Public Relations Magazine HANAMAKI

広報はなまき

11/1
令和8年(2026)
No.480

毎月2回(1日・15日)発行

表紙の写真

親子で楽しむ
ファミリーフェスタ

10月18日、シーナシーナ花巻で花巻青年会議所主催の「はなまきファミリーフェスタ」が開催。地域全体で子どもを育む「地域の共育」をテーマに、企業や団体の体験ブースやハロウィンパレードなどが実施され、笑顔あふれるイベントとなりました。

今号の主な内容

02 令和７年度　決算報告
06 コミュニティ活動で住みやすいまちへ
08 ＤＶについて考えよう
10 ドリーム・バレーボールinはなまき　など

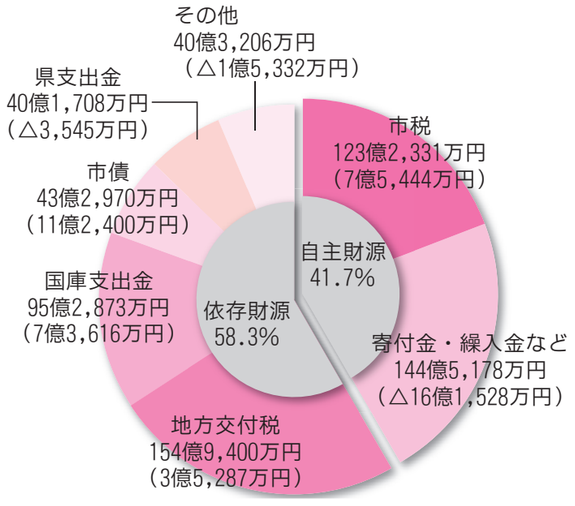
令和7年度 決算報告

【問い合わせ】
本館財政課
（☎41-3517）

令和7年度の本市の決算が、9月定例会で認定されました。皆さんに納めていただいた税金がどのように使われたのか、その概要についてお知らせします。

歳入（入ってきたお金） 641億7,666万円

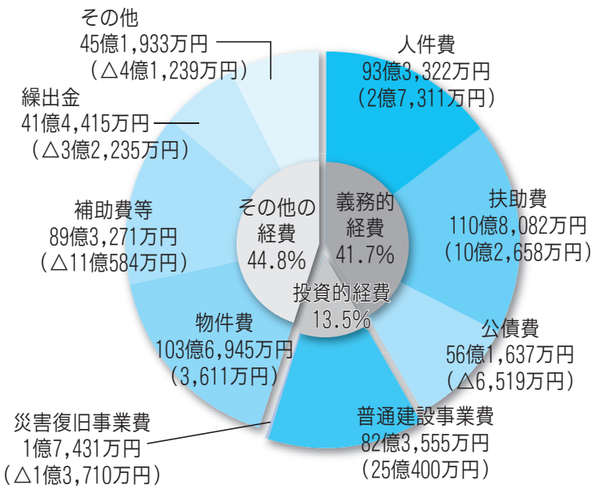
自主財源は、代表的な市税が7億5444万円増加したものの、寄付金の減少などにより8億6084万円（3・1㌽）減少しました。また、依存財源は、代表的な地方交付税が3億5288万円増加するなど、20億2426万円（5・7㌽）増加しました。歳入全体では、11億6342万円（1・8㌽）増加しました。



▶自主財源・依存財源／市税や施設使用料など、市が自らの収入とすることができる財源が「自主財源」。地方交付税、国庫・県支出金など、国や県から交付される財源と借入金が「依存財源」。▶地方交付税／市の行政需要と財政力に応じて、国から交付されたお金▶国庫支出金・県支出金／事業の財源として使い道が特定された、国や県から交付されたお金▶市債／事業を行うために、市が国や金融機関から借りたお金

歳出（使ったお金） 624億591万円

義務的経費は、食料品等物価高騰支援給付金の増加などによる扶助費の増加により12億3450万円（5・0㌽）増加。投資的経費は、保育施設環境整備支援事業費の増加などによる普通建設事業費の増加により、23億6690万円（39・2㌽）増加しました。その他の経費は、定額減税補足給付金の減少などによる補助費等の減少により、18億447万円（6・1㌽）減少しました。歳出全体では、17億9693万円（3・0㌽）増加しました。



▶義務的経費／人件費など、支出することが制度的に義務付けられている経費▶投資的経費／道路や学校の建設事業費など、将来的に残るものに対する経費▶扶助費／児童・高齢者・障がい者・生活困窮者などへの支援に要した経費▶公債費／過去に発行した市債などを返すための経費▶補助費等／事務組合や各種公益団体に対する補助金などの経費▶物件費／施設の光熱水費や各種委託料などの経費▶繰出金／一般会計から国民健康保険特別会計などの特別会計へ支出した経費

市の財政を家計に例えると・・・

本市の決算を少しでも身近に感じていただけるように、令和７年度の一般会計決算額を年収500万円の家計に置き換えて計算してみました。
※実際の家計との比較になじまない部分もあります

収入（歳入）

家族で稼いだお金など

◦給与（市税）	…	96.0万円
◦パート収入（施設使用料、寄付金など）	…	93.9万円
◦昨年からの繰り越し（繰越金）	…	18.7万円
◦親からの仕送り（地方交付税、国や県からの補助金など）	…	257.7万円
◦借金（市債）	…	33.7万円
収入合計	…	500万円

支出（歳出）

家族の生活費など

◦食費（職員給与などの人件費）	…	72.7万円
◦光熱水費（消耗品、委託料などの物件費）	…	80.8万円
◦医療費・介護費（医療費助成などの扶助費）	…	86.3万円
◦家の増改築（普通建設事業費）	…	64.2万円
◦子どもへの仕送り（特別会計への繰出金）	…	32.3万円
◦冠婚葬祭費（他団体への補助費など）	…	69.6万円
◦車や家財などの修理代（施設などの維持補修費）	…	11.9万円
◦借金の返済（公債費）	…	43.7万円
◦貯金（積立金）	…	18.4万円
◦その他	…	6.3万円
支出合計	…	486.2万円

※収入と支出の差額は翌年に繰り越し

令和7年度の主な事業

JR花巻駅東西自由通路等整備事業
決算額…2億4176万円

東西自由通路に関する実施設計が完了しました。また、西口駅前広場整備についても実施設計が完了したほか、駐輪場の移転整備工事を実施しました。

図書館整備事業
決算額…2250万円

新花巻図書館の整備基本計画を策定。基本・実施設計の実施事業者を公募プロポーザルにより選定し、「新花巻図書館整備基本・実施設計業務委託」を契約しました。

医療費助成事業
決算額…4億7797万円

市内の乳幼児、小中学生、高校生、妊産婦、重度心身障がい者、ひとり親家庭などの医療費助成を行い、医療機関窓口での支払い負担を軽減しました。

定住促進事業
決算額…6089万円

子育て世帯の住宅取得や空き家バンクの活用、若者世代の空き家活用、移住者の住宅取得などを支援しました。

高齢者及び障がい者交通費助成事業
決算額…2224万円

移動手段のない高齢者や重度障がいのある人のバスやタクシー、予約乗合交通の利用について、料金の一部を助成しました。

観光イベント開催事業
決算額…7008万円

大迫あんどんまつりや石鳥谷まつり、土沢まつりなどの開催を支援しました。

企業誘致推進事業
決算額…2億2529万円

流通業務団地内の用地取得や産業団地などに増設を行った企業などへの支援、企業訪問活動などを行いました。

本市の貯金と借金の状況 ～借金が減少しました～

■基金（貯金）について

本市の一般会計の主な基金（貯金）〔財政調整基金、減債基金、まちづくり基金、ふるさと納税基金〕の令和7年度末現在高は、147億円です。

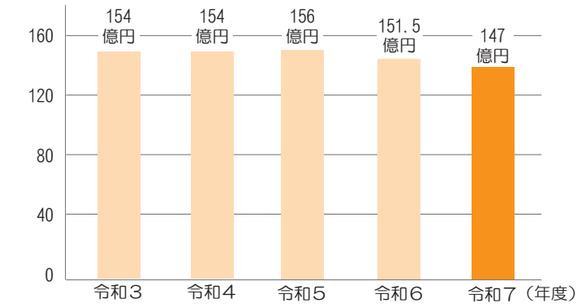
■市債（借金）について

本市の市債（借金）の令和7年度末現在高は前年度末と比べ、およそ15億円減少し、802億円です。そのうち、一般会計における市債現在高は482億円です。

なお、国から次年度以降に地方交付税として受けることができる額などを除いた、市独自の財源で返済しなければならない、一般会計における市債残高の実質的な将来負担額は122億円となっており、これは前年度末と比べ、およそ2億円減少しました。

