

第1回 糖尿病教室のご案内

「糖尿病って、どんな病気？」

～知っておきたい糖尿病の基本と、最近の治療～

専門医といっしょに、糖尿病の基本から最近の治療まで、やさしく学んでみませんか。

- ✓ 健診で血糖値や HbA1c が高めと言われた方
- ✓ 糖尿病の治療を受けている方
- ✓ ご家族の食事や生活を支えている方
- ✓ 地域で糖尿病について知りたい方



開催のご案内

日時	2026 年 10 月 5 日(月)14:00 ～ 15:00 受付開始 13:30
会場	総合花巻病院 2 階「佐藤記念ホール」
講師	糖尿病専門医 中野 玲奈 先生(当院 糖尿病内科)
対象	糖尿病治療中の方、血糖値が気になる方、ご家族・地域の皆さま

参加費無料 ・ 事前予約は不要です

当日のプログラム

- 第1部 **講話「糖尿病って、どんな病気？」**
～ 知っておきたい糖尿病の基本と、最近の治療 ～
糖尿病の仕組みや合併症、一人ひとりの生活に寄り添った治療の選択肢を、やさしく解説します。
- 第2部 **質疑応答・ご相談コーナー**
日ごろの疑問や不安を、専門医に直接たずねていただけます。

講師のご紹介



総合花巻病院 糖尿病内科 担当医

中野 玲奈 (なかの れいな)

日本糖尿病学会専門医、日本糖尿病協会療養指導医
日本内科学会認定医、日本医師会認定産業医

平成 17 年 岩手医科大学卒業。岩手県内および札幌市内の病院で外来・入院診療に従事し、
2026 年 9 月より当院にて糖尿病内科(月 1 回)を担当。

ごあいさつ

私自身、岩手医科大学の卒業生で、岩手には特別な思いがあります。花巻という素敵な地域で、診療を通じて皆さまと関わることを楽しみにしています。糖尿病は、早期から適切に治療することで将来の合併症を予防できます。血糖値や HbA1c だけでなく、年齢や生活環境、腎機能なども含めて、一人ひとりに合わせた治療を考えることが大切です。お困りのことがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

公益社団法人花巻共立会 総合花巻病院
〒025-0082 岩手県花巻市御田屋町 4-56

0198-23-3311

お問い合わせ(代表)／糖尿病教室担当