他	10/3(土) 9:00～15:00 10/4(日) 10:30	岩手eスポーツ協会によるeスポーツ体験 花巻市花巻地区赤十字奉仕団による炊き出し体験

施設利用の休止

9月29日(火)～10月6日(火)は、まなび学園祭の準備・運営などのため、まなび学園の利用ができません。

あなたも認知症サポーターや
オレンジサポーターになりませんか

市は、認知症サポーターとオレンジサポーターの育成支援を進めています。興味がある人は、まず認知症サポーター養成講座や認知症セミナーに参加してみませんか。

認知症サポーター養成講座

- 期日 10月1日(木)
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 花巻市総合福祉センター
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込期間 9月3日(木)～28日(月)
- 申し込み方法 オンライン、電話
- 問い合わせ 花巻中央地域包括支援センター(☎24-7246)



認知症セミナー

いわて認知症希望大使の大坪長六^{ちやうろく}さんによる講話と、映画「父と僕の終わらない歌」の上映を行います。



- 期日 10月14日(水)
- 時間 午後1時30分～3時45分
- 会場 なはんプラザ
- 定員 200人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込期間 9月3日(木)～10月9日(金)
- 申し込み方法 オンライン、電話
- 問い合わせ 新館長寿福祉課(☎41-3576)



ご参加お待ちしております！

認知症になっても安心して暮らせるまちへ
地域を支える認知症サポーター
& オレンジサポーター

【問い合わせ】新館長寿福祉課(☎41-3576)



認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者である認知症サポーター。市内には約18,000人の認知症サポーターがいます。

さらに、認知症サポーターから一歩進んだオレンジサポーターの活動が全国的に広がっています。オレンジサポーターは、認知症サポーターのうちステップアップ講座を受講した人のことで、「チームオレンジ」として活動している人もいます。

市内では認知症カフェの運営などを行う『チームオレンジはなまき』と、高校生サポーターの『チームオレンジ花南』が活動しています。

高校生による『チームオレンジ花南』が活動開始！



- ▲チームオレンジ花南の皆さん。前列右から2人目が手に持っているのが認知症マフ
- ▶チームオレンジ花南が作成した認知症サポーターキャラバンマスコットの「ロバ隊長」



花巻南高校では、毎年1年生が認知症サポーター養成講座を受講し、現在、全生徒が認知症サポーターとなっています。

昨年12月、ステップアップ講座で学びを深めた有志による『チームオレンジ花南』が結成されました。メンバーは現在18人で、認知症サポーターキャラバンのマスコットや認知症マフ(＊)などを製作し、市内企業・団体や医療機関へ寄贈しています。

また、市内介護施設などを訪問し高齢者に元氣をお届けする活動も行っています。

＊認知症の人の心身の緊張を和らげ、安心感を与えるのに役立つといわれている編み物



▲オレンジガーデニング

9月は認知症月間
花巻市オレンジプロジェクト

認知症支援のテーマカラーは
オレンジです

市役所新館前のオレンジガーデニングやシーナシーナ花巻店、図書館などで認知症特設展示を行います。



▲特設展示



市では、新たに事業を始めたいと思っている人や、新商品を開発したいと思っている事業者をサポートするため「花巻市起業化支援センター」を設置しています。相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

市内企業や起業家をサポート

平成8年の開設以来、多くの市内企業や起業家を支援してきました。新規創業や課題解決を専門のコーディネーターがサポート。業種にこだわらず、起業の準備や事業計画の作成支援、経営課題の相談、各種補助金活用のためのフォローなどを行います。

低コストで「研究開発スペース」を提供

新技術の開発や独立、開業を目指す事業者を対象に▶研究室8室(4室入居中)▶工場棟13棟(12棟入居中)▶賃貸工場10棟(7棟入居中)を貸し出しています。(8月末時点)

入居期間は最長5年で、事業が軌道に乗り、市内へ展開するまで、しっかりサポートします。これまで100社以上が入居し、センターを卒業後も市内で活躍しています。

試験室や機器も利用できます

製品の評価や品質テストに欠かすことのできない、開放試験室や各種試験・測定機器について、市内事業者であればどなたでも利用することができます。

「いきなり高額な機械を導入するのは難しい」といった、開発の初期段階での課題を解決できます。



▲CNC三次元測定機



▲研究室(49.5平方m)

- 所在地 花巻市二枚橋5-6-3
- 開所日 月～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く)
- 開所時間 午前8時30分～午後5時15分
- 問い合わせ・予約 花巻市起業化支援センター(☎26-5430)

入居企業の声



(株)いわて金型技研
代表取締役
清水 友治さん

岩手大学発のベンチャー企業として、金型技術や製造技術の研究・設計・製作などを行っています。事業の拡大を検討していたタイミングで花巻市起業化支援センターの研究室が空いていることを知り、「花巻事業所」を開設。令和4年6月から入居しています。

部品の検査などに使用するデジタルマイクロスコープや精密万能試験機を安価で利用できるほか、使い方が分からないときには担当者が丁寧に教えてくれるので、すごく助かっています。

また、経験豊富なコーディネーターに補助金活用や経営課題に関する相談を気軽にできるのも、このセンターの魅力と感じています。

9月1日は防災の日 自助・共助を考えよう

災害はいつどこで起こるか分かりません。被害を完全に防ぐことはできませんが、リスクを想定し、日頃から備えておくことで、被害を抑えることはできます。あらためて、「自助」「共助」について考えてみましょう。

【問い合わせ】本館防災危機管理課(☎41-3511)



災害時における「自助・共助」

- 自助…自分の手で自分や家族を守ること
- 共助…地域や近隣の人が互いに協力して助け合うこと

※公助…国や自治体、消防機関など公的機関による救助・支援のこと

大規模災害時は、公的機関も被災し機能が麻痺してしまうこともあり、命を守るのは、自助7割、共助2割、公助1割といわれています。平成7年の阪神・淡路大震災では、倒壊した

建物から救出された人のうち、自力で脱出したり、家族や隣人などによって救出されたりした人が9割以上という調査結果もあります。

地域を守る自主防災組織

自主防災組織とは、地域住民一人一人が協力・連携し「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えのもと、地域で自主的に結成された防災組織です。本市では231の組織が活動しています。自主防災組織は、災害発生時の「共助」において重要な役割を果たしています。

できることから始めましょう

自助 自分や家族を守るために

- 災害時の自分や家族の行動を想定する
自宅や周辺の災害リスクをハザードマップなどで確認し、複数の避難先、移動手段、家族との連絡方法などについて話し合しましょう。
- 家庭備蓄品を準備する
災害時に必要となる食料品や生活用品などの備蓄品を準備しましょう。最低でも3日分、できれば1週間分の備蓄品が目安です。

共助 地域で助け合う関係づくり

- 近所の人と顔の見える関係づくりをする
災害時には地域の助け合いが重要となります。日頃から隣近所の人と顔の見える関係づくりをし、支援が必要な人を積極的に助ける「共助」の意識を持ちましょう。
- 積極的に防災訓練に参加する
地域で声を掛け合って市や地域が行う防災訓練に参加しましょう。