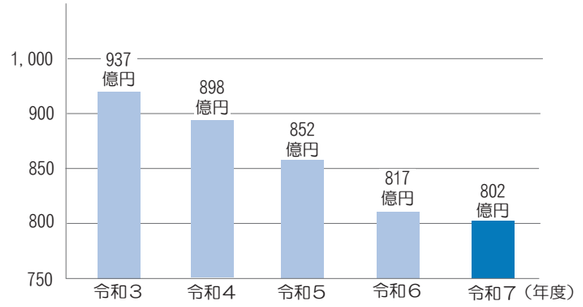
主な一般会計の基金（貯金）の年度末現在高の推移

※財政調整・減債・まちづくり・ふるさと納税基金の合計額



市債（借金）現在高の推移

※一般会計と一般会計以外〔下水道事業会計および特別会計（公設地方卸売市場事業）〕の合計額



本市の財政状況 ～健全化基準を全てクリア～

財政状況が良好かどうかを示す指標に、財政健全化判断比率（4分類）と資金不足比率があります。

国が示すこの指標の判断基準により、市の財政が▼健全団体▼早期健全化団体（要注意状態）▼財政再生団体（破たん状態）―のいずれの状態にあるか、また各会計の経営がどのような状態になっているのかを判断することができます。

この指標のうち一つでも基準値以上になった場合は、それぞれ法で定められた計画の策定を行い、財政の健全化に向け取り組んでいく必要があります。

本市では、基準値を超える項目はなく、財政状況は健全ですが、今後も引き続き無駄のない財政運営に努め、一層の財政の健全化に取り組んでいきます。

財政健全化判断比率

区　分	花巻市・7年度（カッコ内は6年度）	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	―パーセント（―パーセント）	11.83パーセント	20パーセント
連結実質赤字比率	―パーセント（―パーセント）	16.83パーセント	30パーセント
実質公債費比率	9.6パーセント（9.2パーセント）	25パーセント	35パーセント
将来負担比率	64.1パーセント（50.6パーセント）	350パーセント	

資金不足比率

会計名	花巻市・7年度（カッコ内は6年度）	経営健全化基準
公設地方卸売市場事業	―パーセント（―パーセント）	20パーセント
産業団地事業	―パーセント（―パーセント）	20パーセント

※表中、各基準は国が示した数値です。また、赤字額、資金不足がない場合は、「―パーセント」で表しています

【用語解説】

▶実質赤字比率／普通会計（一般会計など）の赤字比率▶連結実質赤字比率／市の全ての会計（普通会計・特別会計・公営企業会計）を含めた赤字比率▶実質公債費比率／市の全ての会計に一部事務組合などの会計を含めたもので、公債費の財政負担を見るための比率▶将来負担比率／市の全ての会計と一部事務組合などの会計に第3セクターなどの会計を含めたもので、普通会計が将来、財政負担する実質的な負債（借入金残高など）を見るための比率▶資金不足比率／特別会計などの事業の規模に対する資金不足額の比率

特別会計の決算

特別会計は、特定の目的のために保険料や使用料などの特定の収入で運営していく事業の会計です。お金の出し入れをはっきりさせるため、一般会計とは別に管理しています。

本市には▼国民健康保険▼後期高齢者医療▼介護保険▼公設地方卸売市場事業▼産業団地事業―の五つの特別会計があり、それぞれの会計で決算が行われています。

■国民健康保険

加入者が納める国民健康保険税や県からの交付金などを主な財源とし、医療給付や特定健康診査などの保健事業を実施し、生活習慣病の予防や早期治療などに取り組みました。

■後期高齢者医療

後期高齢者医療保険料や市の負担金を主な財源として、療養費の受け付けや保険料の徴収などを行いました（事務は、運営主体である岩手県後期高齢者医療広域連合と分担しています）。

■介護保険

介護保険料や国・県・市の負担金などを主な財源として、介護給付や介護予防の支援、地域における日常生活の支援体制づくりなどに取り組みました。

■公設地方卸売市場事業

施設使用料や売上高に応じた使用料を主な財源として、公設地方卸売市場を運営しました。

■産業団地事業

市債や一般会計からの繰入金などを主な財源として、介護給付や介護予防の支援、地域における日常生活の支援体制づくりなどに取り組みました。

令和7年度の特別会計決算の総括表　（単位：万円）

会計名	歳入	歳出	差引残額
国民健康保険	82億8,416	82億8,081	335
後期高齢者医療	25億6,528	25億6,080	448
介護保険	112億988	111億2,384	8,604
公設地方卸売市場事業	4,589	4,365	224
産業団地事業	11億3,222	11億2,770	452
合　計	232億3,742	231億3,680	1億62

公営企業会計（下水道事業）の決算

本市では、下水道事業が公営企業会計に該当しており、▼公共下水道事業▼農業集落排水事業▼戸別浄化槽事業―を一体的に管理しています。

■公共下水道事業

下水道使用料と一般会計からの繰入金を主な財源として、公共下水道の維持管理を行いました。また、国庫補助金や企業債（借入金）などを主な財源として、大迫浄化センターや東和浄化センターの電気設備の改築更新を実施するとともに、マンホールポンプの更新を行いました。

さらに、急所施設（大迫および東和浄化センター）、重要施設（防災拠点、病院や避難所などに接続する管路、安俵汚水中継ポンプ場）の耐震診断を進めました。

■農業集落排水事業

農業集落排水施設使用料と一般会計からの繰入金を主な財源として、農業集落排水施設の維持管理を行ったほか、県補助金や企業債を主な財源として、湯本南方地区、猪鼻地区の機能強化工事を行いました。

■戸別浄化槽事業

1222基の戸別浄化槽の維持管理を行いました。

令和7年度の公営企業会計決算の状況　（単位：万円）

項目		公共下水道	農業集落排水	戸別浄化槽	合計
収益的収支（税抜き）	収入	24億3,055	8億4,940	1億5,262	34億3,257
	支出	23億7,934	8億7,046	1億9,433	34億4,413
	純利益	5,121	△2,106	△4,171	△1,156
資本的収支（税込み）	収入	14億3,467	8億5,776	975	23億218
	支出	21億8,300	10億8,285	3,743	33億328
	留保資金補てん額	△7億4,833	△2億2,509	△2,768	△10億110

地域課題の解決を目指そう！
コミュニティ活動で住みやすいまちへ

市では、市内27のコミュニティ会議に対し、地域課題の解決や特色あるまちづくりに活用できる「地域づくり交付金」を交付しています。

昨年度の地域づくり交付金の使い道や、各コミュニティ会議の特色ある活動について紹介します。

※各コミュニティ会議の詳しい活動内容については、市ホームページで紹介しています

【収入】（単位：万円）

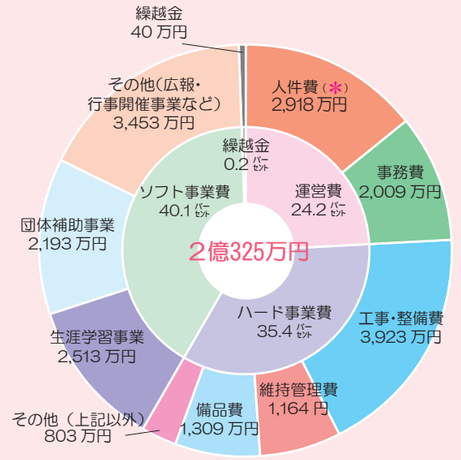
令和７年度地域づくり交付金	20,112
繰越金	47
自主財源など	166
収入合計	20,325

