



■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	こども家庭センター㊩(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター㊩または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月12日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	8年4月1日～15日生まれ
11月26日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	8年4月16日～30日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月13日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年4月13日～30日生まれ
11月27日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	7年5月1日～15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月18日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年5月21日～6月5日生まれ
12月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	6年6月6日～20日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月11日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年5月14日～31日生まれ
11月25日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	5年6月1日～17日生まれ

5歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月10日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	3年9月26日～10月13日生まれ
11月17日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	3年10月14日～28日生まれ
12月1日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	3年10月29日～11月11日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
12月3日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	7年11月27日～12月31日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	8年6月16日～30日生まれ
11月30日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	8年7月1日～15日生まれ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関する悩みに、助産師や保健師が個別に対応します。秘密は守られます。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～3時30分

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 こども家庭センター㊩(花巻保健センター)

■北上済生会病院 無料低額診療事業

利用には事前に医療社会事業士との面談が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【対象】 同居する家族全員が住民税非課税世帯の人、経済的な理由などで医療費の支払いが困難な人

【内容】 ▶外来…診療費総額の1割を減額(70～74歳で高齢者医療受給者2割負担の人は診療費総額の2割を減額)▶入院…一部負担金、食事療養費を全額減免

【お問い合わせ】 北上済生会病院 地域福祉連携室(☎0197-64-7722)

■イイ歯デーテレホン相談

岩手県保険医協会歯科部会では、歯やお口に関する悩みについて電話相談を実施します。

【期日】 11月9日(月)

【受付時間】 午前10時～午後7時

※受付時間に寄せられた相談について、歯科医師が午後7時以降に相談者に回答します

【相談料】 無料

※相談受付時の通話料は相談者負担です

【問い合わせ・相談受け付け】 岩手県保険医協会歯科部会(☎019-651-7341)

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(11月5日～12月4日分)

【対象】 令和7年度に未受診の20歳以上の女性

【実施機関】 KUBOクリニック

【期日】 11月5日(木)～6日(金)・9日(月)～13日(金)・16日(月)～20日(金)・25日(水)～27日(金)・30日(月)、12月1日(火)～4日(金)

【受付時間】 ①午前9時～11時②午後2時～4時

※水曜日は午前のみ

【定員】 各10人

【検診料】 1,500円

【受診方法】 予約不要。指定日に受診票とバスタオルを持って直接クリニックへお越しください

【問い合わせ】 健康づくり課㊨

■胃がん検診(11月追加分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課㊨

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月13日(金)	6:30～9:00	花巻保健センター	指定なし
11月14日(土)	6:30～9:00	花巻保健センター	指定なし
11月15日(日)	6:30～9:00	花巻保健センター	指定なし

※開場は午前6時15分以降です。早朝はクマなどの野生動物が活発な時間帯のため、開場時間まで車内で待機するなど安全に気を付けてお待ちください

■特定健康診査など(12月4日～6日分)

定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。

【対象】 40歳以上の国民健康保険に加入している人

【問い合わせ】 健康づくり課㊨

期日	受付時間	会場	対象行政区
12月4日(金)	9:30～11:00	花巻市交流会館	指定なし
	13:00～14:30		
12月5日(土)	9:30～11:00	花巻市交流会館	指定なし
	13:00～14:30		
12月6日(日)	9:30～11:00	花巻市交流会館	指定なし
	13:00～14:30		

健康診査・がん検診に関する情報を発信するInstagramを開設しました！
混雑状況などもお知らせしていますので、ぜひご活用ください。



■B型肝炎訴訟無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護士団では、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を実施します。

【対象】 B型肝炎患者またはその家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

【期日】 11月14日(土)

【時間】 午前10時～午後6時

【相談受付番号】 ☎022-263-1777、☎022-263-1779

※相談料は無料ですが、通話料は相談者負担です

【問い合わせ】 B型肝炎被害対策東北弁護士事務所(小野寺友宏法律事務所内☎0120-76-0152)

■毎月第1水曜日は「まちの保健室inぶらっと花巻」

保健師、管理栄養士、歯科衛生士への健康相談や、健康に関するミニ講座への参加などができます。お買い物のついでに「ぶらっと」お立ち寄りください。

11月のミニ講座は「生活習慣病を予防しよう」です。

【期日】 11月4日(水)

【時間】 午前10時30分～正午

【会場】 ぶらっと花巻(シーナシーナ花巻2階)

※参加無料。申し込み不要です

【問い合わせ】 健康づくり課㊨



お知らせ

■花巻市定住交流センター(なはんフラザ)の休館

令和9年2月から、花巻市定住交流センター(なはんプラザ)は空調設備更新工事を行うため全館休館します。施設予約などを行う際にはご注意ください。

【休館予定期間】 令和9年2月1日(月)～6月30日(水)
※休館期間中もイベントの相談や休館期間以外の施設予約などは通常通りできますが、会場の下見などはできません

【問い合わせ】 花巻市定住交流センター(☎22-4412)

■2027年版「県民手帳」の販売

【販売価格】 1,000円(税込み)

【販売期間】 令和9年1月15日(金)まで(土・日曜日、祝日、12月29日～令和9年1月3日を除く)

【問い合わせ・取り扱い】 ㊤総務課(☎41-3507)、㊦地域づくり係(☎☎41-3121、☎☎41-3441、☎☎41-6511)

※DCM(株)花巻北店・花巻西店でも販売しています