緊急速報メールでは 一部の地域の表記を平仮名にします

平仮名表記で配信する地域の例

地域	正しい読み方	誤った読み上げ方
松園	まつその	しょうえん
花南	かなん	はなみなみ
大迫	おおはさま	おおさこ
土沢	つちざわ	どざわ
谷内	たにない	たにうち

／ おおはさま



市では、災害発生時の避難指示について緊急速報メールでお知らせしていますが、自動読み上げ機能のあるスマートフォンでは、一部の地域の漢字を自動音声で誤った読み方で読み上げてしまいます。緊急時に正確に情報をお伝えるため、今後の緊急速報メールでは、一部の地域について漢字ではなく平仮名で表記して配信します。ご理解をお願いいたします。



先生、教えて！

肥満の予防や解消方法

【問い合わせ】
健康づくり課（☎41-3613）

万病の元といわれている「肥満」。令和7年度に特定健康診査を受けた市民のうち、約3割が肥満と診断されています。今回は市内の医師会、歯科医師会、薬剤師会の先生に肥満の予防方法、解消方法について伺いました。



花巻まつその内科
循環器内科クリニック
佐藤 嘉洋 先生（花巻市医師会）

肥満と生活習慣病はどんな関係している？

日本ではBMI25以上を肥満、35以上を高度肥満と定義されています。筋肉質の人やむくみによる体重増加は含まれません。BMIは体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で計算

されます。

肥満症とは、肥満に加え、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病、または肥満が原因で起こる心臓病や脳卒中などの病気を抱えている、あるいは将来発症する危険が高い状態のことです。内臓脂肪型肥満は、今は健康でも将来的に病気になる危険が高いため肥満症と診断されます。お腹の周りの太さで内臓脂肪がたまっていることが疑われ、CT検査などで内臓脂肪の面積が100平方センチ以上と測定された場合に診断されます。



脂肪細胞には、エネルギーを貯蔵するだけでなく、アディポサイトカインというホルモンを分泌する役割があります。アディポサイトカインには、健康を守る「善玉」と、糖尿病や脂質異常症、高血圧、動脈硬化などを引き起こす「悪玉」があります。内臓脂肪がたまり過ぎると、悪玉が増え、善玉が減ります。悪玉のアディ

ポサイトカインは、インスリン抵抗性や高血圧、血管の損傷を引き起こし、生活習慣病を悪化させます。

生活習慣病の予防・治療法は？

生活習慣病の予防・治療には、食事改善と適度な運動による体重減量、内臓脂肪の減少が重要です。体重を1〜3割減らすと中性脂肪やコレステロール、HbA1c、肝機能が改善し、3〜5割減らすと血圧、空腹時血糖値、尿酸値も改善したという報告があり、5〜10割の減量では、さらに改善効果が高いことが示されました。

日本肥満学会が発刊した肥満症診療ガイドラインでは、肥満症の人は3〜6カ月で3割以上、高度肥満の人は5〜10割の減量を推奨し、健康状態の改善を確認するよう勧められています。



過度な減量に注意！

一方、日本の若年女性における過度な痩せ志向も社会問題となっており、令和7年4月に日本肥満学会が女性の低体重・低栄養症候群（FUS）を疾患として提唱しました。日本の20代女性の約2割が低体重（BMI18.5未満）で、先進国の中でも特に高い割合となっています。低体重や低栄養は、骨量・筋肉量低下、月経異常、貧血、精神障害など女性の健康に悪影響を及ぼします。肥満だけでなく、痩せの問題にも注力しなければなりません。

歩いて健康&ポイントをゲットしよう！

歩数に応じて獲得できる「はなまき健康ポイント」。600ポイント貯めると抽選で電子マネーギフトが当たります。たくさん歩いて健康とポイントをゲットしましょう！



な原因です（代謝異常）。代謝を高めることはダイエットの基本です。「運動しているのに痩せない」という人は、代謝が低いことが原因の一つかもしれません。

③簡単にできる予防法は？

1日2回、殺菌消毒効果があるうがい薬でブクブクうがいをしてしまおう。食間にやるだけなので非常に簡単です。うがい薬は成分がグルコン酸クロルヘキシジンのもの（コンクールなど）が最適といわれています。

東京医科歯科大学の研究で173人がこのうがい薬を6カ月続けたところ、歯周病菌が減り血糖管理も改善された報告があります。ぜひ今日からやってみてください。もちろん歯みがきも忘れなく。



毎日の予防を徹底して、歯周病の対策を！

いかがでしたでしょうか。歯周病菌は、ほかにもいろいろな病気に関わるものです。毎日手軽に予防して、気負わず楽に健康な身体を手に入れましょう。

肥満改善薬のメリット・デメリット

生活文化の変化によって、肥満は生活習慣病の中でも身近なものとなりました。肥満は心筋梗塞や脳梗塞といった重いリスクにつながるため、肥満解消は大切な治療です。そして薬により治療する場合、考えてほしいのが、メリットとデメリットです。

肥満改善薬には多くの種類があり、よく使用されるのはスタチン系と呼ばれる薬です。コレステロール改善のメリットがある一方、体質に合わない場合、腎臓に悪影響が出る副作用のデメリットがあります。デメリットを恐れ、薬の使用をためらう人もいますが、薬が体質に合うかどうかは使ってみなければ分かりません。その補助をするのが薬剤師です。薬



フロンティア薬局石鳥谷店
田村 宏明 先生（花巻市薬剤師会）

の効果や注意事項を伝えることで、副作用が起きても、深刻な影響が出る前に対応し、デメリットを減らして治療を行えます。

治療薬は正しい用法で使しましょう

また、最近ではダイエットにマンジャロ注射を使用することが問題になっていきます。マンジャロとは糖尿病の薬ですが、満腹感を出し、食欲を減らす効果があるため、肥満治療に保険適用外治療として使用されることがあります。しかし、吐き気や下痢、便秘などの消化器症状が多くの人に現れるほか、急性膵炎や、腸閉塞などといった重い副作用が現れることもあるため、扱いの難しい薬です。そのことを知らずに安易にダイエット目的で使用され、重い副作用になる事例や、個人間での違法な売買により、デメリットを把握せずに使用することが問題となっています。

薬による治療を行う場合、多くの人が薬を使ったことに満足してしまい、これで良くなると考えてしまいます。しかし、本当に大切なのは、薬の特徴、メリット、デメリットを理解して使用することであり、治療は自分自身が行うという意識です。自分を治すのは自分であるということとをどうか忘れないで下さい。

②歯周病にかかるとなぜ太るの？
感染した歯周病菌は「リポ多糖」という毒を出します。それが全身の血管壁に炎症を起こして通り道を狭くします。これにより血の流れが滞り新陳代謝が悪くなる、というのが主



あおいデンタル
佐藤 博昭 先生（花巻市歯科医師会）

実は肥満と歯周病は深く関係している

歯医者者の領域でも、肥満と深く関係しているものがあります。それは「成人の8割が持っている」でおなじみの歯周病です。歯周病は肥満を呼び、肥満は歯周病を悪化させるとんでもない相互関係を持っており、とてもやっかいです。今回は歯周病を持っているとなぜ太るのかにフォーカスし、3つお話しします。