【支出】（単位：万円）

運営費	4,927
人件費（＊）	2,918
事務費	2,009
ハード事業費	7,199
工事・整備費	3,923
道路舗装	223
道路側溝（ふたかけなど）	315
街路灯・防犯灯設置	354
カーブミラー設置	503
ＡＥＤ設置	127
除雪機整備	139
ごみ集積所設置	395
公民館等改修	1,297
看板等設置	220
防災保管庫等整備	0
景観等整備	349
維持管理費	1,164
街路灯等電気料	276
街路灯等修繕	888
備品費	1,309
公民館等備品	914
防災用備品	395
その他（上記以外）	803
ソフト事業費	8,159
生涯学習事業	2,513
団体補助事業	2,193
その他（広報・行事開催事業など）	3,453
繰越金（自主財源など）	40
支出合計	20,325

※端数処理の関係で金額の計が各項目の積み上げと一致しない場合があります

令和７年度地域づくり交付金の活動実績



＊コミュニティ会議の職員の人件費の多くは、地域づくり交付金とは別に、振興センターの指定管理料から支出しています

コミュニティ会議
各地区の活動の一部を紹介します

日居城野地区コミュニティ会議

平成25年度から継続している復興支援研修の一環で、震災学習列車に乗車し、被災地の現状を学びました。

花北地区コミュニティ協議会

花北文化祭と愛宕公園まつりを開催。作品展示やステージ発表、出店などでにぎわいました。

花巻中央地区コミュニティ会議

健康に関する講座や体力測定を行い、健康の大切さや健康を維持するために必要なことなどを学びました。

花西地区まちづくり協議会

夏休みに親子で気仙沼東日本大震災遺構・津波伝承館を訪れ、防災の大切さを学びました。

花南地区コミュニティ会議

花南寄席を開催。落語と漫才に参加者は大笑いし、会場は和やかな雰囲気に包まれました。

湯口地区コミュニティ会議

地場産品の活用を目的として、自然休養村センターでそば打ち体験教室を開催しました。

湯本地区コミュニティ会議

東京都で開催された移住・交流フェアに市と共同で出展し、来場者へ湯本地区の魅力をＰＲしました。

【問い合わせ】▷本館地域づくり課（☎41-3515）
▷各総合支所地域づくり係（大迫☎41-3121、石鳥谷☎41-3441、東和☎41-6511）

矢沢地域振興会

成島和紙を利用したランプシェードを制作し、完成した作品は文化祭で展示しました。

宮野目コミュニティ会議

参加者の脳の活性化や参加者同士の交流を目的として、健康マージャン教室を７回開催しました。

太田地区振興会

交通事故防止のため、地区の主要道路の見通しの悪い箇所について、枝木の伐採を行いました。

笹間地区コミュニティ会議

郷土芸能発表会を開催し、普代中学校の生徒による「中野流鵜鳥七頭舞（うのとりななずまい）」を鑑賞しました。

大迫地区コミュニティ振興会

冬季の地域活性化について一関市で視察研修を開催。参加した地域住民と役員で、意見交換などを行いました。

内川目コミュニティ会議

「旧内川目小学校グラウンドお掃除大作戦」と名打ち、グラウンドの除草や釘抜きなどの清掃活動を行いました。

外川目地区コミュニティ会議

外川目芸能フェスティバルを開催し、郷土芸能を鑑賞したほか、長年出演いただいている団体に感謝を伝えました。

亀ケ森地区コミュニティ会議

ごみの分別とリサイクルについて講義を受け、分別について実技を踏まえながら理解を深めました。

好地地区まちづくり委員会

ニュースポーツ大会を開し、子どもと大人が対戦するなど、世代を超えて交流しました。

大瀬川活性化会議

岩手県住みます芸人の「アンダーエイジ」をゲストに迎え、新春の集いを開催。にぎやかな新年の幕開けとなりました。

八日市地区コミュニティ会議

リクエストの多かったコーヒー教室を開催し、交流しながら美味しいコーヒーの入れ方を学びました。

八幡まちづくり協議会

防災と車いす体験講座を開催し、災害時の備えや避難行動を学んだほか、車いすに乗った人の介助を体験しました。

八重畑コミュニティ協議会

ＳＤＧｓに対する理解を深めるため、北上市の資源リサイクル会社を見学し、産業廃棄物処理について学びました。

新堀地区コミュニティ会議

ふれあい交流会を開催。一人暮らし高齢者などが、地元の保育園児とともに手品などを鑑賞し、交流しました。

明日の小山田を考える会

小山田地区の移住者と地元住民が交流し、お互いが新たな発見や気付きを得ることができました。

土沢地域づくり会議

「サンタがコミセンにやってくる クリスマスふれあいコンサート」を開催。子どもたちの合唱などで盛り上がりました。

成島地区コミュニティ会議

行政区対抗のスポーツ交流大会を開催。約160人がビーチボールバレーなどで汗を流しました。

浮田地区コミュニティ会議

地元の孟宗竹（もうそうちく）を使った竹灯（あか）りづくり教室を開催。竹灯りが作り出す幻想的な空間を楽しみました。

東和東部地区コミュニティ会議

防災に関する研修会を開催し、災害への備えや家庭でできる安全対策、応急手当の方法などを学びました。

田瀬地域コミュニティ会議

田瀬ふるさとカルタ取り大会を開催。31年前に田瀬小学校の児童が作成したカルタを使って、競技を行いました。

あなたの未来を守るため、悩んだら抱え込まずに相談を

ＤＶについて考えよう

配偶者や恋人など親密な関係にある・あった人から受ける暴力は「ドメスティック・バイオレンス（ＤＶ）」といい、重大な人権侵害です。

【問い合わせ】
本館地域づくり課（☎41-3514）

内閣府では11月12日から25日までを、岩手県では11月を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。

この機会にＤＶについて考え、正しい知識を身に付けましょう。

「これってＤＶ？」と感じたら一人で抱えず相談しましょう

ＤＶ被害を受けても「暴力を受けるのは自分が悪いのかもしれない」「自分がちょっと我慢すればいい」などと考え、一人で悩みを抱え込んでいませんか。

たとえ、どんな事情であっても、あなたが暴力を振るわれていい理由にはなりません。

ＤＶについて外部に相談するのは、とても勇気がいることです。しかし、暴力を受け続けることで、自分自身や子どもが取り返しのつかない心身の傷を負うかもしれません。

自分や子どもの将来のために、一人で悩まず、まずは相談してください。

ＤＶの種類

ＤＶには、▶身体的暴力▶精神的暴力▶性的暴力▶経済的暴力▶社会的暴力―といった種類があり、複数の暴力が重なって何度も繰り返されるという特徴があります。

配偶者や恋人に、次のようなことをしたり、されたりしていませんか？

- □突き飛ばす、首を絞める
- □大声で怒鳴る、ののしり馬鹿にする
- □無視する
- □電話やメッセージアプリなどを監視・制限する
- □性行為や中絶を強要する・避妊を拒否する
- □生活費を渡さない・使わせない
- □借金を強要する
- □自由に外出させない・交友関係を制限する

あなたは大丈夫？
１つでも当てはまれば、それは「ＤＶ」かもしれません。悩んだときは、下記のＤＶに関する相談機関に相談しましょう。

ＤＶに関する相談機関

ＤＶに関する相談機関では、相談員が悩み事を聞いた上で、問題の解決に向けた支援を行っています。

いずれも相談は無料で、秘密は守られます。

ＤＶに関する相談機関	電話番号
内閣府ＤＶ相談＋（プラス） ※メール相談・チャット相談ができるほか、10カ国語に対応	☎0120-279-889 （つなぐ　はやく）
内閣府ＤＶ相談ナビ	☎#8008（はれれば）
岩手県男女共同参画センター	☎019-606-1762 【男性相談員による男性のための相談窓口】 ☎019-601-6891
県南広域振興局花巻保健福祉環境センター	☎22-4921
市役所女性相談窓口（こども家庭センター）	☎41-3575

