

図書館情報

Library information

- ◆**花巻図書館**
☎23・5334
- 秋の読書週間関連行事
《11月も映画会》
▼日時：10月31日(土)、午前10時30分～11時15分▼内容：映画「ねぎぼうずのあさたらう巻之四 其之十一」はらべこ侍必殺剣」ほか
●おはなし会
①0～2歳児対象：10月16日(金)、午前11時②3～4歳児対象：10月10日(土)、午前10時30分③5歳～小学校低学年対象：10月24日(土)、午前10時50分
●こども映画会
▼10月17日(土)、午前10時30分～11時5分、アニメ「おぼけちゃん」ほか
●休日ほっと映画会
▼日時：10月25日(日)、午前10時～11時50分▼内容：映画「アンダンテ」稲の旋律」
●10月のテーマ図書展
▼一般室「秋の夜長に：ミステリ」▼こども室「秋を楽しむハロウィンの絵本」ほか
◆**大迫図書館**
☎48・2244
- 企画展《神楽を知る鑑賞編》
10月3日(土)～11月1日(日)
●テーマ図書展《民俗学入門》
10月2日(金)～31日(土)
●おはなし会
▼対象：小学生以下▼日時：10月10日(土)、午前10時～10時30分
●読書週間関連企画展《本の帯》
10月24日(土)～11月22日(日)
●パネル展《菅原隆太郎と宮沢賢治と文芸地区大迫がもたらした出会い》
10月2日(金)～18日(日)
●おはさま映画会《早池峰の賦》
▼10月18日(日) ①上巻：午前10時～11時30分 ②下巻：午後1時30分～3時10分
◆**石鳥谷図書館**
☎45・6882
- 土曜わくわくタイム「毎週土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」
▼10月3日、映画「ぶんぶく茶釜、三年寝太郎、鼻たれ小僧」▼10月10日、映画「わらしべ長者、天の羽衣、廁所の神様」▼10月24日、映画「劇場版コロボックロ」天空の塔の精霊」
●市民ギャラリー展《平野敦子 人形とお花》
10月2日(金)～11月5日(木)
●本のリサイクル広場
10月9日(金)～11日(日)
●図書企画展《医療小説を読む 第4弾 お元気ですか?》
10月20日(火)～11月29日(日)
●図書企画展《つくる! たのしむ! DIY》
10月20日(火)～11月29日(日)
●図書企画展《読んでみよう! 世界の絵本と物語》
10月20日(火)～11月29日(日)
●開運熊手を作ろう!
▼対象：小学生以上(低学年は保護者同伴)▼日時：11月15日(日)、午後1時30分～3時▼講師：石鳥谷図書館職員▼定員：7人(先着順)▼参加費：1600円
▼申込開始日時：10月20日(火)、午前9時
- ◆**東和図書館**
☎42・3202
- 読書週間関連企画《東和図書館防災フェスタ》消防車・救急車がやってくる」
▼日時：11月1日(日)、午前9時～11時30分▼内容：車両見学、煙体験、防火服着用体験、スタンプラリーなど▼参加費：無料
●土曜親子映画会
▼日時：10月10日(土)、午前10時30分～11時25分▼内容：アニメ「フィガロとクレオ」ほか
●日曜くつろぎの映画会
▼日時：10月25日(日)、午後2時～4時15分▼内容：映画「仕掛人・藤枝梅安」
●テーマ図書展《秋の夜長と名探偵》
10月2日(金)～11月1日(日)
●ギャラリー展《ゆづの会 作品展示》
10月1日(木)～30日(金)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

★『会社ではおならをしてはいけません』
一上坂あゆ美(双葉社)

愛すべき友人との心温まるエピソードや初めての挑戦で得た気づきなど、歌人・エッセイストである著者が日々のつれづれを書き綴った傑作エッセイです。



～こどもの本棚から～

★『みんなのギモンを解決! 学校のふしぎ図鑑』
一小学校教師八チ 監修(ナツメ社)

