



お知らせ

■パスリックコメント[第3次健康はなまき21プラン中間見直し(案)]

市民の健康づくりを推進するための計画である「第3次健康はなまき21プラン」について、現時点での課題や方向性を整理し、市民の健康づくりをさらに推進するため、計画の中間見直しを行います。皆さんの意見を聞かせてください。

【期間】10月19日(月)～11月17日(火)
【公表方法】健康づくり課、総務課、地域づくり係・健康づくり窓口、保健センター(大迫・石鳥谷・東和)まなび学園、なはんプラザ、振興センター、図書館、ぶらっと花巻に備え付けるほか、市ホームページに掲載

【意見の提出方法】①住所②氏名③電話番号④意見を明記の上、オンライン、郵送、ファクス、メール、持参のいずれかで下記へ
【問い合わせ・提出】健康づくり課(〒025-0055 南万丁目970-5 41-3613 23-3122 hokenc@city.hanamaki.iwate.jp)

■イーハトーブ花巻カレッジ

	期日	内容	講師
①	11月20日(金)	食品の機能性と表示	盛岡大学の矢賀部隆史教授
②	11月26日(木)	高村光太郎の書の魅力	盛岡大学の矢野千載教授
③	12月4日(金)	気象と防災	岩手大学の小笠原敏記教授
④	12月8日(火)	旅と美術史	岩手大学の金沢文緒教授

【時間】午後7時～8時30分
【会場】①～③まなび学園④なはんプラザ
【定員】各回30人(抽選)
【受講料】無料
【申込期限】10月30日(金) 
【申し込み方法】オンライン、電話 
【問い合わせ・申し込み】生涯学習課(41-3587)

■青色申告特別控除の見直し

令和8年度の税制改正により、令和9年分の確定申告以降、青色申告されている個人事業主などの人の、青色申告特別控除の見直しが行われます。

※詳しくは、リーフレットをご覧ください 
【主な見直し箇所】

- 複式簿記による青色申告特別控除(75万円または65万円)の適用は、e-TAXが要件となります
- 簡易簿記による青色申告特別控除(10万円)の適用は、前々年の収入が1,000万円以下の人などに限定されます

【問い合わせ】花巻税務署(23-3341)

■市長との対話

市の取り組みについて、思っていることなどを聞かせてください。

期日	会場	予約期限
11月9日(月)	石鳥谷総合支所	11月6日(金)
11月13日(金)	東和総合支所	11月12日(木)

【時間】午前9時30分
【定員】各5人程度
【申し込み方法】予約期限の午後4時30分までに下記へ
※対話は一人につき10分程度です
【問い合わせ・申し込み】地域づくり係(41-3441、41-6511)

■市政懇談会

市長または副市長が各地区へ伺い、皆さんの声をお聞きます。 

期日	時間	地区	会場
11月2日(月)	18:00	花西	花巻保健センター
11月6日(金)	18:00	大瀬川	大瀬川振興センター
11月10日(火)	18:00	成島	成島振興センター
11月13日(金)	18:00	太田	太田振興センター

【問い合わせ】地域づくり課(41-3514)

■市有地の売却

一般競争入札により市有地を売却します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 

所在地	最低売却価格	面積(平方メートル)
四日町二丁目200-1	206万円	175
大迫町大迫4-60-8	286万円	284.14
本館179-1	200万円	310.93
松園町一丁目520-1	1,684万円	1,276.07
諏訪43-1、85-2	173万円	953
材木町340-1	394万円	150.43
城内135	466万円	330.57
松園町一丁目705-71	77万円	63.21

【入札参加申込期限】11月16日(月)
【問い合わせ】契約管財課(41-3520)

■健康づくり課からのお知らせ

①食育講演会

【期日】11月30日(月)
【時間】午後2時15分～3時45分
【会場】文化会館
【演題】「いつも」の食事が「もしも」に役立つ～ふだんの食事から考えるフェーズフリー～(講師は防災食アドバイザーの今泉マユ子さん)
【定員】400人(先着順)
【参加料】無料 
【申し込み方法】オンライン、電話 

②野菜摂取量測定会

期日	時間	会場
11月6日(金)	12:30～14:00	石鳥谷総合支所
11月7日(土)	10:00～12:00 13:00～14:30	花巻保健センター(歯科保健大会会場) 産直あおぞら