①歯周病がいかに悪者か

歯周病になると血管が切れて歯茎から血が出ます。そこから菌が血管に「感染」してしまします。歯周病菌が全身に入り込むことで体に大きな影響を与えます。

日頃の芸術文化活動の成果を披露

令和8年度 市民芸術祭を開催します

市ホームページはこちら

会場	日時	内容	問い合わせ
●合同開幕祭			
大迫交流活性化センター	9/26 ^土 10:00～12:00	式典、アトラクション(市内団体による合唱や伝統芸能披露、お茶会	花巻市芸術協会(まなび学園内☎23-0766)
●合同文芸大会			
まなび学園	11/21 ^土 10:00～15:00	第20回合同文芸大会…詩、短歌、川柳、俳句、随筆の入賞作品の選考と表彰 【応募期限】9月9日(水) ※募集要項は、まなび学園、各振興センター、各総合支所、交流会館、文化会館などで配布しています	花巻市芸術協会(まなび学園内☎23-0766)
●展示部門			
文化会館	11/6 ^金 10:00～17:00 11/7 ^土 10:00～17:00 11/8 ^日 10:00～16:00	第33回写団光像写真展…写団光像による写真展示	花巻芸術文化協会(まなび学園内☎23-0766)
	11/13 ^金 9:30～17:00 11/14 ^土 9:30～17:00 11/15 ^日 9:30～16:00	第49回花巻写真協会写真展…花巻写真協会による写真展示	花巻芸術文化協会(まなび学園内☎23-0766)
	11/1 ^日 9:00～17:00 11/2 ^月 9:00～17:00 11/3 ^火 9:00～15:00	作品展示…絵画、書道、写真、工芸、華道、盆栽、小・中学生作品展など	花巻芸術文化協会(まなび学園内☎23-0766)
	11/21 ^土 9:00～17:00 11/22 ^日 9:00～17:00 11/23 ^月 9:00～15:00		大迫総合支所地域づくり係(☎41-3121)
大迫ふるさとセンター	11/21 ^土 9:00～17:00 11/22 ^日 9:00～17:00 11/23 ^月 9:00～15:00		大迫総合支所地域づくり係(☎41-3121)
石鳥谷生涯学習会館	10/17 ^土 10:00～16:30 10/18 ^日 10:00～16:30 10/19 ^月 10:00～15:00		石鳥谷総合支所地域づくり係(☎41-3444)
東和コミュニティセンター	11/14 ^土 9:00～17:00 11/15 ^日 9:00～16:00		東和総合支所地域づくり係(☎41-6514)
●舞台部門			
文化会館	11/3 ^火 9:00～16:00	大ホールチャレンジライブ…市内活動団体・個人による自由発表	文化会館(☎24-6511)
	11/14 ^土 13:00～16:00	三曲演奏会…花巻三曲協会による演奏会	
	11/15 ^日 12:00～16:00	民謡と舞踊のまつり…花巻市民謡保存会などによる民謡と舞踊	
	11/23 ^月 12:00～16:00	花巻市民合唱祭…市内合唱団による合唱発表	
	11/21 ^土 14:30～17:00	岩手県ピアノ協会花巻支部コンサート	
	11/28 ^土 13:30～16:00	フラメンコ舞踊とギター演奏	花巻芸術文化協会(まなび学園内☎23-0766)
	11/29 ^日 14:00～16:30	ピアノソロとアンサンブルのタバ	
	令和9年3/21 ^日 11:00～16:00	舞う・踊る・春の宴…花巻舞友会による舞台発表	
	令和9年3/28 ^日 14:00～16:00	金星少年少女オーケストラ2027コンサート…市内児童・生徒によるオーケストラのコンサート	
	10/17 ^土 14:00 11/29 ^日 13:30	音楽演奏会「小さな森のコンサート」 舞台発表会…文化団体・個人によるステージ発表	大迫総合支所地域づくり係(☎41-3121)
大迫交流活性化センター	10/17 ^土 13:30～16:00 10/18 ^日 13:30～16:00 11/8 ^日 13:30～15:30	音楽発表会…市内団体による合唱・演奏などの披露 伝承芸能発表会…市内団体による伝承芸能などの披露 石鳥谷芸術祭参加社交ダンスパーティー	石鳥谷総合支所地域づくり係(☎41-3444)
石鳥谷生涯学習会館	10/17 ^土 13:30～16:00 10/18 ^日 13:30～16:00 11/8 ^日 13:30～15:30		石鳥谷総合支所地域づくり係(☎41-3444)
東和総合福祉センター	11/3 ^火 9:00～17:00	第55回東和芸能発表会…神楽、鹿踊、伝統芸能などの舞台発表	東和総合支所地域づくり係(☎41-6514)
倉沢人形歌舞伎伝承館	11/23 ^月 14:00～16:00	倉沢人形歌舞伎定期公演…倉沢人形歌舞伎の上演	
●お茶会			
大迫交流活性化センター	11/22 ^日 10:00～15:00	秋の市民茶会…江戸千家(菊池社中)	大迫総合支所地域づくり係(☎41-3121)
石鳥谷生涯学習会館	10/17 ^土 10:00～14:30 10/18 ^日 10:00～14:30	秋の市民茶会…裏千家(高橋社中) 秋の市民茶会…表千家(青木社中)、武者小路千家(金子社中)	石鳥谷総合支所地域づくり係(☎41-3444)
東和温泉随草庵	11/3 ^火 10:00～15:00	秋の市民茶会…表千家(東和町茶道研究会)	東和総合支所地域づくり係(☎41-6514)

生産性向上などに取り組む事業者を支援します

市では、国の補助金を活用して生産性向上やDX(デジタル技術を活用した業務改善など)に取り組む市内事業者を支援します。

- 対象 下記の国補助金のいずれかについて、7月1日以降に交付決定を受け、令和9年2月末までに市へ実績報告書を提出できる市内事業者
- 中小企業省力化投資補助金
 - 中小企業デジタル化・AI導入支援事業補助金
 - 業務改善助成金
- 交付額 最大50万円
- 申請期限 令和9年2月1日(月)
- 申請方法 オンライン



【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3536)

大きな地震が頻発しています

木造住宅の耐震化を支援します

【問い合わせ】
新館建築住宅課(☎41-3567)

市では、木造住宅の耐震化について支援を行っています。利用を検討している人は、工事などを行う前に新館建築住宅課へご相談ください。

- ①木造住宅の耐震診断に対する支援
- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に新築、増改築され、地上階数が2階以下の住宅
- 自己負担額 1件につき3,000円
- ②木造住宅の耐震補強工事に対する支援
- 対象工事 以下のいずれかの工事
- 上部構造評点を1.0未満から1.0以上とする工事
 - 重大な地盤・基礎の注意事項を改善する工事
- 助成額 対象経費の5分の4(限度額115万円)

