

＼LINEではじめる／

介護予防・認知症予防サービス

# 脳活ラボ

毎日の「ちょっと」がこれからの元気に。

脳トレ・動画・地域のイベント・自分チェックなど、  
脳の健康づくりに役立つメニューを、  
いつも使っているLINEから手軽に始められます。

今日も  
ちょっと  
やってみよう！



アプリの追加は  
いりません

いつも使っている  
LINEから、そのまま  
始められます。



楽しく続けられる  
コンテンツが豊富

脳トレや動画視聴、  
お住まいの地域の  
イベントにも  
参加できます。



続けるほど  
ポイントが貯まる

使って貯めたポイント  
は、ギフト券が当たる  
抽選などに使えます。



LINEで友だち追加

まずは、QRコードを  
読み取ってください

- 1 スマートフォンのカメラでQRコードを読み取る
- 2 「追加」を押して友だちになる
- 3 お住まいの地域・年齢などを入力（約2分）

かんたん  
3ステップで  
はじめられます



できること・使い方はうら面へ →



## 画面の下のメニュー

### 「さがす」からはじめます

トーク画面を開くと、一番下にメニューが出ます。

左上の「さがす」を押すと、その日にできる脳トレ・動画・イベントの一覧が表示されます。あとは気になるものを選ぶだけです。

メニューが閉じているときは、画面下のメニューボタンを押すと開きます。

## 「さがす」の中でできること

### 脳活動画を見る



花巻市が配信する体操・脳活動画をおうちで視聴できます。

### 教室・イベント



市の健康教室や講座をアプリ内で探して参加。受付もQRコードで簡単です。

### じぶんチェック



もの忘れや生活習慣のセルフチェック。結果に応じたご案内が届きます。

### スタンプラリー



街の中のスポットを歩いて、その場でチェックイン。外出のきっかけになります。

### ポイント・抽選



続けるほどポイントが貯まり、ギフト券が当たる抽選などに使えます。

## よくあるご質問

### Q. お金はかかりますか？

利用料は無料です。通信料はお客様のご負担となります。

### Q. 何が必要ですか？

LINEが使えるスマートフォン・タブレットがあればお使いいただけます。

### Q. 入力した情報は？

花巻市と運営事業者が、介護予防・認知症予防の目的に限り適切に管理します。

### お問い合わせ

## 花巻市福祉部長寿福祉課

電話：0198-22-0031

※受付時間：平日9:00～16:30（土日祝・年末年始を除く）

※スマートフォンの操作にご不安がある方もお気軽にご相談ください。



LINEで友だち追加

ご不明点は  
お気軽に  
ご相談ください