※6日は栄養士によるミニ講話があります。参加無料、申し込み不要です

①②共通

【問い合わせ・①の申し込み】健康づくり課(41-3607)

【お知らせ中の表記】=本館 =新館 =全ての総合支所 =大迫総合支所 =石鳥谷総合支所 =東和総合支所

■第48回岩手県聴覚障がい者福祉大会

【期日】11月1日(日)
【時間】午前10時～午後0時40分
【会場】総合営農指導拠点センター(野田)
【内容】俳優の今井彰人さんによる講演など
【参加料】一般1,500円、中高生1,000円、保育500円(事前の予約が必要です)
【問い合わせ・申し込み】同大会実行委員会事務局(090-7066-1814 45-4866)

■ひとり親家庭などへの無料法律相談

弁護士が離婚や親権、養育費などの相談に応えます。
【期日】11月4日(水)
【時間】午前10時～午後3時
【会場】花巻地区合同庁舎
【相談料】無料
※事前の予約が必要です
【問い合わせ・申し込み】(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会(019-623-8539)、県南広域振興局花巻保健福祉環境センター(22-4921)

■第52回岩手県精神保健福祉大会

【期日】11月5日(木)
【時間】正午～午後3時
【会場】遠野市民センター
【内容】演劇などのアトラクション、事業所の出店など
【参加料】無料
【問い合わせ】岩手県精神保健福祉協会(019-629-9617)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	10月21日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	10月20日(火)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ 
○書類作成に係る相談は受け付けておりません
【問い合わせ・申し込み】市民生活総合相談センター(41-3550)

■令和8年度岩手県里親大会

里親家庭、児童養護施設で育ち、現在は社会福祉法人の相談員である米田幸代さんに 
よる講演やシンポジウムを行います。
【期日】10月25日(日)
【時間】午後1時40分～3時30分
【会場】ふれあいランド岩手(盛岡市)
【問い合わせ・申し込み】同大会実行委員会事務局(019-629-9604)

■介護のしごと

再就職支援講座・介護カフェ
介護職として再就職を考えている人を対象に、介護業界の現状や介護技術を確認する講習会です。
【期日】11月5日(木)
【時間】午後0時30分～5時
【会場】花巻市総合福祉センター
【受講料】無料
【定員】10人(先着順)
【問い合わせ・申し込み】岩手県福祉人材センター(019-601-7062 019-637-9612 y-miura.shakyo@iwate-shakyo.or.jp)

■はなまきファミリーフェスタ

【日時】10月18日(日)、午前10時
【会場】シーナシーナ花巻
【内容】ハロウィンパレード、餅・お菓子まき大会、スタンプラリーなど
【問い合わせ】花巻青年会議所 菊池(24-2025)



市民伝言板

■ミニマルシェ

【日時】10月25日(日)、午前10時
【会場】ふれあいポケットわたぼうし(材木町)
【問い合わせ】花巻市手をつなぐ育成会 花巻支部(23-7402)

■花巻郵和会 講演会

【日時】11月1日(日)、午前10時
【会場】花巻市交流会館
【演題】放送の現場から見た「伝える力」NHK・民放でのアナウンサー経験より(講師は岩手めんこいテレビアナウンサーの中條奈菜花さん)
【参加料】無料
【問い合わせ】花巻郵和会事務局長 及川(090-4042-1652)

■花巻中学校吹奏楽部 第46回定期演奏会

【日時】11月1日(日)、午後2時
【会場】文化会館
【入場料】無料
【問い合わせ】花巻中学校 菅原(23-2151)

■第26回 収穫祭

イギリス海岸の畑で収穫したサトイモで芋の子汁を振る舞います。
【日時】10月25日(日)、午前11時
【会場】イギリス海岸
【問い合わせ】ドーバーファーム市民の会 菊池(23-7787)

■とうわ野鳥の会 自然講演会

【日時】10月18日(日)、午後1時30分
【会場】東和コミュニティセンター
【入場料】無料
【演題】ツキノワグマの生態と地域ぐるみの被害防除(講師は岩手大学名誉教授の青井俊樹さん)
【問い合わせ】同会代表 斎藤(090-2974-8158)