ＤＶについて相談されたり、気付いたりしたときは

ぜひ「あなたは悪くないよ」「話してくれてありがとう」と伝えてください。被害者の心の傷を広げることがないよう、否定したり、相談してくれた人の了解なしに相談内容を他人に伝えたりすることは絶対にしないでください。

ＤＶはデリケートな問題です。自分たちだけで解決するのはとても難しいため、相談されたり、被害に気付いたりしたときには、被害者が相談機関に相談できるように支えてあげてください。

大人だけじゃない！中高生にも起こりうる「デートＤＶ」

交際相手から振るわれる暴力を「デートＤＶ」といいます。

デートＤＶには、ＤＶと同じように、身体的暴力のほか、相手を思い通りに支配したり束縛したりしようとする態度や行為も含まれます。

デートＤＶ防止のため、地域で男女共同参画普及を担う花巻市男女共同参画推進員が、富士大学生の協力のもと、中高生や大学生などの若い世代に向けたチラシとカードを作成しました。

チラシとカードは、市内公共施設などに設置しています。

チラシは、市ホームページにも掲載しています。

知っていますか？パープルリボンとパープルン

男女共同参画推進員が作成しました

花巻市デートＤＶ防止キャラクター「パープルン」

パープルリボンには「女性に対するあらゆる暴力をなくしていこう」というメッセージが込められています。

市では、11月中、市役所本館入口などにパープルリボンとパープルリボンツリーを配架・設置しています。また、花巻市デートＤＶ防止キャラクター「パープルン」と共に、幅広い世代へデートＤＶ防止を呼び掛けています。

富士大学の学園祭でデートＤＶ防止を呼び掛けました！

推進員が、10月に行われた富士大学の学園祭におじゃましました！

パープルリボンの作成や「パープルン」のイラストへの塗り絵など、ワークショップを実施。訪れた人たちにデートＤＶについて知ってもらいました。

市の取り組み

市では、こども家庭センター（花巻保健センター内）に女性相談窓口を設置しています。

また、「ＤＶ防止について考えるセミナー」を開催しているほか、広報はなまきなどを活用した情報発信や、市内学校向けに岩手県男女共同参画センターが実施する「デートＤＶ出前講座」の周知、開催支援などを行っています。

往年の名選手たちのプレーを間近で見るチャンス！

ドリーム・バレーボール inはなまき

【問い合わせ】本館スポーツ振興課（☎41-3593）

元プロバレーボール選手たち「ドリーム・チーム」が花巻にやってきます。市代表チームとのフレンドリーマッチやアトラクション、サイン入りバレーボールなどが当たる抽選会などが行われます。

■期日　12月6日(日)
■会場　総合体育館
■入場料　無料（入場整理券が必要です）
■入場整理券配布場所　本館スポーツ振興課、各総合支所地域振興課、総合体育館、花巻市民体育館、石鳥谷・東和・大迫体育館、なはんプラザ
■整理券配布開始日　11月1日(日)
※本館スポーツ振興課、各総合支所は11月2日(月)から

時間	内容
9:30～11:45	**バレーボール教室**…トス・アタック・レシーブなどの技術を学ぶほか、ドリーム・チーム選手と記念撮影を行います
12:30～12:50	**開会式**
12:50～13:15	**アトラクション**…パスでボールを運び、リレーを行う「ドリブルつなげてリレー」でドリーム・チームと対戦します
13:15～14:40	**フレンドリーマッチ**…地元ママさんチームがドリーム・チームと対戦。15点先取の２セットマッチです
14:40～14:50	**ドリーム抽選会**…午後０時30分までに入場した人を対象に、ドリーム・チーム選手の直筆サイン入りグッズが当たる抽選会を行います

12月４日～10日は「人権週間」
人権講演会を開催します

■期日　12月12日(土)
■会場　石鳥谷生涯学習会館
■時間・内容
◦午後１時…中学生人権啓発作文コンテスト表彰式および優秀作品の朗読
◦午後２時…人権トークライブ「性同一性障害を乗り越えて～多様性を認め合い、自分らしく生きることのできる社会へ～」（講師は、津軽三味線奏者の井上成美さん）
■参加料　無料
※託児コーナーの利用を希望する人は12月３日(木)までに下記へ
■問い合わせ・託児申し込み
新館市民生活総合相談センター（☎41-3550）

祝 花巻東高校硬式野球部 全国制覇おめでとう！

10月に青森県で開催された国民スポーツ大会において、花巻東高校硬式野球部が決勝で奈良県の天理高校を破り、初優勝を果たしました。岩手県勢の優勝は１９５２年以来74年ぶりの快挙です。優勝おめでとうございます。

▲表彰式で賞状を受け取る古城大翔主将

◀市役所本庁舎正面に、懸垂幕を設置しています

試合結果
【一回戦】有明高校（熊本）５対０
【準決勝】横浜高校（神奈川）５対３
【決勝】天理高校（奈良）５対０

花巻市公式LINEへの友だち追加をお願いします！

LINEによる情報発信を行っています
市ではLINEを活用して、市政に関する情報や市内のイベント情報、地震や大雨などの災害情報、クマの目撃情報などを配信しています。
情報を受け取るためには、花巻市公式LINEを「友だち追加」した上で、受信設定（自分が受け取りたい情報にチェックを入れること）を行う必要があります。

二次元コードを読み込んで「友だち追加」をしてね！

【問い合わせ】本館広報情報課（☎41-3504）

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」
将来のために考えよう 私たちの年金

公的年金制度は▶老後を迎える人▶病気やけがで障がいが残った人▶生計を維持していた人に先立たれた人―などを、社会全体で支え合う仕組みです。公的年金の保険料を納めることで、年金を受け取れます。

公的年金制度には、国民年金（基礎年金）と厚生年金保険があり、国民年金は日本在住の20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。

厚生年金保険は、会社員や公務員が加入する保険で、事業所ごとに加入します。厚生年金保険の加入者は、同時に国民年金にも加入していることになります。

加入者の種類

国民年金の加入者を被保険者といい、その種類は第１号～第３号に分かれます。

■第１号被保険者

自営業者やアルバイト、学生など（第２号と第３号被保険者以外の人）

■第２号被保険者

会社員や公務員などで厚生年金保険に加入している人

■第３号被保険者

第２号被保険者に扶養されている妻または夫

公的年金の給付の種類

公的年金の給付の種類は次の三つです。

■老齢年金

原則、65歳から生涯にわたり受け取ることができます。

■障害年金

病気やけがによって障がいが残り、生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることができます。

障がいの原因となった病気やけがで初めて診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金保険に加入していた場合は「障害厚生年金」を受け取ることができます。

■遺族年金

一家の働き手や年金を受け取っている人などが亡くなった場合に、その家族が受け取ることができます。亡くなった人の年金の加入状況などによって「遺族基礎年金」「遺族厚生年金」のいずれか、または両方の年金を受け取ることができます。

保険料の納付を忘れずに

保険料の納付方法は、金融機関やコンビニで納付書を使って納める現金納付、口座振替、クレジットカード納付、スマートフォンの決済アプリによる納付、ねんきんネットを活用したPay-easy（ペイジー）納付があります。

■保険料の納付が難しいときは…

経済的な事情などで保険料を納めることが難しいときは、申請により納付が免除または猶予される制度があります。

■生活にゆとりができたら「追納」を！

保険料の免除または猶予を受けると、将来受け取る老齢年金額が少なくなります。10年以内であれば、さかのぼって納めることができる「追納制度」を利用することで、納付期限までに保険料を納めた場合と同じ年金額を受け取ることができます。

「ねんきんネット」をご活用ください

自分の年金記録の確認や、将来の年金見込額の試算ができます。また、持ち主不明記録検索機能からは、自分や家族の年金記録が検索できます。受け取っている年金額が増える場合もありますので、ぜひご確認ください。

詳しくは、日本年金機構公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
▶本館国保医療課（☎41-3585）▶各総合支所健康福祉係（大迫☎41-3127、石鳥谷☎41-3447、東和☎41-6517）▶花巻年金事務所での相談手続きの予約（予約受付専用電話☎0570-05-4890）▶花巻年金事務所（☎23-3351）