採用力向上セミナー

市では、市内事業者を対象に人材確保を支援するためのセミナーを開催します。

期日	時間	会場	内容	申込期限
10月27日(火)	13:30～15:30	なはんプラザ	雇用・労働分野助成金申請セミナー	10月21日(水)
11月5日(木)	13:30～16:00	花巻市交流会館	AIを活用した募集チラシ作成セミナー(第1回)	10月29日(木)
11月11日(水)			AIを活用した募集チラシ作成セミナー(第2回)	
12月1日(火)	13:30～16:00	なはんプラザ	高卒採用ロードマップ作成セミナー	11月26日(木)

- 定員 各回40人
- 申し込み方法 オンライン、ファクス



【問い合わせ・申し込み】 ジョスカフェはなまき(☎22-3277 ☎24-6901)

- ③木造住宅の簡易耐震補強工事に対する支援
- 対象工事 上部構造評点を0.7未満から0.7以上1.0未満とする工事
- 助成額 対象経費の2分の1(限度額30万円)

- ②③共通
- 対象住宅 以下の要件を全て満たす市内の住宅
- 昭和56年5月31日以前の建築基準法により建築された住宅
 - 居住部分を有する一戸建てで、地上階数が2以下の住宅
 - 在来軸組工法で建築され、建築基準法令に違反していない住宅

詳しくは、市ホームページをご覧ください

図書館情報

Library information

- ◆**催し物情報**

●**連携展示「みんなで知ろう認知症展」**

▼期間：9月2日(水)～30日(水)

▼会場：花巻・大迫・石鳥谷・東和図書館 ▼内容：認知症に関する啓発活動を行う「花巻市オレンジプロジェクト」による関連図書などの展示・貸し出し
- ◆**花巻図書館**

☎23・5334

●**おはなし会**

①0～2歳児対象：9月18日(金)、午前11時②3～4歳児対象：9月12日(土)、午前10時30分③5歳～小学校低学年対象：9月26日(土)、午前10時50分

●**こども映画会**

▼9月19日(土)、午前10時30分～11時10分 ▼内容：アニメ「狼森とざる森、ぬすと森」(虎十公園林)

●**休日ほっと映画会**

▼日時：9月27日(日)、午前10時～11時40分 ▼内容：映画「宮沢賢治 銀河鉄道の夜」(風の又三郎)

●**令和8年度バリアフリー映画会**

▼日時：9月17日(木)、午前10時～11時55分 ▼内容：映画「おいしい給食 炎の修学
- 大迫図書館**

☎48・2244

●**おはなし会《月と星のおはなし》** ▼対象：小学生以下 ▼日時：9月12日(土)、午前10時～10時30分

●**おはさま映画会**

▼日時：9月27日(日)、午前10時～正午 ▼内容：映画「深夜食堂」

●**テーマ図書展《ファンタジーの旅へ》**

▼9月2日(水)～30日(水)

●**ギャラリー展《神楽面・能面》**

▼9月4日(金)～11月1日(日)

●**リサイクルブックフェア**

▼9月5日(土)～18日(金)
- ◆**石鳥谷図書館**

☎45・6882

●**土曜わくわくタイム**

「第1～第4土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」

▼9月5日、映画「落語アニメ お化け屋敷」ほか ▼9月12日、映画「クレヨンの星」ほか ▼9月19日、映画「月の
- ◆**東和図書館**

☎42・3202

●**土曜親子映画会**

▼日時：9月12日(土)、午前10時30分～11時20分 ▼内容：グリム名作劇場「ブレーメンの音楽隊」「命の水」

●**日曜くつろぎの映画会**

▼日時：9月27日(日)午後2時～3時50分 ▼内容：映画「日本映画名作集 戸田家の兄妹」

●**テーマ図書展《名作をよむ 宮沢賢治生誕130周年》**

▼9月2日(水)～30日(水)

●**ギャラリー展《阿部正介 切り絵「教会の空」》**

▼9月2日(水)～29日(火)
- ◆**図書などの新着情報**

●**おとなの本棚**

★『湯けむり文学 5分後にお風呂に入りたくなる!』 荒木あかね ほか(講談社)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

★『夏帆 The Tale of KAHOKU』 一村上春樹(新潮社)

「君みたいな醜い相手は初めてだよ」初対面の男から突然こう告げられた絵本作家・夏帆は、怒りやショックよりも、ただ純粋に驚いた。それから彼女の周囲では奇妙な出来事が起こりはじめ……。



～こどもの本棚から～

★『ものの始まり 元素ってなんだろう?』 一萩野浩一(岩崎書店)

元素の世界へようこそ! この世の全てのものを作り上げている魔法のブロック「元素」。その発見までの歴史のほか、全ての元素を特徴別の18のグループ「族」ごとに写真や図を交えてわかりやすくご紹介。



★『廃村大全』浅原昭生(大洋図書) ★『毎日がちよっと楽しくなるコーヒーのはじめ方』坂本翔(Gakken)

●**こどもの本棚**

★『雨色のキャンバス』七海まち(小学館) ★『チーターどっちいったー?』大塚健太 作、かのうかりん 絵 (パイインターナショナル)

★『すみれのさとうづけ』石井睦美(世界文化社)

シーナシーナ花巻に「本の返却ポスト」を設置しています

■**場所** 1階ロピア側入り口

■**時間** 午前10時～午後8時

■**使い方** 花巻市立図書館から借りた本の返却ができます ※CDやDVD、大型絵本などは返却できません

【各図書館の休館日】

花巻・大迫＝9月1日(火)・21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)、10月1日(木)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、9月1日(火)・22日(火・祝)・23日(水・祝)、10月1日(木)



9月9日は「救急の日」、9月6日～12日は「救急医療週間」 救急車の適正利用について考えてみませんか?

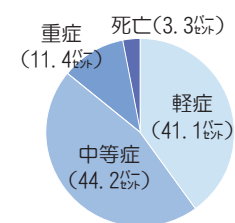
■救急車は限りある医療資源です

市内の救急出動件数は、令和5年をピークに減少傾向ですが、依然として多い状態です。通常、119番通報を受けると、現場から一番近い救急車が出動しますが、その救急車が出動している場合は遠方の救急車が出動するため、現場到着まで時間を要してしまいます。

■本当に救急車の出動が必要ですか?

近年、軽い切り傷や風邪などの軽症でも、「自分で病院に行くのが面倒」などの理由で救急車を利用する人が増え、社会問題になっています。

このような状況が続くと、脳卒中や心筋梗塞、事故による大けがなど、緊急に病院へ搬送する必要のある人へ



▲市内における搬送者の傷病程度の割合 (令和7年度)

の救急車の到着が遅れる可能性があります。
1人でも多くの命を救うため、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

■救急車を呼ぶかどうか迷うときは

「救急車を呼んだほうがいいのかな?」「診察をしてくれる病院を教えてください」など、判断に迷った時は、岩手県救急安心センター「#7119」(ダイヤル回線やIP電話の場合は「019-656-1774」)に電話をすると、看護師に相談できます。

ただし、意識がない状態など、緊急搬送が必要だと判断した場合は、ためらわずに「119番通報」してください!



