市民生活コーナー

光回線サービスの電話勧誘トラブルに注意！

■どんなトラブルがあるの？

○現在契約している大手通信会社を名乗る業者から「アナログ回線が終了するため、光回線への切り替え工事が必要」と電話があり、工事の契約をした。後日、契約書を確認すると、元々契約していた会社とは別の会社との契約だったことが分かった

○光回線業者から「乗り換えると料金が安くなる」と勧誘されて契約したが、契約書には、申し込んだ覚えのないオプションサービスが複数含まれ、料金も安くなっていなかった

■注意することは？

○正しい会社名を名乗らずに、消費者が契約中の事業者を装って勧誘するケースがあります。電話で勧誘を受けたときは、相手の説明をうのみにせず、正式な事業者名を確認しましょう

○「料金が安くなる」という説明だけで判断せず、契約内容やオプションサービスの有無、オプションサービスを含めた料金などを十分に確認してから契約しましょう。契約書面が届いたら、内容を必ず確認し、解約したい場合は、速やかに契約先の会社へ連絡しましょう

■困ったときは？

○新館市民生活総合相談センター（☎29-5288）へ

COLUMN:Health 健康コラム

動物から学ぶ健康のヒント

動物園で暮らす動物たちも定期的に健康診断を受けていることを知っていますか？　例えば、ゾウは全身が硬い皮膚に覆われているため、表面近くに血管が通っている耳の裏側から採血しますが、体の大きなゾウから採血するのは簡単なことではありません。そこで、飼育員の指示で自ら耳を差し出せるよう、日頃から訓練を行っています。また、採血のほかにも、フットケアのために足の裏を見せる訓練なども行っています。こうした取り組みは、動物たちが健康に暮らすために欠かせません。



▲ゾウの採血の様子（盛岡市動物公園ZOOMO提供）

■私たちも健康診断で自分の体を守ろう

人間にとっても、健康診断は病気の予防や早期発見につながる大切な機会です。市では、広報はなまきやInstagramなどで各種健診の日程をお知らせしています。皆さんも定期的に健康診断を受け、自分の体を守りましょう！

▲市健診Instagram

【問い合わせ】健康づくり課（☎41-3609）

いいトコ発見！ 地域おこし協力隊

-３年目、森を通して出会った人たち 里山保全とその情報発信担当 但野理香-



地域おこし協力隊としての活動も、今年で３年目になります。草刈りや伐木、間伐などに取り組み、少しずつ山仕事を覚えてきました。また、「とうわ野鳥の会」の皆さんと地域の里山を歩いたり、田瀬では炭の活用方法を一緒に考えたりと、地域の皆さんと関わりながら、花巻の森を知ってもらうための企画や情報発信にも取り組んできました。中でも、胡四王山には何度も足を運び、木々の名前を覚えたほか、高校生イラストレーターのHIKARUさんと一緒に森を散策するイベントも開催しました。森を歩き、学び、人とつながる中で、たくさんの発見がありました。活動の場をつくり、支えてくださった地域の皆さんにはとても感謝しています。

12月６日(日)には、活動の締めくくりとなるトークイベント「森を選んだ三人の女」を開催します。ぜひ、気軽に遊びに来てください。残りの任期も、地域の皆さんと一緒に里山を見つめながら、今の私にできることに取り組んでいきます。

トークイベント「森を選んだ三人の女」について詳しくは、市ホームページをご覧ください



情報 information

■本庁（本館・新館）　〒025-8601　花城町9-30　☎24-2111　FAX24-0259
■大迫総合支所　〒028-3203　大迫町大迫2-51-4　☎48-2111　FAX48-2943
■石鳥谷総合支所　〒028-3163　石鳥谷町八幡4-161　☎45-2111　FAX45-3733
■東和総合支所　〒028-0192　東和町土沢8-60　☎42-2111　FAX42-3605