11月9日～15日は 秋季全国火災予防週間

【問い合わせ】消防本部予防課（☎22-6123）

2026年度全国統一防火標語
『火の確認　いい日を支える　いい習慣』

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、普段の生活の中で注意すべきことを確認しましょう。

市内の火災発生状況

本年1月～9月の間、市内では27件の火災が発生しました。昨年同期に比べ、火災の発生件数が3件減少しています。

1月～9月における火災発生状況

区分		件数	前年比
火災発生件数	建物火災	14	＋2
	林野火災	2	－2
	車両火災	4	－3
	その他火災	7	0
	計	27	－3
死傷者数	死者	2	－1
	負傷者	4	＋1

ストーブ近くでの衣類乾燥に注意

寒くなり、暖房器具の準備をしている人も多いのではないでしょうか。これからの時季は、暖房器具が原因となる火災が多く、特にストーブの使用には注意が必要です。

例えば、ストーブの近くで洗濯物を干すと、ストーブから洗濯物に着火して、火災が発生する可能性があります。暖房器具を使用する際は使い方をよく確認し、正しく安全に使用しましょう。

屋外で火を使うときの合言葉『みかたは確認！』

屋外で火を使うときは、取り扱いに注意しましょう。合言葉は『みかたは確認！』です。

み　水を準備する
か　風が強い日は行わない
た　たくさん燃やさない
は　離れない
確認　消火の確認

清光学園（石鳥谷町）が岩手県幼少年女性防火委員会会長表彰を受賞しました

児童養護施設清光学園（石鳥谷町）の「清光少年消防クラブ」が岩手県幼少年女性防火委員会会長表彰を受賞し、同クラブに表彰状と記念品が贈呈されました。

同クラブは長年にわたり、地元消防団と合同で夜回り広報活動を実施し、地域の防火活動の普及・啓発に努めています。また、同クラブに所属する小中学生が、施設の避難訓練後に防火防災学習を実施しているほか、冬季間や降雪時には施設周辺地域の消火栓の除雪を行うなど、積極的な活動が認められ、今回の受賞となりました。

楽しく防災意識を高めよう！消防フェスティバル開催

火災予防週間のスタートに合わせて、消防本部庁舎を会場に「消防フェスティバル」を開催します。

消防の仕事を身近に感じられる庁舎見学や体験型のコーナー、職員採用の説明、消防車両の展示など、楽しい企画をたくさん用意しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■期日　11月８日（日）
■時間　午前９時～正午
■場所　消防本部庁舎（材木町12-6）

情報 information

無料アプリ マチイロ で広報はなまきをご覧いただけます
▶iOS端末
▶アンドロイド端末

募集

■花巻新渡戸記念館 移動研修
盛岡市先人記念館を訪ねます。
【期日】11月25日(水)
【時間】午前８時45分～午後０時30分
【集合場所】花巻新渡戸記念館
【定員】20人(抽選)
【参加料】450円(入館料)
【申込期限】11月11日(水)
【申し込み方法】オンライン、電話
【問い合わせ・申し込み】花巻新渡戸記念館(☎31-2120)

■多文化共生推進事業 生活講座「避難訓練と地震体験」
【対象】市内在住・在勤の外国出身の人とその家族
【期日】11月29日(日)
【時間】午前10時～11時30分
【会場】松園振興センター
【定員】20人(先着順)
【参加料】無料
【申込開始日時】11月２日(月)、午前９時
【申し込み方法】オンライン、電話、窓口
【問い合わせ・申し込み】花巻国際交流協会(☎26-5833)

■生活支援ボランティア養成研修
【期日】11月19日(木)
【時間】午後１時30分～４時
【会場】市役所本庁新館
【内容】▶１部…ボランティア養成研修(60分)▶２部…認知症サポーター養成研修(90分)
※１部のみの受講も可能です
【定員】10人(先着順)
【受講料】無料
【申込期間】11月２日(月)～17日(火)
【申し込み方法】オンライン、電話
【問い合わせ・申し込み】新長寿福祉課(☎41-3576)

■ゆるゆるエクササイズ
【対象】50歳以上の女性
【期日・会場】▶11月25日(水)…大迫体育館▶12月16日(水)…東和体育館
【時間】午前10時30分～正午
【定員】各会場６人(先着順)
【参加料】無料
【持ち物】室内用シューズ、タオル、飲み物
【問い合わせ・申し込み】石鳥谷体育館(☎45-5299)

■発掘のお仕事体験＆バックヤードツアー
市内で発掘された縄文土器などの整理作業体験のほか、普段は見ることができない文化財センターの収蔵庫を見学します。
【期日】11月21日(土)
【時間】午前10時～正午
【定員】20人(先着順)
※小学生低学年以下は保護者同伴
【参加料】無料
【申込期間】11月１日(日)～18日(水)
【申し込み方法】オンライン、電話
【会場・問い合わせ・申し込み】花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

■森を選んだ三人の女 森であそぶ、森にくらす、森をつなげる ～私たちが此処にいる理由～
森をフィールドに活動する３人によるトークイベントです。参加無料、申し込み不要です。
【期日】12月６日(日)
【時間】午後１時30分～３時30分
【会場】谷内振興センター
【登壇者】▶あそびばnekkoの岡田早希さん▶珈琲焙煎士の川添仁美さん▶地域おこし協力隊の但野理香隊員
【司会】映像作家の澄川嘉彦(よしひこ)さん
【問い合わせ】地域おこし協力隊 但野(☎090-8052-7536 ✉05yonomori@gmail.com)

■花巻地方生活研究グループ連絡協議会 暮らしの技公開講座
【期日】11月20日(金)
【時間】午前10時～11時30分
【会場】まなび学園
【内容】ゼンマイの採り方や干し方のコツ解説、ゼンマイの戻し方の実演、ゼンマイ料理の実習、試食など
【定員】20人(先着順)
【参加料】500円(材料代)
【申込期限】11月13日(金)
【問い合わせ・申し込み】同協議会 吉田(☎42-2484)

■ポリテクセンター岩手 公共職業訓練受講生
【訓練期間】令和９年１月５日(火)～６月30日(水)
【募集科・定員】
◦金属加工科…12人
◦電気設備施工科…15人
◦建築CAD施工科…15人
【受講料】無料
【申込期限】11月24日(火)
【問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■南いわて移住者交流コミュ「ゆるつな」@遠野
県南エリアへ引っ越してきた人などを対象に移住者交流会を開催します。遠野市の平倉神楽保存会の皆さんをゲストに迎え、神楽を知り、楽しみ、体験しながら交流します。
【期日】11月29日(日)
【時間】午前10時～午後１時30分
【会場】平倉公民館(遠野市)など
【定員】15人(先着順)
【参加料】1,000円(昼食代)
【申込期限】11月22日(日)
【申し込み方法】オンライン
【問い合わせ・申し込み】(一社)いわて地域おこし協力隊ネットワーク 岡田(☎090-4177-8437)

図書館情報 Library information

◆花巻図書館 ☎23-5334
●第12回もじもじまつり
▼日時…11月14日(土)、午前10時～午後２時30分▼内容…絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアターなど
●おはなし会
①３～４歳児対象…11月14日(土)、午前10時30分②５歳～小学校低学年対象…11月28日(土)、午前10時50分
●こども映画会
▼日時…11月７日(土)、午前10時30分～11時10分▼内容…アニメ「グリム名作劇場 第14話『６人のごうけつ』」ほか
●休日ほっと映画会
▼日時…11月15日(日)、午前10時～11時40分▼内容…映画「GOING WEST 西へ…」の上映
●11月のテーマ図書展
▼一般室《本の装いを楽しむ》▼こども室《冬のにおい雪をたのしむ絵本》ほか

◆大迫図書館 ☎48-2244
●ギャラリー《星々をめぐる物語～サカキヤヨイ絵本原画展～》
11月７日(土)～12月26日(土)
●企画図書展《没後150年アイヌ絵師平沢屏山》
11月７日(土)～12月６日(日)
●おはなし会《「○○の秋」をたのしもう!》
▼対象…小学生以下▼日時…11月14日(土)、午前10時～10時30分

