

【お知らせ中の表記】

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊦＝企画総務係 ☎41-3607、
㊧＝予防推進係 ☎41-3608、㊨＝成人保健係 ☎41-3613、㊩＝健診管理係 ☎41-3614
・こども家庭センター(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ㊪＝母子保健係 ☎41-3609



■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター [㊪] (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前
にこども家庭センター[㊪]へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月8日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	8年3月1日～15日生まれ
10月22日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	8年3月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月9日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年3月18日～31日生まれ
10月23日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年4月1日～12日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年4月1日～15日生まれ
10月21日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年4月16日～5月5日生まれ
11月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年5月6日～20日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月14日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年4月20日～30日生まれ
10月28日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年5月1日～13日生まれ

5歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月6日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	3年8月26日～9月14日生まれ
10月20日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	3年9月15日～25日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
10月15日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	7年10月16日～11月5日生まれ
11月5日(木)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	7年11月6日～26日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月19日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	8年5月16日～31日生まれ
10月26日(月)	花巻保健センター	9:30～ 9:45	8年6月1日～15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
10月5日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター [㊪]
11月2日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	こども家庭センター [㊪]

■赤ちゃんの入浴方法を学ぶ「パパママ教室」

実施日	会場	受付時間	対象
11月7日(土)	花巻保健センター	9:15～ 9:30	初めてパパやママになる人(妊娠 7～8カ月ごろ)※先着12組

【申込開始日】10月7日(水)

【申し込み方法】オンライン

【問い合わせ】こども家庭センター[㊪]



■里親制度に関する展示

里親制度に関するパネル・ポス
ター展示と、図書館での関連書籍の
展示を行います。里親制度について
知りたい人はぜひお越しください。

期間	内容	会場
10月14日 (水)～26日 (月)	パネル・ポ スター展示	道の駅石鳥 谷、銀河モー ル
10月21日 (水)～26日 (月)	関連書籍の 展示	石鳥谷図書館

【問い合わせ】里親支援センター
ぜんゆう(☎019-656-8911)、こど
も家庭センター児童家庭係(花巻
保健センター内☎41-3575)

■花巻保健大学講座第6回・第7回
受講生を募集します

【期日】 ▶第6回…11月10日(火)▶
第7回…11月27日(金)

【時間】午後1時30分～2時45分

【会場】なはんプラザ

※オンライン(Zoom)受講も可能

【内容】▶第6回…「代謝異常が招
く循環器病～あなたの血管は大丈
夫?～」(講師は県立中部病院の石
曾根武徳さん)▶第7回…「消化器
の病気と生活習慣(仮)」(講師は県
立中部病院の大内啓志さん)

【定員】会場110人、オ
ンライン90人(いずれも
先着順)

【申込開始日】10月1日(木)

【申し込み方法】オンライン、電話

【問い合わせ・申し込み】健康づく
り課[㊦]



■「薬と健康の週間」健康まつり2026

【期日】10月18日(日)

【時間】午前10時～午後2時

【会場】銀河モール花巻

【内容】薬・健康・栄養に関する相談、
In Bodyによる体組成測定、野菜摂取
量測定、子どもの薬剤師体験など
※申し込み不要です

【入場料】無料

【問い合わせ】花巻市薬剤師会(サ
カモト薬局健康館 村上☎21-5454)

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(10月5日～11月2日分)

【対象】令和7年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBO クリニック	9:00～11:00	10人	10月5日(月)～9日(金)・14日(水) ～16日(金)・19日(月)～23日(金)・ 26日(月)～30日(金)、11月2日(月) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻 病院	11:00～11:20	10人	10月6日(火)・9日(金)・13日(火)・ 16日(金)・20日(火)・23日(金)・27日 (火)・30日(金)
③工藤医院	11:45～12:15	5人	10月8日(木)・9日(金)・15日(木)・ 16日(金)・22日(木)・23日(金)・29日 (木)・30日(金)

▶①…予約不要。指定日に受診票を持って直接クリ
ニックへお越しください▶②③…予約制

【②の予約先】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日
の午前10時～正午、午後2時～4時)]

【③の予約先】工藤医院[ホームページの
予約フォーム、または☎23-2078(月～金
曜日の午前10時～正午)]



■乳がん検診(追加日程)(予約制)

【対象】令和7年度に未受診の40歳以上の女性

【会場】花巻保健センター

【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【予約開始日時】10月5日(月)、午前9時

【予約方法】オンラインまたは電話

【問い合わせ・予約】健康づくり課[㊦]



期日	受付時間
10月18日(日)	①9:30～9:45②10:00～10:15③10:30～10:45 ④13:30～13:45⑤14:00～14:15⑥14:30～14:45
10月19日(月)	⑦13:30～13:45⑧14:00～14:15⑨14:30～14:45 ⑩17:00～17:40⑪17:50～18:30
10月20日(火)	⑫9:30～9:45⑬10:00～10:15⑭10:30～10:45 ⑮13:30～13:45⑯14:00～14:15⑰14:30～14:45

■毎月第1水曜日は「まちの保健室inぷらっと花巻」

保健師、管理栄養士、歯科衛生士への健康相談や、
健康に関するミニ講座への参加などができます。お
買い物のついでに「ぷらっと」
お立ち寄りください。

10月のミニ講座は「転ばな
い体づくり&運動習慣」です。

【期日】10月7日(水)

【時間】午前10時30分～正午

【会場】ぷらっと花巻(シーナシーナ花巻2階)

※参加無料。申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]



■特定健康診査など(10月5日～11月2日分)

【対象】40歳以上の国民健康保険に加入している人

【問い合わせ】健康づくり課[㊦]、東和総合支所健康
づくり窓口

定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療
制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大
腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検
査も同時に実施します。

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月 5日(月)	9:45～11:15 13:00～14:30	新堀振興セン ター	新堀第1・2・3・7・8 新堀第4・5・6
10月 6日(火)	9:45～11:15 13:00～14:30	八重畑定住促進 センター	八重畑第9・10・11・12 八重畑第1・3・6
10月 7日(水)	9:45～11:15 13:00～14:30	八重畑定住促進 センター	八重畑第7・8 八重畑第2・4・5
10月 8日(木)	9:45～11:15 13:00～14:30	石鳥谷生涯学習 会館	未受診者
10月 9日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	松園振興セン ター	新田(しんでん) 松園町一区
10月 13日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	松園振興セン ター	松園町三区・五区
10月 14日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体 育館	浅沢
10月 15日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体 育館	浅沢
10月 16日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体 育館	星が丘一丁目
10月 19日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体 育館	松園町二区・五区
10月 20日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北地区社会体 育館	松園町四区
10月 21日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興セン ター	小舟渡
10月 22日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興セン ター	小舟渡、四日町二丁 目
10月 23日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興セン ター	桜台、一日市
10月 26日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興セン ター	四日町三丁目、愛宕 町
10月 27日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	花北振興セン ター	四日町一丁目二区 四日町一丁目一区、 坂本町
10月 30日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	未受診者
10月 31日(土)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	未受診者
11月 1日(日)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	未受診者
11月 2日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	未受診者