「どうして運動会をするの?」「成績はどうやって決めるの?」など、小学校にまつわる疑問を取り上げ、その理由をイラストを使って分かりやすく説明します。



時30分～11時25分▼内容：アニメ「フィガロとクレオ」ほか
●日曜くつろぎの映画会
▼日時：10月25日(日)、午後2時～4時15分▼内容：映画「仕掛人・藤枝梅安」
●テーマ図書展《秋の夜長と名探偵》
10月2日(金)～11月1日(日)
●ギャラリー展《ゆづの会 作品展示》
10月1日(木)～30日(金)

シーナシーナ花巻に「本の返却ポスト」を設置しています

■場所 1階ロピア側入り口
■時間 午前10時～午後8時
※ポストがいっぱいときは無理に入れず、花巻図書館へ連絡をお願いします

【各図書館の休館日】

▶花巻＝10月1日(木)・12日(月・祝)、11月2日(月)▶大迫＝10月1日(木)・12日(月・祝)・19日(月)～22日(木)、11月2日(月)▶石鳥谷＝毎週月曜日、10月1日(木)・13日(火)～18日(日)、11月3日(火・祝)・4日(水)▶東和＝毎週月曜日、10月1日(木)・6日(火)～9日(金)、11月3日(火・祝)・4日(水)



花にあふれたはなまきを目指して 花いっぱい運動に参加しませんか

市では、花にあふれたまちづくりを進めています。皆さんも道路沿いや公共の場所にある花壇を花でいっぱいにしませんか。花壇等実践者に登録すると、花苗の配布や花壇の設置費の支援を受けられます。ぜひ登録をお願いします。



▲花巻幼稚園の花壇

■花壇の新設・補修を支援しています

【対象】 次のいずれかに該当する花壇等実践者に登録した団体

▶市内の地域団体▶市内を拠点にして活動する市民団体▶市内に住所を有する事業所

【補助額】 経費の2分の1(上限20万円)

【補助対象】 ▶花壇の新設▶花壇の補修(用土の補充も含む)▶垣(トレリス、ラティス、アーチなど)の設置

【問い合わせ・申し込み】 新館都市政策課
(☎41-3569)



健康でいきいきとした毎日のために お口の健康は全身の健康づくり

お口には、食事や会話を楽しむこと、豊かな表情をつくること以外にも、全身の健康のために大切な役割があります。

■よく噛むこと、噛めることのメリット

- 唾液の分泌が増えることで、むし歯や歯周病の防止や、口臭の予防につながる
- 胃や腸の負担を軽くすることに加え、満腹中枢が刺激されて満腹感を得やすくなるため、食べ過ぎの防止につながる
- 噛むことで口の周りや頭の筋肉を動かすと、脳への血流が促され、認知機能の低下予防につながる

■お口の健康のためにできること

まずは、毎日の歯みがきを丁寧に続けることが大切です。お口の健康状態に関わらず、定期的に歯科健診を受けましょう。また、かかりつけ歯科医を持つことで、お口の病気の早期発見・治療ができるほか、自分に合った歯みがきや治療についてアドバイスを受けることができます。

第25回花巻市歯科保健大会 花巻発「イー歯トーフ8020」～健康づくりはお口から～

来場者には歯ブラシや乳製品などをプレゼント。スタンプラリーも開催します。

【日時】 11月7日(土)、午前10時～正午

【会場】 花巻保健センター

【入場料】 無料



項目	時間	内容
表彰	10:00～10:30	歯科健診優良者、よい歯のコンクール優秀作品などの表彰
作品展示	10:00～12:00	歯・口の健康に関する図画、ポスター、標語コンクール入賞作品の展示
口腔がん検診・相談(おおひら歯科医院の大平明範先生)	10:00～12:00	健康づくり課へ電話で申し込みが必要です 【申し込み開始日】10月5日(月)
健口コーナー	10:00～12:00	歯科健診、はんこ作り、石こう人形の色付け、口腔機能検査、食育普及活動、野菜摂取量測定会など