◆石鳥谷図書館 ☎45-6882
●土曜わくわくタイム「毎週土曜日、午前10時30分、おはなし会と映画会」
▼11月７日、映画「きょうはなんてうんがいいんだろう」▼11月14日、映画「七つのほし」「雪ダルマンの冬道交通安全」▼11月21日、映画「つりばしわたれ」「コン太と森の仲間たち」▼11月28日、映画「せなけいこ絵本シリーズ ばけものづかい」
●市民ギャラリー《ルンビニー苑 織る・居る・緒る》
11月７日(土)～12月９日(水)
●日曜映画会《スープ・オペラ》
▼日時…11月29日(日)、午後１時30分▼定員…30人(当日先着順)

◆東和図書館 ☎42-3202
●土曜親子映画会
▼日時…11月14日(土)、午前10時30分～11時55分▼内容…アニメ「プリンセスと魔法の花」
●日曜くつろぎの映画会
▼日時…11月22日(日)、午後２時～３時45分▼内容…映画「第三の男」
●テーマ図書展《手軽に読める短編小説》
11月５日(木)～29日(日)
●ギャラリー《阿部正介切り絵展「編笠の人」》
11月１日(日)～29日(日)

◆図書などの新着情報
●おとなの本棚
★『働く親のためのサバイバルガイド』岸畑聖月 著(文響社)★『東大卒、年収1100万円をやめて刺しゅうをはじめたワケ』田中優輝 著(世界文化社)★『体と心を整えてついに10kgやせました』よこみねさやか 著(扶桑社)
●こどもの本棚
★『このあと、どうなる? じいやくのひみつ』いわママ 監修(PHP研究所)★『さかなのんびりびんのなかさ』コジヤジコ 作、平澤一平 絵(佼成出版社)★『しゅつどう! しょうぼうこうくうたい』鎌田歩 著(金の星社)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～
★『日本の美しい動物園と水族館』
―銀鏡つかさ 写真・文(エクスナレッジ)

ダイナミックな空間演出や自然の息づかいを感じるリアルな環境づくり…。全国から厳選した、一度は行きたい62の動物園と水族館を、写真とともに紹介。

～こどもの本棚から～
★『ゆるゆる地球図鑑』
―irorico マンガ、上原真一 監修(Gakken)

ゆるゆる４コママンガとともに、成層火山、離岸流、ゲリラ豪雨、地球温暖化といった、地球の環境や現象など45項目を紹介。豆知識なども掲載しています。

シーナシーナ花巻に「本の返却ポスト」を設置しています
■場所 ロビア側入り口
■時間 午前10時～午後８時
■使い方 花巻市立図書館から借りた本の返却ができます
※ＣＤやＤＶＤ、大型絵本などは返却できません
※ポストがいっぱいのときは無理に入れず、花巻図書館へ連絡をお願いします(☎23-5334)

◀シーナシーナ花巻１階に設置している「本の返却ポスト」

【各図書館の休館日】
花巻＝11月２日(月)・３日(火・祝)・16日(月)～26日(木)、12月１日(火)
大迫＝11月２日(月)・３日(火・祝)・23日(月・祝)、12月１日(火)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、11月３日(火・祝)・４日(水)、12月１日(火)

■本庁(本館・新館) 〒025-8601 花城町9-30 ☎24-2111 FAX24-0259
■大迫総合支所 〒028-3203 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 FAX48-2943
■石鳥谷総合支所 〒028-3163 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 FAX45-3733
■東和総合支所 〒028-0192 東和町土沢8-60 ☎42-2111 FAX42-3605

【お知らせ中の表記】本＝本館 新＝新館 全＝全ての総合支所 大＝大迫総合支所 石＝石鳥谷総合支所 東＝東和総合支所

催し

■道の駅「石鳥谷」秋の感謝祭 ☆花巻スイーツフェスタ×青雲プロジェクト エピソード2☆

【期日】11月14日(土)・15日(日)
【時間】午前10時～午後３時
【会場】道の駅「石鳥谷」
【内容】 ▶スイーツや地元グルメの販売▶14日…お笑いライブ、抽選会▶15日…餅まきーなど
【問い合わせ】㈱石鳥谷観光物産(☎45-6868)

■大迫「神楽の日」11月公演（大償神楽）

【期日】11月８日(日)
【時間】午前11時～午後３時
※正午ごろから１時間休憩あり
【会場】大迫交流活性化センター
【入場料】1,000円(当日券)
※事前予約不要
【問い合わせ】大産業係(☎41-3122)

お知らせ

■花巻都市計画道路の変更素案の公表および説明会

県では、花巻都市計画道路の変更に関する図書の閲覧と説明会を開催します。

①図書の閲覧
【期間】 11月２日(月)～16日(月)［土・日曜日、祝日を除く］
【時間】午前９時～午後４時30分
【場所】 岩手県県土整備部都市計画課、花巻土木センター、新都市政策課、東建設係

②説明会
【期日】11月16日(月)
【時間】午後２時～３時
【会場】東和総合支所

①②共通
【問い合わせ】 岩手県県土整備部都市計画課(☎019-629-5886)、新都市政策課(☎41-3553)

■市政懇談会

市長または副市長が各地区へ伺い、皆さんの声をお聞きします。

期日	時間	地区	会場
11月16日(月)	18:30	亀ケ森	亀ケ森振興センター
11月24日(火)	18:00	八日市	八日市振興センター

【問い合わせ】本地域づくり課(☎41-3514)

■マイレールDAY2026～鉄道の大切さ、今日は１日考えよう～

岩手県や鉄道事業者、花巻市、遠野市、住田町、釜石市で構成される「ＪＲ釜石線利用促進協議会」では、ＪＲ釜石線の魅力発信や地域住民のマイレール意識醸成のためのシンポジウム「マイレールDAY2026」を開催します。
【日時】12月13日(日)、正午開場
【会場】釜石市民ホールTETTO
【内容】
◦第１部(午後０時40分)…基調講演「ローカル線もまちも元気に～みんなで力を合わせて～」(講師はひたちなか海浜鉄道(株)代表取締役社長の吉田千秋さん)
◦第２部(午後１時40分)…トークセッション「線路はつづくよ、どこまでも。～みんなで話そうＪＲ釜石線～」(コーディネーターは天津木村さん、特別ゲストは石原良純さん、お笑いコンビ「忠犬立ハチ高」)
【問い合わせ】 新都市政策課(☎41-3554)

■ひきこもりの理解を深めるシンポジウム

【期日】11月13日(金)
【時間】午後１時～４時
【会場】まなび学園
【内容】 基調講演、パネルディスカッション
【参加料】無料
【問い合わせ】(一社)COCO-ARUBA(☎33-1796)

■ヒエヌキの森 岩手クラフト展 手技で紡ぐ暮らしの道具

【期日】11月22日(日)・23日(月・祝)
【時間】午前10時～午後４時(23日は午後３時)
【内容】 岩手県出身の作家によるクラフトの展示販売。わら細工、南部鉄器などの製作実演あり
【入場料】無料
【会場・問い合わせ】 体験工房「森のくに」(☎48-3009)

■花巻市安全・安心まちづくり大会

【期日】11月16日(月)
【時間】午後１時30分～３時30分
【会場】なはんプラザ
【内容】 ▶交通安全コンクール「チャレンジ100」表彰▶「わたしの主張花巻大会」作品発表▶岩手県警察音楽隊によるコンサート
※入場無料、申し込み不要です。各総合支所から会場まで無料送迎しますので、希望する人は11月９日(月)までに下記へ申し込みください

出発地	出発時間
大迫総合支所	12:25
石鳥谷総合支所	12:50
東和総合支所	12:50

【問い合わせ】花巻市防犯協会(☎24-2966)、新市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■防災危機管理課からのお知らせ

①緊急地震速報 配信訓練
えふえむ花巻、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送を通じて緊急地震速報の配信訓練を行います。
【日時】11月５日(木)、午前10時

②防災情報伝達試験
えふえむ花巻、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送を通じて災害情報の配信試験を行います。花巻市防災ラジオが自動起動し、災害情報が放送されます。
【日時】11月11日(水)、午前11時

①②共通
【問い合わせ】本防災危機管理課(☎41-3511)