【問い合わせ】消防本部警防課(☎22-6124)



食事をおいしく、バランスよく 9月は「食生活改善普及運動月間」

【問い合わせ】健康づくり課 (☎41-3607)

食生活改善普及運動月間では「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」を基本テーマに、次の五つの項目を全国的に推進しています。

■主食・主菜・副菜を組み合わせ、バランス良く

多様な食品から必要な栄養素をバランス良く摂りましょう。ポイントは、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べることです。



■野菜を毎日1皿プラスしよう

野菜摂取の目標量は1日当たり350gですが、日本人の平均摂取量は280g程度です。目標量の350gのうち、120g程度はニンジンなどの緑黄色野菜から、残りはキャベツなどの淡色野菜から摂取しましょう。



■毎日のくらしに果物を

果物摂取の目標量は1日当たり200gですが、日本人の平均摂取量は100g程度です。毎日のくらしに果物を取り入れましょう。



■おいしく減塩 まずは1日マイナス2g

日本人の食塩摂取量の目標値は1日当たり成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満です。だし汁やかんきつ類、香辛料を上手に使っておいしく減塩しましょう。



■牛乳や乳製品も忘れずに

牛乳や乳製品は、たんぱく質とカルシウムをバランスよく含んでいます。将来の健康のためにも、牛乳や乳製品を毎日摂りましょう。





学び

■生活支援ボランティア養成研修

【期日】 9月17日(木)
【時間】 午後1時30分～4時
【会場】 ぷらっと花巻(シーナシーナ花巻2階)
【内容】 ▶1部…ボランティア養成研修(60分)▶2部…認知症サポーター養成講座(90分)
※1部のみの受講も可能です
【定員】 10人(先着順)
【受講料】 無料
【申込期間】 9月1日(火)～15日(火)
【申し込み方法】 オンライン、電話
【問い合わせ・申し込み】
☎長寿福祉課(☎41-3576)

■日本語学習支援ボランティア入門講座

【期日】 9月28日～10月26日の毎週月曜日、全5回
【時間】 午後7時～8時30分
【会場】 交流会館
【定員】 15人(先着順)
【参加料】 無料
【持ち物】 スマートフォンまたはパソコン、筆記用具、ノート
【申込開始日時】 9月3日(木)、午前9時
【申し込み方法】 オンライン、電話、窓口
【問い合わせ・申し込み】 花巻国際交流協会(☎26-5833)

■憲法について楽しく学ぶ「檻の中のライオン講演会」

【期日】 9月21日(月・祝)
【時間】 午後1時30分～4時
【会場】 東和コミュニティセンター
【参加料】 大人1,200円、大学生以下200円、小学生以下無料
【申し込み方法】 オンライン
【問い合わせ】 檻の中のライオンin東和実行委員会(☎070-5329-9840)

■遠野の郷土菓子「あけがらす」を学ぶ会～基本からアレンジまで～

【期日】 10月7日(水)
【時間】 午後1時～3時30分
【講師】 Agriturismo大森家の大森友子さん
【定員】 10人(先着順)
【参加料】 3,000円(材料代など)
【申込開始日時】 9月2日(水)、午前10時
【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、内履き、マスク、筆記用具
※キャンセル料が発生します(7日前からは50円、前々日からは100円)
【会場・問い合わせ・申し込み】 体験工房「森のくに」(☎48-3009)

お知らせ

■決算法人説明会

【対象】 8月～10月が決算期の法人
【期日】 9月17日(木)
【時間】 午後1時30分～3時30分
【会場】 さくらホール(北上市)
【内容】 ▶法人税・消費税申告の留意点▶源泉所得税・印紙税の概要▶基礎控除の見直しなどについて一の説明
【説明者】 花巻税務署の法人課税部門担当官
【受講料】 無料
【定員】 30人(先着順)
【申し込み方法】 オンライン
【問い合わせ】 (公社)花北法人会(☎22-6324)

■令和7年度男女共同参画に関する年次報告を公表します

市では、花巻市男女共同参画推進条例に基づき、男女共同参画の推進に関する施策の実施評価をまとめた年次報告を作成し、市ホームページで公開しています。
【問い合わせ】 地域づくり課(☎41-3514)

■動物愛護週間(9月20日～26日)関連行事

①動物愛護フェスティバル
【期日】 9月20日(日)
【時間】 午後1時～3時
【会場】 江釣子ショッピングセンターパル(北上市)
【内容】 保護猫の譲渡会、ペット健康相談会など

②動物慰霊祭

【期日】 9月16日(水)
【時間】 午後0時30分～1時
【会場】 動物慰霊塔(北上地区合同庁舎敷地内)
【内容】 花巻支会管内(花巻市、北上市、西和賀町)の犬、猫などの慰霊祭

①②共通

【参加料】 無料
【問い合わせ】 中部保健所環境衛生課(☎41-3276)

■「令和8年社会生活基本調査」を実施します

この調査は、国民の生活時間の実態を調査し、各種施策の基礎資料とするものです。9月から調査員が対象地域を巡回し、10月上旬から中旬にかけて、調査をお願いする世帯に伺います。
【問い合わせ】 岩手県調査統計課(☎019-629-5305)

■身体障がい者補装具巡回相談

身体障がい者の補装具の支給(購入または修理)に必要な判定を行います。
【期日】 10月1日(木)
【時間】 午前11時～午後2時(受け付けは午前11時30分まで)
【会場】 東和総合支所
【申込期限】 9月15日(火)
【申し込み方法】 オンライン、電話
【問い合わせ・申し込み】 新館障がい福祉課(☎41-3581)

■本庁(本館・新館) 〒025-8601
■大迫総合支所 〒028-3203
■石鳥谷総合支所 〒028-3163
■東和総合支所 〒028-0192

花城町9-30 ☎24-2111 ☎24-0259
大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943
石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733
東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605

【お知らせ中の表記】 ☎＝本館 ☎＝新館 ☎＝全ての総合支所 ☎＝大迫総合支所 ☎＝石鳥谷総合支所 ☎＝東和総合支所

■花巻まつりの交通規制に係る市街地循環バスの迂回

花巻まつり期間中は上町周辺の交通規制のため、市街地循環バスの運行経路が変わります。9月11日(金)・12日(土)・13日(日)の3日間は、シーナシーナ花巻前▶星めぐり号…午後1時15分発▶ふくろう号…午後1時45分発一の便から、上町～大町停留所の区間を運行しません。
なお、岩手県交通の路線バスやコミュニティバス土沢線も、交通規制による運行経路の変更がありますので、下記へお問い合わせください。
【問い合わせ】 ▶ふくろう号・路線バス…岩手県交通花巻営業所(☎23-1020)▶星めぐり号・土沢線…東和町総合サービス公社(☎42-2090)