【お知らせ中の表記】本＝本館　新＝新館　全＝全ての総合支所　大＝大迫総合支所　石＝石鳥谷総合支所　東＝東和総合支所

募集

■「賢治の世界」ワークショップ バスで巡る賢治ゆかりの金ケ崎町「農民芸術祭」

【期日】12月６日(日)
【時間】午前９時30分～午後３時
【集合場所】宮沢賢治童話村
※午前９時20分までに動きやすい靴や服装で集合してください
【内容】▶金ケ崎町「農民芸術祭」見学▶講話「宮沢賢治 農民芸術概論100年」（講師は群馬大学教授の市川寛也さん）
【定員】25人（先着順）
※小学生以下は保護者同伴
【参加料】無料
※昼食代は自己負担
【申込開始日時】11月18日(水)、午前９時
【申し込み方法】オンライン、電話
【問い合わせ・申し込み】宮沢賢治記念館（☎31-2319）

■放送大学2027年度 第１学期（４月入学生）募集

放送大学は、テレビやインターネットを利用して自宅で学べる通信制大学で、所定の単位を修得すると学士（教養）の学位を取得できます。以下の日程で大学説明会を開催します。
【期日】12月12日、令和９年1月30日、２月13日、３月６日の土曜日
【時間】午前10時30分～11時30分
※申し込み不要です。個別相談も受け付けます
【会場・問い合わせ】放送大学岩手学習センター（☎019-653-7414）

今月の納税　（納期限は11月30日）　国保税（第５期）

■新たに募集を開始した市営住宅

団地名	戸数	間取り	入居対象
緑ケ丘	１戸	２DK	一般
	１戸	２LDK	一般
百ノ沢	１戸	２LDK	一般
赤坂	１戸	２LDK	一般
石鳥谷駅西	１戸	３LDK	一般

【締め切り日】11月25日(水)
【入居の決定】抽選
※上記のほか市営住宅12戸、定住促進住宅（新堀）４戸を随時募集しています
【問い合わせ・申し込み】花巻市営住宅管理センター（☎21-3100）

■「森のくに」からのお知らせ

①和食の基本料理教室（冬編）

おせち料理のお煮しめやたたきごぼうなどの作り方を学びます。
【期日】12月14日(月)
【時間】午前10時～午後１時
【講師】新亀家店主の加藤卓也さん
【定員】10人（先着順）
【参加料】5,000円（材料代など）
※キャンセル料が発生します（７日前から50%、前々日から100%）
【申込開始日時】11月18日(水)、午前10時

②冬休み親子企画 郷土のおやつ・かまやきを作ろう

【期日】令和９年１月10日(日)
【時間】午後１時30分～３時
【講師】あねっこの会の瀬川アツ子さん
【定員】12人（先着順）
【参加料】親子２人で2,000円（材料代など）［子ども１人追加ごとに1,000円］
※キャンセル料が発生します（６日前から50%、前々日から100%）
【申込開始日時】12月３日(木)、午前10時

①②共通

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、内履き、マスク、筆記用具
【会場・問い合わせ・申し込み】体験工房「森のくに」（☎48-3009）

■組紐ストラップ作り

市内で発掘された縄文土器などの模様や底部を観察し、土器に文様を付けるために使われたものの一つである「組紐」について、ストラップ作りをとおして学びます。



【期日】12月19日(土)
【時間】午前10時～11時30分
【定員】20人（先着順）
【参加料】無料
※小学校低学年以下は保護者同伴
【申込開始日】11月25日(水)
【申し込み方法】オンライン、電話
【会場・問い合わせ】花巻市総合文化財センター（☎29-4567）

■笛の技術講習会

横笛の基本的な奏法や指導技術について学びます。初心者も大歓迎です。
【期日】11月28日(土)・29日(日)
【時間】午後１時～３時
【会場】まなび学園
【定員】90人（先着順）
【参加料】2,000円［中学生以下1,500円］（テキスト代別途）
【問い合わせ・申し込み】（一社）岩手県文化財愛護協会（☎019-661-9688）

■「銀河のしずく」作付け農家

【対象】県が定める市内の「銀河のしずく」栽培適地に作付けし、栽培マニュアルに沿って栽培できる農業者、法人および生産者組織
【申込期限】12月11日(金)
【申し込み】▶花巻農協に出荷する人…花巻農協米穀販売課（☎22-6150）▶それ以外の人…農政課（☎23-1400）
【問い合わせ】県南広域振興局花巻農林振興センター（☎41-5406）