■文化会館 HALL DE CINEMA 映画「ラ・ラ・ランド」上映会

【期日】12月６日(日)
【時間】①午前10時②午後３時(開場はいずれも上映30分前)
【定員】各回500人(先着順)
【チケット】一般1,000円、高校生500円、中学生以下無料(全席自由。中学生以下もチケットが必要です。未就学児は入場できません)
※中学生や高校生は、学生証など年齢が確認できるものをお持ちください
【プレイガイド】 文化会館、なはんプラザ、正時堂、伊藤精、砂田屋石鳥谷店、佐々長醸造
※字幕版を上映します。車いすをご利用の人は、事前に文化会館へご相談ください
【会場・問い合わせ】 文化会館(☎24-6511)

■入札参加資格の登録

令和９・10年度入札参加資格者名簿の登録申請を受け付けます。申請は、競争入札参加資格申請受付システムで行ってください。
【対象業種】 物品・役務、建設工事、建設関連業務
【受付期間】11月２日(月)～30日(月)
【問い合わせ】 本契約管財課(☎41-3519)

■花巻市市民のつどい

【期日】12月５日(土)
【時間】午前10時～11時30分
【会場】まなび学園
【内容】花巻市長による講演
【参加料】無料
※無料託児(１歳～未就学児)を希望する人は本地域づくり課へ
【申込期限】11月27日(金)
【申し込み方法】 オンライン、メール、ファクス、電話
【問い合わせ・申し込み】 花巻市女性団体ネットワークの会 穂高(☎FAX22-4025)、本地域づくり課(☎41-3514 FAX22-6995 ✉kyodo-danjo@city.hanamaki.iwate.jp)

■勤労者向け 低利子の融資制度

市では、東北労働金庫と提携した融資制度を実施しています。

資金名	金利(固定)	融資期間
教育資金	年1.95%以内	15年以内
福祉資金	年1.75%以内	
移住定住支援資金		
空き家対策支援資金		

※金利は掲載日時点のものです
【融資限度額】各300万円
【相談・申し込み】東北労働金庫花巻支店(☎23-6241)
【問い合わせ】 本商工労政課(☎41-3536)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	11月11日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	11月10日(火)
市民生活(人権・行政)相談	11月13日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター	申し込みは不要です
			大迫総合支所第２会議室	
			石鳥谷総合支所中会議室	
			東和総合支所第３会議室	
司法書士法律相談	11月18日(水)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	11月11日(水)
消費者救済資金貸付相談	11月19日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター	11月12日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前９時から実施日前日の午後２時までに電話で同センターへ
○書類作成に係る相談は受け付けておりません
【問い合わせ・申し込み】新市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■文化財セミナー「ざしきわらしフェスin熊谷家」

市指定有形文化財の古民家「熊谷家」で、胡四王神楽権現舞の実演や体験、熊谷家ガイドツアー、紙芝居、昔遊びや工作体験などを行います。
【期日】11月14日(土)
【時間】午前10時～正午
【会場】熊谷家(矢沢10-149)
※入場無料、申し込み不要
【問い合わせ】 文化財課(☎41-3152)

■石鳥谷アイスアリーナオープン

【開館期間】11月21日(土)～令和９年３月22日(月・振休)
【開館時間】 ▶平日…午後１時～９時▶土・日曜日、祝日…午前10時～午後６時
【料金】一般600円、高校生400円、中学生以下300円、貸靴300円
※市内小中高校生・富士大学生は、まなびキャンパスカードや学生証を提示すると、割引が受けられます
【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月31日(木)、令和９年１月１日(金)
【問い合わせ】 石鳥谷アイスアリーナ(☎45-6661)

市民伝言板

■花巻子ども劇場からのお知らせ

①秋の自然観察会
【日時】11月１日(日)、午前９時
【会場】WADOパークはなまき
※参加無料です

②マーガレット一家のコメディ紙芝居ショー
【日時】11月８日(日)、午前11時15分
【会場】花北振興センター
【料金】４歳以上2,500円

①②共通
【問い合わせ・申し込み】 同劇場(✉hanamaki.kogeki@gmail.com)

おわびと訂正 広報はなまき10月15日号13ページ「家庭教育支援講座」の会場の表記に誤りがありました。おわびして訂正します。正しくは【障がい者支援施設ルンビニー苑(石鳥谷町中寺林)】です。

情報 information

【お知らせ中の表記】
・健康づくり課（花巻保健センター）南万丁目970-5 ㊐＝企画総務係☎41-3607、㊎＝予防推進係☎41-3608、㊊＝成人保健係☎41-3613、㊍＝健診管理係☎41-3614
・こども家庭センター（花巻保健センター）南万丁目970-5 ㊋＝母子保健係☎41-3609
・大迫総合支所 健康づくり窓口　大迫町大迫2-51-4　☎41-3128
・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口　石鳥谷町八幡4-161　☎41-3448
・東和総合支所 健康づくり窓口　東和町土沢8-60　☎41-6518

保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など（対象者に通知済み）

母子健康手帳交付（予約制）

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日（祝日を除く）	9:00～16:00	こども家庭センター㊋（花巻保健センター）
		大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

次の乳幼児健診などでご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前にこども家庭センター㊋または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

７カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月12日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	８年４月１日～15日生まれ
11月26日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	８年４月16日～30日生まれ

１歳６カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月13日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	７年４月13日～30日生まれ
11月27日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	７年５月１日～15日生まれ

２歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月18日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	６年５月21日～６月５日生まれ
12月２日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	６年６月６日～20日生まれ

３歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月11日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	５年５月14日～31日生まれ
11月25日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	５年６月１日～17日生まれ

５歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月10日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	３年９月26日～10月13日生まれ
11月17日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	３年10月14日～28日生まれ
12月１日(火)	花巻保健センター	12:15～12:35	３年10月29日～11月11日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
12月３日(木)	花巻保健センター	9:15～9:30	７年11月27日～12月31日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月９日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	８年６月16日～30日生まれ
11月30日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	８年７月１日～15日生まれ

■妊娠前相談（予約制）

妊娠に関する悩みに、助産師や保健師が個別に対応します。秘密は守られます。
【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫（パートナー）
※未婚・既婚は問いません
【実施日】月～金曜日（祝日を除く）
【時間】 ①午前９時～11時②午後１時～３時30分
※相談時間は30分～１時間が目安
【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
【会場・予約先】 こども家庭センター㊋（花巻保健センター）

■北上済生会病院 無料低額診療事業

利用には事前に医療社会事業士との面談が必要です。詳しくはお問い合わせください。
【対象】 同居する家族全員が住民税非課税世帯の人、経済的な理由などで医療費の支払いが困難な人
【内容】 ▶外来…診療費総額の１割を減額（70～74歳で高齢者医療受給者２割負担の人は診療費総額の２割を減額）▶入院…一部負担金、食事療養費を全額減免
【お問い合わせ】 北上済生会病院地域福祉連携室（☎0197-64-7722）

■イイ歯デーテレホン相談

岩手県保険医協会歯科部会では、歯やお口に関する悩みについて電話相談を実施します。
【期日】11月９日(月)
【受付時間】午前10時～午後７時
※受付時間に寄せられた相談について、歯科医師が午後７時以降に相談者に回答します
【相談料】無料
※相談受付時の通話料は相談者負担です
【問い合わせ・相談受け付け】岩手県保険医協会歯科部会（☎019-651-7341）

■子宮頸（けい）がん検診（11月５日～12月４日分）

【対象】令和７年度に未受診の20歳以上の女性
【実施機関】ＫＵＢＯクリニック
【期日】 11月５日(木)～６日(金)・９日(月)～13日(金)・16日(月)～20日(金)・25日(水)～27日(金)・30日(月)、12月１日(火)～４日(金)
【受付時間】①午前９時～11時②午後２時～４時
※水曜日は午前のみ
【定員】各10人
【検診料】1,500円
【受診方法】 予約不要。指定日に受診票とバスタオルを持って直接クリニックへお越しください
【問い合わせ】健康づくり課㊍