■法律などに関する無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	内容	会場	申込開始日
司法書士法律相談	9月9日(水)	13:30～15:30	相続、贈与、不動産登記など	東和総合支所第3会議室	9月2日(水)
弁護士法律相談	9月16日(水)	10:00～15:00	法律に関する問題全般	市民生活総合相談センター	9月15日(火)
消費者救済資金貸付相談	9月17日(木)	13:00～17:00	多重債務問題の解決を目的とした貸付、債務整理など	市民生活総合相談センター	9月10日(木)
市民生活(人権・行政)相談	9月18日(金)	10:00～12:00	人権…家庭内問題、結婚・離婚、配偶者による暴力など 行政…行政機関のサービスや手続きに関する意見、要望、疑問など	市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所中会議室 東和総合支所第3会議室	申し込みは不要です
行政書士相談	9月24日(木)	13:30～15:30	相続、遺言、会社設立、農地転用など	市民生活総合相談センター	9月17日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ
○書類作成に係る相談は受け付けておりません
【問い合わせ・申し込み】 ☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

9月1日から消費生活相談専用ダイヤルを開設します

購入した商品やサービスのトラブルなど、消費生活に関する相談を専門で受け付ける「消費生活相談専用ダイヤル」を9月1日(火)から開設します。
【専用ダイヤル】 ☎29-5288
【受付時間】 平日午前9時～正午、午後1時～5時

■県立中部病院 市民公開講座

【期日】 9月8日(火)
【時間】 午後3時～4時30分
【会場】 さくらホール
【内容】 ▶認知症との関わり方▶切らない・痛くない最新ロボットがん治療▶元気に歩いて「老い」を楽しもうーをテーマにした講座
【定員】 150人(当日先着順)
【参加料】 無料
【問い合わせ】 岩手県立中部病院(☎0197-71-1511)

■みんなでまちをきれいに

①秋の大清掃
普段の清掃では行き届かない場所を重点的に清掃しましょう。
【期間】 9月21日(月・祝)～27日(日)

②市民総参加早朝一斉清掃

みんなで協力して公共の場所をきれいにしましょう。
【期日】 9月27日(日)
【時間】 午前6時
※詳しくは、各地域の回覧などをご確認ください

①②共通

【問い合わせ】 ☎生活環境課(☎41-3544)、☎市民サービス課(☎41-3126、☎☎41-3446、☎☎41-6516)

■「解決の糸口を見つけに行こう」無料相談会

市と連携して生活再建事業を行っている消費者信用生活協同組合による相談会です。
専門スタッフや弁護士が、多重債務や遺産相続、不動産売買、DV・離婚問題など暮らしに関する悩みについて、一緒に解決の糸口を見つけます。
※相談は予約が必要です
【期日】 9月12日(土)
【時間】 午前10時～午後4時
【会場・問い合わせ・予約】 信用生活協 北上事務所(☎0120-101-612)



市民伝言板

■賢治の花木展

「吉田矩彦の世界」より

宮沢賢治作品
に登場する花木
をテーマに写真
展を開催します。
【期間】9月3日
(木)～30日(水)
【時間】午前9時
～午後9時30分
【会場】なはんプラザ
【入場料】無料
【問い合わせ】ユリアネリ1805(☎
090-4552-1805)



■「終活」説明会

【期日】9月23日(水・祝)
【時間】午前10時～11時
【会場】まなび学園
【定員】10人(先着順)
【参加料】500円(会場使用料など)
【申込期限】9月16日(水)
【問い合わせ・申し込み】エンディ
ングサポートみやこ 川島(☎090-
7521-4139)

■全日本年金者組合花巻支部 第19回作品展

【期間】9月16日(水)～18日(金)
【時間】午前10時～午後4時(最終
日は午後2時まで)
【会場】まなび学園
【内容】絵画、書、写真、手芸、
木工、川柳などの作品展示
【問い合わせ】同展実行委員長 佐
藤(☎31-2924)

■第11回花巻の風景画展

【期間】9月7日(月)～22日(火・祝)
【時間】午前9時30分～午後5時
(最終日は午後4時まで)
【会場】賢治の広場(上町)
【問い合わせ】花巻美術協会 五十
嵐(☎23-3215)

■第32回花巻北中学校吹奏楽部 定期演奏会

【期日】9月26日(土)
【時間】午後2時
【会場】花巻北中学校
【入場料】無料
【問い合わせ】花巻北中学校 石田
(☎24-8766)

■トールペイント教室

【期日】9月16日(水)
【時間】午前9時30分～正午
【会場】まなび学園
【持ち物】エプロン、タオル、水
入れ
【定員】20人(先着順)
【参加料】1,500円(材料代など)
【申込期限】9月11日(金)
【問い合わせ・申し込み】花巻地区赤
十字奉仕団 安部(☎090-9537-5586)

★ 催し

■古民家で味わう神楽鑑賞会

市指定有形文化財の古民家「熊
谷家」を舞台に、古くから地域に
伝わる神楽が共演します。
【期日】9月23日(水・祝)
【時間】午後1時～4時
【会場】熊谷家(矢沢10-149)
【出演】胡四王神楽、幸田神楽、
葛神楽(順不同)
※入場無料、申し込み不要です。
車でお越しの際は、胡四王会館前
の駐車場などをご利用ください
【問い合わせ】教育委員会文化財
課(☎41-3152)

■こぶし苑 ふれあいの里まつり

【期日】9月5日(土)
【時間】午後3時～7時30分
【内容】キッチンカーや出店、ス
テージイベント、花火の打ち上げ
【会場・問い合わせ】障害福祉サー
ビス事業所こぶし苑(湯口字鳥谷
17-1 ☎28-2088)

■花巻市障がい者スポーツレクリ エーション交流会

【対象】障がい者とその家族など
【期日】10月23日(金)
【時間】午前9時30分～正午
【会場】総合体育館
【種目】マルカンソフトボウリン
グ、ボッチャ、ディスゲッター、フ
ライングディスク
【参加料】無料
【申込期限】10月2日(金)
【申し込み方法】オン
ライン、電話
【問い合わせ・申し込
み】●障がい福祉課(☎41-3581)

■大迫「神楽の日」9月公演 (岳神楽)

【期日】9月13日(日)
【時間】午前11時～午後3時
※正午ごろから1時間休憩あり
【会場】大迫交流活性化センター
【入場料】1,000円(当日券)
※事前予約不要
【問い合わせ】㊦産業係(☎41-
3122)

📣 募集

■萬鉄五郎記念美術館 館長講座 (全3回)

期日	内容
10月 3日(土)	宮沢賢治と萬鉄五郎・美の相 関
11月 7日(土)	印象派の画家① クロード・モネ
12月 5日(土)	印象派の画家② ポール・セザンヌ

【時間】午後1時30分～3時
【会場】東和総合支所
【定員】40人(先着順)
【受講料】無料
【申し込み開始日】9月8日(火)
【申し込み方法】オンライン、電
話、ファクス
【問い合わせ・申し込
み】萬鉄五郎記念美術
館(☎42-4402 FAX42-4405)

■初心者卓球教室(小学生)

【期日】10月の毎週木曜、全5回
【時間】午後7時～8時
【会場】市民体育館
【定員】25人(先着順)
【参加料】2,000円(保険料など)
【持ち物】室内用シューズ、タオ
ル、飲み物
【申し込み開始日】9月7日(月)
【問い合わせ・申し込み】(一財)花
巻市スポーツ協会(☎22-3444)

