第２回
糖尿病教室のご案内

総合花巻病院　糖尿病教室

～ 健やかな毎日を、地域の皆さまとともに ～

冬になると
血糖が上がる？

～ 糖尿病の冬じたく、今から始めませんか ～



寒い季節こそ、一緒に備えましょう

2026 年 11 月 9 日（月）

14:00～15:00　受付 13:30～

会場　**総合花巻病院２階「佐藤記念ホール」**

参加費無料　・　事前予約不要



講師　糖尿病専門医・指導医

中野 玲奈 先生

当院 糖尿病外来 担当

寒さが増すこれからの季節に向けて、糖尿病とじょうずに付き合いながら元気に過ごすためのポイントを、専門医が分かりやすくお話しします。

こんな方におすすめです

- ✓ 糖尿病で治療中の方
- ✓ 寒い季節の体調が気になる方
- ✓ 健診で血糖値が高めと言われた方
- ✓ ご家族の健康が気になる方



講話のあとは、質疑応答・ご相談コーナーもあります。日ごろの疑問をお気軽にどうぞ。

公益社団法人花巻共立会　総合花巻病院
〒025-0082　岩手県花巻市御田屋町 4-56

お問い合わせ（代表）
TEL 0198-23-3311