■胃がん検診（11月追加分）

【対象】40歳以上の人
【検診料】1,500円
【問い合わせ】健康づくり課㊍

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月13日(金)	6:30～9:00	花巻保健センター	指定なし
11月14日(土)	6:30～9:00	花巻保健センター	指定なし
11月15日(日)	6:30～9:00	花巻保健センター	指定なし

※開場は午前６時15分以降です。早朝はクマなどの野生動物が活発な時間帯のため、開場時間まで車内で待機するなど安全に気を付けてお待ちください

■特定健康診査など（12月４日～６日分）

定期健康診査（対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者）、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。
【対象】40歳以上の国民健康保険に加入している人
【問い合わせ】健康づくり課㊍

期日	受付時間	会場	対象行政区
12月４日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	指定なし
12月５日(土)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	指定なし
12月６日(日)	9:30～11:00 13:00～14:30	花巻市交流会館	指定なし

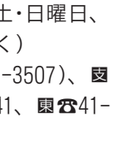
健康診査・がん検診に関する情報を発信するInstagramを開設しました！混雑状況などもお知らせしていますので、ぜひご活用ください。

■Ｂ型肝炎訴訟無料電話相談会

Ｂ型肝炎被害対策東北弁護団では、Ｂ型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を実施します。
【対象】 Ｂ型肝炎患者またはその家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）
【期日】11月14日(土)
【時間】午前10時～午後６時
【相談受付番号】☎022-263-1777、☎022-263-1779
※相談料は無料ですが、通話料は相談者負担です
【問い合わせ】Ｂ型肝炎被害対策東北弁護団事務局（小野寺友宏法律事務所内☎0120-76-0152）

■毎月第１水曜日は「まちの保健室inぶらっと花巻」

保健師、管理栄養士、歯科衛生士への健康相談や、健康に関するミニ講座への参加などができます。お買い物のついでに「ぶらっと」お立ち寄りください。
11月のミニ講座は「生活習慣病を予防しよう」です。
【期日】11月４日(水)
【時間】午前10時30分～正午
【会場】 ぶらっと花巻（シーナシーナ花巻２階）
※参加無料。申し込み不要です
【問い合わせ】健康づくり課㊐



お知らせ

■花巻市定住交流センター（なはんプラザ）の休館

令和９年２月から、花巻市定住交流センター（なはんプラザ）は空調設備更新工事を行うため全館休館します。施設予約などを行う際にはご注意ください。
【休館予定期間】令和９年２月１日(月)～６月30日(水)
※休館期間中もイベントの相談や休館期間以外の施設予約などは通常通りできますが、会場の下見などはできません
【問い合わせ】花巻市定住交流センター（☎22-4412）

■2027年版「県民手帳」の販売

【販売価格】1,000円（税込み）
【販売期間】 令和９年１月15日(金)まで（土・日曜日、祝日、12月29日～令和９年１月３日を除く）
【問い合わせ・取り扱い】 ㊐総務課（☎41-3507）、㊒地域づくり係（㊒☎41-3121、㊓☎41-3441、㊔☎41-6511）
※ＤＣＭ(株)花巻北店・花巻西店でも販売しています

このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間　午前９時～午後５時 ◆診療科目　㊥＝内科系、㊦＝外科系 ※休日当番医、救急指定病院に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
11月１日(日)	㊥さとう内科クリニック（御田屋町）☎21-1511 ㊦さとう整形外科（御田屋町）☎21-2200	調剤薬局ツルハドラッグ御田屋町店（御田屋町）☎21-3110 諏訪調剤薬局（諏　訪）☎21-3303 パール薬局（西大通り）☎22-3517
11月３日(火･祝)	㊥石鳥谷医療センター（石鳥谷町八幡）☎45-3111 ㊦高木丘クリニック（高　木）☎22-0103	あさひ薬局センター店（石鳥谷町八幡）☎46-2220 こしおう薬局（高　木）☎21-3005 タカハシ星ヶ丘薬局（星が丘）☎22-3378
11月８日(日)	㊥ちば心療内科クリニック（諏訪町）☎22-1322 ㊥藤巻胃腸科内科（高　木）☎23-0051 ㊦ささき眼科（桜　台）☎22-1144	かなん薬局（諏訪町）☎21-5522 たかき薬局（高　木）☎41-1522 桜台調剤薬局（桜　台）☎21-5036
11月15日(日)	㊥照井内科消化器科（四日町）☎23-6100 ㊦石鳥谷駅前クリニック（石鳥谷町好地）☎46-2621	花北薬局（四日町）☎22-2020 ほおずき薬局（石鳥谷町好地）☎46-1410
11月22日(日)	㊥菊地内科クリニック（浅　沢）☎22-5900 ㊦いしどりや眼科（石鳥谷町好地）☎45-6110 ㊦星が丘おおうち整形外科（星が丘）☎41-3301	花調あさざわ薬局（浅　沢）☎21-5550 フロンティア薬局石鳥谷店（石鳥谷町新堀）☎46-1733 つくし薬局星が丘店（星が丘）☎41-8301
11月23日(月･祝)	㊥おばら内科･消化器内科（仲　町）☎41-3669 ㊦KUBOクリニック（御田屋町）☎21-1103	アイン薬局花巻仲町店（仲　町）☎21-2022 八木薬局（上　町）☎24-6177
11月29日(日)	㊥さとう消化器科内科（石鳥谷町好地）☎45-5111 ㊦金子整形外科医院（石鳥谷町八幡）☎46-2233	のぞみ薬局（石鳥谷町好地）☎46-2070 えびす調剤薬局（石鳥谷町八幡）☎46-1110
12月６日(日)	㊥すがさわ外科内科（二枚橋）☎26-5666 ㊦さいき整形外科医院（星が丘）☎22-5120	たんぽぽ薬局（二枚橋）☎26-1755 タカハシ薬局（大通り）☎22-3377 東和薬局（東和町安俵）☎42-4370

休日歯科診療所

◇期　日　11月１日(日)･３日(火･祝)･８日(日)･15日(日)･22日(日)･23日(月･祝)･29日(日)、12月６日(日)

◇場　所　花巻保健センター

診療時間は午前９時～午後１時(受け付けは午後０時30分まで)。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇11月１日(日)	さとう整骨院(松園町)☎21-5678
◇11月８日(日)	佐々木整骨院(東和町安俵)☎42-4511
◇11月15日(日)	笹山整骨院(藤沢町)☎41-4115
◇11月22日(日)	うすぎ接骨院(東和町土沢)☎42-2919
◇11月29日(日)	花巻やぎ整骨院(南万丁目)☎24-2163
◇12月６日(日)	いしどりや整骨院(石鳥谷町好地)☎45-6063

受付時間は午前９時～午後３時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉･けんなどの軟部組織の損傷)

急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったら
電話 ＃7119 または 019-656-1774
岩手県救急安心センター相談電話へ
◆24時間365日対応

こどもの急病で困ったら
電話 ＃8000 または 019-605-9000
こども救急相談電話へ
◆受付時間　午後７時～翌朝８時(年中無休)

献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3607)

期　日	時　間	場　所
11月１日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	エムズエクスポ花巻店
11月23日(月･祝)	10:00～12:00 13:30～16:00	ユニバース花巻桜木店
11月27日(金)	9:30～11:30 13:30～16:00	花巻機械金属工業団地連絡協議会 花巻地区合同庁舎
12月１日(火)	9:30～11:00 13:30～16:00	(株)ＴＳＤ 大迫総合支所

Public Relations Magazine HANAMAKI
広報はなまき

―次回―
11月15日発行予定

No.480　令和８年(2026)11月１日発行
【毎月１日・15日発行】
発行●花巻市
〒025-8601　岩手県花巻市花城町９番30号
☎0198-24-2111　FAX0198-24-0259
編集●総合政策部広報情報課
印刷●川嶋印刷株式会社

❖花巻市のホームページ・ＳＮＳ

ホームページ

●フェイスブック　@city.hanamaki
●エックス　@city_hanamaki
●インスタグラム　@city_hanamaki
●ユーチューブ　@hanamakicity

LINE友だち募集中

古紙を配合した再生紙を使用しています
VEGETABLE OIL INK