■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生

【訓練期間】11月2日(月)～令和9
年4月28日(水)
【募集科・定員】
○CAD/NCオペレーション科…15人
○生産システム技術科…12人
【受講料】無料
【申込期限】9月25日(金)
【問い合わせ】ポリテクセンター
岩手(☎23-5712)

■環境学習講座

「秋の恵みを楽しもう！
自然散策と木の実の工作教室」
【対象】市内の小学生と保護者
【期日】10月3日(土)
【時間】午前9時～正午
※バスで移動し、平塚・花巻交流
の森で自然観察や小物作りを行
います。集合場所は別途案内しま
す
【定員】10組20人(抽選)
【受講料】無料
【申込期間】9月1日(火)～15日(火)
【申し込み方法】オン
ライン、電話
【問い合わせ・申し込
み】●生活環境課(☎41-3543)

まきまき花巻ラヂヲ！ 「まきラヂ」

毎月第4金曜の午後8時から、
えふえむ花巻で放送中です♪



■子育て支援員研修

県では、子育て支援関連の仕
事への従事を希望する人を対象に研
修を行います。実技と
見学実習以外はオンラ
インで実施します。
【定員】▶第1期…300人▶第2期
…100人
【受講料】無料(資料代などは自己
負担)
【申込期限】▶第1期…9月7日
(月)▶第2期…10月2日(金)
【問い合わせ・申し込み】●こども
課(☎41-3149)

■市民講座「庭木の手入れ教室」 (樹木の剪定)

【期日】10月7日(水)
【時間】午前9時20分～正午
【会場】まなび学園
【定員】15人(抽選)
【受講料】40円(保険代)
【申込期間】9月1日(火)～14日(月)
【申し込み方法】オンラ
イン、電話、ファクス、
窓口
【問い合わせ・申し込み】まなび学
園(☎23-4234 FAX23-5254)、●生
涯学習課(☎41-3587 FAX24-0259)

■普通救命講習Ⅰ

【期日】10月3日(土)・10日(土)
【時間】午前9時～正午
【会場】消防本部
【内容】AEDの使い方を含めた心
肺蘇生法や止血法、異物除去法など
【定員】各日10人(先着順)
※参加者が3人未満の場合は開催
を中止する場合があります
【受講料】無料
【申込期間】9月1日(火)～27日(日)
【申し込み方法】オンライン、電話



【問い合わせ・申し込み】消防本部
警防課(☎22-6124)

■花巻市博物館第2回館長講座 「一合併20年一まだまだ知らな い花巻の文化財を歩く」

市内の有形文化財や天然記念物
などをバスで巡ります。
【期日】10月15日(木)
【時間】午前9時～午後4時
【集合場所】まなび学園
【定員】20人(先着順)
【参加料】2,000円(保険代、昼食代)
【申込期間】9月15日(火)～30日
(水)
【申し込み方法】オン
ライン、電話
【問い合わせ・申し込み】花巻市博
物館(☎32-1030)

■点訳ボランティア養成講座

文字を点字に翻訳する「点訳」を
学んでみませんか。
【期日】9月18日～11月13日の毎
週金曜日、全9回
※後半3回はパソコンを使用しま
すので持参してください
【時間】午前10時～正午
【定員】10人(先着順)
【受講料】無料
【申込期限】9月16日(水)
【会場・問い合わせ・申し込み】花
巻市社会福祉協議会(☎41-8739
FAX22-4283)

■おもてなし観光ガイド養成講座

花巻を訪れる観光客に、花巻の
魅力発信やおもてなし
を行う観光ガイドの養
成講座を開講します。
【対象】18歳～69歳で講座終了後
に観光ガイドとして活動できる人
【期間】9月24日(木)～令和9年3
月4日(木)の期間中、全12回
【定員】10人(抽選)
【受講料】無料
【申込期限】9月18日(金)
【申し込み方法】メール、ファクス
【問い合わせ・申し込み】(一社)花
巻観光協会(☎29-4522 FAX29-4447
✉kero@kanko-hanamaki.ne.jp)



保健

※本年度から、各種乳幼児健診・教室は全
て花巻保健センターで行っています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～15:30	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター)	妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター[㊪]または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月24日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	8年2月8日～28日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年2月16日～28日生まれ
9月25日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年3月1日～17日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年3月6日～31日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年3月15日～31日生まれ
9月30日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年4月1日～19日生まれ

5歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月15日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	3年8月11日～25日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月17日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	7年9月18日～10月15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月14日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	8年4月16日～30日生まれ
9月28日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	8年5月1日～15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
9月7日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター [㊪]

■高齢者の肺炎球菌ワクチン接種

肺炎球菌ワクチンは、肺炎の発症や重症化を予防する効果があります。対象者には順次予診票を郵送しています。予診票を紛失した場合は、本人確認書類をお持ちの上、花巻保健センターまたは各総合支所健康づくり窓口までお越しください。
【対象】 過去に高齢者の肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない市内在住の65歳の人

【期限】 66歳の誕生日の前日まで

【会場】 市内指定医療期間

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課[㊦]

■花巻保健大学講座

第4回・第5回の受講生を募集します。

【期日】 ▶第4回…10月1日(木)▶第5回…10月15日(木)

【時間】 午後1時30分～2時45分

【会場】 なはんプラザ

【内容】 ▶第4回…「質の良い睡眠が心と体をつくる～睡眠はなぜ大切?～」(講師は中部病院の小野寺夏未さん)▶第5回…「ロコモティブシンドロームとは～いつまでも自分の足で歩くためにできること～」(講師は県立中部病院の阿部正大さん)
【定員】 会場110人、オンライン90人(いずれも先着順)

【申し込み方法】 オンラインまたは電話

【問い合わせ・申し込み】

健康づくり課[㊦]



■野菜接種量測定会

9月の食生活改善普及月間に合わせ、測定会を実施します。15・18日は、栄養士によるミニ講話もあります。日ごろの食生活の振り返りの場としてご活用ください。

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

期日	受付時間	会場
9月15日(火)	9:30～11:30	東和総合支所
9月16日(水)	10:00～11:30	母ちゃんハウスだあすこ
9月18日(金)	9:30～11:30	大迫保健福祉センター

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■骨粗しょう症予防検診(9月6日～9月10日分)

【対象】 40・45・50・55・60・65・70歳の女性、または令和7年度の対象者で未受診の女性

【検診料】 600円

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月6日(日)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	指定なし
9月7日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花南 花北
9月8日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花巻中央 矢沢
9月9日(水)	13:30～15:00 17:00～18:30	花巻保健センター	指定なし
9月10日(木)	13:30～15:00 17:00～18:30	花巻保健センター	指定なし

■胃がん検診(9月7日～10月3日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月7日(月)	6:30～8:30	湯本振興センター	二枚橋、下湯本、上湯本台一・二、狼沢、小瀬川、台温泉、宇津野糠塚、北湯口の一・二、大畑、金矢、櫛の目、花巻温泉
9月8日(火)	6:30～8:30		
9月9日(水)	6:30～8:30	松園振興センター	松園町一区～三区・五区
9月10日(木)	6:30～8:30	笹間地区社会体育館	轟木、北笹間、中笹間、南笹間、栃内、横志田、尻平川
9月14日(月)	6:30～8:30	花南振興センター	桜町四丁目、南城、十二丁目
9月15日(火)	6:30～8:30		桜町一～三丁目、成田
9月16日(水)	6:30～8:30	なはんプラザ	大通り一丁目・二丁目、未広町、城内、花城町一区・二区、仲町、御田屋町、里川口町、東町、大町、上町、豊沢町、双葉町
9月17日(木)	6:30～8:30	花北地区社会体育館	浅沢
9月18日(金)	6:30～8:30		松園町四区、本館
9月24日(木)	6:30～8:30	花巻保健センター	諏訪
9月25日(金)	6:30～8:30		大谷地、山の神
9月26日(土)	6:30～9:00		指定なし
9月29日(火)	6:30～8:30	花北振興センター	小舟渡、四日町三丁目
9月30日(水)	6:30～8:30		一日市、愛宕町、坂本町、四日町一丁目一区・一丁目二区・二丁目
10月1日(木)	6:30～9:00	花巻保健センター	桜木町、材木町、新田、桜台、星が丘一丁目
10月2日(金)	6:30～9:00		指定なし
10月3日(土)	6:30～9:00		指定なし

■子宮頸がん検診(9月7日～10月2日分)

【対象】 令和7年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課[㊦]

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	9月7日(月)～11日(金)・14日(月)～18日(金)・25(金)・28日(月)～10月2日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	11:00～11:20	10人	9月8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・25日(金)・29日(火)、10月2日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	9月10日(木)・11日(金)・17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)・10月1日(木)・2日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】 総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】 工藤医院[ホームページの予約フォーム、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]



■特定健康診査など(9月14日～10月1日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課[㊦]へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月14日(月)	9:45～11:15	内川目振興センター	内川目第1、内川目中央、内川目大又
	13:00～14:30		内川目第2、内川目折壁、内川目小又
9月15日(火)	9:45～11:15	大迫保健福祉センター	大迫下町
	13:00～14:30		大迫川原町第1
9月17日(木)	13:00～15:00		大迫上町、大迫川原町第2
	17:00～18:00		指定なし
9月18日(金)	9:45～11:15	成島地区社会体育館	大迫仲町、大迫上の台
	13:00～14:30		大迫旭町、大迫葡萄沢
9月28日(月)	9:45～11:15	小山田振興センター	中内第1、土沢第8
	13:00～14:30		中内第2、土沢第7
9月29日(火)	9:45～11:15	小山田振興センター	小山田第1・2
	13:00～14:30		小山田第3・4
9月30日(水)	9:45～11:15	東和コミュニティセンター	小山田第1・2、土沢第2
	13:00～14:30		小山田第3・4、土沢第5
10月1日(木)	13:00～15:00		土沢第1
	17:00～18:00		指定なし



このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日当番医、救急指定病院に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
9月6日(日)	㊦ 恵ライフクリニック(太田) ☎39-1133 ㊧ 星が丘瀬川皮膚科(星が丘) ☎23-3858	銀河薬局太田店(太田) ☎39-1250 ほしがおか・花城薬局(星が丘) ☎23-5388 ヤマネ薬局(東町) ☎24-8198
9月13日(日)	㊦ 熊谷内科胃腸科医院(若葉町) ☎22-1234 ㊧ 吉田整形外科医院(西大通り) ☎22-2151	花調みどり薬局(若葉町) ☎22-3777 しらゆり薬局(西大通り) ☎41-8330
9月20日(日)	㊦ 織笠内科医院(東和町土沢) ☎42-2515 ㊧ 高山整形外科クリニック(下小舟渡) ☎23-5757	つくし薬局土沢店(東和町土沢) ☎41-5401 伊藤薬局(一日市) ☎23-5040
9月21日(月・祝)	㊦ 中館内科クリニック(不動町) ☎41-1515 ㊧ 小瀬川皮膚科医院(大通り) ☎41-2100	花調ふどう薬局(不動町) ☎41-1455 サカモト薬局大通り店(大通り) ☎24-9196
9月22日(火・祝)	㊦ こどもみらいクリニック(花城町) ☎29-5666 ㊧ 花巻中央眼科(西大通り) ☎41-2700	あい薬局花城店(花城町) ☎21-5033 花城薬局(花城町) ☎41-3100 はなまる薬局(西大通り) ☎41-1870
9月23日(水・祝)	㊦ 川嶋医院(鍛冶町) ☎23-5641 ㊧ ゆかわ脳外科(西大通り) ☎24-2960	サカモト薬局健康館(不動町) ☎21-5454 二十六薬局(西大通り) ☎23-2626
9月27日(日)	㊦ 循環器科・内科 大平医院(鍛冶町) ☎23-5015 ㊧ ささきクリニック(中北万丁目) ☎22-4116	桜木町薬局(桜木町) ☎24-6169 花調きたまん薬局(中北万丁目) ☎21-5551
10月4日(日)	㊦ まきた内科ハートクリニック(西大通り) ☎23-0211 ㊧ 齋藤整形外科クリニック(西宮野目) ☎29-6010	タカハシひかる薬局(西大通り) ☎41-1340 宮野目薬局(西宮野目) ☎29-5830

休日歯科診療所

◇期日 9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)・27日(日)、10月4日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇9月6日(日) うすぎ接骨院(東和町土沢) ☎42-2919
 ◇9月13日(日) 花巻やぎ整骨院(南万丁目) ☎24-2163
 ◇9月20日(日) 樋口接骨院(円万寺) ☎28-2508
 ◇9月27日(日) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063
 ◇10月4日(日) 阿部整骨院(西宮野目) ☎26-4090

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら

電話 **#7119** または 019-656-1774
 岩手県救急安心センター相談電話へ
 ◆24時間365日対応

こどもの急病で困ったら

電話 **#8000** または 019-605-9000
 こども救急相談電話へ
 ◆受付時間 午後7時～翌朝8時(年中無休)

献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期日	時間	場所
9月13日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	花巻きらきらモール
9月14日(月)	9:30～11:00 12:00～13:30 15:00～16:30	花巻温泉 ホテル花巻 株式会社長府製作所花巻工場 小田島商事株式会社
9月26日(土)	10:00～12:00 13:30～16:00	エムズエキスポ花巻店
9月29日(火)	9:00～11:00	花巻市消防本部

広報はなまき

No.476 令和8年(2026)9月1日発行
 【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市
 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号
 ☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259
 編集●総合政策部広報情報課
 印刷●川嶋印刷株式会社

❖花巻市のホームページ・SNS



ホームページ

●フェイスブック @city.hanamaki
 ●エックス @city_hanamaki
 ●インスタグラム @city_hanamaki
 ●ユーチューブ @hanamakicity

LINE友だち募集中



一次一回一

9月15日発行予定

古紙を配合した再生紙を使用しています

